

2019 WCBA 总决赛八一队与广东队攻防技术对比

黄荣彬, 张霖

(集美大学体育学院, 福建 厦门 361021)

摘要:运用文献资料法、录像观察法、数理统计法和对比分析法,对2018—2019赛季WCBA总决赛八一队与广东队之间5场总决赛的数据进行技术统计,对两队的身体结构、得分能力、篮板球和犯规等指标进行对比分析。结果表明:广东队整体得分能力比八一队强,八一队在盖帽、抢断、犯规和后场篮板球方面与广东队相比存在极显著性差异($P < 0.01$),其能力与广东队有一定的差距。

关键词:WCBA总决赛;技术统计;攻防能力

中图分类号:G841

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2019)05-0046-06

Technical Comparative Analysis of Offensive and Defensive between Team Bayi and Team Guangdong in the 2019 WCBA Finals

HUANG Rong-bin, ZHANG Lin

(Physical Education, Jimei University Institute, Xiamen 361021, China)

Abstract: Using the methods of literature, video observation, mathematical statistics and comparative analysis, this paper makes technical statistics on the data of 5 WCBA finals of the 2018-2019 season between team Bayi's and the team Guangdong's, and makes a comparative analysis of the indexes of the two teams' body structure, scoring ability, rebounding and foul play. The results show that the overall scoring ability of team Guangdong's is stronger than that of eight teams, Team Bayi's there is a significant difference between cap, snap, foul and post-field rebounding and team Guangdong's ($P < 0.01$), and there is still a certain gap with team Guangdong's.

Key words: WCBA finals; technical statistics; attack and defense ability

2018—2019赛季中国女子职业篮球联赛(WCBA)总决赛于广东主场大朗落下帷幕。经过五场激烈的总决赛对决,广东东莞新彤盛女子篮球队(以下简称广东队)最终以3:2的成绩战胜八一南昌红谷滩女子篮球队(以下简称八一队),夺得联赛总冠军。这是广东女篮球队史上三次进入总决赛拿下的第一个WCBA总冠军。新赛季的八一南昌女篮是由八一女篮和沈部女篮两支多次夺得联赛冠军的老牌劲旅合并组成的,球队实力较以往更强,但最终还是无法抵抗广东队的冲击。两支拥有众多国手的国内篮球劲旅,其技战术水平在一定程度上代表了目前的中国女篮,具有引领、示范的作用。本文通过观看录像,统计八一队和广东队在总决赛五场比赛中的技术指标数据来分析两队存在的差异与不足,为今后球队训练

和比赛提供一定的帮助,同时也为中国女子职业篮球联赛和中国女篮的发展提供参考。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本文选取2018—2019赛季WCBA总决赛八一南昌红谷滩女子篮球队与广东东莞新彤盛女子篮球队总决赛五场比赛作为研究对象,对其攻防技术进行比较分析。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过在中国知网、集美大学图书馆上以“WCBA总决赛”“技术统计”“攻防能力”“篮球技战术”为关

收稿日期:2019-05-08

作者简介:黄荣彬(1994—),男,福建泉州人,在读硕士。研究方向:体育教育训练学。

张霖(1963—),男,山西翼城人,教授。研究方向:体育教育训练学。(通信作者)

关键词进行搜索,查阅近十年 WCBA 或 CBA 总决赛技战术相关文献资料 40 余篇,并对这些文献资料进行整理分析,为论文的研究提供理论基础和参考依据。通过中国篮协官方网站 <http://www.cba.net.cn/> 收集 2018—2019 赛季 WCBA 总决赛八一队与广东队五场比赛的数据,进行统计整理。并且通过网络和报刊收集有关两队的比赛报道和评论,进一步了解两队的比赛情况。

1.2.2 录像观察法

本文选取 6 个进攻技术指标(两分球命中率、三分球命中率、罚球命中率、助攻、前场篮板球和失误)和 4 个防守技术指标(盖帽、抢断、犯规和后场篮板球)对 2018—2019 赛季 WCBA 总决赛的 5 场比赛录像进行反复观察和统计,获取所需的数据资料。

