

第28届亚锦赛中国男篮防守能力回顾与展望

叶少杰

(集美大学体育学院, 福建 厦门 361021)

摘要:运用文献资料、观察统计、逻辑分析等研究方法,对中国男篮在第28届亚锦赛中防守技术能力进行分析。研究表明:中国男篮在本届比赛中个人防守能力、基础配合、全队整体防守等方面做得比较好,以九战全胜的战绩重新夺回失落4年的亚洲冠军,重塑男篮辉煌,但并不能说明中国男篮的防守能力就已经很完美,还有很多方面需要完善和提高,才能在即将来临的奥运会或以及国际赛场上有新的突破。

关键词:亚锦赛;中国男篮;防守能力

中图分类号:G841

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2016)05-0047-04

Retrospect and Prospect on the Defensive Ability of Chinese Men's Basketball Team in the 28th Asian Championship

YE Shao-jie

(Physical Education College, Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: By means of literature, observation and logical analysis, this paper conducts an analysis on defensive technique ability of Chinese Men's Basketball Team in the 28th Asian Championship. The research results show that the Chinese Men's Basketball Team did better in teams of individual defensive ability, basic cooperation, teamwork defense, and regaining the Asian Champion lost four years by nine wins, which reshaping the men's basketball team, but it does not mean that Chinese Men's Basketball Team is very perfect. There are still many aspects need to refine and improve, and thus making a breakthrough in the coming Olympic Games and international contest.

Key words: Asian Championship; Chinese Men's Basketball Team; defensive ability

2015年10月3日中国男篮在湖南长沙击败菲律宾队,以9战9胜的战绩夺回失落四年的亚洲冠军,重回亚洲霸主的地位,并拿到直通里约奥运门票。第28届亚锦赛的夺冠,也同时意味着中国男篮走出了低谷,一批具有潜质的年轻队员的逐渐成熟,标志着中国男篮的建设和发展进入了一种新的阶段。中国男篮第28届亚锦赛的胜利是由多方面因素的综合而得到的一种结果,认真总结各个环节和要素上的成功之处,分析存在问题和不足环节,对于即将面临的里约奥运会的比赛任务,同时也对中国男篮未来的长远发展和建设都是必须要认真做好的一项重要工作。

中国男篮在亚锦赛上的表现体现出了非常强劲的综合实力,重新夺冠,因素是多方面的,但中国男篮在防守上的出色表现尤其突出,和前几届亚锦赛相比较,本次比赛中国队最大的改观体现在防守上。可以认为,中国男篮此次亚锦赛关键是赢在防守上。认真

总结中国队在防守上的成功与不足,分析防守技战术环节上的优势和缺陷,对于进一步完善中国队的防守体系,提高中国队防守的整体实力,进而在即将面临的里约奥运会上能够有更好的整体表现,是有战略意义的研究课题。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以参加第28届亚洲男篮锦标赛的中国男篮及与赛对手为研究对象。

1.2 研究方法

1) 统计分析法:通过第28届亚锦赛中国队及与赛队比赛的技术统计为依据,在此基础上展开分析与讨论。

2) 文献资料法:查阅与研究课题相关的文献资

料,掌握和了解相关研究的基本动态和主要成果,在此基础上确定研究方向和研究重点。

3)逻辑分析法:运用分析综合、判断推理、抽象概括的逻辑分析方法,对中国男篮在防守上的综合表现进行理性的认识和研究。

2 结果与分析

2.1 失分情况的分析

篮球比赛是以最终得分多少判定输赢的,攻守的对抗集中体现在自身得分与控制对手得分这样两个根本性环节上。得分体现的是进攻,而控制对手得分则体现的是防守,所以说失分是篮球比赛中一支队伍防守整体能力的一种综合体现。个人的防守能力、各种防守配合和防守战术的运用效果,最终是集中体现在失分上。失分是从宏观层面上评价一支队伍防守综合能力的最直接和最客观标准。从失分情况的统计和分析中能够形成对一支队伍整体防守情况基本的认识。

