

“金牌至上”的伦理审视

杨利勇

(枣庄学院体育学院, 山东 枣庄 277160)

摘要:金牌是人类追求巅峰到极致的标志,是人类追求不断完善与超越自我精神的体现。金牌是国家和民族的政治需要,是竞技体育发展的内驱力,是大众体育的引领者,是体育产业发展的助推器。由于长期奉行唯金牌论,造成了置运动员身心于不顾的非人性化训练,造成了置公平竞争于不顾的弄虚作假的乱象,造成了大众体育流于表面而体育生态严重失衡的现象,从而严重制约了竞技体育的发展。竞技体育追求金牌无可厚非,但必须要坚持以诚信为本,坚持以人为本,坚持以文化为本,以确保金牌的纯洁性,这样才能真正体现出金牌的价值和意义。唯有合乎道德、规则的金牌至上,才是竞技体育真正的需求,才能更好诠释和弘扬体育精神。

关键词:竞技体育;金牌至上;伦理审视

中图分类号:G803

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2018)05-0020-05

The Ethics Review of “Gold Medal First”

YANG Li-yong

(College of PE, Zaozhuang University, Zaozhuang 277160, China)

Abstract: Gold medal was a symbol of man's pursuit for the highest level, and embodied the human pursuit of continuous perfection and transcendence of the spirit of self. The gold medal was the political need of the nation, the internal drive of the competitive sports development, the leader of mass sports and the booster of the sports industry development. Due to the long-term pursuit of gold medal, caused impersonal training that disregards the body and mind of athletes, created a confusion that ignores fair competition, and caused mass sports to flow on the surface and the sports ecology to be seriously unbalanced, thus severely restricted the development of competitive sports. There is nothing wrong with the pursuit of gold medals in competitive sports, but we must adhere to honesty, people-oriented and culture-oriented; to ensure the purity of the gold medal, so as to truly reflect the value and significance of the gold medal. Only according to the morality, the rule of the gold medal first view, was the real need of competitive sports; to better interpret and promote the sport spirit.

Key words: competitive sports; Gold Medal First; ethics review

1 金牌至上的伦理本质

竞技体育目标是追求巅峰,金牌是追求巅峰到极致的标志^[1]。竞技体育追求“更快、更高、更强”,金牌是对运动员努力与付出的回报,是对他们不断追求卓越精神的肯定,更是对更高、更快、更强奥运精神的完美诠释。任何一个运动员都希望取得比赛的胜利,把金灿灿的奖牌挂在自己的胸前。在高手如云的竞争中,获得金牌绝非易事,必须要有超强的实力,而超强实力需来自于艰苦的训练,最终才能在激烈的竞争

中获得金牌。金牌代表着人类主流的价值观和正义追求^[2],代表着人类不断完善自我、超越自我的精神追求。首先,不断地自我完善。运动员、运动队为了获得优异的成绩,必须经过长期而艰苦的训练,全面客观分析自己的能力,以及自己的劣势与优势,不断地挖掘出内心向上的欲望和潜能,弥补不足、补齐短板,使自身在素质、技战术等方面得到完善,让硬实力变得强大无比。同时,建立超强的心理和自信,控制好认知、情绪和行为,使软实力超群。只有实现了自我完善和丰盈,并能够发挥出超强的实力,最终才能战胜各路强手。其次,不断地超越自我。超越性是人

发展和完善的动力,也是生活充满意义的源泉^[3]。任何一个运动员或运动队要夺冠军就需要不断提高身体和心理素质、技术、战术等竞技能力,突破一个又一个的瓶颈,把自己做大做强,不断超越自我和对手,从而在激烈的竞争中战胜对手。世界纪录不断被打破,人类极限不断被成功挑战,以及刘翔、苏炳添等打破人种谬论,就是对超越自我精神的最好诠释。没有创新,就没有突破,没有突破就没有超越,唯有超越才能铸就辉煌。由此观之,竞技体育中金牌至上的伦理本质,就是在公平竞争的基础上不断完善自我与超越自我。有了这一本质,竞技体育才会更加精彩纷呈,它注定会使竞技体育获得蓬勃而又恒久的发展。

