

高校篮球文化内涵及对大学生教育的影响

周丽凤

(集美大学体育学院, 福建 厦门 361021)

摘要:为了探讨篮球文化对我国高校大学生教育的影响,采用文献资料法阐述了篮球文化与高校篮球文化,分析了高校篮球文化内涵、结构、特征及影响因素。指出高校篮球文化能极大地丰富校园文化生活,大学生参加篮球运动可以增强大学生体魄、发展个性和促进大学生的综合素质,起着其他学科不可替代的特殊作用和地位。

关键词:篮球文化;高校;大学生;体育教育

中图分类号:G807.4

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2015)01-0085-03

Analysis on the Impact of Basketball Culture on University Students' Education

ZHOU Li-feng

(Physical Education Institute, Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: For exploring the influences basketball culture brings to university students' education in China, this article, based on documents, interprets the basketball culture especially basketball culture in colleges and universities, analyzes the connotation, structure, characteristics and influencing factors of basketball culture in universities. It proposes that basketball culture in colleges can enrich the university cultural life. Basketball plays an important and unique role in strengthening students' health, promoting their development of personality and improving their comprehensive quality.

Key words: basketball culture; colleges; university students; physical education

篮球文化是高校校园文化的重要组成部分,它是一种有特色、有品位的高校篮球文化,它具有潜移默化的作用,可以培养学生的激发力、向心力和感染力。这种多样性的篮球文化对于培养学生良好运动兴趣和获得体育知识,有着强大的吸引力,是高校学生发展的一种很好的教育方式。^[1]通过参与篮球活动过程,可以激发学生兴趣,培养体育锻炼习惯,形成终身体育观念,可以培养学生德育、智育、美育和身体锻炼相结合的全面素质,提高大学生适应社会的能力。^[2]随着我国高校教育的快速发展,篮球文化在高校的教育中起着积极的作用。但是还存在着一些问题,为了更好地丰富大学生的课余文化生活,构建良好的高校篮球文化,文章对高校篮球文化内涵及对大学生的影响进行分析,这对营造良好的高校文化氛围具有积极的意义。

1 篮球文化与高校篮球文化

1.1 篮球文化

篮球运动自 1891 发明以来,至今已有近百余年

的历史,在全球得以广泛的普及和推广。当前,篮球运动不再只是局限在游戏与竞技的范畴之内,已由传统的游戏与竞技项目渗透到社会生活的各个方面,如政治、经济以及其他领域。篮球文化已成为了推动人类物质文化、精神文明不断向前发展的社会宝贵财富。从广义上讲,篮球文化是指人们在从事篮球运动过程中所创造的物质和精神财富的总和。篮球文化在结构上包含了物态文化层、制度文化层、行为文化层和心态文化层^[3]。

1.2 高校篮球文化

从 CUBA 赛事成功举办到目前如火如荼的景象,篮球运动在高校的普及可谓是越演越烈。篮球运动已经成为大部分大学生体育运动中一项不可缺少的内容,篮球运动不仅可以使高校大学生在现代竞争激烈的环境下身心得到放松,同时也可以帮助高校大学生建立良好的人生观与价值观。

高校篮球文化既具备篮球文化的本质,同时也具备了高校文化的内在要求。笔者认为:高校篮球文化应是在高校这一特定的环境下,在建设高校的办学过

程当中,全体师生所共享、共建形成的一种特有的高校篮球物质文化与精神文明的总和。其外在的表现是:学校的篮球场地设施设备、学校的篮球运动赛事的举办情况与一些课外的篮球活动等;其内在的表现是:学校形成的体育道德风尚、大学生的运动思维习惯与行为方式与高校所表现出的一种特有校内精神文化等。

2 高校篮球文化内涵、结构、特征及影响分析

2.1 高校篮球文化内涵

篮球文化是属于社会大文化范畴内的特殊下位社会现象,篮球文化主要由物质、制度、精神、行为四种形态文化构成。^[4] 高校篮球文化是篮球文化与高校校园文化的重要组成部分,从内涵上来说高校篮球文化的本质与篮球文化大致相同,但是由于在高校这种特定的环境,高校篮球文化又有其特殊性。根据校园体育运动的特点以及篮球文化的概念,可以把高校篮球文化理解为:高校篮球文化是一种特殊的校园文化现象,它是有关篮球运动物质产品、制度种类、思维方式与行为特点现象等文化的总和,它是篮球运动在高校中推广、普及、传承、创新的结果。

