

我国柔力球运动近20年学术研究进展

姜 凯, 杜银玲

(北京体育大学研究生院, 北京 100084)

摘 要:通过《中国知网》(CNKI)、《万方数据库》检索可知,1994—2014年间有关柔力球和太极柔力球的论文共204篇。运用内容分析法,从论文数量的逐年变化趋势、研究质量、研究内容、研究性质等方面进行统计对比。研究表明:有关柔力球论文发表数量与质量总体呈上升趋势;研究方法交代过粗、方法过于单一;研究所涉及的研究内容、研究对象、研究性质存在整体研究比例失衡的明显现象;柔力球概念定位不清,名称运用混乱;重复性研究频繁出现等。指出:重视质化与量化相结合的研究方法;扩展研究对象,实现参与人群的全面化;规范和统一柔力球运动的项目名称;完善研究内容,进行多领域的理论研究。

关键词:柔力球;学术研究;研究方法;研究内容;研究进展

中图分类号:G87

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2015)04-0045-06

Academic Research Development of Rouli Ball Sports in Nearly Twenty Years

JIANG Kai, DU Yin-ling

(Post Graduate School of Beijing Sport University, Beijing 100084, China)

Abstract: Searched by the CNKI and Wanfang Database, it shows that papers about Rouli ball and Taiji Rouli ball altogether up to 204 during 1994-2014 years. In this paper, the author uses the method of content analysis to statistics and compare from the aspects of the change trend nearly of papers' quantity and papers' quality, content and nature. It shows that the quantity and quality of papers is rising; the research method of papers is too monotonous and introduce not fully enough; there is an obvious phenomenon of imbalance in papers' content, object and nature; Rouli ball concept is not clearly positioned, and Rouli ball's name is being used in chaos; repetitive studies appearing frequently etc. And then it points out: giving a importance to the method of qualitative and quantitative; expanding the range of research objections, and realizing it's populating among people; standardize and unify the name of Rouli ball sport; improve research content, doing theoretical researches of multi fields.

Key words: Rouli ball; academic research; research methods; research content; research progress

科技促使人们思维方式的转变,催生了一项又一项的体育健身项目。“全民健身”、“举国体制”悄然成为时代发展的强音。柔力球作为一门新兴的东方体育活动以其独特的魅力在现代生活中展现异彩,一举成为群众所青睐的体育项目。更多学者也将研究的视角锁定在这极具鲜明的中华民族文化特色的新型体育运动项目上。

笔者对《中国知网》(CNKI)、《万方数据库》及体育类期刊进行了检索,只找到了1篇有关太极柔力球科研综述文章。但该文仅从文献进行了泛而不深的描述,在文献分类上缺乏明确的标准,对研究的整体状况、研究存在的局限性以及原因未进行深层次的剖析。本文将以梳理和评述关于柔力球运动这一领域

的研究脉络和研究成果为目的,总结其成果和不足,从而寻找柔力球运动科研的方向与重点,进而为柔力球运动科学研究提供一定的理论依据,加快推进我国柔力球运动的健康发展。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

在美国科学指标统计体系中,科技成果一般可分为三类:学术论文(以及专利)、用价值量表达的成果和教育培训成果,其中学术论文(以及专利)为直接成果^[1]。据此,本文将以柔力球学术论文的科研情况为研究对象,选取了自1994年1月到2014年12

月底以来有关柔力球的学术论文(期刊、会议和学位论文)进行研究。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

本研究对象是通过应用计算机检索中国知网(CNKI)、《万方数据库》,在检索项“全文”栏中输入检索词“柔力球”,初步查阅有关柔力球的文献 283 篇。对检索出的有关文章全部下载,并进行审核,剔除不属于学术论文的文献以及重复性研究,筛选出符合本研究标准的柔力球论文 204 篇(包括学术期刊 175 篇,学位论文 16 篇,会议论文 13 篇)。

1.2.2 内容分析法

对所收集的论文从横向和纵向两层次进行分析:通过横向研究,分析柔力球科研的发展趋向;通过纵向研究,分析柔力球研究内容、科研性质。并结合统计方法,客观分析不同研究范畴所占的比例,以达到客观呈现柔力球科研整体特征的目的。