统计数据中可以看出,中国队 8 场比赛的总失分和场均失分均低于对手,总失分 521,与赛队共计失分 666,中国队少于对手 145 分,中国队场均失分为 65.1,与赛队为 83.3 分,中国队少于对手 18.2 分,从 8 场比赛的统计资料中看出,中国队的失分没有一场超过 75 分(对韩国 76:73、对约旦 84:67、中国对哈萨克斯坦 75:62、中国对黎巴嫩 90:72、中国对卡塔尔 89:65、中国对印度 104:58、中国对伊朗 70:57、中国对菲律宾 78:67),最多的失分是对韩国队的比赛,中国队失分 73 分,尤其值得注意的是对上届亚锦赛冠军伊朗队的比赛,中国队的失分仅为 57 分,中国男篮防守的综合能力,有效制约了与赛各队的进攻,防守的整体控制体现出很强的力度和效率。

纵向比较,2015 年亚锦赛中国男篮的总失分和场均失分均比 2013 年亚锦赛均有所降低(表 1),总失分少了 25 分,场均失分少了 0.4 分。2013 年亚锦赛上中国队失分最多的一场比赛达到 96 分(中国:中华台北,78:96),防守几乎全面崩溃。通过纵向的对比可以看出,中国男篮自 2013 年亚锦赛失利后的两年内,防守上有了比较大的改观,防守的综合能力有所提升。

从统计数据中可以看出(表 2)与赛队 2 分球的出手次数要多于中国队,而命中次数和命中率却低于中国队,这种现象说明在出手次数的控制上中国队做并不是很到位,但命中率的控制则相对较为明显,对手的 2 分球仅为命中率为 37.5。与赛队 3 分球的出手和中

国队相差无几,略多几次,但对手的命中率却只有 32.1%,说明中国队对于与赛各队外围远投的控制比较好。

表 1 中国队及与赛各队失分情况统计表

队名	2015 年亚锦赛		2013 年亚锦赛	
	总失分	场均失分	总失分	场均失分
中国队(8 场)	521	65.1	590	65.5
与赛队(8 队)	666	83.3	716	79.5
差 值	- 145	- 18.2	- 126	- 14

2.2 失分分布情况的分析

篮球进攻是以投篮作为得分的唯一手段,所有的进攻行动最终的目的是要通过投篮得分,而对于攻方投篮的控制和制约也自然是最终的目的,攻方的投篮是有一种有效的区域,而对这种有效的区域控制也是防守的重中之重,投篮有效区域控制的力度和有效性,直接关系到对攻方得分效率的制约和控制。不同区域上得分情况的分布,体现出进攻得分区域和得分手段上的一种特点,而对于不同区域上的攻方得分的控制和制约,则是防守整体结构和体系功能的一种反映。中近区域得分的控制,远距离得分的控制必须是严谨而统一的。

从统计数据中可以看出(表 2)与赛队 2 分球的出手次数要多于中国队,而命中次数和命中率却低于中国队,这种现象说明在出手次数的控制上中国队做并不是很到位,但命中率的控制则相对较为明显,对手的 2 分球仅为命中率为 37.5。与赛队 3 分球的出手和中国队相差无几,略多几次,但对手的命中率却只有 32.1%,说明中国队相比与赛各队外围远投得控制比较好。

对统计数据反映出的这种现象进行分析,不难看出,2 分球出手次数偏多,说明中国队防守体系在中近距离投篮和内线进攻的控制上有比较明显缺陷,其中在和韩国队和卡塔尔两支队的比赛中,对手的 2 分球出手次数都超过了 50 次(韩国队 56 次、卡塔尔 52 次)。从篮球运动的一般规律分析,中近距离投篮的防守控制不好,说明在对内线进攻、外围队员的突破等环节的控制上是有问题的。防守整体结构的严谨度、伸缩性以及对内线和突破的协防、补防方面的缺陷,势必导致在中近距离上给攻方更多的投篮出手机会。也就是说中国男篮防守的整体性结构的优化水

平依然不是很理想。虽然在 2 分球命中率的控制方面体现出良好的效果,给对手过多的 2 分投篮出手次数,却是很危险的,防守体系上肯定是存在问题的。

表 2 中国队和与赛队失分分布情况统计表

队名	2 分 投/中	命中率/%	3 分 投/中	命中率/%	罚球 投/中	命中率/%
中国队	333/179	53.8	155/57	36.8	188/135	71.8
与赛队	365/137	37.5	159/51	32.1	141/94	66.7
差 值	-32/+42	+16.3	-4/+6	+4.7	+47/-41	+5.1

