

社区足球中青少年训练营的开展模式研究

——以厦门市集美区诚毅足球青训营为例

伍国忠¹, 林建武²

(1. 福建师范大学体育科学学院, 福建 福州 350117; 集美大学体育学院, 福建 厦门 361021;
2. 厦门市杏南中学, 福建 厦门 361021)

摘要:青少年足球训练体系是各个国家足球运动项目大系统的重要基石,作为社区足球中的青训营也是其中重要的一员。为了窥探我国青少年足球训练体系的一斑,特别是深入了解社区体育中青少年足球训练活动的开展模式,本文运用了问卷调查、专家访谈、文献资料法和数理统计等研究方法,比较全面深入地了解了厦门市集美区诚毅足球青训营的基本情况和运动员培养模式等运营现状。结论认为:诚毅足球青训营的场地设施完善,教练员都具有D级教练证书,运营比较规范,教学质量比较有保障,训练规模不断发展壮大,公益活动的规模和影响力得到不断提升。但是,还没有建立成熟的教练员进修体制和区域联赛体制。

关键词:社区足球;青训营;开展模式

中图分类号:G843

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2018)04-0051-05

Study on the Development Model of the Community Youth Football Training Camp ——Take the Chengyi Youth Football Training Camp in Xiamen Jimei for Example

WU Guo-zhong¹, LIN Jian-wu²

(1. Fujian Normal University, Fujian Fuzhou, 350117; Jimei University, Xiamen, 361021, China;
2. Xiamen Xingnan Middle School, Xiamen 361021, China)

Abstract: The youth football training system is an important cornerstone of the national football sports system. The community youth football training Camp is one of youth football training system. In order to investigate the youth soccer training system in China, especially the development model of community youth football training camp, this paper examines the basic conditions of the Youth Football Youth Training Camp in Jimei District of Xiamen City and the training status of the athletes by literature research methods, expert interviews, questionnaires, mathematical statistics and other research methods. It is found that the venues and facilities of the Chengyi Youth Football Training Camp are perfect, the coaches all have D level coaches' certificates, the operation is more standardized, the teaching quality is guaranteed, the training scale continues to grow, and the scale and influence of public welfare activities are continuously improved. However, the training system for coaches is not perfect, and a mature regional league system has not yet been established.

Key words: Community Football; Youth Training Camp; Development Model

改革开放以来,中国足球运动风风雨雨、起起落落,走过了三十多年,探寻发展途径的努力不曾停歇过,到如今,依然没有找到非常令人满意的答案。影响足球运动发展的因素固然很多,但其中,运动员人才梯队建设的落后最为明显。刚刚开始进行足球职业改革的90年代,足球职业俱乐部和各种足球学校雨后春笋般出现,辉煌一时。后来,随着足球场内外

的各种腐败的滋生、蔓延和加深,足球运动的发展陷入了低潮,几乎到了没有现场观众和电视直播的境地,更没有了遍地开花的足球学校这样的梯队建设了。

2014年底,随着国务院46号文件的发布,体育产业发展开始得到足够重视,足球行业的改革成为其中的重点。职业联赛、校园足球、大众健身等等的开

收稿日期:2018-05-03

基金项目:国家社会科学基金资助项目(14CTY013)

第一作者简介:伍国忠(1970—),男,福建泉州人,讲师、博士。研究方向:运动心理学。

展,重新走上了快车道。2015 年 3 月,国务院办公厅印发了《中国足球改革发展总体方案》。该方案提出了,要“大力推动足球运动的普及,坚持以人为本的原则,加快社会足球的发展,不断扩大全社会足球人口的规模”,“注重从经费、场地、时间、竞赛、教练指导等方面支持社会足球发展”。^[1]一度被冷落的职业化足球和商业化足球,以及社会足球中的社区足球,如今又呈现出勃勃生机。广大民众对足球青少年训练营的接受和参与程度也呈逐年递增的趋势,各个青训营也极其重视并加大对青少年的培养力度。金字塔式的梯队建设历来都是任何体育事业发展的最佳和标准模式,世界第一运动项目的足球运动的开展更是如此。万丈高楼平地起,地基的作用十分重要,因此,作为足球运动金字塔最底座的青少年训练体系的作用可想而知。本文主要从青少年足球运动员的培养模式与足球专项训练、教练员的专业水平、运营资金等方面来分析厦门市集美区诚毅足球青训营的开展模式,探讨诚毅足球青训营发展中存在的问题,希望能为厦门市集美区诚毅足球青训营的持续健康发展提供一些好的建议,并为我国社区足球中青训营的开展探寻道路。

