

# 厦门市气排球运动开展现状的调查与发展对策

叶宝华

(集美大学体育学院, 福建 厦门 361021)

**摘 要:**随着时代发展由排球演变出了一种气排球运动,是为了适应老年人或者说业余爱好者的特点,而简化的一种排球运动。随着健身俱乐部的规模与数量的逐渐增多,气排球运动也慢慢崛起。为了使气排球运动随着社会的发展能够保持旺盛的生命力,以厦门市气排球的各阶层及各年龄段的群众为对象,采用文献资料法、问卷调查法、逻辑分析法和访谈法等,找出厦门市气排球运动开展现状存在的不足,进而为更好的推广气排球运动提出自己的看法和意见。

**关键词:**气排球运动;开展现状;发展对策

中图分类号:G842

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2016)02-0085-04

## Xiamen Air Volleyball's Present Situation and Developmental Strategies

YE Bao-hua

(Institute of Physical Education, Jimei University, Xiamen 361021, China)

**Abstract:** Along with the development of volleyball, the air volleyball which is simplified comes out in order to adapt to the characteristics of the elderly and amateurs. As the scale and number of gym club increase gradually, air volleyball has become more and more popular. To keep air volleyball's exuberant vitality along with the development of modern society, this article uses documentary, questionnaire investigation, logic analysis and interview methods and so on to do a research. In the research, we choose the different age groups of air volleyball players as the interviewees by random, include amateurs and athletes. After we understand the development situation and the existing problems of the air volleyball of Xiamen city, we conclude some opinions and suggestions to better promote the air volleyball sport.

**Key words:** air volleyball; present situation; developmental strategies

促进厦门市全民健身可持续发展,必须推广形式多样、趣味性强的体育项目<sup>[2]</sup>,根据厦门的自然禀赋和体育基础,气排球是一个好选择。

气排球运动是一项群众性体育项目,它既保持了传统排球的特性、又能让广大群众共同参与。由于气排球的飞行速度较慢,在练习和比赛中来回次数和击球花样增多,击球力度也比较小,因此使人对球的恐惧感消除,大大提高了练习和比赛的趣味性和观赏性,是一项低强度、长时间的有氧运动<sup>[1]</sup>。

1984年内蒙古集宁铁路分局首创了气排球项目,1994年传入福建省,同年厦门市成立了第一只气排球队。厦门市气排球运动已有十余年发展历史,当下厦门市气排球运动已经有了一定的基础,开展情况也比较乐观,但是本市群众对气排球运动关注度不够,气排球专用场地比较少,并且在裁判方面也比较欠缺一些有经验的合格裁判员,这些皆对气排球运动

在推广和普及上有较大影响。<sup>[2]</sup>因此本文对厦门市气排球运动的开展现状做分析,通过调查发现问题,探讨厦门市气排球运动的发展对策,并对其做研究。这不仅为厦门市推广气排球提供了方向,更为顺应时代要求,为我国体育制度转型走向发达国家出了一份力。

## 1 研究对象和方法

### 1.1 研究对象

为了更好的普及气排球运动,本文以厦门市老年气排球参与者、各高校气排球参与者、中小学气排球参与者与各企事业单位参与者等为研究对象展开实际调查。

### 1.2 研究方法

在本文中采用的研究方法主要有以下几种:

收稿日期:2015-09-30

作者简介:叶宝华(1962—),女,福建南安人,副教授。研究方向:气排球教育学。

文献资料研究。在论文的题目的确定和论证过程中,通过图书馆、中国知网等,查阅有关气排球运动的优势以及在社会中的发展现状,为本课题研究提供了理论基础;

访谈调查法。通过访谈气排球方面的专家和体育老师,听取对气排球发展的观点、看法和建议;对市民的访谈了解气排球运动在他们心中的地位。为进一步了解和研究气排球发展趋势收集第一手资料,并选择普遍调查指标做前期准备。

