

# 第16届世界女篮锦标赛中国女篮进攻情况分析

宁峰<sup>1</sup>, 白群<sup>2</sup>

(1. 集美大学体育学院, 福建 厦门 361021; 2. 厦门市逸夫中学, 福建 厦门 361000)

**摘要:** 文章为了提高中国女篮在进攻方面的能力, 尽快缩小与世界女篮强队的差距, 采用了观察统计法、对比法等研究方法, 对第16届女篮世锦赛中国女篮与比赛对手的进攻情况进行统计分析。结果表明: 有针对性地提高中国女篮在进攻总体次数、进攻篮板球和快攻等方面的能力, 能改善中国女篮进攻体系的整体水平。

**关键词:** 世界女篮锦标赛; 中国女篮; 进攻

中图分类号: G841

文献标识码: A

文章编号: 1007-7413(2019)02-0047-05

## An Analysis of the Attacking Situation of Chinese Women's Basketball Team in the 16th World Women's Basketball Championship

NING Feng<sup>1</sup>, BAI Qun<sup>2</sup>

(1. College of Physical Education, Jimei University, Xiamen 361021, China;

2. Xiamen Yifu Middle School, Xiamen 361000, China)

**Abstract:** This research is supposed to improve the Chinese women's basketball team's offensive ability and narrow the gap between the world's top women's basketball team. By using the methods of observation and comparison, this paper studies the statistical results of the offensive techniques of the Chinese women's basketball team and its opponents in the 16th world championships. The results show that the ability of the Chinese women's basketball team to improve the overall number of offenses attempt, offensive rebounds and fast breaks can improve the overall level of the Chinese women's basketball offense system.

**Key words:** World Women's Basketball Championship; Chinese women's basketball team; attacking

世界女子篮球诸强近年在攻守的对抗和较量中展示了新的发展趋势。中国女篮同世界强队之间的差距正在逐渐拉大, 中国女篮已经落后于世界女子篮球发展的步伐, 这是一个必须承认的客观现实。中国女篮未来的发展方向在哪里? 中国女篮如何尽快走出困境, 力争在未来的国际大赛上有所进步, 是需要中国篮球界认真思考的非常紧迫的问题<sup>[1]</sup>。本文通过对中国女篮在第16届世界女篮锦标赛中进攻情况的分析, 寻找和发现制约中国女篮进攻能力的问题及症结所在, 为改进和提高中国女篮的训练提供一些理论上的参考。

## 1 研究对象与研究方法

### 1.1 研究对象

参加第16届世界女篮锦标赛的中国女子篮球队

及与赛各队。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 观察统计法

对中央电视台体育频道转播的第16届世界女篮锦标赛中国队所有5场比赛的实况进行录像, 并反复播放录像, 对确定的统计项目进行观察统计, 并对统计数据进行分析, 最终得出结论。

#### 1.2.2 对比研究法

与中国队比赛各队的同类项目也进行观察统计, 进行同类数据间的对比分析。

## 2 结果与分析

### 2.1 进攻总体情况的分析

中国女篮在第16届世界女篮锦标赛中共进行了5场比赛, 其中小组赛3场, 第二阶段排位赛2场。

小组赛先后同白俄罗斯、加拿大、澳大利亚交手,三场全部负于对手,未能小组出线,失去了进入前 12 名的复赛资格。在 13—16 名的排位赛中,中国队战胜非洲球队塞内加尔和美洲球队阿根廷,最终获得第 13 名。

依据篮球比赛的基本规律,反映进攻情况的常规技术统计项目主要包括:进攻总次、进攻成功率、投篮命中率、篮板球、造成进攻犯规和进攻失误几个方面。进攻总次是一支队伍进攻能力的基本体现。进攻成功率则主要体现的是一支队伍进攻的质量和效果,集中反映出一支队伍进攻技战术运用的综合能力。进攻次数指一场比赛中,从获得球权到进攻结束或进攻过程中失去球权的总次数,一个进攻回合就是一次进攻。进攻成功次数 = (投篮命中次数 + 造成防守犯规次数)。进攻成功率是进攻成功总次和进攻总次之比。进攻成功率包含投篮命中率和造成防守犯规两个环节。进攻次数和进攻成功率两方面共同构成进攻的综合实力。