1.2.3 数理统计法

通过对 2018—2019 赛季 WCBA 总决赛 5 场比赛录像进行观察与统计,用 IBM SPSS Statistics 21 统计软件对 WCBA 总决赛 5 场比赛八一队与广东队的技术统计数据进行处理和对比分析。

1.2.4 对比分析法

通过反复观察录像收集两队的技术指标数据并结合两队技战术特点进行对比分析。

2 研究结果与分析

2.1 八一队与广东队球员基本情况对比分析

八一队是联盟中唯一的全华班球队,在队史上九次杀进总决赛,五次夺冠。本赛季八一南昌红谷滩女子篮球队由八一女篮与沈部女篮合并组建,新组建的八一队由李梦、孙梦然、金佳宝、潘臻琦和王雪朦等国手组成,球队实力大增。广东队由杨力维、李月汝、黄思静、迪拉娜等国手组成,新赛季更换的新外援是 2010 年 WNBA 选秀状元奥胡米克,他为广东队的夺冠之路增加了宝贵的筹码。两队在常规赛的两场比赛中一胜一负,八一队以 31 胜 3 负的优异战绩排在常规赛的第二,而广东队以 32 胜 2 负的排在常规赛的第一位,广东队更胜一筹。在 21 世纪,男子和女子篮球运动都将沿着智博谋深、身高体壮、凶悍顽强、积极快速、机敏多变、全面准确的方向发展^[1]。在同场对抗的篮球比赛中,身体充实度大的球员在对抗上占据很大的优势。目前对篮球运动员进行身体评价应用较多的方法是克托莱指数法,其计算公式为“体重(kg)/身高(cm)×1 000”,它通过体重与身高的比例

关系来表示每 1 cm 身高的体重数,作为相对体重或等长体重来反映人体的围度、宽度、厚度以及机体组织的充实程度^[2]。

由表 1 可以看出,在年龄方面,八一队平均年龄比广东队大 1.3 岁,虽然八一队队员在一定程度上比广东队队员拥有更丰富的比赛经验,但是广东队平均年龄小,身体素质更好,运动速度更快。在身高和体重方面,八一队的平均身高比广东队高出 1.9 cm,八一队具有一定的优势,但其平均体重却比广东队少 2.7 kg。经计算得出,八一队的克托莱指数平均值为 399.7,广东队的克托莱指数平均值为 418.4,广东队数值大于八一队,这说明广东队身体充实度比八一队更好,在篮球比赛对抗中所占据的空间位置较大一些,占据更大的优势。从总决赛录像可以看出广东队的李月汝在篮下的统治力,李月汝身高 201 cm,体重达到了 103 kg,是总决赛所有队员中身高最高、体重最重的球员,她在球队具有相当的战术优势,在投篮时受到的防守队员干扰比其他球员小,在防守时能给对手构成更大的威胁,主攻内线的同时又能吸引对方的进攻。在篮球运动中身高的优势是获胜的关键,但从身高和体重数据可以看出中国优秀女篮队员在身高上具有一定的优势,身体的充实程度却还有待加强,良好的身体充实度可以让队员在对抗中更好地发挥身高的优势和对抗情况下的技术运用能力。

表 1 八一队和广东队队员年龄、身高、体重以及克托莱指数平均值

队伍	年龄/岁	身高/cm	体重/kg	克托莱指数
八一队	24.6	186.9	74.7	399.7
广东队	23.3	185.0	77.4	418.4
差值	1.3	1.9	-2.7	-18.7

2.2 八一队和广东队进攻技术指标对比分析

2.2.1 得分能力对比分析

得分能力的高低是衡量一个球队综合高低能力的标准,在比赛中运用的技术和战术的最终目的都是为球队创造得分机会,从而使之赢得比赛的胜利^[3]。在比赛中,教练员都会强调队员应努力创造投篮机会,增加投篮次数,提高命中率。取得比赛胜利的球队投篮出手次数往往要高于对手,投篮次数的增多能使球命中数增多。

