

张帅 2016 年澳网女单八强赛技术运用分析

赵源伟

(集美大学体育学院, 福建 厦门 361021)

摘要:采用数据统计法、逻辑分析法,对张帅 2016 年澳网女单八强赛技术运用情况进行分析研究。结果表明:张帅本场比赛失利主要体现在前 4 拍的得分远远少于对手;造成张帅前 4 拍巨大劣势的主要原因是发球能力不足,第一发球无法形成压制,抢攻战术难以施展;张帅底线落地击球技术虽然扎实,但方式太过单一,缺乏被动情况下主动变化的能力。

关键词:张帅;技术;运用;分析

中图分类号:G845

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2016)06-0045-04

Analysis of Zhang Shuai' Technique-application in the Quarter Final of 2016 Australian Championships

ZHAO Yuan-wei

(Physical Education Institute, Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: Based on statistics analysis, the paper researches Zhang Shuai' technique-application in the quarter final of 2016 Australian Championships. The result shows: Zhang Shuai lost this match because her scores in four shots was too much less than her opponent; her ability of serving is not good enough to oppress opponent's reserving to make chance for herself to attack; and her ground-stroking technique is solid but too simply and short of changing when being passive.

Key words: Zhang Shuai; analysis; technique; application

网球是国际上流行最广、影响力最大的运动项目之一,四大满贯赛事即澳大利亚网球公开赛、法国网球公开赛、温布尔登网球公开赛、美国网球公开赛,是每年网球界最为盛大的赛事,受全球瞩目。中国女子网球十几年来异军突起,以李娜、郑洁、彭帅为代表的中国金花军团,不断在四大满贯中取得佳绩,尤其李娜 2 度夺魁,世界排名一度高达第二,创造了亚洲女子选手的最高纪录。近两年,随着这一代选手的退役或状态下滑,中国女子网球水平出现明显降低,大赛中鲜有佳绩。2016 年初的澳网公开赛,张帅发挥出色,打进八强,虽然最终在八强赛对阵孔塔的比赛中败下阵来,但是她这次赛事的优异表现,为我们带来了惊喜,也让我们对中国女子网球的未来又充满了信心。通过对张帅八强赛中的技术运用情况进行统计分析,总结其优缺点,可以为今后的改进,以及未来中国女子后备选手的训练和提高,提供一点参考。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

中国女子网球选手张帅在 2016 年澳大利亚网球公开赛八强赛中的技术运用情况。

1.2 研究方法

1) 数据统计法:观看比赛录像,对反映张帅各项技术运用情况的有关数据进行统计。

2) 逻辑分析法:运用网球理论知识,对所得数据进行分析,总结张帅比赛中技术运用的优缺点。

2 结果与分析

2.1 张帅技术运用得分情况分析

网球比赛中的技术运用包括发球(serve)、落地击球(ground stroke)、截击击球(volley)三大系统^[1],而得分方式则可以分为制胜分、逼迫对手失误得分、

对手非受迫性失误三大种。制胜分和逼迫对手失误得分属于选手主动性得分,反映了选手主动进攻的能力;对手非受迫性失误得分则是对手稳定性的表现,属于非主动性得分^[2]。文章对本场比赛双方技术运用的得分情况进行了统计,结果如表 1 所示。

表 1 双方技术运用得分情况

		总 计			≤4 拍			4 拍以上		
		张帅	孔塔	相差	张帅	孔塔	相差	张帅	孔塔	相差
制胜分	发球	0	7	-7	0	7	-7	0	0	0
	落地球	9	19	-10	4	10	-6	5	9	-4
	截击球	3	2	1	1	0	1	2	2	0
	合计	12	28	-16	5	17	-12	7	11	-4
逼迫对手失误得分	发球	3	7	-4	3	7	-4	0	0	0
	落地球	11	13	-2	3	8	-5	8	5	3
	截击球	1	1	0	0	0	0	1	1	0
	合计	15	21	-6	6	15	-9	9	6	3
对手非受迫失误得分		22	20	2	8	10	-2	14	10	4
总计		49	69	-20	19	42	-23	30	27	3

注:相差 = 张帅得分 - 孔塔得分。

表 1 数据显示,全场比赛二者总得分差距明显,张帅共少 20 分,表现在主动进攻比对手少 22 分(制胜分少 16 分,逼迫对手失误少 6 分),失误比对手少 2 分。数据上看,张帅在网球最重要的两个技术环节,即发球和落地击球技术,表现全面弱于对手,似乎完全没有取胜希望,但深入分析事实又不是这么简单。

