

规范社会资本在社区体育发展中的价值

骆 映¹, 黄文仁²

(1. 集美大学体育学院, 福建 厦门 361021; 2. 集美大学诚毅学院, 福建 厦门 361021)

摘 要:文章以社会管理学为基础理论,结合社区体育变化特点,提出社会体育因参与者的广泛性、活动内容多样性、方法手段的灵活性、组织活动的社会性、交往方式的个性化等特点,使其构成要素日趋复杂。为实现这些要素整合,追求公共利益和社会效益最大化,需要制度上的重大调整,用社会制度规范引导和规范社会行为。为此,以社会规范与社会行为及个体的社会适应、与社会控制及社会秩序维持、与信任基础的社会心理预期3个命题,阐释了规范社会资本在社区体育发展中的理论研究价值和实践的现实意义。

关键词:社会规范;社会资本;社区体育

中图分类号:G80-05

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2015)03-0001-04

On the Value of Regularizing Social Capital in the Development of Community Sports

LUO Ying¹, HUANG Wen-ren²

(1. College of Physical Education, Jimei University, Xiamen 361021, China;

2. Chengyi College, Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: This paper used social management as basic theory and combined with the characteristics of change in community sports, put forward that the features of the participants of universality, activity content diversity, method flexibility, interactions of personalized made social sports components more complex. In order to achieve these elements integration and pursuit of public interest and the social benefit maximization, we need to make major changes on the system and to use social system specification to guide and regulate social behavior. Therefore, this article used three propositions which are social norm, social behavior with the social adaptation of the individual, with social control and order, and with social psychological expectations which base on social norms and trust, to explain the theoretical research value and practical significance of regularize social capital in the development of community sports.

Key words: social norm; social capital; community sports

“社会规范”是指社会组织根据自身的需要而提出的标准,用以调节其成员的社会行为的准则或规则。这是在长期社会生活中,根据人们普遍认同的社会价值判断对特定环境中的人类行动所做出的、必须共同遵守的程序与准则。人们可以创造规则,由规则构成社会,而社会规则又约束人的方式行动。从这个意义上说,人类的行动基本上是由规则支配的^[1]。

同理,社区体育活动也是在一定的规则或制度约束中进行的。社区体育活动开展的成效往往与开展活动的规则或制度结构的性质有关。社区体育制度化,使社区体育诸要素间保持一种相对稳定并持续性组合的相互关系。其中,不仅包括制度规范对有关社区体育各组成部分行动的制约,而且包括人们的

理解和认同的意识整合。“制度化”不仅意味着形式行为的规范,而且涵盖了文化价值与社会资源的整合。

社区体育的发展,既需要正式规范的强制性约束,更需要非正式规范,如居民之间互惠规范,诚实守信、遵守诺言等规范的积极响应。促进法制环境建设,强化社区体育管理方式,使居民从社区体育活动中受益,制度规范是保障居民体育权利、推动社区体育发展的关键因素。

1 社会规范与社会行为及个体的社会适应

社会规范反映了一个群体的共同意见,个体只有自觉地遵守群体的共同意见,并用来约束自身的社会

行为,调节人际交往活动,才能为群体所接纳。社会规范是个体社会行为选择及定向的工具^[2]。

社区体育是众多社区居民参与的一项社会活动,其间发生大量的居民社会交往活动。实现人与人的联合社会关系,没有一定社会规范引导是不可能的,人们需要按社会规范要求来统一意志行动。因此,社会交往、人与人的联合或合作是个体社会生活的基础。在这种社会交往生活中,个体的行为不是随心所欲的,而是在一定的社会规范为指导下进行的社会交往。

社会体育的持续健康发展需要新的结构关系支撑,这是一种建立在利益关系之上的价值判断、角色认同以及不同利益的重新组合。这就需要制度创新,需要相关制度的变革与完善,提供新的规范、新的秩序,以适应新形势下的社区体育发展需求。

制度创新可以为人们在参与体育生活中提供多样性选择,如参与方式,使用的手段,时间、地点及服务等方面提供了可能。使人们在参与体育生活的过程之中充分地利用已有资源并开发新的有利条件。可以说,制度创新在扩展人们的体育需求、手段、资源等方面作用越来越被重视;越来越能促使个体以各自的方式发挥自己的潜能;使自由、自主地选择生活方式成为可能。通过制度创新、制度变革与完善,拓展人们参与体育时空的选择,是社会体育发展追求的目标之一。这一过程需要制度变革、完善与创新,是推动人们观念、意识、行为转变与适应的过程。