- 从统计数据(表 1)可以看出,
- (1)中国队 5 场比赛进攻总次比与赛 5 支队进攻总次之和少了 46 次,场均少 9.2 次;
  - (2)中国队 5 场比赛,在投篮出手次数上(2 分和 3 分之和)共计少于与赛 5 支队 68 次,场均少了 13.6 次;
  - (3)在造成防守犯规方面,中国队略多于与赛队,基本处在一个层次上;
  - (4)进攻失误方面,中国队明显多于与赛队,中

国队 5 场比赛失误总次达到 93 次,场均 18.6 次;

(5)进攻成功率方面,中国队高出与赛队 1.8 个百分点。

综上所述,中国队在进攻次数上和与赛队之间存在着比较大的差距,而这种差距又比较突出地集中在投篮出手的次数上。进攻次数是一支队伍综合能力的基本体现,在最大限度地保证进攻次数的基础之上,才能够去组织各种具体的进攻。除了由于对手进攻成功,而自然获得的进攻次数之外,其余更多进攻次数的获取主要是建立在高质量的防守和对篮板球的控制能力之上。中国队进攻次数上的差距,其根源主要还是防守质量和篮板球上的差距。从另一组篮板球的统计数据中可以看出,中国队在抢断球总次上少了对手 7 次,说明中国队在防守的总体控制力度和防守的攻击性方面存在缺陷;进攻篮板球总次上少对手 23 个,场均少 4.6 个。虽然在防守篮板球上中国队略占优势,但在篮板球的综合数据上中国队依旧处于劣势。尤其是在对白俄罗斯、澳大利亚、加拿大三支队伍的比赛中,进攻篮板球上的差距是造成中国队最终负于对手的重要原因,澳大利亚队总体实力明显在中国队之上,而在与白俄罗斯和加拿大这两支队伍的比赛中,如果在篮板球尤其是进攻篮板球方面再好一些的话,中国队是有机会赢得比赛的。抢断和篮板两个环节上的缺陷,是造成中国队在进攻次数上和对手存在差距的直接原因。

表 1 第 16 届世界女篮锦标赛中国女篮和与赛队进攻基本情况统计表

	投篮出手总次 (2 分 3 分)	造成防守犯规 总次	进攻失误 总次	进攻 总次	场均进攻 次数	进攻成功 总次	进攻总成功率 /%
中 国	203 80	97	93	473	94.6	214	45.2
与赛队	256 95	93	75	519	103.8	225	43.4
差 值	-53 -15	+4	+18	-46	-9.2	-11	+1.8

在篮球比赛中从控制球开始到投篮出手或造成防守的犯规,不论成功与否都被视为是一个完整的进攻回合,而在进攻中出现的失误(包括进攻犯规)既没有实施进攻的最终投篮,也没有在进攻中造成防守的犯规之前就丢掉了球权,所以,是一种不完整的进攻。完整进攻是篮球比赛中和进攻质量相关的又一个重要因素,失误次数的多少又是和一支队伍整体的进攻技战术运用的质量,以及在高强度防守条件下合

理准确运用进攻技战术的综合能力相联系<sup>[2]</sup>。中国队的失误次数 5 场比赛多达 93 次,场均 18.6 次,失误总次占了进攻总次的 19.7%,失误次数的偏多又导致了中国队完整进攻次数和对手之间的差距。失误偏多反映出的是中国队进攻质量上的缺陷,在高强度的攻击性防守面前,进攻技术的粗糙、战术运用质量低下的问题暴露得比较明显。中国女篮的进攻技战术能力已经落后了,已经不能够非常有效地适应现

代女子篮球不断增强的控制力度和防守的攻击性,尤其是在与澳大利亚、白俄罗斯这种世界一流强队的比赛时,面对积极凶狠、攻击性极强、严谨细腻的防守,中国队的进攻显得非常被动,失误增多也就不足为奇了。