由于网球比赛中发球方每分有 2 次发球机会,选手第 1 发球通常会用刁钻的落点和迅猛的球速压制对手,形成直接得分,或者破坏对手的接发球质量,并在下一拍抢攻,在前 4 拍内迅速得分,而超过 4 拍以后,发球的优势则不再明显,双方进入相持球阶段。因此,我们对双方各项技术在 4 拍以内(含 4 拍),及 4 拍以上的得分情况进行了统计,结果发现:4 拍以上(相持阶段),张帅的各项技术得分毫不逊色于对手,甚至还因为更少的失误多得了 3 分;而在 4 拍以内,则被对手全面压制,足足少了 23 分,超过了总分差。因此,可以得出:张帅相持阶段的击球能力并不逊色对手,大比分失利主要原因是前 4 拍技术表现明显弱于对手。

2.2 张帅发球技术运用情况分析

网球前 4 拍的得分与发球能力密切相关,双方发球技术运用的相关数据如表 2 所示。

数据深刻地体现出张帅发球技术能力和对手的巨大差距:发球主动进攻少 11 分(制胜分 + 压迫),发球抢攻少 4 分,接发球抢攻少 6 分,合计少对手 21 分,超出双方总分差。显然这就是张帅失利的根本原因。可以反映出,张帅的发球不仅很少能够压迫得分或者创造出抢攻机会,而且时常发球疲软,反被对手强势接发抢攻得分,造成发球局毫无优势,难以保发(保发率仅 33 %),比赛失利;相反,对手的发球能力突出,利用强势发球获得许多直接得分和抢攻得分,最终为自己赢来胜利。

优秀的发球,包含速度、落点、旋转、变化等几个方面。同大多数亚洲选手一样,张帅发球速度明显逊色于欧美力量型选手(见表 2),但这绝非她发球偏弱的唯一因素,深入分析,其二发速度虽然明显更慢,但发进后的得分率(47 %)却略高于一发(44 %),因此,一发如果能在落点、旋转和变化上运用更好的话,是完全可以获取更高得分率的。观看比赛发现,张帅一发落点不够刁钻,缺乏变化,充分反映出其对发球落点、旋转和变化的掌控能力亟待提升。

优秀的发球和扎实的底线落地击球技术已经成为当今网坛顶尖选手的标配^[3],以张帅为代表的我国许多选手,往往都拥有较为扎实的底线落地击球技

术,但要想在成绩上继续有所突破,提高发球能力和发球抢攻技战术水平是无法逃避的现实。因此,在提高力量素质,增强发球速度的同时,更为重要的是要在落点、旋转、和变化上多加训练,扬长避短,提升一发威胁性以及发球后抢攻技术,如此才能在国际网坛更有竞争力,这一点对后备人才的培养和训练上,也有着深刻的现实意义。

表 2 双方发球技术运用情况

	张帅	孔塔
一发成功率	34/56(61 %)	33/62(53 %)
一发得分率	15/34(44 %)	26/33(79 %)
二发成功率	19/22(86 %)	25/29(86 %)
二发得分率	9/22(41 %)	11/29(38 %)
二发发进得分率	9/19(47 %)	11/25(44 %)
最快时速 (公里/时)	160	179
一发平均时速(公里/时)	146	166
二发平均时速(公里/时)	124	143
发球制胜(aces)	0	7
发球压迫对手得分	3	7
发球抢攻得分	4	8
接发球抢攻得分	4	10
双误	3	4
保发率	3/9(33 %)	6/8(75 %)

注:发球/接发球抢攻得分是指利用高质量发球/接发球,为下一拍创造出了主动进攻的机会,并成功进攻得分。

2.3 张帅击球技术运用情况分析

击球是网球最基础的技术,扎实的击球能力是优秀选手的必备。击球技术可分为落地击球技术和截击球技术两大系统。当今网坛普遍采用底线型打法,即落地球运用为主,截击球运用为辅。

2.3.1 落地击球技术运用

表 3 可以看出双方绝大部分的击球(分别 97 %和 99 %)都采用落地击球技术,属于非常典型的底线型打法。

底线落地击球技术是网球最基础和最重要的技术环节,一般包括上旋抽击、上旋高球、正手削击和单反削击(下旋)、放小球(减力下旋)等几种击球方式,其中上旋抽击属于基础技术,其他击球方式为辅助技术。比赛中,对阵双方主要运用上旋抽击来展开较

量,而当抽球没有优势或处于劣势的情况下,合理地利用辅助技术,能够起到增强防守、改变节奏、抑制对手或出奇制胜的效果。

表 3 双方落地球技术运用情况

	张帅	孔塔
总击球	219	220
落地球击球率	212/219(97 %)	217/220(99 %)
正拍击球率	109/219(50 %)	102/220(47 %)
正拍抽击率	102/109(94 %)	97/102(95 %)
正拍其他击球率	7/109(6 %)	5/102(5 %)
正拍制胜分	6	11
正拍非受迫失误	9	8
反拍击球率	103/219(47 %)	115/220(52 %)
反拍抽击率	92/103(89 %)	104/115(90 %)
单反削击率	9/103(9 %)	8/115(7 %)
单反削击失分率	8/9(89 %)	2/8(25 %)
反拍其他击球率	2/103(2 %)	3/115(3 %)
反拍制胜分	3	8
反拍非受迫失误	8	10