防守在防投篮失败并犯规,或全队单节防守超过 4 次后对手执行罚球的失分,称为罚球失分,犯规的控制也是防守综合能力的一种体现,过多的犯规无疑是防守能力上的缺陷和不足的反映,而这种犯规的后果是意味着直接的失分。在双方实力相当,比赛的关键时段,罚球有可能决定着比赛的最终结果。从统计数据看,中国队在防守犯规后罚球的失分明显少于与赛各队,中国队犯规后由对手罚球的总次为 141,场均次数为 17.6 次,罚球总失分为 94 分,场均罚球失分为 11.8 分,当然,在和一些相对较弱队的比赛中犯规少是一种正常现象,中国队在和约旦、黎巴嫩、印度这些队的比赛中送给对手的罚球次数均没有超过 10 次。罚球失分比较多的还是一些实力相对比较强的队,比如:对伊朗队 19 分,对卡塔尔 16 分,对菲律宾 15 分。总体而言,中国队在防守犯规这个环节上做得还是比较好的,防守在控制好对手各种进攻行动的前提下,有效控制犯规也是防守技术和各种防守配合运用过程中合理性和有效性的一种体现。

2.3 防守攻击性效果的分析

篮球运动防守的基本宗旨集中体现在两个环节上,其一是通过全队整体防守力求最大限度控制对手的进攻成功率,其二是力争通过积极主动的防守更多地获取球权进而得到更多进攻机会。而通过防守造成对手的进攻失误和防守中的抢断球就是这种防守效果的直接体现。积极凶狠、攻击性和破坏性突出,防守整体结构严谨周密,是现代篮球运动防守发展的重要特征。现代篮球运动防守的理念就是要最大限度地给进攻施加压力,在防守上力争占据主动,破坏进攻的整体结构,瓦解进攻的各种进攻战术和配合行动。防守的攻击性集中体现在地面的争夺和区域的控制上。抢断球次数和造成对手失误次数是防守整体严谨度和攻击性的主要体现。从统计数据看(表

3),抢断球和造成对手进攻失误的均值中国队均低于与赛队,而盖帽则远远高于与赛队。这种现象说明,中国队防守体系整体的结构并没有达到高度的严密和严谨,防守的控制力度和攻击性效果和亚洲的队伍相比并没有什么优势。从比赛的表面现象上看,抢断和制造进攻的失误次数是一种个人防守能力的体现,但从篮球防守的内在规律上去分析,这种看似是防守的个人行为,其实是和全队整体防守有着直接的联系,也就说抢断球和造成进攻失误的背后是全队整体防守的一种严谨和控制力度的综合结果。对两组统计数据进行一些比较深入的分析,可以得出这样的一种认识,中国男篮的防守体系尤其是地面的控制力度和防守的强度并没有达到应有的层次,和现代篮球运动防守的发展的总体水平尚有较大差距。在亚洲中国队身高优势明显,同时也有较完备的联赛体系,所以还是有一定优势,但当中国男篮面对世界欧美队伍的时候,防守体系的整体控制的严密性、统一性、攻击性这些环节上没有改进和提升的话,将会很难立足于世界男子篮球的高层次队伍行列。

表 3 中国队及与赛队防守攻击性效果统计表

队名	抢断球 (场均)	造成进攻失误 (场均)	盖 帽 (场均)
中国队(8 场)	6.1	12.1	4.5
与赛队(8 队)	7	13.2	1.9
差 值	-0.9	-1.1	+2.6

从盖帽的统计数据看,中国队远远高于与赛队,中国队本次亚锦赛平均身高达到 2.02 m,是所有参赛队伍中最高的,这种身高上的优势不仅仅体现在进攻方面,在防守中也体现出非常突出的优势。场均

4.5 次盖帽,有效地弥补了中国队在防内线 and 防突破时的不足和缺陷,周琦、易建联、王哲林等 2.10 m 以上的高度内线,对于篮下区域的控制显现出明显的优势,在整体防守结构中是一个比较强势的环节,整体提升了防守的综合效果。

2.4 防守战术运用情况的分析

防守战术是将全队的防守统一在一种整体结构之内的组合形式。防守战术所体现的是整体和全局的防守思想和策略,是队员的各种防守技术和队员之间的各种防守配合,是构成防守战术的基本要素,而将防守行动和防守配合有机组合为一种整体性防守体系的是防守战术的结构。

