

运动休闲特色小镇的建设构想

——以厦门市内厝为例

林电安,王念龙

(集美大学体育学院,福建 厦门 361021)

摘要:运用文献资料法、实地考察法等研究方法,在前人研究的基础上总结运动休闲特色小镇的概念及意义。运动休闲特色小镇是聚集体育产业发展的平台,它为大众提供齐全的运动休闲项目,并具有推进区域内文化的保护、再现及创新、带动区域产业多元融合,促进经济发展和保护生态自然资源,推进美丽乡村建设等作用。结合内厝镇现有的资源禀赋,提出运动休闲特色小镇建设构想。为厦门市建设运动休闲特色小镇提供参考,也为实施乡村振兴战略提供一条特色的参考路径。

关键词:乡村振兴;运动休闲特色小镇;建设构想;厦门内厝

中图分类号:G80-05

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2019)02-0007-05

Construction Conception of Sports and Leisure Characteristic Town

——Taking Neicuo of Xiamen as an Example

LIN Dian-an, WANG Nian-long

(College of Physical Education, Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: Based on previous studies, this paper summarizes the concept and significance of sports and leisure characteristic towns by using the methods of literature review and field investigation. Sports and leisure characteristic town is a platform for the development of sports industry. It provides comprehensive sports and leisure projects for the public, and plays a role in promoting the protection, reproduction and innovation of culture in the region, driving the diversified integration of regional industries, boosting the economic development, protecting the ecological natural resources, and accelerating the construction of beautiful countryside. Combined with the existing resource endowments of Neicuo town, this paper puts forward the construction idea of sports and leisure characteristic town. It provides a reference for the construction of sports and leisure characteristic town in Xiamen, and also a unique reference path for the implementation of rural revitalization strategy.

Key words: rural revitalization; sports and leisure characteristic town; construction concept; Neicuo Xiamen

中共中央、国务院在2018年1月出台了《关于实施乡村振兴战略的意见》,同年的3月,福建省与厦门市政府对其制定了与之相应的政策,其中明确提出三段式目标任务:到2020年,乡村振兴取得重要进展,制度框架和政策体系基本形成;到2035年,乡村振兴取得决定性进展,农业农村现代化基本实现;到2050年,乡村全面振兴,农业强、农村美、农民富全面实现。^[1]随后5月翔安区人民政府发布《内厝镇激活村居内生动力推动乡村振兴》的相关方案,提出优化

九溪莲溪流域观光农业带、莲锄路美丽乡村农业休闲旅游线路,扶持特色农业发展,以黄厝村乡村振兴“繁星”众创基地为基点,带动乡村产业、文化蓬勃发展。^[2]纵观国家及地方政府对乡村振兴战略贯彻落实的情况,乡村振兴作为新时代的主题,必将引领乡村建设的快速发展。

2017年5月《体育总局办公厅关于推动运动休闲特色小镇建设工作的通知》提出:到2020年,在全国扶持建设一批体育特征鲜明、文化气息浓厚、产业

收稿日期:2019-03-11

基金项目:福建省软科学计划项目(2019R0072)资助

作者简介:林电安(1994—),男,福建厦门人,在读硕士。研究方向:体育人文社会学。

王念龙(1973—),男,福建福鼎人,副教授。研究方向:体育人文社会学。

集聚融合、生态环境良好、惠及人民健康的运动休闲特色小镇。^[3]同年 8 月公布了首批 96 个国家级运动休闲特色小镇试点项目名单,其中福建省仅占其中的 3 个,分别是位于泉州市安溪县的龙门镇运动休闲特色小镇、位于漳州市长泰县的林墩乐动谷体育特色小镇以及位于南平市建瓯市的小松镇运动休闲特色小镇,而厦门市则一个都没有。从乡村振兴战略的目标任务出发,结合运动休闲特色小镇建设的通知来看,小镇的建设恰好能够促进乡村振兴工作的实施。

1 运动休闲特色小镇的概念

运动休闲特色小镇是一个新兴产物,是从特色小镇衍生出来的子类别。通过对众多文献的阅读,笔者发现对此概念有确定性定义的还相对较少。学者们对其认知较为一致,其中比较具有代表性的有:张雷认为运动休闲特色小镇是以运动休闲产业为主导特色产业,集聚产业发展要素,创新产业发展模式,与旅游、健康、文化、养老、教育培训、大数据等关联产业融合发展的空间区域、全民健身发展平台和体育产业基地^[4];倪震认为运动休闲特色小镇是具有明确的文化内涵和产业特点,兼具旅游和社区功能的区域空间综合体^[5];吴桐认为运动休闲特色小镇实质上是一个综合性、多功能性的产业空间^[6]。结合诸多学者的认知,笔者以为运动休闲特色小镇是一个区域空间,是让大众在运动休闲的同时享受运动健身、休闲娱乐、养生康复、文化宜居等功能的体育产业平台。