2 结果与分析

2.1 研究的整体状况

2.1.1 柔力球学术论文数量分布状况

据统计,1994—2014 年间有关柔力球学术论文共计 204 篇(其中包括期刊、会议和学位论文见表 1)。从图 1 我们可以看出,我国柔力球运动科学研究的论文数量总体上呈上升的趋势。柔力球运动经历了初始阶段(1991—1992 年)、推广阶段(1993—1995 年)、逐渐发展阶段(1996—2006 年)、规范发展阶段(2007 年—至今)四个阶段^[2],因此,从柔力球运动发展的整个历程而言,本文选取的从 1994 年 1 月—2014 年 12 月这一时间段处于推广、逐渐发展、规范发展阶段,单从柔力球学术论文(期刊、会议、学术论文)数量这一维度出发,又将其划分为两个阶段:

表 1 柔力球学术论文按时间数量分布统计一览表

年份	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	合计
文章/篇	1	1	0	0	0	0	0	2	1	1	3	9

年份	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	
文章/篇	1	4	10	15	19	26	28	32	25	35	195

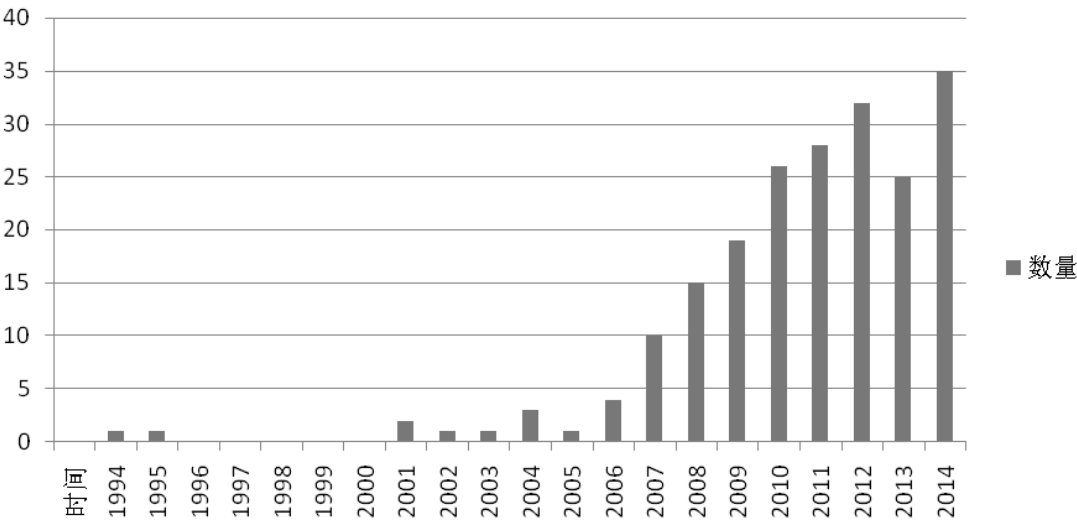


图 1 柔力球学术论文按时间数量分布统计一览表

缓慢发展阶段(1994—2006年)。这13年中柔力球论文共计14篇,1996年至2000年这5年的科研为零,2003年和2006年论文数量最多,分别为3篇和4篇,总之,这一时期的论文总量和平均量都呈现出缓慢发展趋势。主要原因是:1)1990—1996年作为柔力球运动的发明阶段和逐渐推向社会时期,此阶段的重心主要是对该项目的竞赛规则和技战术打法的丰富和完善,理论研究相对滞后。2)最初,柔力球运动的推广以及赛事规则的制定是由全国总工会负责的,国有企业的转制使单位办社会等福利事业被剥离出来。这使中国特有的单位制职工体育固有模式受到冲击,工会系统再也没有举办过柔力球运动的培训或比赛,柔力球事业几乎停滞。3)1994—2006年尽管有一定程度的发展,其受众范围仍较狭小,高校作为科学研究的重要力量,却没有得到有效推广,因而柔力球的学术文明明显不足。

