

生态移民中宁夏少数民族传统体育项目的变迁

孔德银¹, 张宗敏²

(1. 宁夏大学体育学院, 宁夏 银川 750021; 2. 宁夏大学政法学院, 宁夏 银川 750021)

摘要: 研究通过问卷调查法、文献资料法、访谈法及数理统计法对宁夏生态移民区居民进行研究, 发现移民后现代竞技项目逐渐取代了少数民族传统体育项目; 参与少数民族传统体育活动以在校学生和老年人居多, 青壮年人数较少; 移民前移民区居民参与少数民族传统体育活动时间以农闲和节日期间为主, 移民后移民区居民参与少数民族传统体育活动时间多集中在假期和周末休息时间; 移民前移民区少数民族传统体育活动在田间、广场及学校操场开展较多, 移民后在田间开展的少数民族传统体育活动大幅减少; 移民前移民区居民参与少数民族传统体育活动多为自发的娱乐性活动, 随意性较强, 移民后则以比赛形式居多。造成这些变化的原因是移民后生活环境的变迁使人们物质、经济、生活、文化追求和观念发生了变化, 进而影响到少数民族传统体育活动。

关键词: 生态移民; 民族传统体育; 宁夏

中图分类号: G852

文献标识码: A

文章编号: 1007-7413(2017)05-0027-05

Study on the Changes of Ningxia Traditional Sports in the Process of Ecological Migration

KONG De-yin¹, ZHANG Zong-min²

(1. College of Physical Education, Ningxia University, Yinchuan 750021, China;

2. Institute of Political Science and Law, Ningxia University, Yinchuan 750021, China)

Abstract: By the methods of questionnaire survey, literature, interview and mathematical statistics to research the ecological migrants district residents in Ningxia, the paper found that immigrants after the modern athletics project has gradually replaced the traditional sports of ethnic minorities, Who participated traditional sports activities were students and elderly people in minority, but young people were less; Before immigration, the residents from resettlement area participated in the national minority traditional sports activity during the festival and slack time, and after immigration, what time immigrants in the minority traditional sports activities focused on the holiday and weekend rest time; Before immigration, resettlement area of traditional sports of ethnic minorities are carried out in the field or in the square and the school playground, and after immigration there is a substantial reduction in the field of traditional ethnic sports activities; Before immigration, resettlement area residents to participate in the activities of traditional ethnic sports are mostly spontaneous recreational activities, randomness is strong, and after immigration, the game to form the majority of immigrants. The cause of these changes is the immigrant living environment changes so that people's material life, economy, culture and the pursuit of idea change, which affects the traditional sports of ethnic minorities.

Key words: ecological migration; ethnic minority traditional sports; Ningxia

中华民族是一个团结的、多民族的大家庭, 有五千年的文明史。少数民族传统体育是中华民族发展历史长河中宝贵的文化遗产, 是少数民族祖先在漫长的历史创造与积淀下来的与各民族的社会特征、经济生活、宗教仪式、风俗习惯、历史文化信息等相关的传统文化, 它充分体现了我国少数民族共有的文化价值

观念和审美理想, 其核心是非物质的。然而随着移民活动、社会的发展与进步以及中西方文化的不断交融, 我国少数民族传统体育文化的发展面临着新的挑战。本文旨在研究宁夏生态移民区少数民族传统体育项目生态移民前后变化及原因, 探讨制约宁夏回族自治区少数民族传统体育项目发展的因素, 并为进一

收稿日期: 2016-09-12

基金项目: 国家社会科学基金项目(15CTY022)

第一作者简介: 孔德银(1981—), 男, 山东济宁人, 讲师, 硕士。研究方向: 民族传统体育、体育教学与训练。

步探索其保护与传承途径提供理论依据。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以宁夏红寺堡区,银川华西村和月牙湖镇地区的移民、中学在校学生、教师和学校体育管理者为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 问卷调查法

采用《宁夏生态移民区少数民族传统体育项目的发掘与保护调查问卷》,针对移民区的相关人员进行问卷发放和回收工作。其中对红寺堡中学的学生(经历过移民过程)发放 160 份,对红寺堡地区的居民(经历过移民过程)发放 240 份。现场收回问卷 400 份,剔除无效问卷,有效问卷总计 391 份。

