

新奥运周期中国女排的实力现状与发展对策

杨 管,李毅钧,段 锐

(华南师范大学体育科学学院,广东 广州 510006)

摘 要:运用文献资料调研、数理统计对比等研究方法对中国女排在2017年世界女排大奖赛总决赛中四场共计十五局比赛的技战术运用情况进行深入分析,并据此提出合理化建议与对策,为中国女排今后能更有针对性地提高自身的技战术水平提供有益参考。结果显示:中国女排主动得分能力与世界强队相比存在明显差距,主要表现为:发球得分能力较差,接发球到位率偏低;拦网和防守效果不理想,有效拦网率较低且拦、防失误多;一攻实力与对手基本相当,但防反进攻稍弱于对手,扣球进攻实力还有较大的提升空间。建议:中国女排应继续加强对各项攻、防技术的打磨,进一步提升球队的网上进攻实力,努力完善自身的拦防体系,加强发球并重点提高对一传和防守能力的训练,同时也要加强伤病预防以不断提升球队的整体竞技实力。

关键词:中国女排;实力现状;发展对策;世界女排大奖赛总决赛

中图分类号:G842

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2018)04-0056-06

Analysis of Comprehensive Strength and Development Strategy for Chinese Women's Volleyball Team towards the New Olympics Cycle

YANG Guan, LI Yi-jun, DUAN Rui

(School of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510006, China)

Abstract: This paper analyzes the technical and tactical use of the Chinese women's volleyball team in the 2017 World Women's Volleyball Grand Prix Finals in four games, and puts forward the rationalization suggestions and countermeasures based on the research methods such as literature research and mathematical statistics comparison. Chinese women's volleyball team in the future more targeted to improve their technical and tactical level to provide a useful reference. The results show that: the Chinese women's volleyball team active scoring ability compared with the world strong teams there is a clear gap, mainly as follows: poor service scoring ability, then the ball in place rate is low; block and defensive effect is not ideal, effective block rate is low and stop, Anti-error more; a attack strength and opponents basically the same, but anti-attack slightly weaker than the opponent, spiking attack strength there is a big room for improvement. Recommendation: Chinese women's volleyball team should continue to strengthen the attack, anti-technology polished, and further enhance the team's online offensive strength, and strive to improve their own defense system, strengthen the service and focus on improving the ability of a pass and defense training, but also to strengthen the team's injury prevention and so on to continuously enhance the team's overall competitive strength.

Key words: Chinese women's volleyball team; comprehensive strength; development strategy; the Finals of World Grand Prix12

中国女排作为中国竞技体育的一面旗帜,她的进步与落后、成功和失败,历来备受关注^[2]。自2013年郎平执教中国女子排球队以来,队伍的竞技水平得到了迅速提升,尤其是时隔12年夺得奥运会冠军,意义可谓重大。然而,里约奥运后中国女排进行了新老交替;现如今由执行教练安家杰挂帅的中国女排竞技状

态下滑明显,一直以来都饱受质疑。更重要的是,中国女排作为东道主在今年的世界女排大奖赛总决赛上的表现难以令人满意,最终仅获得第四。不可否认,中国女排整体实力的下滑与球队的新老更替、主教练的个人执教水平等都存在直接关联,但比赛中在技战术方面与世界强队存在的差距也不容忽视。

收稿日期:2018-04-01

基金项目:国家体育总局科技服务项目(2016HT034);华南师范大学研究生科研创新基金资助项目(2015wxxm12)

第一作者简介:杨管(1991—),男,安徽芜湖人,在读博士。研究方向:运动人体科学、体育教育训练学。

段锐(1975—),男,四川达州人,教授,博士后,研究方向:运动人体科学。(通讯作者)

1 主要技战术运用效果差异分析

1.1 比赛的总体情况分析

2017 年世界女排大奖赛总决赛在江苏南京拉开序幕,共计五天且分两个小组进行。在小组赛中(见表 1),中国女排以 3:0 战胜巴西队,以 3:2 战胜荷兰队。在半决赛中,0:3 完败于意大利队,同时在季军争夺战中以 1:3 负于塞尔维亚队。从总体情况来看,中国女排胜 2 场、负 2 场,赢 7 局、输 8 局,表现比较一般。