2 金牌至上的伦理价值

2.1 国家和民族的政治需要

运动员参加比赛,代表集体、代表民族、代表国家,这使得竞技体育无法脱离政治。第一,扩大政治影响,提升国际地位。金牌的背后是政治、经济、文化、科技的比拼,是国家综合实力的体现,关系到国家的荣誉,关系到国际影响力的扩大与提升。在奥运会等世界大赛上获得金牌,可以在极短的时间内传遍世界各地,为世界人们所熟知,影响力巨大。当五星红旗在世界赛场上高高飘扬时,世界认识了中国,看到了中国的强盛,扩大了中国的影响力。李娜夺得法网冠军后,路透社等重量级媒体称赞李娜是中国大满贯第一人,李娜的胜利也是中国的胜利^[4]。第二,振奋民族精神。体育比赛的结果具有不确定性,胜负悬念引人关注,加之比赛双方各具代表性,重大比赛的胜负与他们所代表的国家名誉相联系,因此,大型体育比赛已成为各国人民瞩目的社会活动,可以抒发爱国情感,鼓舞国民士气,弘扬国家威风。刘翔、李娜等人的夺冠,在向人们展示高超技艺的同时,征服了全世界,有力地击碎了人种论的谎言,让世界看到了中国人的潜能,并向世界宣示一切皆有可能,激发了中国人的斗志、自信心和民族自豪感。女排在世界舞台的惊艳表现,为树立民族自信提供强大的事实支撑,提振了中国人的精气神,成为激励和感召全社会的旗帜和领航者^[5],女排精神也已成为整个民族锐意进取、昂首前进的精神动力。他们用超强的实力,以及无私奉献、团结协作、顽强拼搏精神诠释着体育的内涵,并不断向社会传递着正能量,洗涤着人们的灵魂,影响着一代又一代的中国人。

2.2 竞技体育发展的驱动力

人们对金牌的追求与渴望,推动了竞技体育的广泛开展与水平的大幅度提升。如果在赛场上不是为了冠军和金牌,而仅仅只是参与,那么竞技体育早就消亡了。首先,金牌是导向力。竞技体育的目的是推动全人类的和平、友谊、进步,使人类变得更强大。人们在追求成绩的提高时,还要有精神上的追求。在寻求成绩、金牌方面的满足时,还应追求超越于金牌、超越于自身本能的意义与价值,最终达到物质与精神、利益与价值的和谐发展。金牌是支撑竞技体育生存与发展的巨大动力和无形资产,从而产生了巨大的吸引力与辐射力。通过体育竞赛,将竞技体育的公平、公正、平等、不断超越、顽强拼搏等价值观向世界各地传播,并渗透在人们的日常行为之中,从而推动世界的和平、友谊、进步。其次,金牌是调节力。金牌的获得是一个系统工程,需要社会、政府、大众等方面进行通力合作,把有限的体育资源应用到优势项目中,通过人才培养、科学训练与技战术创新、管理体制和基础保障等方面的通力合作,使得优势项目能够生产出强大的竞争力,进而成为核心竞争力,以确保在激烈的竞争中立于不败之地。金牌是一个国家、地方全面、协调、可持续发展的凝聚力,更是支撑竞技体育发展的精神支柱。金牌渗透在体育个性与魅力之中,影响着体育的发展,成为一种软实力,而这种实力积淀、积累、传承到一定程度,就会放射出巨大的张力,推动竞技体育的整体进步。第三,金牌是活力。一方面,要想推动竞技体育的发展,就必须激发体育管理部门的内在活性。纵观竞技体育发展的历程,就是把成绩、金牌与利益分配挂钩,调动了体育管理部门的积极性,从而造就了竞技体育突飞猛进的发展。另一方面,体育人才尤其世界冠军是促进运动种类和种群协同进化、推动系统不断跃升的最主动、最具活力的部分,并向体育人口辐射出能量流和人才流,对体育人口的发展起着关键作用。在体育高水平人才的培养中,采用的是先进的理念和最新科技的成果,且更有实用价值;并通过反馈,使初级训练得以更新和改进训练方法,不断提高训练水平,为培养更多的体育人才提供强大的人力基础,使竞技体育得以持续地发展,并能够持续保持竞争优势。