1.2.2 文献资料法

通过中国知网及其他互联网搜索和查阅大量有关文献资料,为本研究提供理论参考。

1.2.3 访谈法

通过与从事教学管理、体育教学人员及移民区居民就本专题相关问题进行面对面交谈,对本地区少数民族传统体育的历史、发展、现状、趋势及存在问题进行访谈。

1.2.4 数理统计法

利用 excel 统计软件对调查问卷的原始数据进行统计分析。

2 结果与分析

2.1 宁夏生态移民前后居民参与少数民族传统体育项目的变化及原因分析

从表 1 中可以看出,移民安置地的居民在移民前后所从事的体育项目有很大区别。总体来看,移民前所参与的民族传统体育项目在移民后所占比例均有所下降,而现代体育项目所占比例上升。竞技类项目方面,以木球为代表的传统体育项目从事人数急剧减少,而以篮球和台球为代表的现代竞技项目从事人数却显著增加。表演类项目中,具有浓郁回族特色的武术和踏脚项目从事人群减少的同时,以广场舞为代表的舞蹈项目人数呈增加趋势。动物斗技类项目因生

活环境的变迁,原本在山区才能进行的项目如训鹰,从事人数减少符合移民社会发展趋势。游戏益智类项目中,方棋是深受广大人民群众喜爱的项目,虽然参与比例有所下降,但是在接受调查的老年人中仍然广泛流行。

体育是文化体系中的一个重要构成要素,整个文化体系中的各种要素是相互联系、相互影响和相互作用的^[1]。民族传统体育的产生与发展高度地依托于各民族先民的劳作和生活方式。移民前相对闭塞的生存环境,人们所进行的体育项目多在农闲时,娱乐性强,多体现出参与人员的多样性、参与场地的随意性和易开展性。而移民后人们物质、经济、生活、文化追求和观念发生了变化,移民区人们尤其是青少年的体育价值观由休闲娱乐变成了追逐胜利,寻求刺激^[2]。篮球、台球等现代项目在移民后居民中的广泛开展就充分符合青少年的心理。民族传统体育项目中的表演、游戏益智类项目参与人数的减少即是源于这类项目的竞争性不足,不能吸引青少年参与;竞技类项目中打梭、射箭两项运动以静为主,缺少激烈的对抗;摔跤和拔腰多是农闲或是田间劳作休息时的带有较强娱乐性的活动,移民后受时间及场地限制,已经较少开展;木球作为竞技性的同场对抗项目,近年来已经作为民运会项目逐步规范,但是其场地不足和器材的短缺使其参与者仅局限在每届参与民运会比赛时的运动员,缺少广泛的群众参与者^[3]。

2.2 宁夏生态移民前后居民参与少数民族传统体育项目人群年龄变化及原因分析

在实地访谈中发现,在移民前参与传统体育活动的人群并无太大年龄差异,表 2 中各年龄段参与人群基本相同。但是从表 2 中可以看出,移民后参与传统体育项目的人群以 20 岁以下学生和 50 岁以上的中老年人居多。移民后的参与人群与移民前有较大不同。造成此变化的原因笔者分析,虽然移民后移民区居民大多依然从事农业为主的劳动,但是由于移民区与城镇较近,在农闲时大多数青壮年选择到城镇打工,缺少了参与民族传统体育活动的机会。20 岁以下的年轻人基本是在校学生,他们经常在学校参与一些由学校组织的如踏脚舞等民族传统体育活动,50 岁以上老人由于空闲时间较多,他们不能参与一些身体活动和对抗的民族传统体育活动,而是参与以方棋为代表的休闲益智类活动。

表1 移民区居民移民前后参与少数民族体育项目情况统计表

类型	项目	移民前		移民后	
		选择人数	比例/%	选择人数	比例/%
竞技类	木球	158	40.4	31	7.9
	打梭	160	40.9	23	5.9
	射箭	62	15.9	2	0.5
	摔跤	135	34.5	11	2.8
	拔腰	144	36.8	12	3.1
	乒乓球	22	5.6	128	32.7
	篮球	133	34.0	224	57.3
	排球	12	3.1	79	20.2
	足球	5	1.3	81	20.7
	羽毛球	13	3.3	121	30.9
	台球	33	8.4	189	48.3
表演类	踏脚	115	29.4	95	24.3
	回族武术	223	57.0	126	32.2
	打瓦	114	29.2	43	11.0
	陀螺	169	43.2	29	7.4
动物斗技类	舞蹈	23	5.9	135	34.5
	攒牛	71	18.2	31	7.9
游戏益智类	训鹰	32	8.2	2	0.5
	方棋	369	94.4	225	57.5
	弹珠	162	41.4	65	16.6
	滚铁环	175	44.8	72	18.4
	扔包	168	43.0	66	16.9
	毽球	113	28.9	62	15.9
	跳绳	158	40.4	98	25.1
	荡秋千	135	34.5	114	29.2