技术统计显示(见表 1),中国女排四场比赛主动

得分为 266 分,比对手少 33 分;经卡方检验表明,中国女排与对手在主动得分上存在非常显著性差异($P < 0.01$)。不难看出,虽然中国女排在比赛中的失误方面控制较好,比对手少失 41 分,但主动得分能力明显弱于对手却是不争的事实。尤其是在与意大利队和塞尔维亚队的比赛中,中国女排的主动得分分别比对手少 9 分和 18 分,可见,正是由于主动得分能力不强导致中国女排最终丢掉比赛,而这也同样反映出中国女排的整体实力与意大利队和塞尔维亚队相比还存在不小的差距。所以说,如何有效提高自身的主动得分能力将是中国女排今后必须重视的一个关键问题。

表 1 2017 年世界女排大奖赛总决赛中国女排比赛情况统计一览表

球队	比赛阶段	比赛结果	比局	各局比分					主动得分	对方失分	总比分
				第一局	第二局	第三局	第四局	第五局			
中:巴	小组赛	胜	3:0	25:22	25:17	29:27	—	—	55:58	24:8	79:66
中:荷	小组赛	胜	3:2	25:23	23:25	25:23	20:25	18:16	88:91	23:21	111:112
中:意	半决赛	负	0:3	25:18	23:25	22:25	25:27	—	65:74	30:21	95:95
中:塞	季军赛	负	1:3	22:25	25:20	23:25	21:25	—	58:76	33:19	91:95
合 计		2 胜 2 负	7:8						266:299 ^①	110:69	376:368

经卡方检验,①表示 $P < 0.01$,存在非常显著性差异,下同。

1.2 发球与接发球效果分析

在现代高水平排球比赛中,发球和接发球作为进攻方和防守方在比赛中的起始环节,其重要性不言而喻。对于进攻方而言,若发球没能给对手造成足够的威胁,那么在面对对手强势的接发球进攻即一攻时将会显得非常被动,无形之中也给本队的拦防带来了巨大考验。对于防守方来说,在面对对手强有力的发球下必须要确保接发球半到位甚至是到位,以保证一传到位率,这样才能组织起快速、多变的一攻战术,才有赢得比赛胜利的可能。可以说,发、接环节作为排球比赛中“攻防链”的起点,已具备非常重要的地位与作用^[3]。

从表 2 中可见,中国女排在本届大奖赛总决赛中发球共得 15 分,发球得分率为 3.93%,而对手发球得分为 32 分,发球得分率为 8.84%。相比之下,中国队发球少于对手 17 分,发球得分率也低于对手 4.91%,差距较为明显。卡方检验表明,中国女排与对手在发球得分方面存在显著性差异($P < 0.05$),这也充分说明中国女排的发球得分能力较差,比赛中发

球的攻击性和威胁性较低,无法给对手的接发球进攻造成足够的威胁。从中国女排各场比赛的实际情况来看,尤其是与巴西和塞尔维亚这两支强队相比,中国女排在发球上与对手的差距较大,比赛中无法给对手施予持续性的压迫。虽然中国女排在小组赛中战胜巴西队,但也仍然无法掩盖其在发球上与对手存在的较大差距。

在接发球方面,中国女排四场比赛接发球到位次数为 153 次,接发球到位率为 48.06%,而对手接发球到位 185 次,比中国队多 32 次,接发球到位率为 53.89%,也比中国队高出 5.83 个百分点。经卡方检验显示,中国女排在接发球到位率上与对手存在显著性差异($P < 0.05$)。从上述对比分析不难看出,中国女排目前在接发球上与世界强队还存在一定差距,尤其是在与荷兰队和塞尔维亚队的比赛中,接发球到位率分别比对手少 10.78% 和 9.90%,差距非常明显。从与对手在发、接环节上的比较分析不难发现,中国女排今后还要继续在发球和接发球这两个比赛中的起始环节上多下功夫,只有切实加强发球的攻击