快速发展阶段(2007—2014年)。从表1可看出,自2007年以来,柔力球学术论文量开始大幅增长,8年的论文总量共计190篇,年均论文量达到23.75篇,发展较为迅速。原因是:1)全国柔力球比赛的定期举办、专项技术与理论建设的研讨和统一、国际柔力球运动联合会的成立将柔力球运动推向了发展的高潮,并受到越来越多学者的关注。2)截至目前,全国高校已有北京体育大学、华中师范大学、华南师范大学、武汉体育学院、厦门大学、深圳大学等60余所高校分别以选修课、必修课等不同形式开展柔力球运动。这一项目的入校,吸引一大批科研工作

者投入到柔力球理论的研究中。

2.1.2 柔力球学术期刊论文质量分布状况

自1994年以来,本文收集有关柔力球的学术论文共204篇,其中1994—2014年间有关柔力球论文核心期刊22篇,占总数10.8%;非核心期刊153篇,占总数75%。通过表2可以直观地看到,自1994至2004年间,在体育类核心期刊上,所发表的柔力球核心期刊论文数量为2篇,而后10年发表的核心期刊论文数量为20篇,其无论是在数量还是质量上都呈现出明显的增长趋势,有了质的提高。从非核心期刊论文分布上来看,自1994—2004年间,在非核心期刊上所发表的柔力球期刊论文数量年均均为0.7篇,而后十年发表的非核心期刊论文数量年均达到14.6篇,年均比前十年增加13.9篇,在数量上形成鲜明的对比,但质量水平偏低(详见2.2)。有关柔力球学位论文和会议论文数量的逐年变化来看,两者都是从2007年首次出现,并于2008—2011年期间达到发展的高峰,但2012、2013两年期间仅有一篇学位论文出现,直到2014年,态势扭转,学位论文和会议论文的数量分别达到4篇和2篇。与期刊相比,尽管其数量远不及它,然而却有着巨大的学术价值,值得进一步发展。柔力球运动的发展需要自身理论与技术的开拓创新和社会各方面支持,而柔力球运动的相关科研理论的突破是其发展的关键。因此,提高研究所需的科研条件、论文所属学科的水平,以及学者的自身素质是保证论文的核心质量比重的基础,也是项目发展的必然要求。

表2 柔力球学术期刊论文按质量分布统计一览表

期刊种类	1994—2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	小计	比例/%
核心期刊	2	0	0	3	1	0	1	5	3	2	5	22	10.8
非核心期刊	7	1	4	4	10	13	20	19	28	23	24	153	75
学位论文	0	0	0	1	4	2	2	2	1	0	4	16	7.8
会议论文	0	0	0	2	0	4	3	2	0	0	2	13	6.4
总数	9	1	4	10	15	19	26	28	32	25	35	204	100

2.1.3 柔力球学术论文内容分布状况

从表3可以看出,学术论文的研究内容主要涉及以下6个方面:柔力球锻炼身体价值研究、柔力球教学方面的研究、柔力球文化内涵研究、柔力球发展现状与发展战略、柔力球技术训练研究、柔力球竞赛方法与规则研究。由上可知,发展类论文的数量在整个

柔力球学术论文中所占的比例最大,为84篇,占论文总量的41.1%;研究主要涉及各地区柔力球的发展现状与对策、高校以及中小学柔力球课程开设的可行性研究等;柔力球锻炼身体价值研究的论文数量次之,共69篇,成为柔力球科研第二的研究热点,其中柔力球与生理、心理等方面相结合的交叉性研究比例

最大,已成为柔力球价值研究的一个显著趋势;而对于柔力球竞赛内容的研究仅有 4 篇,处于十分薄弱状态。笔者认为,制定一套科学合理的柔力球竞赛规则,对传承与促进柔力球发展具有长远的影响。此外,通过深层次分析得知,以柔力球美学、力学、音乐、国家化、编排等为视角的研究几乎是寥若星辰,以柔

力球产业化、市场化为视角的研究尚未涉及。这也说明我国柔力球运动科学研究范畴具有较大的不平衡性,呈现出柔力球理论研究相对落后于运动实践。面对西方体育的涌入,柔力球运动急需形成一套系统的现代体育模式,用于指导研究者进行多领域的理论研究。

表 3 柔力球学术论文按研究内容分类统计一览表

研究方向	论文数量/篇	比例/%
柔力球锻炼身心价值研究	69	33.8
柔力球教学方面的研究	24	11.8
柔力球文化内涵研究	10	4.9
柔力球发展现状与发展战略	84	41.1
柔力球技术训练研究	11	5.4
柔力球竞赛方法与规则研究	4	2
其他	2	1
合计/篇	204	