2 建设运动休闲特色小镇的意义

2.1 文化的保护、再现及创新

文化的缺位必然导致运动休闲特色小镇“灵魂”的缺失,进而失去可持续发展的动力。^[7]在文化自信的新时期下,我们应当避免传统文化的流失,但同时我们仍面临着传统文化的升级、再现及创新等问题。若没有做出相应举措应对文化流失,那前人留下的文明也将随之逐渐消失殆尽。厦门市内厝运动休闲特色小镇的建设将具有宋风古韵的莲塘村宋江阵文化推向世人(宋江阵文化包含宋江阵精神及民俗宋江阵传承等),打破以往的传里不传外的保守思维模式,取其精华,去其糟粕,不断优化宋江阵文化,在不破坏其根本的前提下,使之顺应时代的步伐,在不断挖掘、再现及创新中形成独具一格的宋江阵文化特

色。宋江阵精神强调谦忍睦邻、解危救急、保家卫民及尊老育人,宋江阵文化的传承可以使宋江阵精神流传于民,形成乡风文明、治理有效的村落,符合乡村振兴的总要求。

2.2 带动区域产业多元融合,促进经济发展

2016 年 5 月《体育产业发展“十三五”规划》提出,要充分挖掘自然资源和传统体育人文资源,重点打造各具特色的体育产业集聚区和产业带。^[8]运动休闲特色小镇区域产业多元融合要利用运动休闲体育项目整合周围可利用资源,打造出一套具有特色的专属的产业带。特色小镇建设的重要作用就是带动区域经济发展,推动经济发展的关键取决于与多元产业的融合。厦门市内厝运动休闲特色小镇将串联山林修身、乌营小憩、同民彰理、乡野劝农四大片区,以宋风古韵的莲塘村为中心构建中心放射、一弧四区的结构,形成以民俗文化、观光休闲和乡野劝农为主题的运动休闲路线,带动区域产业的快速发展。莲塘服务中心和六个二级服务点分别有锄山、乌营寨、许厝、琼坑、曾厝及黄厝服务点,餐饮、购物、娱乐、住宿以及素质拓展等功能会不断完善。小镇的建设能够使区域模块的旅游、文化以及健身等产业多元融合,促进经济发展,符合产业兴旺、生活富裕总要求。

2.3 保护生态自然资源,推进美丽乡村建设

前国家体育总局副局长赵勇强调,运动休闲特色小镇的建设需遵循发展规律,把每个特色小镇建成具有可持续发展核心竞争力的兼具梦里、运动、健康、生态、幸福多重特点的小镇。^[9]乡村振兴不仅仅是简单的乡村城镇化,而是包含自然生态保护这一重点的难题。以往的乡村建设只是一味地追求城镇化,顾此失彼,自然生态的保护收效甚微。运动休闲特色小镇的建设,以运动休闲特色项目为主导,以当地文化为核心,以自然资源为依托共建美丽乡村。厦门市内厝运动休闲特色小镇的建设将结合生态宜居总要求提出乡野劝农,这是以田园风貌为主要特色,以农事体验、亲子互动为休闲主题兼具景区、乐园等项目的综合游览区域。小镇建设将在遵循自然的条件下,对区域内的人居环境、村容村貌进行整治提升,保护生态自然资源,推进美丽乡村建设,创造宜居生态。

3 厦门市内厝运动休闲特色小镇的建设构想

3.1 厦门市内厝资源禀赋

内厝位于厦门经济特区东部,俗称厦门市“东大

门”。其地理位置优越,东部与泉州南安市相望,西部与马巷镇相连,北部相邻新圩镇、南部与新店镇相交,各地之间来往便利;总占地面积 70.15 平方公里,其中山地资源丰富,占 44.55 万亩,耕地面积次之,占 2.47 万亩。良好的地理位置和自然资源为建设运动休闲特色小镇提供了可能,内厝镇依山傍水,主要可利用资源可概括为以下五个方面。