性和持续压迫性,同时努力保障一传的到位率,如此才能在比赛中争得主动权,这一点至关重要。

1.3 拦网与防守效果分析

众所周知,拦网是排球比赛中的第一道防线,而后排防守则是第二道防线^[4]。然而,随着现代排球比赛的竞争和对抗日趋激烈,运动员身体素质的大幅度提高也使得扣球力量和速度与以往相比也增加了许多,这导致比赛中仅仅依靠单一的拦网亦或是防守往往是被动且不足的,很难防起对方的扣球进攻。因此,优秀的球队在比赛中已经将拦网和防守作为一个不可分割的整体来进行布局和谋划,通过前排拦网和后排防守的紧密结合以达到有效地限制对方进攻的目的,从而最大限度地发挥拦网和防守的作用^[5]。所以说,比赛中拦、防效果发挥的好坏也在很大程度上决定着比赛的最终胜负。

数据统计显示(见表 2),中国女排在本届大奖赛总决赛中拦网共得 37 分,其对手也得 37 分,与之一持

平。然而,中国女排的拦网有效率仅为 36.26%,比对手低 5.56%,与此同时,拦网失误率高达 43.41%,也比对手高出 7.65 个百分点。经卡方检验表明,中国女排在有效拦网上与对手存在显著性差异($P<0.05$),在拦网失误上更是存在非常显著性差异($P<0.01$)。不难看出,虽然中国女排在拦网得分上与对手基本相当,但比赛中拦网有效率不如对手且拦网失误率明显高于对手。从总决赛中的各场比赛来看,除在与巴西队的比赛中拦网效果好于对手外,在其余三场比赛中有效拦网率均低于对手且失误率高于对手,拦网效果较差。与此同时,在防守方面中国女排四场比赛有效防守 192 次,防守有效率为 61.05%,防守失误率为 38.95%;其对手有效防守共计 203 次,防守有效率为 62.17%,防守失误率为 27.83%。相比之下,中国女排比对手少 11 次有效防守,防守有效率低 1.12%,防守失误率高 0.87%。由此可见,中国女排在防守方面与对手的差距并不大。

表 2 2017 年世界女排大奖赛总决赛中国女排与比赛对手主要技战术统计分析一览表

球队	扣球 进攻 总数	扣球 得分 次数	扣球 成功 率/%	发球 得分 次数	发球 得分 率/%	一传 到位 次数	一传 到位 率/%	一攻 扣球 总数	一攻 扣死 次数	一攻 扣死 率/%	拦网 得分 次数	拦网 有效 率/%	拦网 失误 率/%	防守 成功 次数	防守 有效 率/%	防守 失误 率/%	防反 扣球 总数	防反 扣死 次数	防反 扣死 率/%
中国	82	44	53.66	1	1.30	29	49.15	45	26	57.78	10	40.63	28.13	31	79.49	20.51	37	18	48.65
巴西	93	43	46.24	6	9.23	37	52.11	61	30	49.18	9	31.25	40.63	26	83.87	16.13	32	13	40.63
中国	147	73	49.66	5	4.55	52	50.98	84	39	46.43	10	32.26	51.61	70	62.50	37.50	63	34	53.97
荷兰	160	75	46.88	8	7.08	63	61.76	94	43	45.75	8	44.23	40.38	71	55.91	45.09	66	32	48.48
中国	115	51	44.35	6	6.45	43	54.43	67	32	47.76	8	39.53	41.86	43	50.59	49.41	48	19	39.58
意大利	122	54	44.26	7	7.45	46	54.12	78	34	43.59	13	45.83	27.08	51	51.00	49.00	44	20	45.45
中国	106	46	43.40	3	3.41	29	37.66	58	25	43.10	9	35.56	44.44	48	51.61	48.39	48	21	43.75
塞尔维亚	109	58	53.21	11	11.58	39	47.56	74	36	51.35	7	42.42	36.36	55	57.89	42.11	35	22	62.86
中国队	450	214	47.56	15	3.93	153	48.06	254	122	48.03	37	36.26	43.41	192	61.05	38.95	196	92	46.94
外国队	484	230	47.52	32	8.84	185	53.89	307	143	46.58	37	41.82	35.76	203	62.17	38.08	177	87	49.15
相差	-34	-16	-0.04	-17	-4.91 ¹⁾	-32	-5.83 ¹⁾	-53	-21	1.45	0	-5.56 ¹⁾	7.65 ²⁾	-11	-1.12	0.87	19	5	-2.21