当然,新旧价值观念的更替、转变及对新行为规范的适应,并不是一朝一夕之事。因此,人们习惯于公共福利提供场所、条件、经费,并统一时间的由单位为代表的组织形式。要转变人们早已形成的这种观念、意识、行为,接受新观念、新规范需要有一个适应过程。

社区居民参与社区体育活动的适应性行为,实质是社会规范行为、亲社会行为,因为它会给人带来安全感,增加亲和力,强化社区凝聚力。在社区体育活动中成员之间的相互交往、互动、合作,依照社会规范要求所做出的行为选择,就是在人际交往中的社会适应。每一个个体的社会适应都是通过参与、交往、互动学习并接受社会行为规范而实现的。规范被一个人接受或内化,是不断把外在于主体的行为要求渐进性地转化为主体内在行为需要的过程。所以,当规范被个人接受时,规范也就从外在于主体的行为要求,而成为主体自身的行为取向标准。规范被个人接受

的程度强弱,也决定了个人规范行为稳定程度的高低。因为,规范行为的稳定性与规范的接受程度是一致的,个人要适应群体,就必须遵守既定的社会规范所确立的交往规则。社区居民参与社区体育活动并与其他成员的互动过程,实际上也是构建社会规范、遵从经验结构、完善个体交往的适应过程。

社会规范的价值和作用正日益为人们所重视。从近期广场舞大妈所反映出的一些问题,更加突显了规范在社区体育发展中的作用和意义。社会的存在、发展是有序的,需要社会规范提供秩序。个体的存在、发展更是离不开社会规范,规范是人与人互动的必不可少的条件。因此,个体社会化过程也就是社会规范学习过程,在社会生活中社会规范学习应是个体社会化的核心内容和主要手段。

个体如何学习和主动再现社会经验,个体如何获得态度、价值、需要、交往技能,如何使其能有效的参与社会生活,较为真实反映自身的社会联系和社会关系,所有这些都离不开社会化,具体而言离不开社会规范学习。个体在社会化过程中其能力和品德的发展,即是自然适应的结果也是社会适应的结果。人在社会化过程中,社会化的核心内容就是社会适应。可以说,只要个体仍在参与社会生活,社会适应就不会停止,社会规范的社会化过程也就在继续进行^[2]。

在社会变革、制度创新中,人们在体育生活方式上有较大的选择空间,使人们的体育生活多姿多彩,充满朝气。体育生活方式诸多变化,就发生在我们的身边,它不停地、有序地、毫不张扬地影响着人们。这一过程离不开社会制度规范的创新,离不开新规范行为和个体的社会适应。社会制度规范的创新既开拓了人们体育生活方式多样性的空间,也不断地引导、规范个体有序、有效的参与到体育活动中来的良好社会行为。花钱买锻炼,花钱健康,积极主动参与体育活动的社会行为,生动、具体的体现了在社区居民体育生活中,社会制度规范对居民个人的社会行为及个人的社会适应所具有的价值。

2 社会规范与社会控制及社会秩序维持

社会规范对于社会秩序的维持与发展的重要意义,在于社会规范是由社会组织制订的,目的是用以约束其成员的社会行为,从而维持相对稳定的社会秩序,实现社会控制的思想工具^[2]。人们在参与体育活动的过程中,由于为了满足需求的方式、手段等,某

些措施、行为外部特征可能对他人产生消极影响,为此需要某些规范来进行控制,约束行动者的行为,维护社会秩序。

社会规范一般通过奖惩机制而发生效用;通过控制手段要求人们遵循规范;人们又通过自己对规范的认识和理解,用自己行为表现出遵守或是违反,于是构成社会秩序的基本价值。“规范”或是“规制”必须以控制手段为中介发挥作用;控制是对于被控制对象的行为予以的奖励或者惩罚,守范或失范是对其行为的预期和反应。经由这样一个过程,构成有意义积累的社会互动^[3]。

规范是在团体中多数成员或者在一定的社会情境下,一致认为是大家所应具有、适当的行为期待,由团体成员共同建立以维持行为的一致行为的准则。一个团体没有得到成员对行为规范相当程度的遵守与服从,团队的运作互动就会变成一团乱麻,行为目标无法预测。假设每个成员各自决定自己在团体互动中的行为方式,则没有人能够预测其行为或团体可能会发生什么事。所以,社会秩序与行为规范是形成与维持一个团体目的达成的必要条件。

