

我国青少年升学体育考试改革研究

刘 成

(广州大学体育学院, 广东 广州 510006)

摘 要:采取文献分析的方法,以近10年来国家教育部发布的第5、6次全国学生体质与健康调研公告数据为依据,并结合这一期间国家和地方教育、体育行政部门颁布的相关体育与教育政策,对青少年身体素质指标变化趋势和原因进行分析。结果显示:与2000年相比,2005年7—22岁青少年学生身体素质全面下降;与2005年相比,2010年部分年龄段青少年学生身体素质出现好转,尤其以13—15岁初中段青少年学生表现较突出,而16—22岁高中和大学阶段青少年学生仍然处于下降趋势。提示:出现以上现象的原因与2005年以来,国家着重加强了对中招体育考试制度的贯彻力度关系密切。建议:继续深化“中考体育”的考试改革,并逐步形成小学升初中、初中升高中及高中升大学实施体育考试的制度。

关键词:青少年;身体素质;升学考试;体育考试

中图分类号:G80-05

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2015)03-0059-05

Research on the Reform of the School Entrance Examination Related with Sports Test

LIU Cheng

(School of Physical Education and Sports Science, Guangzhou University, Guangzhou 510006, China)

Abstract: By the literature analysis, based on the fifth and the sixth of National Students Physical Fitness and Health Investigation Announcement issued by the Ministry of Education in the early twenty-first century of China, and joint with the laws and regulations about physical education and education published by national and local government, the authors study the developmental features of adolescents physical fitness and the reasons of changes. The results show that the physical fitness of students from 7—22 years old all go down compared 2005 to 2000; however, compared 2010 to 2005, the physical fitness of students from 7—22 years old partly go up, especially the junior high school students from 13—15 years old, but the high school and college students from 16—22 years old also fall down. The conclusion show that the above phenomenon most probably related to more enhance the regulations of high school entrance examination with sports test than before 2005. Therefore the authors suggest that we should continue to deepen the reform of high school entrance examination with sports test and increasingly construct the sports test system included the junior high school, high school and college entrance examination.

Key words: adolescent; physical fitness; school entrance examination; sports test

青少年主要体质指标持续下降是个世界性的难题,已经引起世界各国政府的高度重视,并正在积极探讨阻止这种下降的有效手段和措施。文献资料显示,我国青少年主要身体素质指标从1985年以来基本呈下降趋势。国家教育部门至1997年颁布“初中毕业生升学体育考试工作实施方案”^[1]以来,相继颁布了有关学校体育改革的法规、政策,并取得了显著成效。然而,纵观当前青少年身体素质发展现状,依然问题多多;回顾“初中毕业生升学体育考试工作”(以下简称“中考体育”)现状,众说纷纭。不少专家、

学者从多种角度阐述了促进青少年身体素质提高的多种途径和完善“中考体育”的相关措施,取得了较好的成果,但在是否进一步推广“中考体育”等问题上仍存在诸多分歧。本文试图把青少年身体素质发展与升学体育考试两个节点结合起来,以国家教育部发布的2005和2010年两次全国学生体质与健康调研结果公告的数据为蓝本,以及近10年来国家及相关部门颁布的相关法规、政策、文件为依据,探讨二者的逻辑关系,提出进一步完善我国升学体育考试制度和促进青少年体质健康发展的有效途径。

收稿日期:2014-10-18

基金项目:教育部人文社会科学研究规划基金(13YJA890014);广州市教育科学“十一五”规划课题(10A016)

作者简介:刘成(1967—),男,河南信阳人,教授,硕士。研究方向:学校体育学、体育社会学。

1 研究对象与方法

文章主要采取文献分析的方法。主要数据来源于国家教育部发布的 2005 年和 2010 年全国学生体质与健康调研结果公告。法规政策文献主要来源于 2001 年以来,国务院及教育、体育行政部门颁布的相关体育与教育政策,以及北京、天津、上海、重庆、广州等 5 个国家中心城市及安徽、河南、浙江、湖北、湖南、陕西、贵州、甘肃等 8 个省级教育部门出台的“中考体育”方案的相关政策。