1 诚毅足球青训营的由来

曾被新中国的伟大领袖毛泽东同志赞誉为“华侨旗帜、民族光辉”的陈嘉庚先生倾资捐学而创办的集美学村,距今已经有了百年的历史了。而陈嘉庚先生提出的学村校训“诚毅”二字,更是百年学村一直秉持的教育理念与学风传统,贯穿在学村教育事业的方方面面,集美学村的诚毅足球青训营就是在此背景下成立与发展起来的。诚毅足球青训营隶属于厦门市集美诚毅足球俱乐部青训项目(俱乐部目前已更名为南熏足球俱乐部),得天独厚地拥有众多集美学村的校园足球场地,依托着人才济济的集美各路热心足球事业的人士,是集美区首家专注于少儿足球户外教学的培训机构。经过青训营全体管理者和教练员多年的努力,如今,它已经成为了一个各方面相对完善而且具有自己独特精神传承的青少年足球培养机构,为集美区乃至厦门市的社区和校园足球的发展起到了很好的推进作用。在欧洲和南美洲等足球运动水平比较高的国家中,社区足球、街头足球是广大足球爱好者热衷的活动形式之一,为这些国家足球运动的持续发展奠定了良好的群众基础。许多世界级的

足球明星都有过社区足球的经历,他们在自由地踢球中打下了良好的技术基础和体能储备,并获得了大量的比赛经验,因而充满了对足球运动的无限热情。^[2]

2 集美区诚毅足球青训营基本情况分析

厦门市集美区诚毅足球青训营基本情况主要包括:训练营球员、教练员情况介绍,训练营网点、场地设施情况等。厦门市集美区诚毅青训营在几年的发展过程中取得了一定的规模。随着国家对足球的重视和家长对小孩的身体素质的重视,青训营的规模得到不断壮大。

厦门市集美区诚毅青训营的学员人数从 2011 年成立时的 11 人发展到 2017 年的 200 多人,从一个训练点增加到两个训练点(即集美大学财经学院足球场和集美区少体校足球场),教练员由原来的 4 人增加到现在的 15 人(均通过 D 级教练证)。

表 1 厦门市集美区诚毅青训营培训分布情况分析

年份	学员人数	训练网点	教练员人数
2011	11	1	4
2017	205	2	15

2.1 诚毅足球青训营球员情况及参训动机分析

为了更加深入了解学员及学员家长的真实情况,在查阅了许多相关文献资料后,针对诚毅足球青训营的学员及学员家长设计了两份调查问卷。该问卷主要涉及诚毅足球青训营的学员来源、学员参加训练的最初动机、家长还有青训营的学员对训练营模式的认知等方面的内容。制作了两份问卷,于 2016 年 10 月 1 日至 2016 年 11 月 16 日,根据学员的学习时间,对厦门市集美区诚毅青训营的 30 名球员以及 20 名球员的家长进行问卷调查。

结果表明:学员参加足球青训营的目的主要是为了能够锻炼身体和提高自己的意志品质。也有许多的学生以及学生的家长渴望学生能掌握足球这项技能,或者是想更进一步提高足球运动技能以及知识水平。

由表 2 可以看出,厦门市集美区诚毅青训营青少年足球运动员中,7 岁到 8 岁之间的球员参与训练球员的动机主要还是本身的兴趣爱好,占参与调查人数的 93%,其次是锻炼身体,占了 80%,接着是家长的意愿,占 53%,最后是成为职业的足球运动员,占

27% ,其他的忽略不计。从以上表格可以看出,7 到 8 岁的学员主要还是以兴趣为主,以锻炼身体为辅,其他所占百分比均不高。所以 7 到 8 岁的学员参加训练的动机主要还是内在的动机。