注:正拍削击运用极少,因此不单独统计,与挑高球、放小球及其他非常规回球合并统计。

观看比赛并结合数据可以得出,张帅在落地击球技术的运用上,稳定性和对手接近(失误接近),进攻力稍逊对手(制胜分更少),在这种对攻稍显劣势的情况下,如果能够适当运用辅助击球技术,很可能会收获良好的效果。例如,对于张帅这种双反选手,在反拍大角度接发球或大范围移动救球时,单反削击就是一种省力而有效的防守和过渡击球方式。然而,整场比赛中张帅就基本没有主动性的运用,极少数步法无法到位被迫使用的情况下,回球质量都很差,失分率(失误或造成下一拍失分的比例)高达 90 %,无法发挥出应有的战术效果。同时,张帅对其他辅助击球技术的主动运用也极少,反映出,在落地击球技术环节,张帅对上旋抽击的掌握比较扎实,但对于其他各种辅助击球技术的掌握还不够娴熟,当场上处于被动的情况下,击球缺乏主动变化的能力。

强大的落地击球技术是顶尖选手的必备,在发球能力稍显不足的情况下,要取得优异成绩,就必须继续提高底线落地击球的实力。要成为顶尖的底线高

手,就要在接发球和相持球两大系统内,对球速、落点、旋转、变化等方面都有出色的掌控。球速方面受先天力量素质的制约,我国选手难有优势,因此有必要在落点、旋转和变化方面多做努力。熟练掌握更多的辅助击球方式(如单反削击、上旋高球、放小球等),就能大大丰富击球的落点、旋转和变化,在比赛中以巧取胜。

后备人才的训练中,全面发展各种落地击球技术,在接发球和相持球两大系统内全面提升击球速度、落点、旋转、和变化,对征战国际网坛具有非常重要的现实意义。

2.3.2 截击球技术运用

截击球是网前战术系统的主要技术,运用不多,但是可以在比赛中形成战术变化,起到压迫或突袭的效果,运用时一般先以高质量的发球或底线击球建立优势,再上网运用截击或逼迫对手失误得分;如果发球或底线没有建立优势,贸然上网的话,即损耗体力,又容易给对手轻松穿越得分的机会。

表 4 双方截击球技术运用情况

	张帅	孔塔
上网成功率	8/12(67 %)	8/9(89 %)
截击击球率	7/219(3 %)	3/220(1 %)
截击得分	4	3
对手失误得分	4	5
截击失误失分	2	0
被穿越失分	2	1

如表 4,本场张帅上网成功率为 8/12(67 %),效果尚可;截击运用 7 拍得 4 分,造成对手失误得 4 分,被穿越失 2 分,主动失误失 2 分;其中可惜的是,有 2

分失误是在非受迫的情况下出现的,说明其截击技术也还有提高的空间。孔塔上网次数不多,都是利用强大的发球或底线创造出良好机会的情况下上网,因此得分率高达 89 %,全场截击只运用了 3 拍,全部得分。

3 结论

1)张帅本场比赛失利主要是由于前 4 拍(即发球或接发球抢攻阶段)的技术发挥远远落后对手。

2)张帅发球能力不足,对发球落点、旋转和变化的掌控不够娴熟,一发没有威胁,使得发球抢攻战术无法施展,发球局胜率过低。

3)张帅在底线落地击球技术方面,上旋抽击技术较为扎实,但对辅助击球技术的掌握不够娴熟,击球方式过于单一,在接发和防守时,面对强大压迫的情况下缺乏主动变化的能力。

4)以张帅为代表的我国许多选手,往往发球和底线击球的力量和速度不占优势,因此,在训练上,一方面要提高力量素质,缩小差距,另一方面,在落点、旋转和变化上一定要多加锤炼,扬长避短,以巧取胜。

参考文献

[1] 杨忠令. 现代网球教程[M]. 杭州:浙江大学出版社,2011:2.
[2] 何文盛,张力为,张连成. 世界前 3 名男子网球运动员比赛制胜因素技术分析[J]. 武汉体育学院学报,2011(9):68-73.
[3] 易景茜. 女子网球单打运动员比赛制胜因素分析[J]. 南京体育学院学报(自然科学版),2010,9(3):34-37.

[责任编辑 魏 宁]