纵观本届亚锦赛中国队防守战术的运用情况,主要以半场扩大的人盯人防守战术为主,个别情况下也曾运用了全场的紧逼人盯人和全场的区域紧逼防守战术。防守战术形式的选择主要还是取决于对手进攻的特点,基于亚锦赛中国队与赛对手的不同特点和优势,较多采取扩大半场人盯人防守战术的选择无疑是正确的。尤其是对韩国、菲律宾以及西亚球队(约旦、黎巴嫩、卡塔尔、伊朗)等以外线精准投篮为主要进攻手段的队伍,只有扩大防守区域,有效控制外线的投篮,才能够从整体上占据防守的主动。比赛结果证明,中国队在韩国、菲律宾和几支西亚队伍的比赛中防守战术的运用是收到了良好效果的,比较好的控制和制约对手外线的进攻得分,将对手 3 分远投的命中率控制在 32.1 % (表 1)。

对伊朗这种有超强内线哈达迪和亚洲最佳小前锋巴赫拉米组合,内外结合很有特点的队伍,中国队在防守战术选择上依旧采取的是半场扩大的人盯人防守战术,通过高强度的压迫式紧逼防守,有效地控制了伊朗队的进攻,尤其是对伊朗队外线的控制非常成功,伊朗队外线 3 分仅有 7 投 2 中。另外,在对哈达迪和持球后卫之间的挡拆配合也通过外线延误、内线堵顶的防守配合,收到了非常好的防守效果。对伊朗的比赛中国队防守战术的执行体现出很高的质量。

当然,半场扩大盯人战术的运用也有个别场次在外围控制上不是很好的情况,比如对约旦和卡塔尔两种西亚队的比赛中,均被对手投进了 9 个 3 分球,其次在对韩国队的比赛中,半场扩大人盯人防守战术的运用效果也不好,战术结构松散、战术执行中各种个人行动和局部配合之间的联系不够严谨,以至于整场都处于一种非常被动的局面,一直到比赛最后的几分中才反败为胜。这也从另一方面反映出中国队在半

场扩大人盯人防守战术的运用质量上还是有缺陷和薄弱环节的,防守战术的执行起伏较大。

3 结论

1)第 28 届亚锦赛中国男篮重新夺冠,原因有多方面,但防守能力的整体提升是其中最关键的因素。相比于 2013 年亚锦赛中国队的防守状况,这一届中国男篮的防守的积极性、防守斗志,个人的防守能力、全队整体防守战术体系的效果都有显著的变化,场均失分 65.1 分,防守体系整体的控制力度有效奠定了中国队最终夺冠的坚实基础。

2)中国男篮的整体防守对于与赛各队得分的控制体现出了良好的效果,尤其在对 2 分球和 3 分球的命中率控制上更为突出。但从统计数据中看出,中国队在是与赛队 2 分球出手次数的控制上并没有体现出应有的效果,与赛队 2 分球出手次数均值高于中国队,这样一种现象说明,中国队防守体系并非没有问题,防守体系的整体结构是存在缺陷和薄弱环节的。

3)中国男篮防守虽然有比较好的整体效果,但在防守体系的严密性和整体配合的运用方面都还是存在有不完善的地方,在和亚洲队伍的对抗中,防守并没有体现出良好的攻击性效果,从抢断球和造成进攻失误两项体现防守攻击性效果的统计数据中可以看出中国队并没有优势。防守的主动性、防守的对抗强度和控制力度尚有不足。

综合分析,中国队在第 28 届亚锦赛上的防守整体还是体现出了比较好的效果,较 2013 年第 27 届亚锦赛防守整体质量有一定提升。但中国的防守依旧有一些问题和不尽完善的地方,里约奥运会在即,中国队将面对欧美各路篮球劲旅,中国队的防守体系要应对比在亚洲篮球圈里强硬很多的队伍,要在里约奥运会上有所建树,防守的综合质量必须要全面提升。

参考文献

- [1]叶少杰.第 27 届亚锦赛中国男篮失利场次技战术分析[J].体育科学研究,2014,18(1):51-54.
- [2]姜明.当前世界高水平男子篮球运动防守技术特征研究[J].北京体育大学学报,2006,29(4):62-64.
- [3]刘玉林,张勇.论现代篮球防守的观念和要求[J].北京体育大学学报,2004,27(11):51-55.
- [4]姜明.篮球运动中的对抗和制约[J].体育学刊,2003,22(2):54-57.

[责任编辑 魏 宁]