

第17届亚运会中国女排与对手得分手段的对比

屈铭喆, 尤亚刚

(郑州大学体育学院, 河南 郑州 450044)

摘要:运用文献资料法、录像观察法、数理统计法和比较分析法对中国女排二队在第17届亚运会女子排球赛上与对手7场22局比赛的得分手段进行比较分析。结果表明:中国女排二队年龄结构合理、队员身体条件出众;中国女排二队的主要得分手段依次是扣球、对手失误、拦网和发球得分;中国女排二队的各项得分手段特别是发球、扣球和拦网三项均与韩国队存在差距;女排队员主要技术的运用和心理素质的表现不稳定,自身失误相对较多。

关键词:仁川亚运会;中国女排二队;得分手段;身体形态

中图分类号:G842

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2015)01-0051-05

On the Comparison of the Women Volleyball Score Methods in 2014 Incheon Asian Games

QU Ming-zhe, YOU Ya-gang

(Physical Education College of Zhengzhou University, Zhengzhou 450044, China)

Abstract: In this study, we have analyzed the Chinese national second women volleyball team's score methods in seven matches (22 sets) in the 2014 Incheon Asian Games, employing several widely used approaches (e. g., literature review, analyzing the video tape and statistical comparison). It is shown that the team age structure is reasonable and the team physical fitness is excellent. In addition, we also found that the major score methods are spike, opponent's errors, block and serve. However, the major score methods of the Korean national team, especially the serve, spike and block, is better than that of the Chinese national second team. Further, it is noticed that the application of the major score method and the psychological quality of the team is unstable. There also exist some self mistakes in the team performance.

Key words: Incheon Asian Game; Chinese national second volleyball team; score method; body shape

随着2014年的仁川亚运会落下帷幕,纵观中国女排二队在第17届仁川亚运会的整体表现不难发现,中国女排二队在与哈萨克斯坦、中国香港、中华台北、泰国、马尔代夫、印度的比赛中各个方位都占据优势,但是在与东道主韩国队的比赛中,中国女排二队的三大得分技术手段都与韩国女排存在着一定的差距,最终导致中国女排二队无缘金牌。文章以三大得分技术(发球、扣球、拦网)和对手失误为切入点,对中国女排二队与主要对手的进攻效率进行分析,试图为更深层次的研究高水平排球比赛的制胜规律提供参考。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

2014年第17届仁川亚运会中国女排二队与哈

萨克斯坦、马尔代夫、中国香港、中华台北、泰国、印度、韩国女排的7场22局比赛。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

查阅近年来有关中国女排比赛的文献,收集与研究有关的资料为论文写作提供了坚实的理论基础和良好的指导方法。

1.2.2 录像观察法

对参加2014年第17届仁川亚运会的中国女排二队与对手之间的7场22局比赛进行录像统计,了解各个队得分手段的运用情况。

1.2.3 数理统计法

通过观看比赛录像,统计出各队的三大主要得分手段,对获得的相关数据运用Excel和SPSS 15.0数据库统计软件进行统计学处理。

1.2.4 比较分析法

对 2014 年第 17 届仁川亚运会中国女排二队与对手的比赛数据进行比较分析。

2 研究结果与分析

2.1 第 17 届亚运会中国女排与对手得分手段分析

在 17 届亚运会中,女排各队的主要得分手段按

得分多少依次是扣球、对手失误、拦网和发球得分(见表 1)。从表 1 中可以看出中国女排二队在本届亚运会中主动得分能力较强,各项主动得分都远远超过对手,但是失误也较多。因此中国女排二队要想取得更好的成绩,必须减少自身的失误,这样才能在亚洲女子排坛登顶。

表 1 中国女排二队与对手总体得分手段统计表

队伍	发球		扣球		拦网		对手失误	
	得分	比例/%	得分	比例/%	得分	比例/%	得分	比例/%
中国女排二队	48	9.2	289	55.2	64	12.2	123	23.5
主要对手	15	4.4	203	59.5	21	6.2	102	29.9

注:比 = 该项得分手段得分/该队的总得分。数据来源:仁川亚运会官网(<http://www.incheon2014ag.org/index>),以下表格数据来源相同。