事实表明,在现代高水平排球比赛中,如何通过前排拦网和后排防守的有效结合,来为球队在进攻中赢得更多的防反起球机会,进而为自身创造出更多的进攻次数,也已经成为比赛中夺取胜利的关键;正所谓多一次进攻机会便多一次得分的可能,这样赢得比赛的几率便会在很大程度上得到提升^[6]。不可否

认,虽然中国女排比赛中在防守方面与对手相差不大,但在拦网上仍存在不小的差距。因此,在今后的训练和比赛中还必须进一步提高自身拦网和防守实力,加强前后排拦、防之间的密切配合,尽可能地减少失误并提高拦、防有效率,争取为球队的防守反击创造出更多的进攻机会。

1.4 扣球技战术效果分析

众所周知,在现代高水平排球比赛中,扣球质量的高低是决定比赛胜负最关键的技术环节,同时也是支球队整体实力强弱的最直接体现^[7]。正如前美国女排主教练塞林格博士所言,不具备强有力扣球进攻实力的球队是很难赢得比赛的最终胜利的,而具备超强扣球进攻实力的球队即使防守实力一般却仍有可能赢得比赛的最终胜利。由此可见,一支球队扣球实力的强弱对于赢得比赛的最终胜利而言意义十分重大。从表2中可知,中国女排在本届世界女排大奖赛总决赛中扣球进攻总数为450次,扣死得分214次,扣死得分率为47.56%;其对手扣球进攻总数为484次,扣死得分230次,扣死得分率为47.52%。相比之下,虽然中国女排的扣球进攻总数和扣死得分次数分别比对手少34次和16次,但两者间在扣死得分率上基本相当,无明显差距。然而,在与塞尔维亚队的季军争夺战中,中国女排正是在扣球进攻这一主动得分环节上输给了对手,最终只能屈居第四。由此可见,中国女排的扣球进攻实力与塞尔维亚队相比还存在较大差距。

事实证明,在现代竞技排球比赛中一攻和防反作为两个最为重要的进攻战术系统,它们的效果如何、质量好坏更是与比赛结果有着更为直接的关联,其重要性不言而喻。诚然,一攻是球队比赛中的安身立命之本,而防反则是决定最终能否获取比赛胜利的关键所在^[8]。

数据统计表明(见表2),中国女排四场比赛的一攻扣球总数为254次,扣死得分122次,扣死得分率为48.03%,而对手一攻扣球总数为307次,扣死得分143次,得分率为46.58%。不难发现,虽然中国女排的一攻扣球总数和得分次数分别比对手少53次和21次,但扣死得分率比对手高1.45个百分点,一攻实力稍强于对手,但优势并不明显。在防守反击方面,中国女排四场比赛防反进攻扣球总数为196次,扣死得分92次,扣死得分率为46.94%,其对手防反扣球总数为177次,扣死得分87次,扣死得分率为49.15%。可见,虽然中国女排的防反扣球总数和得分次数比对手分别多19次和5次,但扣死得分率低于对手2.21个百分点,不过两者间不相上下,差距并不显著。