2 结果与分析

2.1 选取 2005 年和 2010 年全国学生体质与健康调研结果的依据

2005 年和 2010 年分别进行的全国学生体质与健康调研是自 1985 年以来由教育部、国家体育总局、卫生部、国家民族事务委员会、科学技术部共同组织的第 5 次和第 6 次全国多民族大规模的学生体质与健康调研。调研覆盖全国 31 个省、自治区、直辖市,分别 25 个和 27 个民族,调研统计人数分别为 303 363 人和 348 495 人,检测项目涵盖身体形态、生理机能、身体素质、健康状况 4 个方面的 24 项指标。因此,数据具有较好的权威性和代表性。本研究的数据取其中的汉族学生主要身体素质部分。

2.2 2005 年和 2010 年全国学生体质与健康调研结果公告青少年身体素质变化特点

2.2.1 2005 年全国学生体质与健康调研结果公告青少年身体素质变化特点

2005 年全国学生体质与健康调研结果显示:与 2000 年相比,青少年在体质健康得到继续改善的同时,速度、爆发力、耐力等素质继续呈下降趋势。详见表 1、表 2、表 3。

- 1)速度素质。
- 2)爆发力素质。
- 3)耐力素质。

耐力素质的测试指标视不同年龄—性别组而定。7—12 岁男女生为 50 m×8 往返跑,13—22 岁大中学男生为 1 000 m 跑、女生为 800 m 跑。本次调研结果显示,2005 年与 2000 年相比,全面下降。

表 1 50 m 跑成绩平均值变化趋势^[2] s

年龄段	城市		乡村	
	男	女	男	女
7—18 岁	0.1 ↓	0.1 ↓	0.1 ↓	0.2 ↓
19—22 岁	0.1 ↓	0.3 ↓	0.1 ↓	0.3 ↓

备注:↓表示成绩下降,↑表示成绩上升,—表示持平。
下同

表 2 立定跳远成绩平均值变化趋势^[2] cm

年龄段	城市		乡村	
	男	女	男	女
7—18 岁	3.7 ↓	3.9 ↓	3.2 ↓	4.1 ↓
19—22 岁	3.6 ↓	3.7 ↓	4.0 ↓	5.2 ↓

表 3 耐力素质平均值变化趋势^[2] s

年龄段	城市		乡村	
	男	女	男	女
7—12 岁	2.3 ↓	1.3 ↓	2.7 ↓	2.9 ↓
13—18 岁	12.4 ↓	10.3 ↓	13.8 ↓	12.6 ↓
19—22 岁	11.9 ↓	9.2 ↓	9.7 ↓	9.8 ↓

2.2.2 2010 年全国学生体质与健康调研结果公告青少年身体素质变化特点

2010 年全国学生体质与健康调研结果显示:与 2005 年相比,7—18 岁中小学生爆发力、柔韧性、力量、耐力等身体素质指标持续下滑趋势开始得到遏制。其中,7—12 岁小学生的速度、力量、耐力主要体质指标与 2005 年基本持平;13—15 岁初中生的速度、力量、耐力主要体质指标与 2005 年相比有较大幅度提高。而 19—22 岁大学生的爆发力、力量、耐力等身体素质水平进一步下降,但与前一个五年相比(2000 年—2005 年),下降幅度明显减小。

2.2.2.1 中小学生身体素质变化特点

1)爆发力素质

2010 年调研结果显示,与 2005 年相比,反映下肢爆发力的立定跳远成绩有所提高。详见表 4。

表 4 立定跳远成绩平均值变化趋势^[3] cm

年龄段	城市		乡村	
	男	女	男	女
7~18 岁	1.12 ↑	1.03 ↑	0.76 ↑	—

2)耐力素质

2010 年调研结果显示,与 2005 年相比,中小学生的耐力素质指标持续下滑的趋势得到初步的遏制,并在 13—15 岁城市男生初中阶段出现较大幅度提高。7—12 岁男女学生测试 50 m×8 往返跑,13—22 岁男生测试 1 000 m 跑、女生测试 800 m 跑。详见表 5。

表 5 耐力素质平均值变化趋势^[3] s

年龄段	城市		乡村	
	男	女	男	女
7~12 岁	—	0.05 ↑	—	0.20 ↑
▲13~15 岁	3.03 ↑	3.58 ↑	—	—
16~18 岁	0.48 ↑	0.46 ↑	0.34 ↑	0.91 ↑