表 2 “诚毅青训营”(U7—U8) 足球运动员参加训练的动机(15 人)

	成为职业足球运动员	兴趣爱好	家长意愿	锻炼身体	其他
	4	14	8	12	0
比例/%	27	93	53	80	0
排序;4		1	3	2	5

表 3 “诚毅青训营”(U9—U10) 足球运动员的参加训练的动机(15 人)

	成为职业足球运动员	兴趣爱好	家长意愿	锻炼身体	其他
	8	13	9	10	1
比例/%	53	87	60	67	7
	4	1	3	2	5

从表 3 中可以看出,在 9 到 10 岁年龄组的球员中,主要的动机也还是内在动机,如兴趣爱好还是高居榜首,占到了 87 % ,排在第二的依然是锻炼身体,占 67 % ,第三是家长意愿,占 60 % ,第四是成为职业足球运动员,占 53 % ,其他占 7 % 。从表 2 与表 3 的数据对比中可以发现,他们的排名是不变的,但百分比正在发生着微妙地变化,可以看出排在第一第二的兴趣爱好和锻炼身体的百分率正在下降,而成为职业足球运动员和家长的意愿以及其他原因正在提升。这表明内在动机因素正在逐渐下降,外在动机因素正在随着年龄的增长逐渐影响着学员参与训练的动机,这也表明了学员的思维正在逐渐成熟,懂得考虑外在因素,不止局限于自身的意愿。

2.2 诚毅足球青训营教练情况分析

目前全营的教练员均为 D 级教练员,其中集美大学财经学院网点 8 个教练员,集美区少体校足球场网点 2 个教练员,5 个为管理层教练员。

2.2.1 教练个人情况分析

从以下举例可以看出,厦门市集美区诚毅青训营教练的球龄和从事足球教学的年龄均比较长,具有丰富的教学经验和管理经验,为教学活动打下良好的基础,并且全员持证上岗,保证了教学的质量。几位教练员的详细信息如下:1. 陈国强,集美诚毅俱乐部创始人,球龄 32 年,从事足球教学 5 年,热心于户外培训事业,倡导快乐教育理念。2. 谢卓,集美诚毅俱乐

部足球队副队长,前集美大学校足球队队长,球龄 24 年,从事少儿足球教学 7 年,有较强的专业足球教学理念,注重团队精神培养。3. 陈伟凯,集美诚毅俱乐部足球队队员,前厦门蓝狮 U14 队员,球龄 22 年,从事少儿足球教学 7 年,亲和力强,热心足球事业,是一名优秀的青少年足球教练。

2.2.2 教练员年龄结构分析

教练员的年龄可以在一定程度上反映出教练员的经验水平。表 4 可以看出诚毅足球青训营教练员队伍的年龄主要是集中在 24 ~ 40 岁之间,占到总的教练人数的 80 % ,他们有较强的创新能力、责任心和较充足的精力,并且有着一定的实践经验,是诚毅足球青训营的骨干主力军。40 岁以上的教练共有三人,他们拥有着丰富的实践经验,能够胜任目前的管理和发展任务。诚毅足球青训营目前的这只教练队伍是以青年教练员为主,中青结合的队伍,基本符合教练员的梯队建设和发展,保证着训练营教练员队伍的稳定性。

表 4 为诚毅青训营教练员年龄情况

教练员	人数	年龄	比例/%
教练员	12	24 ~ 40	80
教练员	3	40 以上	20

2.2.3 教练员学历等级分析

教练员的学历,可以体现出来教练员的足球理论水平和知识储备的程度,同时也在一定程度上代表着教练员文化修养水平的高低。因为学历可以代表着接受正规教育的经历和程度。由表 5 可知诚毅青训营的教练员拥有大学本科学历的有 4 人,占总人数的 27 %,拥有大学专科学历的教练员有 5 人,占总人数的 33 %,拥有专科以下学历的教练员共 6 人,占总人数的 40 %,总体来说这样的学历水平是偏低的。