2.3 宁夏生态移民前后居民参与少数民族传统体育项目的变化及原因分析

从表3中可以看出,由于移民前居民们的生活结构简单,农闲时为了打发时间、娱乐和强身健体,他们会进行各种各样的民族传统体育活动。为了放松身心他们在劳作间隙会随时进行一些如方棋等易开展的娱乐活动。在节日团聚、宗教活动时也会为了庆祝和加强民族的团结友爱,组织进行各种集体的民族传统体育活动。学生群体则会在周末休息时参与一些

民族传统体育项目活动。据有关研究,移民后有78.9%的居民仍然在从事农林牧渔等第一产业^[4]。移民安置点与城市或城镇距离较近,这为移民区居民创造了更多工作机会。同时由于移民村居民生活中吃、穿、用、住开支增加,大多数居民为补贴家用,在农闲时到城镇打工。这些打工居民按照城镇的作息制度工作,因此农闲时参与民族传统体育的人群呈下降趋势,周末休息或下班后参与民族传统体育项目的人群有大幅度增加。人们为了生活而奔波,缺少空闲时

间,很多移民区居民邻里之间见面机会都很少,空闲时邻里或者亲朋之间自发性民族传统体育活动逐渐减少。

为帮助生态移民尽快融入当地生产生活,各移民安置地政府在节日庆典和宗教活动期间开展了丰富多彩的文化活动,兴建文化广场、配置健身器材、设立图书馆、组建篮球队、开展文艺下乡等等。这些举措凝聚了人心,加快新移民融入当地生活。但是这些活动缺少民族传统体育内容,无形中挤占了民族传统体育项目的生存空间,原本在节日庆典和宗教活动期间开展的民族传统体育活动也是逐步变少^[5]。

表 2 移民后参与少数民族传统体育项目的人群年龄情况统计表

参与人群年龄	人数	
20 岁以下	88	22.5
21—25 岁	38	9.7
26—30 岁	33	8.5
31—35 岁	25	6.4
36—40 岁	24	6.1
41—45 岁	22	5.6
46—50 岁	29	7.4
51—55 岁	51	13.1
56—60 岁	48	12.3
60 岁以上	33	8.4

表 3 移民前后参与少数民族传统体育项目的时间变化统计表

时间段	移民前		移民后	
	选择人数	比例/%	选择人数	比例/%
农闲	221	56.5	55	14.1
田间劳作	186	47.6	101	25.8
放牧	193	49.4	35	9.0
节日庆典、宗教活动	189	48.3	98	25.1
聚会	135	34.5	144	36.8
周末休息	192	49.1	201	51.4
晚上下班后	28	7.2	133	34.0

2.4 宁夏生态移民前后居民参与少数民族传统体育项目的地点变化及原因分析

少数民族传统体育是各民族所处自然人文地理环境的反映^[6]。从表 4 中可以看出,移民前人们进行体育活动的地点大多比较分散且无固定场地,这是由于移民前居民生活节奏较缓慢,各项民族传统体育活动开展频繁,同时由于大部分民族传统体育活动对场地

要求不高,因此少数民族传统体育活动地点比较分散。移民后,一些项目脱离了原有环境而无法适应新的环境被淘汰,而保存下来的一些传统体育项目如木球,在进行了规则和器械的规范后,原本以娱乐和健身性为主的项目转变为具有较强的竞技性和综合性。开展这些项目的场地要求也随之严苛,因此移民后在村镇广场和专门场地进行民族传统体育活动的比重有较大增长。

