

# 福建省女子排球运动员后备队伍现状研究

林峰, 曾亮

(集美大学体育学院, 福建 厦门 361021)

**摘要:**应用文献资料法、测试法、数理统计法等,对福建省女子排球后备队伍运动员的发展现状进行调研。研究表明:福建省女子排球后备队伍存在年龄结构失衡、选材重视身高、区域发展不平衡、未能充分发挥高大队员作用的不足之处。并提出相关建议。

**关键词:**福建省;排球;后备人才

中图分类号:G842

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2017)01-0068-03

## The Research of Junior Women Volleyball Players in Fujian Province

LING Feng, ZENG Liang

(College of Physical Education, Jimei University, Xiamen 361021, China)

**Abstract:** In order to catch the present situation of Fujian junior women volleyball players, the author used methods of documentary investigation, test, mathematical statistics to research. The results of this study indicated that there had been some problems in the development of Fujian junior women volleyball players. The author also gave some suggests about these problems.

**Key words:** Fujian province; volleyball; junior player

## 1 研究对象与研究方法

### 1.1 研究对象

参加2015年福建省少儿排球锦标赛、福建省少年排球锦标赛、福建省青少年排球锦标赛的所有女子排球运动员,共计314人。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 文献资料法

根据本课题研究需要,通过漳州市体育训练基地等途径广泛查阅、搜集关于福建省女子排球后备人才群体的相关资料<sup>[1]</sup>;以“中国知网”为依托,搜索相关文献资料,为课题研究提供理论基础。

#### 1.2.2 测试法

于2015年7月、8月,深入2015年福建省少儿排

球锦标赛、福建省少年排球锦标赛、福建省青少年排球锦标赛比赛现场,进行身高、身体素质数据的测试与采集。

#### 1.2.3 数理统计法

对收集的福建女子排球后备队伍运动员年龄、身高、身体素质等数据,应用SPSS13.0进行统计、处理,依结果进行分析、讨论。

## 2 研究结果与分析

### 2.1 总体人数及年龄结构

合理的年龄结构是一个团体是否能够实现可持续发展的保证。

表1 福建省女子排球后备队伍年龄结构表

出生年份	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
人数	9	7	13	42	83	62	81	33	5

收稿日期:2016-05-13

基金项目:福建省教育厅中青年教师科研课题(JAS150316)

第一作者简介:林峰(1962—),男,福建厦门人,讲师。研究方向:排球运动理论与实践研究。

从表 1 可以看出,2000 年后出生的参赛队员尚呈现稳步增长的趋势,2000 年以前出生的队员数量急剧减少。从实际情况来看,则是参加少儿排球锦标赛和少年排球锦标赛的队伍数量稳定在 9 支,参加青少年排球锦标赛的队伍数量剧减到 3 支。由于集体项目相对个人项目而言投入大,产出较小,获得名次

难,故队员的流失,地市体校在青少年阶段取消排球项目运动队,是这种造成这种情况的客观原因。

2.2 各年龄段身高

高度是现代竞技排球运动的核心竞争力之一。身高是指导初级阶段选材的最重要指标之一<sup>[2]</sup>。

表 2 福建省女子排球后备队伍身高结构表

出生年份	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
平均身高	170.2	169.3	164.5	166.5	165.8	164.9	167.9	167.7	164.6

从表 2 可以看到,随着年龄的增长,福建省女子排球后备队伍身高总体呈现稳步增高的趋势。其中 2003 年、2004 年出生的群体平均身高均在 167 cm 以上,超过了 1999 年—2002 年出生的群体,表现出身高上的明显优势,更具备培养价值与训练潜力。

2.3 各地运动员人数分布

福建省各地市竞技体育发展水平并不均衡。从总体上来看,沿海地市经济发展较快、较好,各项硬件基础设施较为完备,相应的竞技体育发展水平较高,参与人数也较多。

表 3 福建省各地女子排球后备人才结构表

地区	漳州队	泉州队	福州队	莆田队	厦门队	三明队	南平队	龙岩队	宁德队
人数	50	36	40	28	48	35	34	29	35

从表 3 可以看出,福建省女子排球后备人才人数最多的地市是漳州、厦门、福州。漳州和福州常年是福建省各级青少年儿童比赛的前两名,竞技基础好,排球项目在当地有一定影响力,故选材面较广。继福建省恢复排球项目比赛后,厦门市凭借其较好的经济基础与硬件条件,依托一批体育传统学校,也迅速建立起了少儿、少年、青少年三线队伍,在队伍梯队建设上迅速追上了排球传统强市。

2.4 身高、身体素质与运动成绩

在三个年龄段锦标赛之前,课题组均对参赛队伍运动员进行了身高测量及身体素质测试。根据福建省体育局篮排球运动管理中心的要求,对于身高选材较为突出的队伍,在最终计算积分排名时会有相应的加分。因此,从竞赛规程上看,身高似乎会对各队最终结果产生影响。