2.2.1.1 两分球对比分析

从表 2 我们可以看出八一队场均得分为 84.4

分,而广东队场均得分高达 92.6 分,比八一队场均得分多出 8.2 分,除了第一场八一队大比分落后广东队,其他四场总决赛比分都相差无几,可以说明总决赛赛势是相当激烈。笔者通过反复观看录像,发现两队大部分得分来自两分球,这是球队的主要得分手段。在近距离篮下进行投篮,既能稳定得分,又容易造成防守队员的犯规。从两队的两分球命中率来看,经独立 t 检验得出 $P>0.05$,两者不存在显著性差异,但广东队场均出手为 50.8 次,场均球中篮数为 29.8 个,场均命中率为 58.66%,八一队场均出手次数为 45.6 次,场均球中篮数为 22.6 个,场均命中率为 49.56%,可见广东队场均两分球投篮出手次数、命中数与两分球命中率都比八一队要高,这说明广东队在近距离和中距离更具有侵略性,在两分球区域内更容易创造得分机会,且能够保持一定的稳定性。

2.2.1.2 三分球对比分析

三分球是快速争夺比分提高球队信心的超级武器。对比拥有身高 2.01 m 的李月汝以及有着超强对抗能力的新外援奥胡米克的广东队,八一队在内线并没有优势可言,只能通过增加三分球的投射来弥补内线的不足。八一队场均三分球出手次数高达 30.4 个,比广东队场均 15.4 个整整多出来 15 个,但广东队场

均三分球命中率比八一队高出 2.24 个百分点,说明广东队的三分球命中率会更加稳定一些,八一队的三分球命中数建立在更多的三分球投篮次数上,缺乏稳定性。这在一定程度上反映出中国优秀女篮队员在三分球的投篮稳定性上还存在一定的不足,命中率稍低。

2.2.1.3 罚球对比分析

篮球比赛中对于正在做投篮动作的队员造成非法身体接触或者当防守队全队犯规累计满 5 次时,将给予进攻队两次罚球的机会。一个队罚球的次数代表着球队的侵略能力、造杀伤能力。广东队场均 27.2 个罚球比八一队场均 19 个多出了 8.2 个,结合视频可以看出广东队后卫球员移动速度更快,内线持球进攻在限制区又给八一队的防守形成很大的压力,往往容易造成对手主动犯规。而从两队的罚球命中率来看, $P>0.05$ 并不存在显著性差异,两队的罚球命中率都高达 70% 以上,这说明广东队和八一队的罚球稳定性好,两队球员的基本功都较为扎实,面对激烈的总决赛都能表现出良好的心理素质。两队场均高达 70% 以上的罚球命中率可以充分说明中国优秀女篮队员拥有良好的体能以及较高的投篮技术稳定性和罚球心理素质稳定性。在运动战后进行罚球,还可以保持较高的罚球准确性。

表 2 八一队和广东队进攻技术指标统计与对比

场次	队名	得分	2 分球		3 分球		罚球		助攻	前场篮板	失误
			中/投	命中率/%	中/投	命中率/%	中/投	命中率/%			
1	八一(客)	63	18/44	40.91	7/32	21.88	6/8	75	10	10	17
	广东(主)	89	34/64	54.84	1/7	14.29	18/25	72	32	15	17
2	八一(客)	93	25/55	45.45	11/34	32.35	10/15	66.67	18	13	4
	广东(主)	89	28/49	57.14	3/21	14.29	24/31	77.42	25	12	12
3	八一(主)	91	24/42	57.14	8/31	25.81	19/25	76	18	14	14
	广东(客)	98	22/41	53.66	12/22	54.55	18/31	58.06	27	15	21
4	八一(主)	94	22/42	52.38	10/29	34.48	20/26	76.92	31	11	7
	广东(客)	90	31/43	72.09	2/12	16.67	22/28	78.57	19	8	21
5	八一(客)	81	24/45	53.33	6/26	23.08	15/21	71.43	17	14	15
	广东(主)	97	34/57	59.65	5/15	33.33	14/21	66.67	26	14	13
场均	八一	84.4	22.6/45.6	49.56	8.4/30.4	27.63	14/19	73.68	18.8	12.4	11.4
	广东	92.6	29.8/50.8	58.66	4.6/15.4	29.87	19.2/27.2	70.58	25.8	12.8	16.8
差值		-8.2	-7.2/-5.2	-9.1	3.8/15	-2.24	-5.2/-8.2	3.1	-7	-0.4	-5.4
P			0.061		0.76		0.546		0.117	0.803	0.124