▲提高幅度明显。

3)力量素质

2010 年调研结果显示,与 2005 年相比,7—18 岁城、乡中小学生的握力平均值均有所提高。见表 6。

表 6 握力平均值变化趋势^[3] kg

年龄段	城市		乡村	
	男	女	男	女
7~18 岁	0.43 ↑	0.42 ↑	0.36 ↑	0.16 ↑

2.2.2.2 大学生身体素质变化特点

与 2005 年相比,19—22 岁城、乡男女大学生立定跳远、50 m 跑等主要身体素质指标平均成绩呈现不同程度下降。详见表 7。

表 7 大学生身体素质变化趋势^[3]

身体素质	城市		乡村	
	男	女	男	女
立定跳远 (cm)	1.29 ↓	2.72 ↓	0.23 ↓	0.92 ↓
50 m(s)	0.06 ↓	0.10 ↓		0.05 ↓
1000 m/ 800 m(s)	3.37 ↓	3.17 ↓	3.09 ↓	1.87 ↓
仰卧起坐 (次/分)		3.02 ↓		2.48 ↓
引体向上 (次)	1.44 ↓		1.45 ↓	
握力(kg)	0.18 ↓	0.35 ↓		

经过以上数据可以初步得出以下认识:2005 年全国学生体质与健康调研结果显示,相对于 2000 年,7~22 岁学生速度、爆发力、耐力素质继续呈下降趋势。2010 年调研结果显示,相对于 2005 年,7~18 岁中小学生爆发力、力量、耐力等身体素质指标持续下滑趋势开始得到遏制,有了不同程度的提高,其中,13~15 岁初中生的速度、力量、耐力主要身体素质指标提高明显,而大学生组仍然处在下降趋势。

2.3 2001—2010 年期间国家及教育、体育行政部门颁布的相关政策分析

2.3.1 2001—2005 年期间国家及教育、体育行政部门颁布的相关政策分析

2001—2005 年期间国家及教育、体育行政部门颁布的相关政策如下表 8。

表 8 显示,在 2001 至 2005 年期间,国家教育部主要是出台了关于学校体育的课程改革方面的文件,而针对“中考体育”没有出台相应的配套和强化措施。可见,全国的“中考体育”制度尚处在试点、试行阶段,还没有引起广泛的关注。

2.3.2 2006—2010 年期间国家及教育、体育行政部门颁布的相关政策分析

2006—2010 年期间国家及教育、体育行政部门颁布的相关政策见下表 9。

表 9 显示,在 2006 至 2010 年期间,国务院及教育、体育行政部门陆续主要是出台了有关“中考体育”的配套和强化措施达 5 件之多。可见,“中考体育”制度在全国已经得到全面推行,并引起了国家、学校和社会的广泛关注和高度重视。

2.4 2001—2010 年期间全国主要省市出台中考体育考试相关政策分析

2.4.1 2001—2005 年期间全国主要省市出台中考体育考试相关政策分析

由于在 2001 年至 2005 年期间,全国学校实施“中考体育”尚处在试点、试行阶段,相关数据不够齐全。通过官方网站对北京、天津、上海、重庆和广州 5 个国家中心城市进行检索,均未发现出台专门的“中考体育”实施方案。

2.4.2 2006—2010 年期间全国主要省市出台中考体育考试相关政策分析

在 2006 至 2010 年期间,国务院及教育、体育行政部门相继发布了有关“中考体育”的政策文件,并引起了教育行政部门和学校的广泛关注和高度重视。

表 8 2001—2005 年期间国家及教育、体育行政部门颁布的相关政策情况^[4-5]

序号	文件号	文件名	发文机关	主要目的
1	教基[2001]28 号	义务教育课程设置实验方案	教育部	强调体育课教学应贯彻“健康第一”的原则
2	教基[2003]6 号	普通高中课程方案(实验)和语文等十五个学科课程标准(实验)	教育部	规范高中《体育与健康课程》教学

表 9 2006—2010 年期间国家及教育、体育行政部门颁布的相关政策情况^[6-10]

序号	文件号	文件名	发文机关	主要目的
1	教体艺[2006]5 号	关于进一步加强学校体育工作切实提高学生健康素质的意见	教育部 国家体育总局	改善学校体育工作 加强学生体质健康
2	教体艺[2006]6 号	关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知	教育部 国家体育总局 共青团中央	改善学校体育工作 加强学生体质健康
3	中发[2007]7 号	中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见	中共中央国务院	改善学校体育工作 加强学生体质健康
4	教体艺厅函[2007]31 号	关于在部分地区开展初中毕业升学体育考试改革试点工作的通知	教育部办公厅	完善“中考体育”工作 加强学生体质健康
5	教体艺司函[2008]12 号	关于做好 2008 年初中毕业升学体育考试工作的通知	教育部体育卫生与艺术教育司	完善“中考体育”工作 加强学生体质健康