2.1.4 柔力球学术论文科研性质分布状况

“根据研究者是否亲自收集观察资料,可将论文分为实证论文和综述论文。实证研究 (empirical study) 指研究者亲自收集观察资料,为提出理论假设或检验理论假设而展开的研究。综述研究 (review study) 指对前人研究进行收集、整理、归纳、总结、为发现总体规律,提出发展动向而展开的研究^[3]。”本文将所选 204 篇柔力球论文按科研性质分类,并进行统计与分析(见表 4)。

表 4 柔力球学术论文按科研性质分类论文数量与百分比统计一览表

类型	数量	比例/%
实证研究	105	51
综述研究	99	49

由表 4 可知,有关柔力球的实证研究和综述研究相对比较平衡,处于良性发展阶段。但其未然,通过对看似属于实证研究的文章进行深层次分析得知,大多数学者仅在研究方法上对所采用的方法进行草草了事,既不交代被试情况、实验条件、问卷情况,也不呈现调查数据供读者参考,不免使读者产生疑问——这些结论从何而来?

张力为(2002)认为科学研究有一些重要的特征,包括可控性、可证伪性、可重复性和可争辩性^[4]。这就要求作者一定要详细叙述论文中研究方法的操作,方便其他研究者做验证或后续研究。这样可以更快地积累比较可靠的研究成果,推进某一研究内容的进步。在柔力球研究内容里身心价值研究和发展类研究所涉及的实证性研究较多,但是大多数研究者对研究方法叙述一概而过,其中包括不交代被试情况、实验条件、实验设计中的控制变量信息、问卷的效度评价等。例如张天晔在《太极柔力球运动对中年女性体质影响的研究》一文中并未说明研究被试情况、人口统计学特征及实验条件、实验设计中的控制变量等信息,其研究结论无法得到他人证伪,阻碍了研究的深入发展。

2.2 研究存在的局限性

2.2.1 研究方法过于单一

量化研究和质化研究是科学研究的两种主要研究范式。这两类研究范式尽管在哲学基础、逻辑过程、理论导向、核心目标、分析方法、资料收集方式和资料处理方式等方面有很大不同^[4],但均对探索自然界和社会、人类思维发生与发展及其变化规律、揭示未知、创造新事物做出了不可替代的贡献。

具体来说,量化研究以其客观、精确而著称,更贴

近于经验自然科学,力图以量化方法进行测量、计算和分析,以求达到研究目的,尽量减少研究者对研究过程的干预。量化研究在柔力球研究内容主要涉及“柔力球锻炼身心价值”等方面。如:《太极柔力球对老年人健康体适能及生化指标的影响》(赖学鸿,2010),《太极柔力球运动对大学生身体自我概念、心境状态的影响》(章晓俊,2011)等。质化研究基于研究者个人的主观认知建构,在自然情境下采用多种资料收集方法对社会现象进行整体性探究,以期对事物的“质”得到一个比较全面的解释性理解。质化研究在柔力球理论研究中主要涉及概念、美学、文化等内容。如《对柔力球运动基本概念的探讨》(李恩荆,2012),《太极柔力球运动的文化内涵及其思想根源剖析》(杨建营,2013)等。

“新倾向的倡导者主张‘混合的方法设计’,它标志着社会研究中一个新时代的开始。这个新时代的特征就是从实用的角度把量化方法和质化研究相互结合”^[5]。从统计分析中不难发现,前人研究习惯采用单一方法进行研究,即质化研究方法或量化研究方法进行研究,致使大部分论文停留在简单的、定性的、描述性的低层次研究上,造成研究的低水平质量。如将这两类范式加以融通可以实现宏观与微观结合,静态与动态结合,控制情境与自然情境结合,事实与意义相统一,建构假设与验证假设相统一,客观度量与主观体验相统一,实现多层面、多角度、多方法研究某一主题^[6]。通过这种研究范式(混合方法研究),能够搭建起量化与质化范式间的桥梁,互为利用,取长补短,以提高柔力球运动科学研究的整体水平,避免了由于单一性研究方法所造成的结果的片面性。