然而,从与对手的各场比赛来看,中国女排的一攻扣球实力明显不如塞尔维亚队,一攻扣死得分率比对手低8.25%;防反扣球进攻实力与意大利队和塞

尔维亚队均存在较大差距,防反扣死得分率分别比对手低5.87%和19.11%,尤其是与塞尔维亚队相比差距非常显著。从比赛视频和录像观察、分析来看,面对塞尔维亚队极具攻击性的跳发球,中国女排在接发球上往往显得力不从心,比赛中不到位球增多使得球队的接发球进攻难度变大,一攻质量明显下降。与此同时,中国女排在防反中的不利也与自身在拦、防环节上的较差发挥不无关联,而这也同样与中国女排的发球攻击性和威胁性不强有着直接联系。在实际比赛中,中国女排的拦网并没有给对手施加足够的压力,尤其是面对意大利队和塞尔维亚队的两名强力接应埃格努和博斯科维奇,中国女排的前排拦网未能有效地限制住对手的强势进攻,拦网配合默契造成拦网失误较多,有效拦网次数少。此外,由于拦网不利给后排防守造成了一定的困难,后排防守无法与前排拦网紧密结合,而仅仅依靠后排的单一防守也难以以为球队的防反进攻创造出更多的得分机会。

2 新奥运周期中国女排发展对策分析

2.1 增强网上进攻实力,提高主动得分能力是根本

诚然,能够成为世界级的排球强队,就必然有其自身独特的风格和特点,这一点不容置疑^[9]。纵观世界女排强队,无不具备先进的技战术打法以及超强的网上进攻实力,同时也不乏强有力的核心进攻点,能够帮助球队在比赛中的关键时刻力挽狂澜、反败为胜,起到“一锤定音”的重要作用。众所周知,中国女排历史上之所以能够取得五连冠的惊人佳绩,正是由于球队本身具备了快速多变、技术全面、攻防均衡的风格与特点,以全攻全守的技战术打法和整体排球思想屹立于世界女子排坛之巅。反观现今的中国女排,虽然整体高度优势十分突出且战术打法也逐渐地丰富、多变,但却无法在全面上有较好的表现,尤其是技术偏科现象比较严重。通过对中国女排与世界强队的比赛观摩及分析来看,虽然中国女排的进攻实力与对手相差不大,但因自身在一传、防守以及小球串联等技术环节上的薄弱,同时比赛中又受到对手强势进攻的双重压力下,使得自身的进攻实力无法得到有效发挥,网上对抗时更是显得捉襟见肘,主动得分能力明显不强。

不可否认,朱婷作为当今女子排坛的头号主攻手能够为球队在进攻端带来巨大的优势,但比赛中仅仅依靠其个人超强的进攻实力而其他位置上的队员又

不能给予有效帮助时,进攻往往是被动且不足的,尤其是当朱婷轮转到后排时前排进攻的压力明显增大。虽然张常宁、袁心玥等后起之秀也具备较强的进攻实力,比赛中也有不错的表现与发挥,但在面对强队尤其是塞尔维亚和美国女排时进攻效率便会大打折扣,而且由于其本身在大赛经验、扣球时的技巧、手法、线路变法以及心理方面都相对薄弱,所以在面对强队的重点“照顾”之下进攻受阻现象比较严重。所以说,在核心进攻点的打造上中国女排还必须要作出必要的努力,进一步加强对另一核心进攻点的培养^[10]。此外,在技战术打法上还必须要坚持自己传统的快速、多变的技战术风格,尽可能地加快进攻速度以及攻防转换时的进攻节奏。在进攻战术的运用上,要进一步加强前后排队员之间、主攻与副攻以及接应队员之间的配合,所利用跑动进攻以及掩护进攻来有效提升进攻质量,从而为中国女排主动得分能力的有效提高奠定坚实的基础。

2.2 积极构建完备的前后排一体化拦防体系是重点

现代排球运动的发展方向是高质量、多回合的攻防转换,在一场实力相当的比赛中,纵然网上进攻能力很强,但若拦防环节薄弱,仍难以赢得比赛^[11]。诚然,除具备丰富多变的进攻战术打法外,比赛中完整严密的拦防体系也是球队赢得比赛的重要保证,尤其是在现代高水平排球竞赛中拦防系统的成功与否也在很大程度上决定着比赛的最终归属。比赛中通过前排拦网与后排防守的紧密配合,以增加本队拦网起球甚至是拦网得分的几率,同时依靠顽强的后排防守为球队赢得更多的防反进攻机会,而最终取胜的理念已经被世界各国球队所普遍接受。众所周知,中国女排在近些年发展过程中片面追求队员身高的“大型化”,虽然网上实力有了明显的增长,但在拦防环节上仍存在诸多问题^[11-12]。