3.1.1 交通条件

交通便利。位于翔安区东向重要交通枢纽的集结地,其中,国道 324 线、福厦高速公路、福厦高速铁路三大交通要道横跨辖区,毗邻泉州市南安市,交通便捷。镇域内有东西向的民安大道、翔安北路和海翔大道联系同安区、集美区、海沧区,南北向有八一大道和九溪路直通大嶝机场。翔安大道距离镇区约 3 公里,直通岛内,距厦门岛 34 公里,车程在半小时以内。未来八一大道建成后行驶 15 公里可到达大嶝机场,有利于吸引周边人群,发展相关运动休闲产业。

3.1.2 山之众

三山资源。有内厝镇与新店镇交接点的香山、具有佛文化的妙高山及鸿山村的鸿渐山。其中植被覆盖率较高,花草树木长势良好,绿树与花红构成绿韵满山、花红似海的美景,是观赏、徒步、休闲的天然资源。依托山林特色可构建环山风景道,从内厝东部依山就势而行,经过香山、石头山、鸿渐山及妙高山等自然山脉。沿途有前安、店头等山水如画的乡野村落,适合打造以山乡为主的运动休闲旅游路线。

3.1.3 水之灵

水体丰富。九溪支流遍布各村。水源充足,九溪流经黄厝、后田、许厝、莲前、霞美、新垵、后垵、莲塘、曾厝、官路等村庄,使各个村庄内部拥有大量水渠、水塘。其中莲塘村水资源最为丰富,水资源的富裕为大量种植花果蔬菜提供了保障。水体景观环境优美,可依托良好的水资源建设美丽乡村项目。

3.1.4 田之裕

农田广阔。万亩良田分散在镇区中部,适宜种植大量花果蔬菜,内厝“后田的马铃薯,莲前的胡萝卜,锄山的野菊花”较为闻名,除此之外莲前、许厝、后田、黄厝、鸿山等村庄内还种有龙眼、荔枝、火龙果等果树。应合理利用田园资源,加大力度整合管理,开发海翔大道沿线现状的生态农业资源,形成农家休闲及都市农业发展基地。

3.1.5 园之趣

公园众多。依托良好的生态环境,愈来愈多公园

在内厝区域内成形,包含香山风景区、鸿山汽车文化公园(在建)、中非世野生生态园(在建)、狮头山郊野公园等,这为建设运动休闲特色小镇提供了硬件基础。

3.1.6 人文资源

人文资源丰富。闻名遐迩的有朱子文化、莲塘村宋江阵文化、香山观音文化、佛文化等;此外还有众多宗祠、祖庙等历史民俗建筑和当地的特色风俗;更有如出米岩、护安殿等流传千古的文化传说。人文资源的丰沛,其使得厦门市内厝运动休闲特色小镇的建设别具一格。

3.2 厦门市内厝镇运动休闲特色小镇的建设理念

为遵循 2015 年 3 月中央提出的“坚持绿水青山就是金山银山”的指导理念,内厝镇总体建设理念主要依据以下三点主要思想进行建设:

3.2.1 生态伦理思想

主要强调人与自然的和谐共生,构建以比德山水、诗因景兴、玩物适情、动息有养、即物穷理、和乐园成等游道合一的生态伦理的认识与审美为标准,以自然、人文生态环境保护为主要手段的旅游主客体和谐相亲的伦理体系。

3.2.2 反规划理论

由于城市发展具有不稳定性 and 不确定性的特点,需优先对还没进行建设的区域进行控制,强调生命土地的完整性和地域景观的真实性,具有为后续城市的规划起强有力的推动作用。

3.2.3 人居环境理论

在不破坏自然环境的前提下,创建适宜人类居住的场所,以天人合一为主要理念,强调天、地、人和谐共生,不得破坏其应有的规律,才能维持可持续发展。

3.3 厦门市内厝运动休闲特色小镇的主题

基于现有资源禀赋,以生态之旅为主,人文体验、商业娱乐为辅建设厦门市内厝运动休闲特色小镇的主题(如表 1 所示),其主要目的是彰显主题,突出文化色彩及乡野风情。

3.4 厦门市内厝运动休闲特色小镇的建设结构

从空间布局、旅游集散、服务配套、景观集聚等角度出发,将具有宋风古韵的莲塘村打造成为厦门市内厝运动休闲特色小镇的中心区,逐步形成中心辐射周边区域的建设结构并引导区域内的运动休闲线路。根据内厝镇区域空间结构的划分,依托现有环山风景道的基础,打造内厝镇东部朱子文化脉络的建设弧线,串联山林修身、乌营小憩、同民彰理、乡野劝农四大游赏片区,构建中心放射、一弧四区的建设结构