从这个意义上说,规范为人们在互动中提供了预知他人可能出现的行为模式,可以使个体能够予以适当的反应并做出相应行为。“规范”可以有效降低对成员个体行为的模糊度,指明了团体中行为的“应该”或“不应该”,具有价值判断的意义,是团体建立有效、适当行为以达到团体目标的基本保障^[4]。

当社会体育因制度缺失无法满足人们参与体育生活并提供多样性的选择,并难以提供制度环境使其中的资源配置以有利于社会体育发展的具有社会效率的方式进行时,秩序需求成为主要矛盾,社会团体就会不断提出制度方面要求,创新与完善制度供给机制。这时与之伴随的就是社会体育发展中的“制度化”过程、制度创新过程。通过相关社会制度规范进行社会控制和社会秩序维持,推动社会体育发展,为人们参与体育生活创造安全、和谐、有序的环境,社区体育发展在此意义上就是不断制度化、组织化的过程。

“社会秩序”就是社会的组织化和秩序化过程,秩序化社会,对人的行为能够做出一般性的预测。人们加入社区民间体育组织,增强归属感、安全感,自愿为自己及共同的体育利益而统一意志、协调行动^[5]。

社会信任与社区群体间的合作以社会规范为前提条件,是社会规范使人在社会生活中有序的进行交往与合作,在这样的环境中实现诚实守信、遵守诺言、

履行义务和互惠互助的社会效应。通过开展社区体育活动,有效地培育和利用人们传统规范,增加信任、团结、互惠等社会资本。社区居民通过频繁的互动方式,加强信息沟通、增进了解、降低成本、增加收益,社区成员之间更容易产生集体效应^[6]。

社会规范对人们偏离理性行为现象起到标签的作用,同时社会规范的存在为人们合作打下基础。尼斯·纽顿认为,“‘规范’形成了合作与稳定的社会政治秩序的基础,从而促生了自发的集体行动,创造出使公民能够和平地解决他们之间矛盾的友善和理解。”因此,规范有助于公民理性、有序地参与到社会政治生活中来^[7]。人类社会生活多姿多彩,在不同的社会生活中发展出了各种社会规范,特别是在社区的人际关系网络中,频繁的交往活动,社区居民自发地形成了约束各自行为的规范,降低了成本,使各具特色的社会体育活动顺利开展。

由于社会规范是在社会自组织的运作中自发形成的,组织成员从长期利益考虑,自然会商讨契约的制定、规则的完善、合约的有效,这种由民众自身利益出发对比单纯由国家机构制定的行政性指令更体现出自律性的特征。人们在参与社区体育活动的过程中,通过社会适应不断内化规范要求,一旦个体行为偏离了规范时,不遵守规范者会遭到谴责,那怕仅仅是口头上的也会使不遵守规范者在社区中的人际关系网络中无地自容。参与者的社会情绪,如尴尬、内疚、羞愧等心理自责就会产生,使之及时修正行为做出适当的补救。所以,内化规范过程中形成的情感,有助于行动者按社会规范标准行事,在一定程度上限制着参与者的行为。这正是参与者从不同的社会生活中获得的某种特定的情绪反应模式。长期以来,遵守规范逐渐从外在的约束内化为内心的伦理,遵守规则与秩序也就顺理成章。此时,安定有序的社会格局方可生成^[8]。因此,公民日益自发形成了约束各自行为的规范体系,促使社区居民更加有意识地自觉遵守规范,体现社会规范在社会控制及社会秩序维持的价值,为居民体育生活提供安全、和谐、有序的环境。

3 社会规范与信任基础的社会心理预期

社会规范是人与人之间信任的基础,它降低了不确定性和风险而使人们产生对稳定秩序的心理预期。在社会不稳定的情况下,人们由于自身处境的不确定性而使人际交往的需求和可能大大降低,使人们参与

体育生活的信心、积极性和意愿都会受到消极影响。

社会规范的建立和有效执行是普遍信任形成和产生的基础,为人们的交往、合作提供制度保障。肯尼斯·纽认为,社会规范、社会资本能把个体的人从缺乏社会良知和社会责任感、自利的和自我中心的算计者,转变成为具有共同利益的、对社会关系有共同价值群体的一员,从而成为将人们聚合在一起的粘合剂。使人们在相互合作中建立信任,为更大范围的社会合作提供了前提条件和内在驱动力,这也是将社会成员在更大范围内联系起来的利益基础^[9]。