2006 至 2007 年期间,上海还没有出台专门的“中招体育”实施方案,只是在初中毕业生学业考试工作中规定了《体育与健康》作为考查科目,以优、良、及格和不及格等级的方式计入学业成绩之中,不计入高中入学考试总分^[11]。重庆(2007)^[12]和广州(2007)^[13]均出台了专门的“中招体育”实施方案,分别以 30 分和 40 分计入高中入学考试的总分。

2007 至 2008 年期间,全国主要省市相继出台了“中考体育”实施方案。见表 10。

3 结论与建议

3.1 结论

1)2001 年以来,国家教育部分别于 2005 年和 2010 年进行了第 5 和第 6 次全国学生体质与健康调研工作,数据显示:与 2000 年相比,2005 年 7—22 岁青少年学生身体素质全面下降;与 2005 年相比,2010 年部分年龄段青少年学生身体素质出现好转,尤其以

13—15 岁初中阶段青少年学生表现较突出,而 16—22 岁高中和大学阶段青少年学生仍然处于下降趋势。

2)2001 年以来,党中央国务院及教育、体育行政部门相继出台了一系列有关学校体育工作的相关政策,尤其是在 2005 年以后,着重加强了对中招体育考试制度的贯彻力度,这是导致初中阶段青少年学生身体素质在 2010 年监测时出现止落回升的良好结果。这也有力地说明“中考体育”是当前促进青少年身体素质发展的有效手段。

3.2 建议

1)继续深化“中考体育”的考试改革,重点提高考试内容设计与评判方法的科学性与合理性等。

2)通过先行试点,分步骤推广的方法,逐步将中招体育考试政策扩大应用到高考入学考试中,并逐步形成小学升初中、初中升高中及高中升大学实施体育考试的制度,发挥可持续功效。

表 10 2008 年全国 5 个中心城市和 8 个省份体育中考体育分数

地区	中招体育考试分值或比例	地区	中招体育考试分值或比例
北京 *	30	浙江	30 ~ 40
天津 *	30	湖北	40
上海 *	30	湖南	30 ~ 60
重庆 *	50	贵州	50
广州 *	60(占中考总分 8 %)	陕西	50
安徽	30	甘肃	20 ~ 30
河南	30		

备注: * 国家中心城市。

参考文献

[1]国家教育委员会. 初中毕业生升学体育考试工作实施方案(教基[1997]18号)[Z]. 1997-11-16.

[2]教育部关于 2005 年全国学生体质与健康调研结果公告(教体艺[2006]3号)[Z]. 2006,8.

[3]教育部关于 2010 年全国学生体质与健康调研结果公告(教体艺[2011]4号)[Z]. 2011,8.

[4]教育部关于印发《义务教育课程设置实验方案》的通知(教基[2001]28号)[Z]. 2001-11-19.

[5]教育部关于印发《普通高中课程方案(实验)》和语文等十五个学科课程标准(实验)的通知(教基[2003]6号)[Z]. 2003-3-31.

[6]教育部,国家体育总局. 关于进一步加强学校体育工作切实提高学生健康素质的意见(教体艺[2006]5号)[Z]. 2006-12-20.

[7]教育部,国家体育总局,共青团中央. 关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知(教体艺[2006]6号)[Z]. 2006-12-20.

[8]中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见(中发[2007]7号)[Z]. 2007-5-7.

[9]教育部办公厅关于在部分地区开展初中毕业升学体育考试改革试点工作的通知(教体艺厅函[2007]31号)[Z]. 2007-9-13.

[10]教育部体育卫生与艺术教育司. 关于做好 2008 年初中毕业升学体育考试工作的通知(教体艺司函[2008]12号)[Z]. 2008-3-24.

[11]上海市教育委员会关于转发《上海市教育考试院关于 2007 年本市高中阶段学校招生考试工作的实施意见》的通知(沪教委基[2007]5号)[Z]. 2007-3-1.

[12]重庆市教育委员会关于印发 2007 年重庆市初中毕业生升学体育考试工作方案的通知(渝教体卫艺[2007]6号)[Z]. 2007-3-1.

[13]关于印发 2007 年广州市初中毕业生学业考试体育考试方案的通知(穗教体卫艺[2007]3号)[Z]. 2007-2-9.

[责任编辑 魏 宁]