2.2.2 助攻、前场篮板球及失误指标对比分析

2.2.2.1 助攻对比分析

助攻是一个球队技战术配合默契的表现,队员在合理的时机,果断、准确地将球传到队友手里,使队友能够快速有效的做投篮得分^[4]。广东队总决赛场均助攻 25.8 次比八一场均 18.8 次助攻多出了 7 次,这说明广东队比八一队传球技术更强,为队友创造有效的投篮机会更多。从比赛录像可以看出:广东队的后卫杨力维、沈怡和前锋迪拉娜每场都能稳定地发出助攻,而八一队更多依靠球队核心球员李梦的助攻,可以看出广东队的球员之间的配合更加默契。同时,也表示着中国女篮优秀的后卫、前锋具有较强的传导球和支配球能力,能够有效地为队友送出助攻。

2.2.2.2 前场篮板球对比分析

在篮球比赛中,双方球队都非常重视篮板球的拼抢,特别是前场篮板球的拼抢更加激烈,夺得前场篮板球可为球队争得二次进攻得分的机会。内线球员的积极卡位拼抢使篮板球得到保证,同时也会增加投篮队员的信心。在总决赛的五场比赛中,广东队场均 12.8 个前场篮板和八一队场均 12.4 个前场篮板,两者相比广东队仅仅多 0.4 个而已, $P > 0.05$ 不存在显著性差异,说明两队拼抢前场篮板都非常积极,由此可见比赛的激烈程度。

2.2.2.3 失误对比分析

失误的多少与比赛的激烈程度有关,也反映了一个球队的基本功水平、被积极防守时的技术运用能力以及团队配合的默契度,失误往往给对方带来快攻反击,形成多打少的对方没有形成阵地防守的得分,对球队的士气伤害极大。从表 2 我们可以看出,两队的失误都比较高,可以反映总决赛比赛的激烈程度,总决赛五场比赛广东队场均 16.8 个失误比八一队场均 11.4 个失误多了 5.4 个,但从录像可以看出八一队并没有很好的把握广东队的失误给自己带来的得分机会,反观广东队往往能够把八一队的失误转化成自己的快攻得分。但两队场均多次失误,在一定程度上也反映了中国女篮普遍存在着这一块短板,失误是给对手抢攻得分的机会。通过观看录像和数据统计可以发现有些失误是可以避免的,例如传接球的时机和球落点的把握,以及在对方积极对抗防守下处理球的方式,在对抗中,运用战术的能力是中国女篮需要提高的。

2.2.3 两分球得分能力的对比分析

两分球是所有球队的主要得分方式,为了进一步

研究两队在两分球得分能力的差距,将两分球划分为近距离两分和中距离两分两种情况,以篮圈中心在地面的投影为划分,到罚球线的距离为半径所形成的半弧内的区域为近距离投篮区域,该半圆弧至三分线之间的区域划分为中距离投篮区域,将队员的得分方式分为空位投篮、对抗投篮、快攻、投篮和突破投篮,得分情况可能是一种方式,也可能是多种方式相结合。通过反复观察两队之间的五场总决赛录像,统计出以下的数据(如表 3 所示),广东队近距离两分总得分为 274 分,比八一队近距离两分总得分整整多出了 70 分,而远距离两分两队各得 22 分持平。从近距离两分的得分方式来看,广东队空位投篮得分 50 分比八一队 38 分多出了 12 分,对抗投篮得分 194 分比八一队的 122 分高出 72 分,由此可见广东队队员的身体对抗能力更强。比赛录像可以观察到广东队的李月汝和外援奥胡米克坐镇内线,在身高和身体对抗能力上都拥有明显的优势,表现着超强的战斗力,使广东队近距离得分得到了保证。广东队快攻投篮得分 34 分比八一队 30 分稍高 4 分,快攻投篮得分的机会往往都是把对方的失误转变成得分机会,广东队的失误要比八一队多,但相对地把握住了快攻得分机会,稳定地得分。八一队突破投篮得分 102 分比广东队 88 分多了 14 分,主要得益于国手李梦的超强进攻力,李梦在总决赛场均得到 24 分,是球队的核心火力点,敢于突破,敢于对抗。从中距离两分得分数据来看,广东队和八一队基本持平,不存在明显差异,两队在两分区域投篮出手次数少,不是两队的主要得分点。从对抗投篮方面可以看出中国女篮队员除了李月汝和李梦身体对抗能力突出外,大部分中国女篮队员身体对抗能力还存在不足,缺乏主动性和攻击性。两队在总决赛五场比赛中两分总得分都只拿到 22 分,可以说明中国女篮队员的中距离两分球的投篮得分能力还存在很大不足,还需要进一步提高。