普特南认为,社会信任能够从两个方面获得,一个是互惠规范,而另一个就是公民参与网络^[10]。由于社会资本作为社会结构的特征,将不同个体间的信任转化为社会信任,需要通过互惠规范和公民参与网络实现,由普遍的互惠可以把自我利益和团体利益联系起来,使集体中所有参与者都受益。

法治国家建立的行为基础和关键要素就是信任。虽然信任只是社会控制中的工具之一,但它是一切社会系统中无所不在和重要的一种^[11]。缺乏人与人之间的信任,社会组织之间的信任,个人、组织对政府的信任及法治都无从谈起。社会体育社会办,社会体育制度化的有效途径是法治。社会体育制度化必须讲求规范,必须遵循规则,必须践约守信。因此,信任是法治生活方式养成和现代法治国家建立与发展的重要条件。信任是在自发、自愿和自治的社会中间组织中产生的,信任对社区体育过程中人与人之间互动合作以及在维持秩序中发挥着重要的作用。所以在社会体育制度化过程中用制度来规范社会组织行为,形成信任,使社区体育健康有序发展,并为社区体育组织提供必要支持。

参与社区体育活动,不同行为主体共同遵守体育活动的组织规范,有利于社会信任的产生,有利于参与者之间的合作,有利于互惠互助、诚实遵守、履行义务等。在初级群体中,特殊信任受血缘、地缘、区域等因素影响较大,这不利于普遍信任和共同价值观的产生和形成。普遍意义的、具有共性的社会规范,可以突破狭隘因素的制约和限制,更好地促进更大范围的、更多不同组织或个人建立起相互之间的普遍信任关系。通过外在的强制性手段和运行机制,社会规范不仅简化了信任建立的过程,还有力地促进了社区体

育活动中各要素的有机组合或资源整合,使社区体育活动在一个较高层面和更大的范围中有效开展^[12]。

综上所述,社会体育因参与者的广泛性、活动内容多样性、方法手段的灵活性、组织活动的社会性、交往方式的个性化等特点,使其构成要素日趋复杂,为实现这些要素整合,追求利益和效益的最大化,就需要作制度上的重大调整,用社会制度规范引导和规范社会行为。制度规范化,是对社会体育需求增长的动态反映与适应性变迁,缺乏制度规范安排的变革,社会体育需求就难以实现抑或受到阻滞。因而,规范社会资本在社区体育发展中有着理论研究意义和实践探索价值。

参考文献

- [1] 高尚涛. 规范的含义与作用分析[J]. 国际政治研究, 2006(4): 144-157.
- [2] 冯忠良, 伍新春, 姚梅林, 等. 教育心理学(第二版)[M]. 北京: 人民教育出版社, 2010: 206, 208, 211.
- [3] 樊平. 社会转型和社会失范——谁来制定规则和遵守规则[EB/OL]. (2013-01-27)[2014-02-18]. <http://www.sociology.cass.cn>.
- [4] 钟志农. 建立团体规范, 实施必要的“社会控制”[EB/OL]. (2008-05-05)[2014-02-18]. <http://www.xinli110.com>.
- [5] 任剑涛. 政治秩序与社会规则——基于国家—社会关系的视角[J]. 人民论坛·学术前沿, 2012(4): 41-49.
- [6] 齐卫平. 信任、规范、网络: 城市社区治理过程中的社会资本研究[D]. 上海: 上海大学, 2011.
- [7] 张浩. 社会资本、政党权威与现代国家构建[J]. 天府新论, 2010(6): 11-17.
- [8] 周义程. 社会资本与构建和谐社会的行动逻辑[J]. 学术探索, 2006(4): 76-80.
- [9] 李惠斌, 杨冬雪. 社会资本与社会发展[M]. 北京: 社会科学文献出版, 2000: 381.
- [10] 罗伯特·普特南. 使民主运转起来: 现代意大利的公民传统[M]. 王列, 赖海容, 译. 南昌: 江西人民出版社, 2001: 202.
- [11] 伯纳德·巴伯. 信任的逻辑与局限[M]. 牟文斌, 译. 福州: 福建人民出版社, 1989: 4.
- [12] 党秀云. 重建社会信任: 中国社会建设的心灵之旅[J]. 中国行政管理, 2013(7): 58-63.

[责任编辑 江国平]