2.2.2 研究对象严重失衡

中国老年体育协会决定推广柔力球项目以来,比赛年龄规定、媒体误导、主导机构等因素的制约致使柔力球运动参与人群极不平衡,中老年人群成为了这一运动的主流。一种社会误读便形成,即“柔力球是一项中老年人的运动,与年轻人无关”,这就阻碍柔力球运动的全面发展。如刘占峰在《柔力球运动在普通高校开展困难的原因分析》一文中对武汉所管辖区的10所普通高校的大学生进行问卷调查,其结果显示:有59.75%的大学生认为柔力球这项运动适合老年人运动^[7]。

从研究对象上来看也不难发现,中老年人已成为柔力球科研研究对象的主体人群,也从某种程度上反映了我国柔力球的练习群体主要是中老年人。然而,

我们要清楚地认识到目前我国柔力球研究对象不够广泛,主要集中在中、老年人群,这势必阻碍柔力球科研的全面发展。在这一错误认知面前,丰富青少年柔力球科研领域的比例,扩大研究对象年龄范围,实现研究对象的年轻化,从而不断纠正“柔力球是中老年人的体育项目”这一社会误读,无疑是推进柔力球参与人群的全面化,实现“全民健身”的明智之举。

2.2.3 “柔力球”名称运用混乱

统一规范的名称是进行科学研究的前提,然而,通过文献整理发现,即2014年所发表的35篇学术论文中,就有20篇文章题目采用以往的“太极柔力球”说法,其余15篇均采用了改动之后的名称“柔力球”。其实,为了适应项目的发展,国家体育总局社体中心与中国老年人体育协会早在2004年就决定将该项目命名为“柔力球”。这一改动,在柔力球领域掀起了一场“名称”之辩,杨建营在《太极柔力球的名称辩之》一文中指出,“柔力球”一词主要在其技术层面说明了“柔”的问题,而“太极柔力球”一词,则恰如其分地表达了该运动项目“形而上”的指导思想和“形而下”的具体技术的完美统一^[8]。他还认为,如果把最具中华文化特色,最能代表中华文化的“太极”二字拿掉,将制约该项目的发展速度和推广空间。李恩荆则在《对柔力球运动基本概念的探讨》一文中指出,随着参与人群范围的拓宽,渐渐打破了原始的太极运动的传统,出现竞技和套路两种表现形式,产生了武术、舞蹈、技巧等具有不同功能的柔力球风格。“柔力球”一词的改动使得柔力球运动和太极运动由以前的隶属关系变为并列关系^[9],体现出了项目发展的需要。

虽说“学术争鸣”、“学术之争”可以为学术领域注入新鲜的血液,有助于人们发现和认识问题,起了巨大的推动作用。但不可否认,项目名称的混乱局面,势必会阻碍该运动的理论建设。作为研究人员,只有首先把握好该运动的名称,才能使柔力球项目本身的定位更准确,促进项目自身的发展。

2.2.4 重复研究频繁出现

自1992年柔力球向社会推出以来,我国柔力球学术研究队伍逐渐壮大,但查阅近20年有关柔力球运动的论文不难发现,其中佳作不多,重复研究过多。一方面,许多笔者对于研究问题的观点、结论千篇一律。如2001年有篇关于“太极柔力球的现状与发展对策”文章中,其结论得出,存在的问题包括影响力不够,地区发展不平衡,裁判制度不完善;发展对策有

加强师资培训,举办比赛,加强科研等。时隔 13 年后的 2014 年对同一个选题现状分析,其又将存在问题与对策搬于文中。这对于柔力球运动的创新发展有什么帮助?又如“柔力球课程发展问题”,2006 年分析柔力球课程进入学校是否可行性,随后既有多名研究人员反复研究这个老课题,分析内容和 06 年的结果大同小异,没有多大区别。另一方面,也存在很多笔者为了达到多发文章的目的,不惜对同一篇文章的时间、地点、研究对象稍作改动,然后“重新出炉”,投稿发刊。这种转换式的重复研究可能是受当前评职称、评奖学金而过分要求论文数量的影响。