2.3 大众体育的牵引力

没有比赛就没有竞争,没有金牌就没有明星^[6]。金牌对于推动大众体育的发展,起到了十分重要的作用。第一,提高了社会的关注度,推动着全民健身的

发展。金牌运动员必然会引起更广泛的社会关注度,成为媒体竞相报道的话题。冠军成为万众瞩目的热点,通过欣赏运动员的高超技艺,最大限度地“感受”体育,从中获得精神享受,也更好地了解体育运动项目,极大地点燃了参与体育的热情。法网夺冠的李娜成为了新的全民偶像,也带来了中国的网球热潮,网球在女性眼中也从以前的冷僻小众项目一跃成为时尚潮流运动^[7]。第二,推动了体育运动的普及。一个体育项目想要得到长足的发展,能否吸引媒体及社会的持久关注度是个重要因素;而重大的国际比赛能够为其搭建亮相的舞台,也是吸引眼球的最有效手段。金牌所带来的竞争体育水平的提高,在一定程度上会带动群众体育的发展,没有金牌的项目,往往也不具有广泛的群众性。自容国团在乒乓球男子单打上拿下中国体育史上第一个世界冠军后,乒乓球就成为中国当之无愧的国球^[8]。丁俊晖夺得世界冠军,中国迅速刮起“台球风”,“台球人口”已达到 6 000 万^[9]。丁俊晖带火了台球项目,李娜带火了网球,使得越来越多的人尤其是青少年参与其中,有力地推动体育运动的蓬勃发展。第三,提高了大众的竞技水平。金牌向大众体育辐射出巨大能量流,对体育人口的发展起着关键作用。在冠军的培养中,所进行的知识、技能、和智力等方面的开发,手段比较先进,更有实用价值,通过反馈使大众的技术水平和训练水平得以不断提高。在世界冠军的指导与帮助下,他们的水平得到了大幅度的提高,甚至有能力与专业运动员同场竞技。大众的乒乓球水平之高,《谁是球王》可窥一斑。大众竞技水平越高,锻炼的积极性越高,极大地推动了群众体育赛事的开展,这又进一步提升了竞技水平,使得大众体育呈现出良性循环的态势。

2.4 体育产业发展的助推器

发展体育产业最关键的是明星,“没有明星,很难把产业搞上去。有了明星,球队才有价值,比赛才能吸引观众,赞助商和转播商才愿意投入。”^[10]第一,拉动了体育赛事表演业的发展。每位体育观众都希望看到高水平的比赛,而顶级水平的运动员最有吸引力。有了世界冠军级别的运动员参与,比赛才能吸引观众,观众都希望能够一睹冠军风采,赞助商和转播商才愿意投入。李娜法网夺冠后,对中国网球,特别是青少年的影响绝对是巨大的,有李娜的比赛,上座率是最高的^[11]。CCTV5 直播李娜法网夺冠的全国收视率达到 2.75,收视总人数高达 9 577 万,加上 CCTV 新闻频道,全国收视总人数达到 1.16 亿^[12]。里约女

排决赛收视率是春晚的两倍,女排决赛局间广告卖出了 5 秒广告 211 万的天价^[13]。第二,促进体育相关产业的发展。在体育明星的影响和带动下,激发了大众参加体育锻炼的热情,增加了体育消费,进而促进了体育市场的发展。丁俊晖世界冠军后,上海的台球馆激增 1 400 家,北京的台球馆涨至 1 600 多家,中国台球产业每年都在以 30% 的速度增长^[9],中国的台球产业的发展,很大程度上要归功于“丁俊晖热”,激活了中国台球的市场。“孔令辉 + CCTV”使安踏迅速赢得了很高的知名度,2 000 多家专营店的销售大涨^[14]。李娜、丁俊晖等世界冠军,无疑为中国体育产业的发展,带来了无限商机,使得中国体育产业以滚雪球的方式向前发展,规模呈几何量级增长。金牌是增加体育人口,带动体育相关产业迅猛发展的助推器,是无法或缺的。