通过中国女排在本届世界女排大奖赛中拦、防技术运用的实际情况来看,中国队在拦防方面还存在着拦网得分少、破坏性拦网次数多、防守成功难、防守起球率低等不足之处,尤其是与像美国女排等攻防转换速度、节奏都较快的球队比赛时,前后排队员在拦防配合上更是捉襟见肘。比赛中拦网队员跟不上对方进攻队员的速度导致拦网时机把握不准,拦网位置不正确以及队员之间难以组成有效的集体拦网,而这也给后排防守带来了巨大的压力,时常会出现防守队员取位错误、与前排拦网队员位置重叠以及防守中无法及时移动到位等。这些也使得中国女排在防反对抗

中无法与塞尔维亚和美国等强队相抗衡,防反得分能力明显下降。诚然,若中国女排不能在拦防环节上下足功夫,努力缩小与世界顶级球队间的差距,那么今后将很难在与意大利和塞尔维亚等欧美强队的对阵中占据有利的地位。事实表明,中国女排总教练郎平也曾多次表示,与世界一流强队相比拦网和防守是中国女排仍有较大提升空间的两项重要技术,今后必须要在拦防一体化的训练上给予足够重视,在训练和比赛中不断进行强化。

2.3 强化发球,进一步提升一传和防守能力是关键

在现代高水平排球竞赛中,发球已成为各支球队第一轮进攻的武器。比赛中,通过强有力的战术发球来有效限制对手的接发球,尽可能地给对方的接发球进攻带来最大程度的困难和压力,进而为本队的拦防创造出有利的局面,同时也为球队在接下来的防守反击进攻中“保驾护航”^[13]。可以说,发球效果在很大程度上也左右着比赛的胜负。通过对中国女排在本届大奖赛总决赛中的实际表现来看,中国女排在发球方面与世界强队存在明显差距,同时在一传和防守上的差距也不容忽视。事实证明,中国女排在比赛中发球质量较低、发球效果不理想正是导致自身的接发球和防守效果难以有效提升的重要原因之所在。反观塞尔维亚和意大利等强队,都能够通过极具攻击性的跳发球给对手的接发球进攻带来巨大的压力,同时利用强有力的发球进攻来带动球队的拦防反击,这一点在比赛中表现得尤为突出。

诚然,在现代排球比赛中一攻是取胜的基础,而防反则是取胜的关键。但无论是一攻亦或是防反进攻,要想在比赛中得到充分的发挥和运用,就必须依赖于接发球和防守这项至关重要的防守技术即进攻保障环节。而事实表明,接发球和防守质量的高低又在很大程度上取决于发球。所以,不难看出,发球作为排球比赛中“攻防链”的起始环节,更是起着牵一发而动全身的重要作用^[3]。然而,对于现阶段的中国女排来说,发球正是其较为薄弱的环节;比赛中无法通过有效的持续压迫行发球给对手的一攻造成威胁,同时也未能充分利用发球来为自己的拦防反击建立优势。所以说,中国女排今后必须要在发球上多下功夫。通过分析其他各支球队在接发球时的人员配备、队员接发球的一些技术特点以及接发球时的战术安排等方面上存在的一些缺陷,以便更有针对性地安排和设计一些实用且有效的发球战术,以最大限度地限制对手的一传。此外,在自身的接发球和防守

方面,中国女排还要积极研究对手的发球特点及常用进攻战术,努力构建以自由人为核心的接发球阵型和后排防守阵型,最大化地利用自由人防守技术好、移动速度快等优点。与此同时,还要进一步加强对主接队员的接发球技术训练,强化对全队队员的防守能力训练,注重队员在接发球和防守中的提前预判、快速移动、技术动作准确合理以及相互之间的有效配合等方面的训练。很显然,只有在这些方面做好准备,中国女排才能在一攻和防反中立于不败之地。