问卷调查法。通过对老年气排球参与者、各高校气排球参与者、中小学气排球参与者及各企事业单位参与者等,设计问卷,并发放问卷调查,了解排球参与者对气排球的使用情况及建议。选取厦门市气排球各种参与者 300 名做问卷调查,发放 300 份,回收率 100 %。还有就是发放给群众总共 320 份,发放老年人,青年人,大学生,中学生各 80 份,其中回收率为 94 %。

逻辑分析法。根据访问结果以及收回问卷,运用逻辑分析和统计法,对厦门市气排球运动的开展现状做描述性分析。

## 2 厦门市气排球运动的发展

### 2.1 厦门市气排球运动发展现状

自 1994 年传入福建省开始至今厦门市气排球运动已有 20 年左右的历史。当下厦门市气排球运动已经有了一定的成就。厦门市目前气排球运动主要集中在学校、机关和各个企事业单位中,因此选取厦门市气排球各种参与者各 100 名做问卷调查并通过统计得出平均数,由表 1 可知,机关类别的月平均训练次数以 4 次为最低;企事业单位平均训练次数以 8 次排在最高,高校次之 5 次,并且全部的训练时间都在 1.5 h 以上。表明气排球运动在厦门市得到了较好

的普及和推广,从每次训练的时间可以看出训练强度也比较适中,说明气排球运动在厦门市已有了一定的规模。

表 1 厦门市气排球队每月的参与情况(每月按 30 天计)

类别	平均训练次数	每次训练时间/h	平均竞赛次数
高校	5	2	3
企事业单位	8	2	2
机关	4	1.5	1

### 2.2 厦门市气排球运动发展的制约因素分析

#### 2.2.1 本市群众对气排球运动的关注程度

要想知道一项运动的发展前景必先要对群众的关注程度进行调查分析。因此对厦门市 320 名普通群众做了问卷调查,其中回收 300 份。通过表 2 可知,对气排球这一运动关注比例最高的是大学生为 24 %,次之为老年人 23.6 % 和青年人 15.7 %,最低的是中小学生 3.8 %,这表明了气排球运动在厦门市普通群众中有一定基础;尤其是在老年人和在校大学生人群中比较可观。但是,气排球运动仍需要在中小学生的这一人群中推广。中小学生对气排球运动的关注程度低,其原因是气排球毕竟起源于排球,虽然它是为了适应老年人或者说业余爱好者的特点,而简化的一种排球运动(它是一项竞技性相对较弱,娱乐性健身性稍强的体育锻炼项目),但始终技术要求较高而趣味性相对较低,所以中小学生会接触比较少,加上在中小学学生中篮球和足球仍是主流运动,因而目前气排球运动尚难得到关注。

表 2 中整体关注度为 67.1 %,总体来说群众对气排球的关注度较高,这也为气排球发展奠定了良好的基础。

表 2 本市普通群众对气排球运动的关注程度

类别	人数	关注	不关注	关注人数比例/%
老年人	80	71	9	23.6
青年人	78	47	31	15.7
大学生	80	72	8	24
中小学生	62	12	50	3.8
总计	300	202	98	67.1

2.2.2 厦门市气排球运动在组织上的问题

2.2.2.1 气排球专用场地的问题

气排球场地的改良应从质量、规格等方面进行改革,因为它将从客观上直接对大众的锻炼热情产生影响。从表3可以看出39%的群众认为场地的不足是影响气排球运动的原因。众所周知,场地是一项运动开展的最基本条件,因此在场地方面必须有所改变。伴随着群众对新兴运动的认知和需求,相关单位并没有针对这些情况进行场地的建设,在气排球没有十分大众化的情况下,不够完善的场地对大众的体育活动开展造成不良影响。

表3 气排球在厦门市发展受到限制的原因

影响因素	人数	比例/%
相关单位的重视度不够	33	11
专用场地场地不足	117	39
工作时间腾不出来	77	26
裁判缺少或裁判不专业	121	40
宣传力度不够	113	38
其他	18	6