3 金牌至上的伦理代价

3.1 非人性化的训练

竞技体育追求的是更快、更高、更强,追求的是胜利,是金牌;而实现这些目标的是人,于是教练员、运动员就成为了获得金牌的工具。运动员要想取得优异的成绩或是金牌,就必须承受常人无法承受的运动负荷和无法忍受的痛苦,还要在学业、健康方面作出巨大的牺牲。每一个运动员都要克服人本性之中的惰性,才能高质量地完成训练,才能取得好的成绩,教练员的督促与监督,以及管理制度就起到了至关重要的作用。为了提高成绩,大肆采用非人性化的训练和管理,不计后果、竭泽而渔的方法加大运动强度,造成了许多运动员的早衰、残疾、死亡。体罚、辱骂、殴打运动员成了家常便饭,甚至克扣运动员的工资和奖金。只要能拿金牌,什么个人尊严、体育精神、运动员的健康和死活,统统都可以放到一边。如,马俊仁及其利益集团丧失了人性,其魔鬼训练法令无数运动员身体遭受摧残。其采用任意的恐吓、毒打、羞辱方式对待女弟子,甚至是“撕乳罩”“剃光头”,强行切除运动员阑尾。马家军前队长李颖不堪折磨,25 岁寻短见身亡,包括王军霞在内的马家军成员都有过自杀念头^[15]。非人性化训练和管理成了提高成绩的必要手段,这必然导致了训练过程的工具化与以人为本人理念产生了严重的冲突,必然会使“人本”这一核心理念被边缘化。

3.2 公平竞争缺失

金牌是竞技体育利益所在,且具有唯一性,这就决定了拥有者一定是最强者,这种资源的有限性增加

了体育竞赛的激烈性和残酷性。竞技体育竞争的越发激烈,取得理想的利益越是困难,投入难以得到理想的回报。同时,竞技体育的长期性和偶然性,决定了要想获得金牌绝非易事。为了实现利益最大化,只能采用非常规手段,利用假、潜、黑的手段获得利益,以牺牲公平竞争为代价,用卑劣的手段强取豪夺他人的成果。造假者回报丰厚,谁不造假谁吃亏,已成为许多业内人士的“潜意识”,造假业已成为体育行业的“潜规则”。在权力的掩盖和保护下,体育失信无法得到铲除与根治,业已成为可怕而又无法割掉的毒瘤,严重危害了体育的健康运行,必将限制体育竞争力的提升。从北京奥运会女子举重队3名运动员服用兴奋剂^[16],到大坪中学靠国字号当枪手夺得女足世界冠军^[17],造假、兴奋剂屡禁不止,这必然扰乱了体育的健康运行,进而严重制约了体育竞争力提升的效率。

3.3 体育生态严重失衡

中国需要在奥运赛场上展示自己的力量,需要在世界舞台上扬眉吐气;但以金牌为第一取向,忽视大众体育均衡发展的表现是与体育强国、和谐社会等理念相违背的。就目前而言,一方面我国奥运成绩举世瞩目,另一方面我国全民体育却发展滞后,学生身体素质持续下降。这主要是源于我国过分重视竞技体育的发展,把绝大部分的资金投入到了竞技体育中,使得大众体育、学校体育的发展滞后。“奥运争光计划”和“全民健身计划”早在十几年前就出台了,体育主管部门一直把重点放在奥运争光上。竞技体育是面子工程,见效快,关注度高,又有丰厚的利益回报,使得各地领导都十分重视;而且可以在短时间内取得理想的成绩,更容易引起大众和媒体的关注,带来许多收益。各省市高度重视金牌,把体育当作政绩工程,于是把有限的资源都投入到竞技体育中来,推动了竞技体育的快速发展。而大众体育的开展受困于传统文化等诸多因素的影响,且时间长,效果不明显,远不如竞技体育来的快,更无法与金牌带来的利益相提并论,被边缘化是自然的,从而限制了大众体育的开展。没有浓厚的体育文化和厚重的群众基础,何来竞技体育的发展?何来金牌?