表 4 移民前后所进行传统体育项目的地点变化统计表

地点	移民前		移民后	
	选择人数	比例/%	选择人数	比例/%
田地附近	98	25.1	21	5.4
村镇广场	105	26.9	128	32.7
学校操场	120	30.7	133	34.0
专门场地	21	5.4	59	15.1
无固定场地	113	28.9	56	14.3
其他	5	1.3	23	5.9

2.5 宁夏生态移民前后居民参与少数民族传统体育项目开展形式对比分析

由于移民前后移民区居民生活方式发生了巨大变

化,导致民族传统体育活动的开展形式发生了较大变化。移民前居民居住较分散,民族传统体育活动多在居住地较近的邻居间开展,多是自发的,表演形式的活

动多在节日庆典和宗教活动中进行,比赛不多(表5)。即使是比赛,也多以交流和增进各民族团结为主。移民后,由于政府统一规划住宅和文化活动场所,并在各

移民村开展各种文化娱乐及比赛。目前移民区居民自发参与少数民族传统体育活动并不多见。有些群众基础较好的项目则由当地政府统一组织比赛^[7]。

表5 移民前后所进行传统体育项目开展形式变化统计表

开展形式	移民前		移民后	
	选择人数	比例/%	选择人数	比例/%
自发	193	49.4	112	28.6
表演	105	26.9	126	32.2
比赛	101	25.8	163	41.7

3 结论与建议

3.1 结论

1) 移民前移民区居民从事少数民族传统体育活动较多,移民后居民从事的体育活动以现代竞技项目居多。

2) 移民前移民区各年龄阶段居民均参与少数民族传统体育活动,移民后参与少数民族传统体育活动居民以在校学生和老年人比例居多。

3) 移民前移民区居民参与少数民族传统体育活动时间以农闲和节日期间为主,移民后参与少数民族传统体育活动时间多集中在假期和周末休息时间。

4) 移民前移民区少数民族传统体育活动在田间或广场及学校操场开展较多,移民后在田间开展的少数民族传统体育活动大幅减少。

5) 移民前移民区居民参与少数民族传统体育活动多为自发的娱乐性活动,随意性较强,移民后则以比赛形式居多。

3.2 建议

1) 对宁夏少数民族传统体育项目中具有竞技性的项目进行发掘和完善。针对各个少数民族传统体育项目特点,制定和完善适合项目本身发展的竞赛规则,在移民区社区、学校进行推广,在少数民族节日、青少年节假日,开展少数民族传统体育竞赛和表演,引导移民区居民特别是青少年积极参与竞技性传统体育项目比赛。

2) 充分发掘少数民族传统体育项目的健身娱乐价值。首先,将健身性、娱乐性较强的少数民族传统体育项目进行改造,在当地学校和青少年中进行推广,使得少数民族传统体育成为当地青少年日常的健

身娱乐活动。其次,将少数民族体育项目与全民健身活动相结合,创编民族传统体育健身操、健身舞,引导移民区居民将少数民族传统体育项目作为日常健身和娱乐的手段。

3) 移民区政府职能部门应从文化遗产的角度认识少数民族传统体育项目的重要性。将少数民族文化融入少数民族体育项目,在体育器材、服装上体现少数民族特色,彰显少数民族文化。并将少数民族传统体育活动与传统节日庆典、生活习俗相结合,在移民安置点各项文化活动中引入少数民族传统体育项目,在推广少数民族体育项目的同时,增强少数民族体育项目的文化传播功能。

参考文献

- [1] 易剑东. 体育文化学[M]. 北京:北京体育大学出版社, 2006.
- [2] 姜娟. 城镇化进程中满族传统体育传承的困境与出路[J]. 沈阳体育学院学报, 2011, 30(3): 127-128.
- [3] 单凤霞, 郭修金/民族传统体育与西方现代体育的共生发展[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2017, 30(3): 20-24.
- [4] 李培林, 王晓毅. 生态移民与发展转型[M]. 北京: 社会科学出版社, 2013: 89.
- [5] 闫艺. 历史人类学视域下西北少数民族传统体育文化流变研究[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2015, 29(1): 32-40.
- [6] 蔡智忠. 宁夏回族传统体育的主要项目与特点[J]. 西安体育学院学报, 2008, 25(5): 55.
- [7] 杨家坤, 张玉超. 中国民族传统体育非物质文化遗产的法律保护[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2014, 28(2): 34-37.

[责任编辑 江国平]