2.4 重拾女排精神,加强伤病预防是重要保障

在世界女子排坛上中国女排是一支有着光辉历史的球队,而这不仅仅是因为其在上世纪80年代曾有过世界大赛“五连冠”的惊人之举,更是由于其内在的女排精神被传颂了下来,不断激励着中国乃至世界排球人不断地奋勇向前,再创佳绩^[14]。可以说,虽然中国女排经历了一代又一代的更迭,但女排精神却永远根植于国人的心中。曾率领中国女排豪取世界大赛“两连冠”的陈忠和以及让中国女排重夺奥运会排球冠军的郎平,他们都带领着中国女排通过自身的刻苦训练以及不懈的努力、奋斗走向了成功,而这些无疑都是女排精神留存于世的最好证明。虽然,里约奥运会后中国女排进行了新老交替,部分位置上也进行了人员调整,由年经的执行教练安家杰带领的中国女排在新周期世界大赛上的表现不尽如人意,一直以来都饱受批评和争议,但女排精神仍是每个人心中的“食粮”,年轻的队伍和年轻的教练必须在足够的经验和时间积累下才能茁壮成长,这一点不容置疑。

众所周知,长时间、高强度、大负荷的训练以及“三从一大”的指导思想,曾是中国女排“拼搏”精神的具体表现并被世人加以赞颂。然而,事实表明这种不科学、不合理的训练方式及指导思想也是中国竞技体育运动训练多年积累的恶果,更是其软肋之所在,同时在客观上加速并扩大队员伤病发生的几率^[9]。在备战2015年女排世界杯时,中国女排就因为伤病等原因连损大将;队长惠若琪因心脏不适无法征战世界杯,杨芳旭在大奖赛中韧带撕裂,魏秋月膝伤尚未完全康复以及在世锦赛中徐云丽拦网后扭伤左脚导

致软骨碎裂等。尤其是在今年的女排大奖赛中,队长朱婷的意外受伤更是让众人捏了一把汗,可喜的是并无大碍。

参考文献

- [1] 国际排联官网. 2017年世界女排大奖赛总决赛中国女排技术统计. [EB/OL] [2017-08-10]. <http://worldgrandprix.2017.fivb.com/en/group1/competition/teams/chn-china>.
- [2] 黄绵成,彭蕾. 中国女排“全面”与“高度”失衡的思考[J]. 成都体育学院学报,2013,39(11):78-80.
- [3] 靳小雨.“攻防链”理论解读发球在竞技排球比赛中的作用[J]. 西安体育学院学报,2010,27(1):101-103.
- [4] 杨管,李毅钧. 第12届世界杯赛中国女排攻防能力剖析[J]. 体育学刊,2016,23(4):117-121.
- [5] 郝霖霖,等. 高水平女子排球接扣球防守站位阵型探讨[J]. 中国体育科技,2015,51(6):69-75.
- [6] 舒为平. 备战里约奥运会:中国女排技术特征研究[J]. 成都体育学院学报,2016,42(2):69-75.
- [7] 郝海亭,徐晓敏. 中国女排竞技现状分析[J]. 体育文化导刊,2014(2):79-82.
- [8] 杨管,李毅钧. 2015年世界女排大奖赛总决赛战术研究[J]. 体育文化导刊,2016(10):82-87.
- [9] 黄绵成. 中国女排备战2012年伦敦奥运会谋略分析[J]. 成都体育学院学报,2011,37(2):75-78.
- [10] 李毅钧,李华燕,邵东明,等. 中国女排2015年世界杯夺冠技战术特点分析与巴西奥运展望[J]. 北京体育大学学报,2015,38(11):120-126.
- [11] 李铁鸣,李毅钧. 中国女排针对日本、泰国女排进攻战术的拦防体系研究[J]. 体育学刊,2015,22(1):104-108.
- [12] 葛春林,郝霖霖,张波,等. 2015年女排世界杯中国女排接发球进攻及防守反击特点分析[J]. 北京体育大学学报,2015,38(11):112-119.
- [13] 卢光保,李毅钧. 中国女排备战里约奥运对策研究[J]. 体育文化导刊,2016(5):102-106.
- [14] 王军伟,张岚,余丁友. 女排精神的内涵、价值及文化效力构建[J]. 体育学刊,2017,24(3):35-39.

[责任编辑 魏宁]