2.3 八一队和广东队防守技术指标对比分析

2.3.1 盖帽对比分析

盖帽是指防守队员在规则范围内拍掉进攻队员投篮出手的球,是运动员防守能力的体现,不仅能够打击投篮队员的自信心,而且能够很大程度上提高本方球队的士气。表 4 显示,广东队场均 6.6 个盖帽比八一队场均 1.8 个高出 4.8 个,经独立 t 检验得出 $P < 0.01$,存在极显著性差异。广东队内线有身高 2.01 m 的李月汝,频频在八一队在近距离投篮时打出封盖,是广东队防守的最后一道坚固屏障,造成八

一队队员在直接对位李月汝时投篮信心下降。而八一队却在造成了犯规,将广东队队员送上罚球线。一队队在防守广东队队员投篮时试图盖帽,大部分情况

表 3 八一队和广东队两分球得分方式统计与对比

	队名	总得分	空位投篮	对抗投篮	快攻投篮	突破投篮
近距离两分	八一	204	38	122	30	102
	广东	274	50	194	34	88
	差值	-70	-12	-72	-4	14
中距离两分	八一	22	14	4	0	4
	广东	22	12	4	0	6
	差值	0	2	0	0	-2

表 4 八一队和广东队防守技术指标统计与对比

	盖帽	抢断	犯规	后场篮板球
八一	1.8	8.8	23	19.8
广东	6.6	7.4	19.2	30.2
差值	-4.8	1.4	-4.2	-10.4
<i>t</i>	-3.919	0.477	3.919	-5.213
<i>P</i>	0.004**	0.646	0.004**	0.001**

注: ** 表示 $P < 0.01$

2.3.2 抢断对比分析

抢断球得分情况是一个球队防守质量的表现,需要运动员集中注意力,以提高防守的积极性并且拥有超强的反应力和判断力。被抢断的次数越多表示球员传球、运球和保护球基本功越不扎实^[5]。成功的抢断球是指球队成员发动快速进攻,达到快速得分的效果,往往使球队打出小高潮局面,对提高球队士气有很大的帮助。根据表 4 数据显示:两队总决赛五场比赛的抢断数据比较值 $P > 0.05$,并不存在显著性差异。但广东队场均 8.8 个抢断比八一队 7.4 个多 1.4 个,从录像可以看到广东队抢断球后并快速反击,将八一队的失误转换成得分的能力会更强。

2.3.3 犯规对比分析

犯规是指在比赛中防守队员对进攻队员造成非法身体接触,犯规次数过多将使球队陷入困境(战术犯规除外)。从表 4 可以看出八一队场均 23 次犯规比广东队 19.2 次多 4.2 次,经独立 t 检验可知 $P < 0.01$,存在极显著性差异;从录像可以看出八一队的犯规大部分都是犯在广东队的李月汝和外援奥胡米克身上,而这两位球员的罚球命中率都非常高,对广

东队来说既送对方得分,又赔上犯规。由于八一队内线的对抗能力比广东队差,只能靠战术犯规或者积极防守来限制广东队的轻松得分。

2.3.4 后场篮板球比较分析

后场篮板球在比赛中占据着很大的战术地位,抢得篮板球将为球队增加进攻机会^[6]。表 4 显示广东队场均 33.3 个后场篮板,对比八一队场均 19.8 个存在非常明显的优势,经独立 t 检验可知 $P < 0.01$,存在极显著性差异。在八一队篮板球得不到保证的情况下,八一队投篮显得更加不坚决,因为投篮出手,若球不中篮,很大程度将变成广东队的后场篮板球,造成给广东队快速反击的机会。