防守攻击性不强、抢断次数少,篮板球能力低下尤其是进攻篮板球少,加上进攻失误偏多这三方面的原因,造成了中国队进攻次数和完整进攻次数较少,从而很难构筑起高质量的进攻体系。

从进攻成功率方面看,中国队的进攻成功率5场比赛高出与赛5支队1.8个百分点,这主要是中国队的投篮命中率总体要高于与赛5支队的综合水平

(表2),尤其是3分球的命中率高出与赛队13.8个百分点,这是中国队进攻成功率略高于与赛队的一个重要原因。但是,将进攻成功率和进攻次数综合分析,中国队略微高一点的进攻成功率是建立在进攻次数少于对手46次的基础上,进攻总次基数少而成功率高;但这种层面上的成功率和最终的进攻总得分的相关度不是很大,也就是说处在这种层面上略微高出对手的进攻成功率,和最终的比赛成败的关联度并不是很大<sup>[3]</sup>。虽然有比较高的进攻成功率和投篮命中率,但进攻次数和完整进攻次数的不足,难以体现出有效的进攻效果。

表2 第16届世界女篮锦标赛中国女篮和与赛队得分及快攻情况统计表

	2分投篮	3分投篮	快 攻(次)
	命中/出手/命中率(%)	命中/出手/命中率(%)	成功/发动/成功率(%)
中国队	90/203/44.3	27/80/33.8	27/46/58.7
与赛队	113/256/44.1	19/95/20	43/73/58.9
差 值	-23/-53/+0.2	+8/-15/+13.8	-16/-27/-0.2

2.2 进攻得分区域分布情况的分析

篮球比赛最终的实力显现是以得分多少为标志的。所有的攻防行动最终都是围绕着投篮得分为目的,得分能力是一支球队综合实力的最终体现<sup>[4]</sup>。纵观本届比赛,冠军美国队一枝独秀,体现出非常强的进攻能力,在得分能力上远远超出其他各队,不论是个人能力,还是全队的整体配合水平,都非常强,进攻体系结构优化程度远远高于其他各队,场均得分96.2分,有着所有参赛队都无法企及的显著优势。

从得分情况分析得知(表3),中国队虽然在比赛的最终名次上仅排在第13名,但中国队的场均得分却排在16支队的第8位。全部124场比赛场均得分均值69.2分,中国队以场均68.6的得分处在中游的位置上,高于进入前8名的白俄罗斯和韩国,高于10—12名的日本、希腊和加拿大。从表面看中国女篮在整体的进攻上还是具备了一定的综合能力。但从另一个角度分析,如果抛开和中国队比赛的两支弱旅塞内加尔和阿根廷,中国队在和白俄罗斯、加拿大和澳大利亚3支实力较强队伍之间的3场比赛的场均得分却只有62分,依旧处在一个非常低的层次上,这说明中国队在进攻能力上和世界一流强队之间的差距还是非常明显的。

从得分区域的分布统计资料看(表4),

(1)中国队2分球总得分少于与赛队,2分球得分在总得分中的比例为52.5%,与赛队的比例是64%;

(2)中国队3分球总得分多于与赛队,3分球得分占总得分的比例为23.6%,与赛队的比例是16.1%;

(3)中国队罚球得分略高于与赛队,中国队罚球得分占总得分的比例为23.9%,与赛队的比例是19.8%。

中国队从得分的结构上看,外围的3分远投占得分的比重要大于与赛的几支球队;而在2分球的得分比重上要低于与赛几支球队。从比赛规律而言这应该属于一种正常的现象,不同的队伍在进攻上有不同的特点,得分的分布也都各不相同。在外围3分远投上中国队显现出一定优势,这不仅是一种远投技术的体现,同时也是中国队整体进攻体系上区别于其他队的特点。从理论上分析,中国队得分结构还是比较合理,远投是中国队的优势特点。如前所述,如果中国队能够有再多一些的进攻次数支撑,中国队整体进攻的效果会更好一些。