(如图 1 所示),以点带面,使各区域全面联动起来。

表 1 厦门市内厝运动休闲特色小镇的主题

主题	主要内容
宋风古韵:文化展示、民俗体验	以闽南传统聚落风貌为主要特色,兼具良好区位、交通条件的独特区域,是内厝镇自然与文化荟萃之地
山林修身:登高揽胜、禅修静养	以山峦起伏、悠然静怡为主要特色,兼具傍山聚落的生态山林区域
乌营小憩:户外拓展、丛林野趣	以营寨遗迹、自然谷地为主要资源,具备开展户外活动的优良条件
同民彰理:宗教朝圣、宣传教育	以关隘要道、宗教文化为主要资源,是朱子文化在内厝的重要展示区域
乡野劝农:农事体验、亲子互动	以田园风貌为主要特色,兼具景区、乐园等游赏项目的综合游览区域。

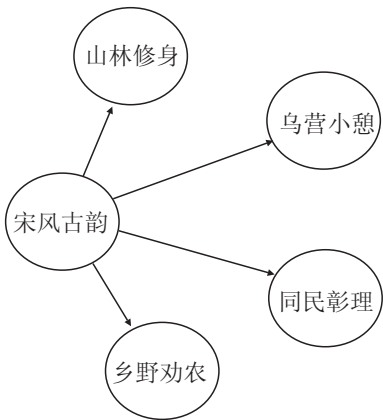


图 1 厦门市内厝运动休闲特色小镇的建设结构

3.5 厦门市内厝运动休闲特色小镇的运动休闲路线

根据厦门市内厝镇景观资源特色和游客群体的不同需求设计的运动休闲线路中,运动休闲的游程并不固定,可随游客意愿自由调整。主要运动休闲线路设计有以下三款:

3.5.1 民俗文化体验路线

以宋风古韵、同民彰理为主要游赏主题。内厝镇拥有许多民俗文化除宋江阵文化以外还有如拍胸舞、车鼓弄等经典民俗,还有宋朝年间朱熹所留下来的朱子文化,可供游客观赏及亲身参与体验。打造以朱子文化为内涵,集观光体验、文化展示于一体的民俗文化体验运动休闲路线。

3.5.2 观光休闲游览路线

以山林修身、乌营小憩为主要游览主题,依托内厝镇三面环绕的自然山体资源,以环山风景道为基础,从香山风景区出发串联南部现代农业、东部鸿渐山、北部妙高山等生态资源并延续至新圩镇,打造集登山徒步运动、休闲度假等功能于一体的运动休闲品

牌路线。

3.5.3 乡野劝农体验路线

以乡野劝农为主要体验路线,内厝镇种植大量花果蔬菜,如后田的马铃薯、莲前的胡萝卜、锄山的野菊花种植面积较大,这可供体验者下田体验种植及体验丰收的乐趣,此外还有诸多公园可游览如香山风景区、鸿山汽车文化公园(在建)、中非世野生态园(在建)、狮头山郊野公园等,打造集体验及游览于一体的运动休闲路线。

3.6 厦门市内厝运动休闲特色小镇的配套设施

从内厝镇全域的角度进行统筹,综合全域旅游现状条件及发展潜力,构建完善的二级配套体系,即服务中心+服务点体系。策划确定一个服务中心,即将莲塘服务中心作为一级旅游配套设施,主要依托村庄现有的文化载体和基础设施,近期重点完善其集散功能,植入六要素涵盖的服务元素,逐步打造内厝镇全域的服务核心。策划确定六个服务点作为二级配套设施,包括近期在建设的锄山、乌营寨、许厝和中远期建设的琼坑、曾厝、黄厝服务中心(如表 2 所示),健全的配套服务点,可以提高运动休闲者优质的体验度。

4 结语

运动休闲特色小镇的建设具有文化保护与创新、促进区域经济发展及保护生态自然资源等功能,符合乡村振兴战略的总要求,故以运动休闲特色小镇建设实施乡村振兴战略是可取之径。厦门市内厝镇运动休闲特色小镇依托深厚的宋江阵文化和朱子文化来建设,且其拥有较好的山水花果资源、较全的硬件基础,才不会导致小镇千篇一律而没有特色。本研究结