3 结论与建议

3.1 结论

(1)广东队与八一队相比,广东队身体结构优势更加明显,身体对抗能力强。球队整体实力更加均衡,主要围绕球队核心李月汝、奥胡米克和黄思静作为战术体系,里外结合、攻守平衡。而八一队在近距

离得分能力和快攻得分不如广东队,特别是篮下的进攻。进攻战术比较单一,过于依赖李梦持球进攻,在限制区孙梦然一人又难以抵挡李月汝的单打,整体实力不均衡,防守能力相比广东队要差一些。

(2)在攻守能力技术指标上,广东队的两分球命中率、三分球命中率、助攻次数和前场篮板球数据都优于八一队。其中八一队在盖帽、犯规和后场篮板球数据与广东队相比存在极显著差异($P < 0.01$),仅罚球命中率和失误情况比广东队稍好一些。两队的失误都较多,传接球技术和时机的把握还需要提高。在两分球得分能力方面,八一队与广东队还存在很大的差距,特别是对抗投篮得分能力,五场比赛中广东队对抗投篮得分194分比八一队的122分高出了72分。

(3)从两队的投篮位置来看,都集中在近距离和远距离,而中距离投篮次数都较少。

(4)两队中有众多的国手,其技战术水平在一定程度代表着中国女篮目前所存在的问题,中国优秀女篮队员虽在身高上处于优势,但身体对抗能力还需要提高。在罚球命中率方面,中国女篮队员均表现着超强的准确性和罚球心理素质的稳定性。中国女篮优秀的后卫、前锋场均都可以稳定地贡献有效的助攻力,传导球能力强。中距离两分和三分球的投篮得分能力还存在着很大的不足,并且失误较多。

3.2 建议

(1)八一队应加强防守能力的训练,提高投篮命中率,加强无球的跑位,积极拼抢篮板球为球队增加进攻机会。要提高球队的整体实力,进攻时不要过分依赖李梦的持球进攻,应多点开花,发挥出球队的整体进攻能力。广东队在保持原有积极防守的基础上,更应加强防守的攻击性以及年轻球员的心理素质,尤其是在关键时刻把握比赛的能力。

(2)加强两队队员的传接球等基本功训练,并进行对抗性训练来提高队员在紧逼防守的情况下技术运用的能力,以及培养队员之间的默契,从而减少不

必要的失误。八一队应该加强身体素质和对抗训练来提高身体对抗能力,鼓励队员大胆对抗,加强在对抗中的投篮练习,以此提高队员在对抗情况下的两分球投篮得分能力。

(3)两队在训练中要加强球员在各个区域及不同距离的投篮练习,以此来扩大球队的进攻区域,特别是中距离投篮能力的练习。在比赛中应积极跑位,并结合掩护、策应等战术来创造中距离投篮出手的机会。

(4)中国女篮应保持和进一步加强罚球的稳定性以及优秀后卫、前锋的支配球助攻的能力;加强力量训练和对抗条件下的技术组合训练,从而提高女篮队员在身体对抗情况下技术的运用能力,和减少不必要的失误;进一步加强基本功训练,尤其是运动投篮得分能力,模拟比赛中高强度、高对抗防守条件下的投篮训练,提高投篮得分能力,特别是中距离两分和三分球的投篮训练。

参考文献

- [1]孙民治.现代篮球高级教程[M].北京:人民体育出版社,2004.
- [2]商勇,刘翠萍,姜德玉,等. CBA 篮球运动员身高、体重、年龄及比赛常规技术统计指标发展变化的比较研究[J].河北体育学院学报,2006,20(3):52-54.
- [3]朱鑫.第27届男篮亚锦赛中国队及对手攻防技术统计比较研究[D].西安:西安体育学院,2014.
- [4]朱建国.29届奥运会中美男子篮球比赛技术统计与分析[J].吉林体育学院学报,2009,25(5):53-55.
- [5]李钦.2009~2010赛季CBA总决赛新疆队和广东队技战术对比分析[J].哈尔滨体育学院学报,2010,28(4):115-118.
- [6]周宏华.2013—14WCBA联赛北京首钢女篮比赛制胜因素的研究[D].北京:北京体育大学,2015.

[责任编辑 江国平]