表 3 第 16 届世界女篮锦标赛中国队和与赛队得分情况统计表

队名	比赛名次	比赛场次	比赛总得分	场均得分	场均得分排名	队名	比赛名次	比赛场次	比赛总得分	场均得分	场均得分排名
美国	1	9	866	96.2	①	巴西	9	8	561	70.1	⑦
捷克	2	9	651	72.36	⑥	日本	10	8	538	67.3	⑨
西班牙	3	9	684	763	③	希腊	11	8	522	65.3	⑩
白俄罗斯	4	9	586	65.11	⑪	加拿大	12	8	419	52.4	⑬
澳大利亚	5	9	696	77.32	②	中国	13	5	343	68.6	⑧
法国	6	9	565	72.95	⑤	阿根廷	14	5	304	60.8	⑭
俄罗斯	7	9	664	73.44	④	马里	15	5	313	62.2	⑫
韩国	8	9	542	60.2	⑭	塞内加尔	16	5	301	60.2	⑮

表 4 第 16 届世界女篮锦标赛中国队和与赛队进攻得分区域及篮板球情况统计表

	总得分	进攻得分			快攻得分	快攻得分率(%)	助攻	进攻篮板	防守篮板	抢断
		2分	3分	罚球						
中国队(5场)	343	180	81	82	54	12.4	44	32	119	35
与赛队(5队)	353	226	57	70	86	24.4	55	55	107	42
差 值	-10	-46	+24	+12	-32	-12	-11	-23	+12	-7

中国队在进攻得分方面存在的比较严重问题是得分点过于集中,这种现象实际上对整体进攻的效果是极为不利的。中国队苗立杰和陈楠两个人5场比赛的得分总和为140分,她们两个人的得分总和占中国队5场比赛总得分的40.8%,从这样的现象中可以看出,其一,这两个队员在中国女篮中的地位是无人可以取代的,她们的发挥直接关系到中国女篮比赛的成败,也就是说中国女篮对她们两人的依赖度是很高的。其次,这种现象也暴露出中国女篮进攻体系中得分点分布上的不合理,虽然苗立杰和陈楠两名队员从位置上是一内一外,但全队的得分过于集中在一到两名队员身上的话,就有悖于比赛规律。多点攻击、多点得分、合理的攻击点结构是强队的标志。从美国队、捷克队、白俄罗斯队以及澳大利亚队的比赛中可以看到,多人打球、攻击点分布均衡是现代篮球进攻中争取主动的重要条件之一。单靠一两个核心队员的个人能力要在高水平的较量中占据优势的可能性越来越小。从更深的层面上分析,这也暴露出中国女篮后备力量培养断层的问题,能够在重大比赛中胜任攻守任务的队员太少,教练员迫于比赛成绩的压力,

不得不过分依赖老队员,而老队员也不得不承受更重的比赛责任和比赛压力<sup>[5]</sup>。

2.3 快攻情况的分析

快攻发动次数和快攻成功率两项统计数据中(表2),快攻发动次数中国队少于与赛队16次,差距比较明显。虽然快攻成功率基本相同,但快攻次数上的差距使得和对手相同的快攻成功率变得毫无意义。中国队全部5场比赛快攻得分占总得分12.4%,而与赛队的快攻得分比例达到了24.4%,相差了10个百分点(表4)。中国队与强队在快攻上的差距是显而易见的,缺乏对进攻速度的主动追求,是造成中国队快攻能力不强的主要原因。不是说没有快攻的机会,而是对于快攻机会主动捕捉的意识和能力不强。中国队的防守篮板球总体实力是不差的,而问题是这种防守篮板球的优势并没有转换成为进攻速度上的优势,依篮球运动比赛规律而言,防守篮板球的获取是守转攻的开始,同时也是快攻发动的主要时机,如果能够具有强烈的快攻意识和良好的全队快攻战术,中国队是可以组织起更多更有效的快攻,进而提升进攻体系的整体攻击效果<sup>[6]</sup>。中国队快攻发动次数占



篮板球获取总次数的比例仅为38.7%,而与赛队同样的统计数据则为68.2%,中国队低了29.5个百分点。进攻速度的不断提升是现代篮球运动发展的一个重要标志,在快攻综合能力上所反映出的缺陷和问题,同时也说明中国队在比赛的理念上已经落后于现代女子篮球运动发展的趋势。