2.2 高校篮球文化的结构、特征

篮球文化隶属于大文化内,但是它独具功能与特点,其结构方式主要是以精神文化为核心、以制度文化为根本、以物质文化为基础;其特征主要表现为社会性、个体性、竞技性和时代性。

2.3 高校篮球文化对大学生、高校文化的影响分析

高校篮球文化平稳发展,有利于引导学生的价值取向与行为方式。高校篮球文化是学生与老师所需要的,同时也是能够开拓学生生活功能的一种工具。其具有多方面的功能,这些功能都潜移默化地影响着广大学生,在无形中发挥了重要的作用。

2.3.1 高校篮球文化对大学体育教育的影响

“健康体育”理念的提出,目的主要是让学生树立正确的体育观念,使他们掌握有关体育的基本知识和方法,提高对体育的兴趣,进而选择自己所喜欢的体育项目。^[5] 而篮球文化对高校学生体育教育的功能主要表现在两方面:一方面树立学生正确的体育观念;另一方面激发学生积极参与体育活动的兴趣。

篮球运动是高校学生普及最广的运动项目之一,高校篮球文化中的精神文化是使学生形成良好体育观念的催化剂。高校篮球文化其中所包含的顽强拼

搏、积极进取、集体至上、团结友爱等这些积极的精神状态,使学生对篮球的认识得到了加深,使他们参与和享受的意愿得到了提高,使其正确的体育观念得到形成。这些无疑都是高校篮球文化为大学生树立正确体育观念的作用体现。

兴趣是高校学习和生活中最活跃的激发因素,是他们掌握科学知识和技能的动力源泉,是产生积极性的核心。研究表明,一个人参加有兴趣的运动时,血糖升高肌力增强,注意力集中,精神饱满;而参加没有兴趣的活动时,肌力减弱,注意力不集中很快出现疲劳。“生命在于运动”,这是法国思想家伏尔泰曾经说过的一句话,这也表明了体育运动的功能和任务。一个人想要拥有强壮的身体、强大的生命力,就应该参加体育运动。要想使学生不断地进行体育锻炼,且持之以恒,就必须激发其参与体育活动的兴趣。篮球运动是一个较为普及的运动项目,在学校比较容易开展。高校可以通过篮球文化活动,使其掌握必要的体育活动的知识与技能,激发大学生对体育运动的兴趣,使其形成“终身体育锻炼”的思想。

2.3.2 高校篮球文化对大学生综合素质的影响

篮球运动不再是只有竞技性与游戏性的体育项目,篮球运动极大地丰富了高校的校园生活,营造了良好的高校氛围。高校篮球文化又通过其特有功能,为培养 21 世纪社会需要的全面素质人才起到了推进作用。

第一,高校篮球文化促进了大学生身心的健康发展。在现代社会中,说到底世界各国的竞争,就是人才的竞争,大学生是国家的宝贵财富,是推动国家发展的重要动力因素。大学生的身心健康发展情况,在一定程度上是一个国家综合国力的反应。长期参加篮球运动有利于学生在运动过程中提高对自己的认识,会在有形或无形当中修正自己的认知与行为,使自己成为能适应现代化社会需要的人。

第二,高校篮球文化有利于培养人的意志品质。体育运动项目众多,对人的影响也各不相同。随着科技的发展,篮球运动已经变成一种竞争性与对抗性极强的运动项目。它不仅是身体素质的较量,同时也是心理素质与意志上的较量。篮球运动将一种坚毅的意志品质带给高校。在现代社会如此竞争激烈的环境下,大学生在面对困难时,往往不能以一种正确的态度去对待,而是怨天尤人。而高校篮球文化正好有利于培养高校大学生积极拼搏、吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质。如此众多的高校大学生参与篮球运动