2.2 第 17 届亚运会中国女排与对手发球得分分析

在仁川亚运会中,中国女排二队发球得分分别高于哈萨克斯坦、中国香港、马尔代夫和印度女排,只低于韩国女排。但是中国女排二队的发球得分率却较低,即便在胜场对哈萨克斯坦、中华台北和泰国的比赛中,中国女排二队在发球得分率上仍然分别低于对手 1.3 %、0.4 %、3.8 %,尤其负韩国队的一场比赛

中更加明显,中国女排二队的发球得分率低于韩国队 4.1 % (见表 2)。由此可见,中国女排二队在发球环节上的得分能力高于哈萨克斯坦、中国香港、马尔代夫和印度女排,但是与韩国和泰国女排还存在差距;同时中国女排二队在与泰国和韩国队的比赛中发球的冲击力较弱,持续压迫性不强。

表 2 中国女排二队与对手发球得分统计表

比赛场次	比分	发球总数	发球得分	发球得分率/%
中国—哈萨克斯坦	3:0	76/38	7/4	9.2/10.5
中国—中国香港	3:0	73/31	14/1	19.2/3.2
中国—马尔代夫	3:0	74/21	16/0	21.6/0
中国—中华台北	3:0	74/65	2/2	2.7/3.1
中国—印度	3:0	74/33	7/0	9.5/0
中国—泰国	3:1	93/83	2/5	2.2/6.0
中国—韩国	0:3	56/73	0/3	0/4.1

注:发球得分率 = 发球得分/发球总次数。

2.3 第 17 届亚运会中国女排与对手扣球得分分析

在 17 届亚运会中,中国女排二队扣球得分分别高于哈萨克斯坦、中国香港、中华台北、马尔代夫、印度和泰国女排,只低于韩国女排;并且在扣球得分率上中国女排以压倒性的优势高于哈萨克斯坦、中国香

港、马尔代夫和印度女排。在胜场对哈萨克斯坦、中国香港、中华台北、马尔代夫、印度和泰国女排的比赛中,中国女排二队在扣球得分率上分别高于对手 18.2 %、39.0 %、62.8 %、9.0 %、37.9 %、5.1 % (见表 3)。在负场对阵韩国队时中国女排二队在扣

球总数、扣球得分数和扣球得分率上都分别低于韩国女排 5 个、16 分和 14.3 % (见表 3)。由此可以看出中国女排二队在扣球环节上的得分能力比哈萨克斯坦、中国香港、马尔代夫、印度和泰国女排要强,但是在与韩国女排的比赛中中国女排二队在扣球总数、扣球得分数和扣球得分率上还存在较大的差距。

表 3 中国女排二队与主要对手扣球得分统计表

比赛场次	比分	扣球总数	扣球得分	扣球得分率/%
中国—哈萨克斯坦	3:0	88/82	45/27	51.1/32.9
中国—中国香港	3:0	61/76	35/14	57.4/18.4
中国—马尔代夫	3:0	40/46	33/9	82.5/19.7
中国—中华台北	3:0	109/115	43/35	39.4/30.4
中国—印度	3:0	80/86	48/19	60.0/22.1
中国—泰国	3:1	120/131	52/50	43.3/38.2
中国—韩国	0:3	95/100	33/49	34.7/49.0

注:扣球得分率=扣球得分/扣球总数。数据来源:同表 1。

2.4 第 17 届亚运会中国女排与对手拦网得分分析

在 17 届亚运会中,中国女排二队拦网得分分别高于哈萨克斯坦、中国香港、中华台北、马尔代夫、印度和泰国女排,仅低于韩国女排。在胜场对哈萨克斯坦、中国香港、中华台北、印度和泰国的比赛中中国女排二队在拦网得分率上分别高于对手 28.0 %、14.3 %、8.1 %、13.1 % 和 12.0 % (见表 4),却意外

低于马尔代夫 6.2 %。与韩国女排相比,中国女排二队的拦网得分率相差 13.1 % (见表 4)。由此可见,在拦网得分能力上中国女排二队远远在哈萨克斯坦、中国香港、马尔代夫、中华台北、印度和泰国女排之上,但与韩国女排对比,中国女排二队在拦网得分能力上还存在着一一定的差距。