4 金牌至上的伦理限度

4.1 追求金牌必须坚持以诚信为本

官员追求政绩是理所应当的,没有政绩当官何为?我们需要的是碌碌无为的领导吗?我国的体育

如何能够发展?领导、教练员、运动员追求成绩更是理所应当的,没有成绩,如何能够让国旗在国际赛场上高高飘扬?如何能够彰显中华民族的风采?关键是追求政绩和成绩,决不能不择手段,决不能抛弃体育精神,决不能抛弃诚信,以诚实的态度和公平的精神,采取符合规则的合理的手段,去追求政绩、成绩、金牌,何过之有?不仅不能否定,而且还应大力提倡。老子曰:“人无信不立,业无信不兴,国无信则衰。”对于体育事业来说,要得到发展就必须恪守诚信。诚信有力地维护了公平竞争精神,诚信有力地维护了制度正义,扰乱赛场秩序和其他各种腐败行为,以及使用违禁药物和训练、竞赛中的一切不轨行为,随之而消失。诚信决定了制度、政策执行的力度,决定了赛事结果的公平。诚信是体育人智慧与才能的统帅,而且又是促使智慧和才能形成、积累、增长的动力,从而有力地推动了体育人才能力的不断提升。诚信,使假、黑、潜的问题不复存在,公平、正义凸显,使得体育生态得以健康有序地发展。唯有拥有诚信,体育人才会苦练内功,体育科技的创新才会层出不穷,体育竞争力才能不断提高^[18],必将迎来体育的蓬勃发展和辉煌永驻。

4.2 追求金牌必须坚持以人为本

我们需要夺取金牌,而且是越多越好;需要更多的人参与到竞技体育中来,尤其是青少年;并且形成强大的群众基础,才能实现体育强国的梦想。体育是人性的回归,是对人性异化的克服。获得金牌不是体育的唯一,不应把竞技体育的发展与人的发展人为地割裂与分离。不能因为金牌、成绩,而剥夺运动员的学校学习的机会和权力,剥夺社会生活的权力,不能让他们生活在只有体育的空间中。体育生涯毕竟是短暂的,最终是要走向社会回归生活,没有知识、技能和社会阅历,必定难以在社会上立足。体育生涯理应成为人生良好发展的敲门砖,而不应是绊脚石。身无长技的运动员,无法在社会上立足,生活难以保障,必将影响到后备人才,终将会造成竞技体育的衰败。对此,我们应以体育的人文观为核心,强调以人为本,以人的健康为本、以运动员的全面发展为本、以人的终身发展为本、以全体人的发展为本。只有坚持“以人为本”的理念,保障运动员的受教育权等许多人权,才能使运动员得到尊重,才能为运动员的终生发展打下坚实的基础,才能使金牌成为运动员实现人生飞跃的助推器,而不是陷阱。通过大力提倡人文体育观,强化“以人为本”的体育理念,就会使竞技体育回到正确的轨道上来,必将使体育真正实现应该实现的目的。

4.3 追求金牌必须坚持以体育文化为本

随着竞技体育的不断发展,金牌正以它鲜明的特质从体育文化的羽翼下脱离,且物化得越来越严重,导致了“拜金主义”的泛滥,并以不可抗拒的力量和速度冲击竞技体育的发展。体育文化则不同,它常常刻在人们骨子里,流淌在人们血液中,内化为潜意识进而转化为特定的思维习惯与行为习惯,经常在不知不觉中左右着人们的言行举止。金牌是利益的代表,那么,体育文化就是道与德。人的价值观、道德观等决定着体育的发展方向,决定着竞技体育的兴衰。金牌是符号,它需要文化来统领、来导航。老子曰:“胜人者力,自胜者强。”胜人之力表现为获得金牌或胜利,而自胜则更多需要精神、意志、道德来支撑。体育文化绝不仅仅是空洞之词,而是人自我完善、自我调整、自我修炼的力量源泉,它对竞技体育有着统领意义。推动竞技体育发展是金牌与体育文化的共同使命,把金牌与文化融会贯通起来,是我们应该具有的态度。唯有加强体育文化的建设,以体育的价值理性为本,这样金牌才会干净与纯洁。