为了探求影响少年儿童阶段女子排球运动员运动成绩的规律,课题组应用“双变量相关分析”统计工具,对三个年龄组的“平均身高——锦标赛名次”、“身体素质测试名次——锦标赛名次”、“平均身高——身体素质测试名次”三对变量进行相关分析。结果如下。

从表 4 可以看到,在少儿阶段,各队的“平均身高——锦标赛名次”没有相关关系( $P>0.05$ );“平均身高——身体素质测试名次”没有相关关系( $P>0.05$ );“身体素质测试名次——锦标赛名次”存在极显著相关关系( $P\leq 0.01$ )。

表 4 福建省女子排球后备队伍少儿组身高、身体素质与运动成绩分析表

	平均身高	身体素质测试名次	锦标赛名次
漳州队	166.9	2	1
福州队	164.2	1	2
泉州队	164.8	3	3
南平队	162.8	6	4
龙岩队	165.7	4	5
厦门队	171.5	8	6
莆田队	168.9	7	7
三明队	166.8	5	8
宁德队	169.2	9	9
$P>0.05$ (名次)			
$P$	$P>0.05$	$P\leq 0.01$ (名次)	
	(身体素质)		

表 5 福建省女子排球后备队伍少年组身高、  
身体素质与运动成绩分析表

	平均身高	身体素质测试名次	锦标赛名次
福州队	165.0	1	1
漳州队	163.6	2	2
南平队	167.9	3	3
泉州队	165.2	4	4
龙岩队	167.8	8	5
厦门队	165.1	5	6
莆田队	169.5	7	7
三明队	167.8	6	8
宁德队	165.6	9	9
$P>0.05$ (名次)			
$P$	$P>0.05$	$P\leq 0.01$ (名次)	
	(身体素质)		

从表 5 可以看到,在少年阶段,各队的“平均身高——锦标赛名次”没有相关关系( $P>0.05$ );“平均身高——身体素质测试名次”没有相关关系( $P>0.05$ );“身体素质测试名次——锦标赛名次”存在极显著相关关系( $P\leq 0.01$ )。

从表 6 可以看到,在少年阶段,各队的“平均身高——锦标赛名次”没有相关关系( $P>0.05$ )。

表 6 福建省女子排球后备队伍青少年组身高  
与运动成绩分析表

	平均身高	锦标赛名次
漳州队	165.1	1
福州队	164.8	2
厦门队	169.4	3
$P$	$P>0.05$ (名次)	

从以上三表可以看到一个很明显的规律:从“体能”角度分析,在 18 岁以下年龄组的女子排球比赛中,身高不能对最终成绩产生明显影响,身体素质才是影响队伍最终名次的最直接因素。

3 结论与建议

3.1 结论

1)福建省女子排球后备人才队伍总体人数较

少,2001-2003 年龄段人数占总人数的 85 %,存在较严重的年龄结构不合理现象。向下出现断层,向上出现人材流失现象。

2)福建省女子排球后备人才队伍各年龄段身高呈现逐渐增高的总趋势。其中 2003 年、2004 年出生的运动员平均身高已接近 1999 年出生的运动员,体现出近年来已身高为重点选材依据的思路。

3)福建省女子排球运动各地发展较不均衡,呈现沿海经济较发达地市人数多、成绩好的现象。

4)经过比较分析,在青少儿阶段,女排运动队成绩与队伍身高指标关系不紧密,与队伍总体身体素质水平关系密切。

3.2 建议

1)福建省体育局和福建省教育局相关管理部门,应进一步规范各级各类青少儿排球比赛,促进相应奖励措施的出台。一方面吸引更多的适龄人群参与到排球运动中来,吸引人才;一方面为从事排球运动的青少儿提供更加广阔的发展空间,留住人才。

2)高度是现代竞技排球运动最重要核心竞技能力之一,必须从选材阶段就坚持发展高度的重要思想,只有这样,才能为福建省排球事业的可持续发展提供更好的梯队建设保证。

3)体育项目因为经济原因存在区域发展不平衡是个客观存在的事实。然而相关领导机关可通过适时的政策、财政等措施的引导,促进排球落后地区的加速发展,提高全省各地市参与的积极性。这也是实现福建省排球运动可持续发展的重要政策保证。

4)各地教练员应进一步更新青少儿阶段高大运动员的训练理念,训练方法,更有效的训练高大运动员,适用高大运动员,是之更好的为运动队成绩提高做出应有的贡献。为更有效的做到这一步,建议福建省体育局相关部门可定时召开教练员岗位培训班,促进基层教练员进一步学习,更新训练思想与方法。

参考文献

[1] 连道明. 我国青年女排后备队伍的现状调查与分析[J]. 上海体育学院学报,2003,11(5):43.  
[2] 葛春林. 最新排球训练理论和实践[M]. 北京:北京体育大学出版社,2003.

[责任编辑 魏 宁]