表 4 中国女排二队与主要对手拦网得分统计表

比赛队伍	比分	拦网总数	拦网得分	拦网得分率/%
中国—哈萨克斯坦	3:0	31/23	10/1	32.3/4.3
中国—中国香港	3:0	37/13	11/2	29.7/15.4
中国—马尔代夫	3:0	16/4	3/1	18.8/25.0
中国—中华台北	3:0	51/23	13/4	25.5/17.4
中国—印度	3:0	45/22	10/2	22.2/9.1
中国—泰国	3:1	61/39	12/3	19.7/7.7
中国—韩国	0:3	48/34	5/8	10.4/23.5

注:拦网得分率=拦网得分/拦网总数。

2.5 第 17 届亚运会中国女排与对手失误送分分析

在 17 届亚运会中,中国女排二队在胜场对阵哈萨克斯坦、中国香港、马尔代夫和泰国的比赛中失误送分分别少于对手 6、3、13 和 4 分;对阵中华台北和印度的比赛中失误送分分别多于对手 4 和 2 分(见表 5)。中国女排二队在与对手对阵的 7 场比赛中,有 6 场比赛自身的失误送分多达 10 分以上,其中在对阵中华台北和泰国女排时自身失误送分分别多达 22 分和 24 分之多,可见自身失误送分过多仍然是中国女排二队队员技术的薄弱环节。比赛中过多的失误送分,一方面会浪费本队技战术进攻的得分机会,另一方面会对本队队员的心理产生极大的影响。如中国

女排二队与韩国队第 2 局和第 3 局的比赛,中国女排二队都是在大比分领先时被对方追平并超出,此时场上队员产生了心理波动,造成技术失误过多,最终以 0:3 告负。

表 5 中国女排二队与主要对手失误送分统计表		
比赛场次	比分	对方失误送分
中国—哈萨克斯坦	3:0	13/7
中国—中国香港	3:0	15/12
中国—马尔代夫	3:0	23/10
中国—中华台北	3:0	18/22
中国—印度	3:0	10/12
中国—泰国	3:1	28/24
中国—韩国	0:3	16/15

表 6 中国女排二队最好得分队员与对手最好得分队员个人统计表				
最好得分队员	比分	使用得分手段总数	得分	得分率/%
张常宁(中国)/Yelena(哈萨克斯坦)	3:0	41/24	18/8	43.9/33.3
张常宁(中国)/YEUNG Sau Mei(中国香港)	3:0	44/24	18/6	40.9/25.0
颜妮(中国)/AZEefa Mariyam(马尔代夫)	3:0	25/18	12/6	48.0/33.3
颜妮(中国)/CHEN Wan Ting(中华台北)	3:0	40/47	14/14	35.0/29.8
张晓雅(中国)/REKHAS(印度)	3:0	28/26	13/7	46.4/26.9
张常宁(中国)/APINYAPONG Wilavan(泰国)	3:1	67/48	20/16	29.9/33.3
张常宁(中国)/KIM Yeonkoun(韩国)	0:3	64/63	22/26	34.4/41.3

注:最好得分队员得分率=最好得分队员得分/最好得分队员使用得分手段总数。

2.7 第 17 届亚运会中国女排队员与对手的年龄结构和身体形态特征分析

从表 7 中可以看出,中国女排二队的平均年龄是 23 岁,而在 17 届亚运会中中国女排二队最强劲的对手韩国和泰国女排的平均年龄分别为 26 和 25 岁。并且韩国女排 26 岁以上的队员达到了 4 位,而泰国女排 26 岁以上的队员更是多达 6 位,她们的比赛经验为本队取得冠军和季军提供了保障。而中国女排二队经过亚洲杯排球赛的锻炼和磨合,队伍基本成熟,队员年龄结构比较合理,并且 75 % 的队员都处于女排队员的最佳年龄期(20—25 岁),表明中国女排二队在重视自身运动技能水平和大赛经验积累的同时,对年龄结构的合理搭配也给予了足够的重视,并且在身高、体重、扣高和拦高上均处于优势(见表 7),