### 3 结论

(1)中国女篮在第16届世界女篮锦标赛上表现不佳,进攻能力上的整体不强是其中一个比较突出的原因。中国女篮在面对对手积极主动、顽强凶狠的进攻性防守时,进攻体系整体攻击能力低下、技术粗糙、战术质量不高,尤其是在高强度对抗条件下进攻技战术运用的能力相对薄弱。与世界女篮一流队伍相比较,中国女篮在进攻方面存在的缺陷和问题比较突出,和世界女子篮球进攻技战术发展的距离在拉大<sup>[7]</sup>。中国女篮进攻体系上的落后和薄弱是导致成绩严重下滑的重要原因。

(2)中国女篮进攻能力不足的一个重要方面是整体进攻次数的欠缺,中国女篮进攻总体成功率和几支与赛对手相比较不存在差距,在投篮命中率方面也处在比较好的水平上,但在进攻次数上的差距,直接影响到了中国女篮进攻体系的整体表现。虽然中国队的进攻成功率相对较高,但这种成功率是建立在进攻次数不高的层面上,所以这种前提下相对较高命中率对提高进攻体系整体功能的实质性意义并不大。而造成进攻次数不足的原因又是集中体现在进攻篮板球的薄弱和失误次数的偏多,这两个环节上的问题最终影响到中国队进攻次数<sup>[8]</sup>。

(3)从表面看中国女篮的进攻得分处在相对较好的层面上,场均得分排在16支参赛队伍第8名,但场均得分第8名的排位和最终比赛名次第13名之间的反差,说明中国女篮在比赛的其他环节上存在着许多问题。从另一个角度分析,如果抛开和中国队比赛的两支弱旅塞内加尔和阿根廷,再看中国队和白俄罗

斯、加拿大、澳大利亚3支实力较强队伍之间的比赛场均得分就只有62分。这说明中国女篮和世界强队之间在得分能力上还是有比较大的差距。

(4)得分点过于集中,新老队员之间得分能力差距过大,是中国女篮存在的另一个突出问题。陈楠和苗立杰两名老队员的总得分占据了中国女篮总得分的近一半,整个进攻体系对于这两名老队员的依赖度过高。两名老队员的进攻能力是毋庸置疑的,但过分依赖1~2名老队员的个人能力来构筑起的进攻体系,肯定是脆弱的。同时也从另一个层面上反映出中国女篮年轻队员在进攻能力上和老队员相比差距还比较大。

(5)快攻能力低下是中国女篮整体进攻体系中又一个非常突出的问题,快攻意识薄弱,缺乏对快速进攻的主动追求,中国女篮进攻体系整体攻击力不强和快攻综合能力的低下有着直接的联系。

### 参考文献

- [1] 齐允峰. 雅典奥运会女篮强队技术、战术特点的分析[J]. 北京体育大学学报, 2005, 28(10): 1423-1427.
- [2] 孙继新. 面向2008年北京奥运会中国女篮整体实力分析[J]. 体育学刊, 2005(4): 110-112.
- [3] 王志学, 董金强, 丛灿日. 第28届奥运会中国女篮与第5-8名球队的对比分析[J]. 辽宁体育科技, 2006(2): 59-65.
- [4] 曾捷. 第28届奥运会中外女子篮球快攻对比研究[J]. 成都体育学院学报, 2006(3): 62-64.
- [5] 练碧贞, 谢铁兔, 贾志强. 世界女子篮球强队技战术特征分析[J]. 北京体育大学学报, 2003, 26(4): 596-570.
- [6] 文建传, 钟海鸥. 从28届奥运会看中国女篮与世界强队的技术差距[J]. 体育学刊, 2006(2): 111-113.
- [7] 马多武, 刘永平, 彭景虎. 第14届世界女篮锦标赛进攻技战术分析[J]. 河南师范大学学报, 2004, 23(1): 92-94.
- [8] 亓圣华, 王崑海. 现代世界女篮强队与中国女篮技战术特点分析[J]. 首都体育学院学报, 2002(2): 57-60.

[责任编辑 江国平]