注:此问题为多项选择

2.2.2.2 裁判方面的问题

根据表3可以看出40%群众认为厦门的气排球裁判队伍比较欠缺,主要是因为很多比赛对裁判员的培训往往只是应急性的赛前培训,因而难免在气排球比赛中对犯规尺度标准和得分的评判标准把握不一致以及对场面控制力表现出不足。这样的问题可能是裁判技术水平不够,不能适应高水平比赛的执法,这严重影响了气排球比赛的比赛质量,更甚者也可能由于裁判员的专业问题导致比赛的争议等等。这些问题难免会减退一些人对气排球的热情,这对气排球运动未来的开展和推广不利。所以保证气排球裁判的标准素质,提高他们的专业技术等问题刻不容缓。

2.2.2.3 余暇时间不足

随着厦门市经济的发展,无论是在服务业、金融业、商业、工业等行业,对人力资源的需求也越来越大,以致于人们投入工作的时间越来越多,这就导致了业余时间不足的问题。由表3可以看出26%的群众因为工作时间的原 因,抽不出太多的时间在气排球运动上,这就对气排球参与队伍的壮大产生了一定的影响。不过随着厦门市经济持续增长,生活水平的

提高,已经有越来越多的事业型工作者开始重视业余时间的体育锻炼了,相信未来会有更多的人参与到其中,发展前景比较乐观。

2.3 气排球在厦门市普及推广的可行性

2.3.1 气排球运动相对其他排球运动的特点

气排球运动具有包括:参与者的年龄跨度大,并且越来越年轻化的趋势;职业分布广泛化,具备广泛的群众性基础,兼具有娱乐性和竞技性;伤害小,适宜长时间运动;花费较小,成本非常低;场地器材不足,分布不均衡;主要以锻炼身体,休闲娱乐为主;多种组织形式并存,以自由组织为主;组织赛事年龄层次少,影响范围不突出等特点<sup>[4]</sup>。不仅如此气排球由于运动适量、不激烈,男女都可以混合进场参与,适合各个年龄层次的人进行强身健体活动,大大增加了气排球运动间的合作性<sup>[5]</sup>。以上的特点均很好的展示了气排球运动可以是一项全民参与的运动,因此我们要重视气排球运动的可持续发展。

2.3.2 如何解决厦门市气排球运动存在的问题

1)宣传力度。人民大众是气排球运动的主体,只有人们主体意识的提高,积极地从事气排球活动才有可能<sup>[6]</sup>。想要多组织气排球活动,那么宣传就成为了必不可少的工具。通过宣传不仅可以增加气排球运动的知名度,让更多人知道气排球这项运动,还可以让更多人参与到这项运动中。表3数据显示有38%的普通群众认为相关单位组织的气排球活动不够多,根本原因是宣传力度不够。首先,政府重视全民健身运动,自上而下进行平面媒体、电视媒体宣传、组织,社会各界会团结并组织比赛,随后,各团体也会自下而上组织各阶层不同年龄段参加比赛锻炼,所以一旦政府宣传力度够大,就会让更多的人参与到其中。只有大众参与到其中,政府才会更加重视,并根据大众的需求对场地等做相对应的建设和改变。由此可见,宣传对于一项运动的发展是及其重要的,所以无论是企事业单位之间、还是各校之间,可以适当的举行友谊赛之类的,才会让更多的厦门市群众参与到气排球运动中。

2)裁判队伍的完善。裁判员是我国气排球运动的重要组成部分,是推动体育运动发展的重要力量。裁判员人数少,业务水平不熟悉是我国气排球运动在发展过程中存在的重要问题之一<sup>[7]</sup>。众所周知,裁判,是体育比赛中负责维持赛场秩序,执行比赛规则的重要人物。在气排球比赛中,裁判是维持比赛正常进行的主要人物,因此裁判的素质和裁判的专业程度