2.6 第 17 届亚运会中国女排与对手最好得分队员分析

第 17 届亚运会上虽然中国女排二队只获得了亚军,但从中也涌现出了像张常宁、张晓雅和颜妮等非常出色的队员。从表 6 可以看出中国女排二队在对阵哈萨克斯坦、中国香港、马尔代夫、印度和泰国女排的比赛中,无论是在最好得分队员使用得分手段总数和得分上,还是在最好得分队员得分率上都比上述 5 个国家的队员高;最好得分队员在得分上和中华台北队员持平(14:14),在得分率上比中华台北队员高 5.2 %;但是中国女排二队的最好得分队员在得分和得分率上比韩国女排的最好得分队员少 4 分、低 6.9 % (见表 6)。

为在 17 届亚运会上取得亚军起到了至关重要的作用,同时为国家储备女排后备力量,给中国女排输送优秀人才奠定了良好的基础。

3 结论与建议

- 1) 各国和地区女排在第 17 届亚运会的比赛中,其主要得分手段依次是扣球、对手失误、拦网和发球得分。中国女排二队的各项得分手段与韩国均存在差距,特别是发球、扣球和拦网三项主要得分技术手段方面存在着明显的差距。
- 2) 中国女排二队的发球攻击性较弱,持续压迫性不强(特别是强碰强时)。建议在训练中进一步提升发球的得分率和破攻率,为防反创造条件。

表 7 中国女排二队队员与对手年龄结构和身体形态统计表

队伍	平均年龄/岁	平均身高/cm	平均体重/kg	平均扣高/cm	平均拦高/cm
中国队	23	185	67.9	308.1	299.8
哈萨克斯坦队	22	182	67.7	279.8	269.2
中国香港队	25	173	62.4	277.4	264.8
马尔代夫队	24	163	58.4	254.6	244.9
中华台北队	22	174	65.5	279.1	270.3
泰国队	25	175	64.6	295.1	280.8
韩国队	26	180	66.3	290.9	280.8
印度队	24	176	65.1	284.3	276.4

3)中国女排二队扣球队员的身体形态条件均优于韩国女排扣球队员,但是在扣球下球能力、扣球得分能力和韩国队均有差距。建议今后中国女排二队应提升一传质量,提高接一传的到位率,为组织快速多变的进攻战术创造条件。同时加大发球的攻击性训练,为拦网和防反提供机会。

4)拦网是中国女排二队的强项,但是在 17 届亚运会中韩女排比赛中却低于韩国 13.1 个百分点。建议今后中国女排二队要加强队员拦网预判和手型方面的训练,同时还要着重加强拦网移动的节奏和起跳时机以及攻击性拦网的技巧训练,争取网上主动权和滞空权。

5)中国女排二队队员在本届亚运会比赛中主要技术的运用和心理素质表现得还很不稳定,自身失误相对较多。建议今后应加强队员的基本功、技术细节和心理素质的训练,争取在比赛中减少自身的失误,增强取胜的机会和信念。

6)中国女排二队不仅年龄结构合理而且涌现出了不少在身高、体重、扣高和拦高上都很优秀的后起

之秀,这为今后中国女排向更快、更高、更强发展奠定了坚实的基础。

参考文献

[1]虞重干. 排球运动教程[M]. 北京:人民体育出版社,2009.
[2]屈东华,肖勇. 第 28 届奥运会中国女排成功夺冠的诸因素分析[J]. 安徽体育科技,2005,26(2):22-25.
[3]张欣. 北京奥运会中外男排得分手段的对比研究[J]. 北京体育大学学报,2009,32(2):125-126.
[4]尹沛,王霞. 第 28 届奥运会中国女子排球队得失分情况的比较研究[J]. 中国体育科技,2005,41(3):79-82.
[5]屈东华,刘文. 第 11 届世界杯中外女排进攻技战术运用对比[J]. 体育科学研究,2013,17(5):56-63.
[6]陈卓儒. 第九届世界杯中国女排夺冠因素探析[J]. 广州体育学院学报,2004,24(4):67-70.
[7]仁川亚运会官网. [EB/OL](2014-09-19)[2014-10-05].
<http://www.incheon2014ag.org/index>.

[责任编辑 江国平]