合厦门市内厝现有的资源禀赋,构想厦门市内厝运动休闲特色小镇的建设,为厦门市建设运动休闲特色小镇提供参考,为实施乡村振兴战略探索一条特色途径。

表2 厦门市内厝运动休闲特色小镇的二级配套设施

服务点	主要服务元素
锄山服务点	依托锄山香草村的建设基础,丰富游览项目及服务配套,加强农家乐及特色餐饮设施并逐步植入住宿功能
乌营寨服务点	协调乌营寨休闲养生基地的发展,逐步完善片区基础设施,植入餐饮、露营个素质拓展等服务功能
许厝服务点	基于许厝文化第一村的建设,结合许厝乡村创意集市的开展,植入餐饮、购物、娱乐和住宿等功能
琼坑服务点	完善基础设施配套,随着周边产品的开发、人气的集聚、逐步植入餐饮、娱乐等功能
曾厝服务点	保护现状良好的古居民聚落,在旅游氛围较为浓厚的条件下,进行保护性开发,植入餐饮、住宿等功能
黄厝服务点	利用黄厝与中非世野生态园的区位优势及其资源禀赋,同步推动旅游功能的植入,包括餐饮、住宿等功能

参考文献

[1]中共中央,国务院. 关于实施乡村振兴战略的意见[EB/OL]. (2018-02-04)[2018-11-08]. http://www.gov.cn/zhengce/2018-02/04/content_5263807.htm.

[2]翔安区政府. 内厝镇激活村居内生动力推动乡村振兴[EB/OL]. (2018-05-15)[2018-11-15]. http://www.xian-gan.gov.cn/mlxa/gzdt/201805/t20180525_187976.htm

[3]国家体育总局. 关于推动运动休闲特色小镇建设工作的通知[EB/OL]. (2017-05-11)[2018-11-18]. <http://www.sport.gov.cn/n316/n336/c802334/content.html>.

[4]张雷. 运动休闲特色小镇:概念、类型与发展路径[J]. 体育科学,2018(1):18-26.

[5]倪震. 乡村振兴与地域空间重构:运动休闲特色小镇建设的经验与未来[J]. 体育科学,2018(5):56-62.

[6]吴桐. “四态”融合理念下运动休闲特色小镇发展研究[J]. 体育成人教育学刊,2018(5):23-26.

[7]李乐虎,黄晓丽. 文化自觉视角下运动休闲特色小镇建设研究[J]. 体育文化导刊,2018(9):71-74.

[8]国家体育总局. 体育产业发展“十三五”规划[Z]. 2016.

[9]赵勇. 把运动休闲特色小镇打造成运动小镇、健康小镇、生态小镇、幸福小镇[EB/OL]. (2017-08-18)[2018-11-21]. <http://www.sport.gov.cn/n319/n10510/c820108/content.html>.

[责任编辑 魏 宁]

(上接第6页) www.xinhuanet.com/sports/2018-08/02/c_1123215092.htm.

[10]中国社会体育指导员协会. 官方统计[EB/OL]. [2018-11-04]. <http://www.cassi.org.cn/csa/>.

[11]中华人民共和国农业部. 农业部国家体育总局关于进一步加强农民体育工作的指导意见[EB/OL]. (2017-12-28)[2018-11-04]. http://jiuban.moa.gov.cn/zwllm/tzgg/tz/201712/t20171228_5991121.htm.

[12]王艳飞,刘彦随,李玉恒,等. 1990年以来中国城乡发展转型的时空格局[J]. 国际城乡居住,2016,53:178-187.

[13]刘彦随. 中国新时代城乡融合与乡村振兴[J]. 地理学报,2018,73(4):637-650.

[14]颜小燕. 农村公共体育服务供给的治理机制研究——基于十九大报告中“乡村振兴”战略背景的分析[J]. 体育与科学,2018,39(2):13-19.

[15]何元春,秦宇婷,何吉. 我国农村公共体育服务供给侧改革研究[J]. 武汉体育学院学报,2017,51(9):23-27.

[16]夏成前. 新型城镇化背景下中国农村体育发展路径研究[J]. 南京体育学院学报(自然科学版),2018(1):10-16.

[17]国家体育总局. 体育发展“十三五”规划[EB/OL]. (2016-05-05)[2018-11-04]. <http://www.sport.gov.cn/n10503/c722960/content.html>.

[责任编辑 江国平]