在科研领域,对前人的实验研究进行一定量的重复,并验证其已经出现的科学结论是必要的,这种重复性研究是进一步深入研究的基础。但是这种重复性研究的价值须建立在研究者准备在某个领域开展系统性研究的前提之上,如果研究者仅仅停留在“本研究验证了前人研究成果”,既找不出并讨论本研究结果中与前人研究的不同之处,也没有进行系统深入地研究,那么这种重复性研究就没有意义,从而变成一种低水平的重复性工作,造成人力、物力、财力和时间的浪费。

3 研究述评与展望

由以上统计结果及分析论证可知,近 20 年来,我国柔力球运动作为一项新兴体育项目,其科研经历了从无到有、不断攀升的过程且创造了伟大成就,促进了我国柔力球运动的快速发展。

通过对柔力球运动学术论文的分析与讨论,得知:有关柔力球论文发表数量与质量总体呈上升趋势。这一方面说明随着时代的发展,柔力球运动正不断被人熟知,越来越多的人关注这项“神奇”的运动。另一方面说明人们对柔力球运动的研究正不断深入,各方面都获得了科研支持。但也存在一些不足:1)柔力球研究内容不平衡,其研究多集中在柔力球发展现状与发展战略研究、锻炼身体价值研究方面,对柔力球美学、力学、音乐、国家化、编排为视角的研究较少,以柔力球产业化、市场化发展等研究尚未涉及,这是目前关于柔力球研究较为严重的问题;2)研究方法交代过粗,其研究结论无法得到他人证伪,阻碍了研究的深入发展;研究方法过于单一造成研究结论泛而不深;3)研究对象的群体面较窄,主要集中在中老年人的健身价值,而针对儿童、青少年人群为研究对象的研究相对较少,阻碍柔力球运动的全面发展。这

说明柔力球运动的发展还存在很大的需求空间,如何拓展柔力球领域,促进各方面群体了解和热爱柔力球运动是柔力球发展的当务之急;4)“柔力球”这一项目概念定位不清、名称运用混乱;5)柔力球运动的科研重复性研究较多,原创性研究较少。

21 世纪是柔力球运动研究的快速发展阶段,针对目前柔力球科研方法存在的问题,在研究方法上,应重视量化研究与质化研究相结合的研究方法,取长补短,以提升柔力球运动科学研究的整体水平;在柔力球研究的服务对象上,拓宽柔力球锻炼人群,重视对儿童、青少年等人群的柔力球健身价值理论研究,促进这一项目的年轻化,从而使柔力球运动的发展更加均衡、全面;在柔力球的基础性研究方面,规范和统一柔力球运动的项目名称,使柔力球项目本身的定位更为准确,对柔力球的发展是非常必要的;在研究领域方面,进一步丰富柔力球研究内容,进行跨学科的全新尝试,逐步实现集文化、技术、竞赛规则、产业化等为一体的体育项目发展模式。同时,相关部门的科研支持起着重要作用,应建立建设柔力球科研协会或组织,形成柔力球研究学术共同体,加强柔力球科研工作者的科研素质,培养科研工作者的创新能力对于柔力球科研的发展具有重要的意义,也是促进项目发展的有力手段。

参考文献

- [1] 沈新尹. 引文计量与基础研究成果评价[J]. 科学与科学技术管理, 1996(1): 5-7.
- [2] 段全伟. 柔力球教程[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2009.
- [3] 张力为. 体育科学研究方法[M]. 北京: 高等教育出版社, 2002.
- [4] 张力为, 张凯. 体育科学研究方法向何处去? 十个趋向与三个问题[J]. 体育与科学, 2013(6): 6-16.
- [5] KEKKE U. Combining Qualitative and Quantitative Methodsin Research Practice: Purposes and Advantages [J]. Qualitative Research in Psychology, 2006(3): 294.
- [6] 秦金亮. 国外社会科学两种研究范式的对峙与融合[J]. 山西师大学报: 社会科学版, 2002(2): 5-10.
- [7] 刘占锋. 柔力球运动在普通高校开展困难的原因分析[J]. 体育成人教育学刊, 2009(2): 84-86.
- [8] 杨建营. 太极柔力球运动的名称之辩[J]. 西安体育学院学报, 2014(5): 572-577.
- [9] 李恩荆. 对柔力球运动基本概念的探讨[J]. 北京体育大学学报, 2012(11): 124-128.

[责任编辑 魏 宁]