就成为了一个重要的问题。高级气排球裁判员可以外出进修相关知识。及时向其他裁判员讲解新的裁判方法,另一方面厦门市对气排球裁判队伍的选取大多数都是以兼职的形式,而非专业裁判,因此培养专业性的裁判也是一个重要的问题。应该拥有健全有效的选拔、培训、考核等一系列制度,对裁判队伍的组织管理还需进一步加强。就培训和使用裁判员等方面。应当定期地对裁判员进行培训。有需要的话还可以聘请气排球裁判专家开讲座,传授更加有效、先进、全面的裁判知识。每年定期对裁判员进行考核,保证裁判员的质量和专业知识了解。

3)政府及相关单位对场地建设的支持。随着经济的发展厦门市已经成为全国的二线大城市,城市建设已经处于完善状态,群众的生活水平也随之得到了提升,在这时候群众就会对健身和娱乐有了更多的需求,因此体育场地的建设和体育器材的完善就成为了推动体育事业发展的催化剂,与此同时,由于厦门市地域比较小,城市社区的体育设施存在着种类少、规模小,配置不合理等主要问题。对场地的开发和建设势必会有一些困难,但是与同于事业的重要性对比,这只是沧海一粟,应秉承全民健身的重要口号,提高对场地建设的重视度。为此,我们必须加强城市社区体育设施的专项规划,提高新老小区的体育设施水平,促进社区的群众体育事业的和谐发展,为全民健身活动作全国宜居城市的楷模。

### 3 结论与建议

#### 3.1 结论

厦门市气排球运动普及的人群主要体现在高校的学生和社会老年人,并且开展的前景还是比较乐观的,各高校均有正规专用的排球场,体育设施相对比较齐全。在中小学生的群体中,开展形势不容乐观,仍有很大的开发空间。

厦门市气排球裁判队伍比较欠缺,专业知识不够清晰,裁判质量还有待提高。厦门市政府以及相关单位对气排球运动的重视度很一般,场地建设并不是特别重视,除了一些体育中心和高校,几乎很难见到正规的排球场。

此外,厦门市群众普遍业余时间不足,相比较不

会愿意花时间在气排球运动上,而是更加愿意选择去做一些简单方便的体育锻炼。

#### 3.2 建议

要想让气排球运动在厦门市得到充分的普及,单单靠高校学生和老年爱好者是远远不够的,年轻化的问题是值得我们好好思索的,但是如何做到气排球运动的全面普及,首先要加强学校的排球场地建设和体育教师气排球专业知识的掌握。

对于厦门市裁判队伍专业知识不清晰的问题,可以建立培训班,聘请气排球运动的专家传授裁判学,并定期做裁判员的考核工作。

作为全民健身活动的项目,气排球运动必须引起政府的重视与推广,引起媒体的广泛关注与参与。要经常组织各团体各年龄段的比赛,场地问题就必须引起重视,希望有关部门提前加以规划,加大发展力度,一方面投入更多的资金兴建气排球场,另一方面传播气排球的特点,吸引更多的工作者参与其中,培养大众对气排球运动的兴趣,用兴趣推动群众参与气排球运动的热情与决心,让气排球运动在鹭岛能够蓬勃发展,受益于广大民众。

### 参考文献

- [1]季平,蔡志源.论我国创新的气排球之特性与展望[J].漳州师范学院学报,2002,15(1):77-99.
- [2]姚鲜.厦门市气排球运动开展现状的调查分析[J].体育科学研究,2006,10(2):7-9.
- [3]李明.气排球运动的价值与推广、普及策略的研究[D].桂林:广西师范大学,2008.
- [4]余勇.福建省气排球运动的可持续发展的研究[D].厦门:集美大学.2014.
- [5]姚鲜,连道明,连瑞华.气排球与室内排球竞赛规则的比较分析[J].体育科学研究,2007,11(1):37-39.
- [6]王统娟.福建省气排球运动开展现状及影响运动开展的非技术因素研究[D].福州:福建师范大学.2008.
- [7]张红昌.中国老年气排球运动开展现状与发展的对策[D].福州:福建师范大学.2010.
- [8]叶宝华.厦门市社会体育现状调查与对策研究[J].首都体育学院学报,2002,14(2):17-18.

[责任编辑 魏 宁]