表 5 “诚毅青训营”教练员学历状况统计表

教练员	人数	本科	大专	专科以下
教练员	15	4	5	6

在足球训练过程中,足球教练员的指导是至关重要的。在整个训练过程中,教练员的综合素质与足球训练效果紧密相关。要想确保足球训练更具成效,那么教练员就需要通过学习来不断提高自身的综合素质水平。足球教练除了需要自我不断学习各种足球方面的知识,同时相关部门还可以聘请专家来授课,带动教练员教学水平的不断提高。^[3]日本足协 1994 年提出“培养 9000 名 C 级资格教练”的 5 年计划,紧接着在 1997 年又特别创立了更低一档的“D 级教练资质”制度,将在最基层从事少年足球指导和社会型青少年足球俱乐部教练一并涵盖。至此,由日本足协牵头组织、推广的教练资格制度在日本国内广泛适用、全面铺开。^[4]因此,中国足协除了选派专家和高级教练员下到地方足协、俱乐部、足球学校、中小学校有目的地进行具体指导,条件允许的情况下,还可以遴选基层教练员去足球发达国家留学进修。只有不断扩大教练员的培养途径,提高教练员的执教能力,才能不断提高科学化指导与训练水平。^[5]

3 诚毅足球青训营经营模式以及运营情况

一个能正常运营的俱乐部必须有足够的运营资金,厦门市集美区诚毅青训营的启动资金是由发起人自筹的,由于发起初心不以盈利为目的,所以前三年有所亏损,但后来有了国家政策扶持和地方政府支持,训练营的招生不断扩大。为了让青训营正常有序地持续下去,也有着对学员象征性地收费等经营,目前小有盈利。但负责人还是不忘初心,并继续着许多

的公益训练和赛事活动。

3.1 球员来源方式

厦门市集美区诚毅青训营球员的来源主要是学员自主报名,这些来自集美区的小朋友有的只有五六岁,大部分是出于自己对足球的喜爱,喜欢踢足球。有一部分是家长自己喜欢足球,然后让孩子来训练,培养和希望他们的孩子也喜欢足球;还有的家长是为了让孩子锻炼身体,看到了足球运动不但能锻炼身体,更能提高孩子的交际能力和团队意识,从而让孩子参与足球运动训练。为了让孩子能喜欢足球,喜欢运动,有的家长会先带着孩子到青训营里观摩教练们的训练与一些教学活动,青训营也很愿意让观摩的孩子跟着一起进行练习,同时,家长也在观察孩子对足球运动感不感兴趣,会不会愿意主动的参加训练。青训营的球员年龄主要分布在 7 ~ 12 岁。集美网点学员 171 人,杏林网点学员 32 人。

3.2 训练和比赛的组织与实施

厦门市集美区诚毅青训营的学员人数从 2011 年成立时的 11 人发展到 2017 年的 200 多人,从一个训练点增加到两个训练点。集美大学财经学院足球场和集美区少体校足球场两个训练点,为了不影响正常的学校学习生活,都是利用双休日进行训练,平时没有组织训练。由于运动场地比较大,有标准的跑道和其他运动设施,家长也在一旁参与运动,以身作则,相互促进,其乐融融。

3.2.1 社区五人制足球赛

按照活动安排,2017 年 11 月 25 日—12 月 3 日集美区社区五人制足球赛在集美大学财经学院顺利举办,本次比赛共分成社会组、青少年 U11 和青少年 U13 三个年龄组,每个年龄组由 8 个社区足球代表队参加,参赛队伍共 24 支,参赛队员 272 人。经过 4 个比赛日、42 场精彩角逐,最终分别由社会组灌口镇第一社区、青少年 U13 组侨英街道叶厝社区、U11 组杏林街道宁宝社区夺得桂冠。

3.2.2 足球主题嘉年华、足球家庭挑战赛分站赛、总决赛

按照工作计划,足球家庭挑战赛于 2017 年 10 月 14 日正式启动,分别在集美、侨英、杏林、杏滨、灌口和后溪 6 个镇街开展 6 场分赛活动,并于 12 月 3 日下午在集美大学财经学院举办家庭挑战赛总决赛。经过 7 周工作时长,集美足协共计出动志愿者 217 人次,组织社区家庭 761 户(1 522 人次)参与,并最终由集美街道银婷社区的周振伟、周松祺一家以 27 秒