中,除了篮球运动有极大的感召力外,也是因为大学生在参与篮球活动过程中意志品质得到了磨练,进而能正确地对待生活中的困难与挫折。

第三,高校篮球文化有利于增进学生之间的凝聚力。高校篮球活动不仅能使大学生在参与运动中展示个性,同时也是促进学生之间情感沟通的一种重要手段。高校篮球文化为高校提供了一种良好的精神氛围,使大学生在价值观与目标的实现中达成共识。正是高校篮球文化这种无形的凝聚力量,使得高校中各方面的力量相互作用,把高校文化中许多不利的因素转变为有利的因素,从而使得高校学生的凝聚力得以增进。

2.3.3 高校篮球文化对高校大学生文化建设的影响

高校文化的健康发展,离不开各种学术活动的组织与交流,更离不开丰富多彩的体育活动。高校大学生是朝气蓬勃、充满活力的一类群体,他们是校园文化的构建者,同时也是校园文化无形的传播者。高校篮球文化能使他们的身心得到舒缓、心情得到愉悦,使其投入到学习生活当中。这对高校文化的建设有着极其重要的影响。

第一,高校篮球文化有利于塑造良好的校园风气。在高校中形成良好的校风,是学校管理者以及相关的制度所要达到的目的。蓬勃向上的校园风气,会使一部分处于一种消极对待学习生活的同学,对自己的不良行为有所收敛。高校篮球文化所体现的是一种团结友爱、不屈不挠、拼搏进取的精神,它不仅是篮球项目中的精神灵魂,也是社会不断发展的不竭精神动力。高校篮球文化是以学生为主,用丰富多彩的篮球活动为学生搭建一个良好的校园氛围。高校篮球文化从各个方面影响着大学生的行为方式与价值取向,最终使得高校形成一种特有的积极向上的优良校风。

第二,高校篮球文化有利于丰富高校的娱乐文化。当前,校园文化是高校发展的需要,高校中的娱乐文化又是高校文化的基础性文化之一。高校篮球文化是以大学生为主体,以高校为空间,并以丰富多彩的篮球活动形式呈现出的一种文化现象,将篮球文化与校园文化融合为一体。高校篮球文化的构成,不仅只是一些具有对抗性的篮球比赛,同时还包含了篮球协会、拉拉队、篮球课堂教学等。高校通过对篮球文化活动的开展,充分发挥高校篮球文化的功能,使

得高校大学生的生活娱乐变得更丰富多彩,有利于提高高校大学生的学习积极性。

3 结语

综上所述,高校篮球文化对大学生体育教育、综合素质、文化建设和高校文化有着直接的影响,高校篮球文化能极大地丰富校园文化生活,在大学生素质教育中具备了整体性和多元化的功能。通过实践,大学生将单纯的篮球运动变为育体健身、益智立德、陶冶情操、开发智力、发展个性和适应未来社会的一种手段。可以促进大学生的综合素质,丰富篮球文化的内涵,营造高雅的校园环境,起着其他学科不可替代的特殊作用和地位。从而共同构成大学生素质教育体系,把高校篮球文化和大学生素质推到一个新的高度。

参考文献

- [1]裴彩利. 高校高水平篮球队对校园篮球文化的促进与发展研究——以河南理工大学为例[J]. 河南理工大学学报:社会科学版,2011(4):15-16.
- [2]李国茂. 论篮球运动如何促进中学生终身体育意识观念的形成[J]. 科技信息,2010(26):22-23.
- [3]许奋奋. 高校篮球文化的教育功能剖析[J]. 哈尔滨体育学院学报,2007(4):26-28.
- [4]中国论文网. 篮球文化内涵与发展趋势研究[EB/OL]. (2013-06-30) [2014-03-20]. <http://www.xzbu.com/6/view-4162909.htm>.
- [5]黄彬. 树立正确的体育观念,培养学生的体育兴趣[J]. 新教育,2008(10):11-12.
- [6]王家宏. 球类运动——篮球[M]. 北京:高等教育出版社,2005:18-19.
- [7]张旭渝. 高校篮球文化对大学生素质教育的影响[D]. 桂林:广西师范大学,2009.
- [8]成立章. 高校篮球文化对大学生素质教育的影响[J]. 佳木斯教育学院学报,2013(4):15-16.
- [9]刘浩. 篮球文化对我国高校体育教育的影响研究[J]. 新课程·教师,2012(4):65-66.
- [10]孙圣道. 大学生健康教育[M]. 西安:西安出版社,2000:8-26.

[责任编辑 江国平]