5 结束语

竞技体育就是要不断完善与超越自我,就是要追求巅峰,就是要追求金牌,否则,奥运会等世界大赛要奖牌榜干什么?世界各国都不断加大对竞技体育的投入,提高自身的核心竞争力,就是为了在比赛中获得金牌。美国日本也在不断追求金牌,美国和日本通过国家拨款,学习中国举国体制中的优点来提升自己的竞技水平,就是为了在国际大赛中获得更多的金牌。竞技体育中金牌至上理念不是体育异化的罪魁祸首,更不是万恶之源,而是人类自我价值肯定和不断完善与超越自我的象征。追求金牌是为了促进竞技体育的更好发展,是竞技体育发展的内驱力;追求金牌是国家与民族的需要;追求金牌是拉动大众体育蓬勃发展的引擎,是体育产业发展的助推器。“金牌至上”对于竞技体育来说是十分重要的,但是也是要有底线与限度的,就是要以诚信为本,确保竞赛的公平与公正;要以人为本,加强人文关怀;要以文化建设为本,弘扬正能量;要以制度建设为本,保障竞技体育的健康运行。只有在合乎道德、规则、体育精神的基础上的“金牌至上”,才是竞技体育真正需要的金牌,这样才能保障我国竞技体育健康有序地发展,才能够加快我国由体育大国迈向体育强国的步伐。

参考文献

- [1] 周超. 体育不只金牌 但竞技体育就要争夺第 1 [EB/OL]. (2016-08-07) [2018-04-28]. <http://sports.sina.com.cn/others/swim/2016-08-07/doc-ixutfp1461809.shtml>.
- [2] 赵承磊. 金牌属性与全运会评价改革自议[J]. 体育文化导刊, 2016(2): 66-70, 81.
- [3] 李菲. 意义危机下的道德教育困境与出路探索[J]. 教育科学研究, 2012(9): 18-23.
- [4] 国外媒体热议李娜法网夺冠 是她创造中国历史[EB/OL]. (2011-06-05) [2018-04-28]. <http://sports.qq.com/a/20110605/000507.htm>.
- [5] 刘旸, 夏亮. 让女排精神在各条战线上释放力量[EB/OL]. (2017-01-15) [2018-04-28]. http://www.xinhuanet.com/sports/2017-01/15/c_1120314390.htm.
- [6] 反“金牌至上”不是反金牌 没有金牌就没有明星[EB/OL]. (2016-08-10) [2018-04-28]. <http://2016.163.com/16/0810/00/BU2LHC4R00050I18.html>.
- [7] 李娜法网捧杯引发七大效应让中国网球与国际接轨[EB/OL]. (2016-06-08) [2018-04-28]. <http://sports.sina.com.cn/t/2011-06-08/16355611591.shtml>.
- [8] 林金芳. “金牌战略”并非一无是处[EB/OL]. (2008-08-12) [2018-04-28]. <http://www.china.com.cn/review/txt/2008>.
- [9] 程超, 沈积慧. 李娜登顶催热网球运动产业[N]. 都市快报, 2011-06-06(4).
- [10] 陶邢莹. 上海为推进体育产业献计 倾力打造体育明星[N]. 新民晚报, 2014-10-23(4).
- [11] 民营体育产业面临资金困境 产业跨越发展正当时[EB/OL]. (2011-10-30) [2018-04-28]. <http://www.chinanews.com/ty/2011/10-30/3424280.shtml>.
- [12] 外媒称李娜商业价值超 2 亿[EB/OL]. (2013-12-19) [2018-04-28]. <http://sports.163.com/13/1219/06/9GEGCUU500051C8M.html>.
- [13] 女排夺冠收视完爆春晚 传 5 秒广告卖 211 万[EB/OL]. (2016-08-22) [2018-04-28]. <http://ent.chinadaily.com.cn>.
- [14] 安踏[EB/OL]. [2018-04-28] <https://baike.so.com>.
- [15] 金牌至上让马家军泯灭人性[EB/OL]. (2016-02-03) [2018-04-28]. <https://xw.qq.com/sports/20160203041142/SPO2016020304114202>.
- [16] 中国奥委会、举重协会就北京奥运会 3 选手使用兴奋剂发声声明: 将予严惩[EB/OL]. (2017-01-13) [2018-04-28]. http://www.sohu.com/a/124251543_253468.
- [17] 重庆中学女足身份竟是国少雇佣军创世界冠军奇迹[EB/OL]. (2009-04-15) [2018-04-28]. <http://sports.sina.com.cn/c/2009-04-15/10094325738.shtml>.
- [18] 杨利勇. 诚信: 体育竞争力之本[J]. 南京体育学院学报, 2015(3): 147-151.

[责任编辑 魏 宁]