56 的成绩获得冠军。

3.3 球员培养后输送方式

诚毅青训营目前不具备培养出非常优秀的足球运动员的软硬件,所以并没有为职业足球俱乐部输送球员,而且厦门目前也没有职业足球俱乐部。青训营目前所做的只是为了提高足球的社会氛围和提高学习足球的兴趣和基本功,仅仅是为本社区的中小学培养了大部分的校园足球队队员,并成为各校园足球队的中坚力量。

3.4 青训营的公益行动

为贯彻国务院《关于加快发展青少年校园足球的实施意见》,推动足球文化活动普及,促进阳光体育运动开展,集美诚毅青训营携手集美区足球协会进行“快乐足球一堂课”校园活动,也符合了诚毅青训营的成立初心。负责人说他们的公益行动不止如此,而且以后还是会秉承习近平总书记的话“不忘初心,继续前进”,继续做好体育公益行动。公益行动不能停,需要坚持下去,因为公益行动对一个非盈利性为主的组织而言,具有非常好的宣传效果,同时又能培养足球氛围,使孩子们对足球产生浓厚的兴趣,更有利于招生。

表 6 是集美诚毅足球青训营 2017 年上半年的公益项目的行程。从 2017 年 7 月 15 日起,集美足协按照工作计划开展社区青少年足球培养计划,下派足球教练员开展青少年足球培训工作。截至 11 月 25 日前,集美足协共累计出动教练员 207 人次,在集美小学、集美大学财经学院、水产学院等 5 个足球场地开展青少年培养 34 天,培养人次达 1 610 人次。

表 6 集美诚毅青训营公益行程表

训练营名称	训练性质	训练对象	训练时间
诚毅足球青训营	公益	集美小学	4.14
诚毅足球青训营	公益	曾营小学	4.20
诚毅足球青训营	公益	灌口实验小学	5.14
诚毅足球青训营	公益	杏东小学	6.04
诚毅足球青训营	公益	集美二小	6.17
诚毅足球青训营	公益	侨英小学	6.17
诚毅足球青训营	公益	厦门一中灌口分校	7.13

4 结论与建议

目前厦门市的各种业余足球青训营也有很多,但多数都是规模小,且教练员无证上岗情况很严重,在这种情况下,学员的教学质量无法保证,资金安全也是种威胁,还有学员的安全,场地设施不完善等等情况,留下了不少弊端。相比之下,集美诚毅足球青训营的执照齐全,教练员都是持证上岗,具有丰富的教学经验,并且热爱自己的岗位,热爱孩子。场地设施完善,教学质量有保障,规模越来越大,特别是公益活动丰富多彩。但是教练员的执教水平还有待提高,教练员培训体系有待建立。学员主要还是以兴趣爱好和身体锻炼为学习动机,基本都是初级水平,主要年龄集中在 6~12 岁,而且没有女生的参与。今后可以开设提高班、高级班,完善联赛体制,从而培养实战能力,可以为职业俱乐部或各级足球特色学校输送人才,真正发挥作为足球运动金字塔最底座的青少年训练体系的作用。总之,通过对厦门市集美诚毅足球青训营开展模式的全面详解,可以肯定的是社区足球运动的发展大有可为,而且能够一举多得、利国利民。

参考文献

[1]高源.绵阳市社会足球活动开展现状与对策研究[D].成都:成都体育学院,2016:1-2.
[2]李义长.影响社区足球运动开展的因素及对策研究[D].武汉:武汉体育学院,2008:3.
[3]宋志先.我国青少年足球训练中存在的问题与对策[J].现代交际,2017(21):126.
[4]程隆、张忠.日本足球青训的发展及其启示[J].体育文化导刊,2014(7):97.
[5]孙一、梁永桥、毕海波.中日足球青少年培养比较[J].北京体育大学学报,2008(9):1176.

[责任编辑 魏 宁]