

厦门市“体医结合”创新型模式研究

吴 林

(集美大学诚毅学院,福建 厦门 361021)

摘 要:在“健康中国2030”的背景下,从厦门市的实际情况出发,运用文献资料法、综合分析法等方法,分析厦门市体育医疗结合的发展现状,并提出厦门市体医结合创新型模式的构建建议,以便推进厦门市的体医结合的快速实现与良性发展。

关键词:体医结合;健康中国;创新型模式

中图分类号:G 804.52

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2019)06-0067-04

Research on the Innovative Model of “Combination of Sport and Medicine” in Xiamen City under the Background of “Healthy China 2030”

WU Lin

(Chengyi University College, Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: In the context of “Healthy China 2030”, according to the actual situation of Xiamen City, the paper analyzes the current development of the “Combination of Sports and Medicine” in Xiamen City by the methods of literature data and comprehensive analysis. Puts forward the construction of the innovative model of the “Combination of Sports and Medicine” in Xiamen City. Suggestions are put forward through exploration and practice in order to promote the rapid realization and development of the “Combination of Sports and Medicine” in Xiamen.

Key words: Combination of Sport and Medicine; Healthy China; innovative model

“健康中国”的建设既是民生问题,同时也是重大的社会政治问题。习近平总书记非常重视人民的健康发展问题,并多次在会议中指出健康问题对人民的重要作用,政府要不断地推动全民的健康生活发展。总书记的重要讲话为全面推进健康中国建设指明了方向。想要实现全民健康,就要促进全民健身,这是一个非常有效的办法和途径,全民健身能够进一步锻炼人民的身体,强筋健骨,提升人民的生活幸福感。社会的迅速发展造成了一些社会发展问题,如人口老龄化、生态环境的改变等,社会生活的环境变得更加复杂,进而使得人体健康的维护工作变得更加复杂和困难。国家应在宏观层面对健康问题进行把控,将其纳入到国家发展的战略规划当中,为全民健康问题的发展制定出一个长期性的建设与发展构想,进而促进全民健康目的的实现。^[1]

现如今,我国出台的多个政策文件都不断地提到

了体医结合的问题。健康中国也包含着体医结合的内容,即进一步促进全民的健康发展,要将体医结合运用到人民的身体健康、经济健康以及社会健康的发展中去。所以,体医结合的发展对我国全民健康体系的构建有不可替代的重要作用。于是,在健康中国的发展背景之下,对体医结合的实际发展问题进行相关的研究分析,找到其存在的不足并针对问题思考解决措施,有利于厦门市更好地进行体医结合的发展。体医结合的概念从很早就已经被提出来了,但是对其的概念解释尚未统一,其还被称为“医体融合”或者“体医渗透”等等,通过查阅近年来有关“体医结合”文献资料可发现,学者们对“体医结合”的内涵都有着自己不同的理解。本次研究调查发现,在健康中国的发展背景之下,体医结合模式将科学有效的体育运动及其锻炼方式与医学的理解及措施相结合,将全民健身逐渐地推广发展,增强抵抗疾病的能力和提升身体自

收稿日期:2019-09-26

基金项目:集美大学诚毅学院青年课题项目,课题名称“全民健身视域下厦门市体医结合创新型模式研究”(CK019010)

作者简介:吴林(1987—),男,福建莆田人,硕士,讲师。研究方向:体育教育训练、社会体育。

我恢复的能力等以进一步促进人民身体素质的提升。

1 “体医结合”兴起的时代背景

进入 21 世纪之后,随着经济飞速增长,社会不断进步,人们在精神生活上都有较好的要求。人民群众的生活质量得到了提升,然而其生活方式也出现了较大的转变。与生活方式有着很大关联的肥胖、呼吸道疾病、肿瘤、心血管病等疾病不断出现,对民众的身体健康及生活质量造成了极大的威胁,也为社会医疗等造成了极大的负担。对于生活压力大、作息不规律的人群而言,维持身体健康十分重要,而维持身体健康必不可少的就是进行科学的锻炼或治疗。

1.1 “体医结合”相关政策出台支持理念

国家推出了各项政策办法来进一步推进体医结合的发展,因而不只是对个别部门提出的发展要求,这些政府已经被纳入到国家的长远发展的计划部署中。对于生活压力大、作息不规律的人群而言,维持身体健康十分重要,国家非常重视人民的健康,体医结合正是由国家带头牵线在政策上予以支持和引导,以便促进全体人民的健康发展,也发挥“体育+医疗”相结合在实现“健康中国”伟大构想中的作用,推动“体医结合”而出台的相关政策文件。

2016 年 3 月,中共中央颁布的“十三五”规划纲要中首先提到体育与医疗,并将健康中国提升至国家战略层面,从八个方面推进健康中国建设,深化医药卫生体制改革,坚持以预防为主的方针,建立健全基本医疗卫生制度,实现人人享有基本医疗卫生服务,推广全民健身,提高人民健康水平,同时要广泛开展全民健身运动,增加文化体育的服务供给。^[3]随后,2016 年 6 月,国务院下发了《关于印发全民健身计划(2016—2020 年)》的通知,文件通知对体医结合的思想理念进行推广,并且注重全民健身发展的科学性,对全民健身的方式方法提出相关要求,同时注重加强对全民健身工作的指导,致力于从多方面着手提高人们科学健身的参与度。^[4]国务院办公厅还印发了《关于加快发展健身休闲产业的指导意见》(国办发[2016]77 号)和中共中央、国务院印发的《“健康中国 2030”规划纲要》要求注重产业的合作发展,进一步扩大推广运动健康工作的指导范围,不断促进康复医学、中医药以及运动医学发展^[5],并加强对体医融合和非医疗健康的干预,推动体医结合的疾病管理与健康服务模式的形成。^[6]2019 年 8 月,国务院办公厅

颁布《体育强国建设纲要》,“纲要”提出要不断改善体育的发展,提升其发展的质量以及效益,大力推动全民健身与全民健康深度融合,更好发挥举国体制与市场体制相结合的重要作用,坚持以人民为出发点,促使体育为中国发展提供强大动力。^[7]这些政策围绕“健康中国”的体育产业和体育事业的发展从顶层设计提供了丰富的发展载体。

近几年,“体医结合”明确上升至国家政策层面,反映出我国对于全民健康问题的重视度在不断地加深,这带动了运动医学以及康复医学的进步和发展。在 2016 年我国先后出台的政策之中,有四个文件都强调了健康中国的重要性,要求通过体医结合的方式来实现全民健康,这也表明体医结合的发展有了国家的相关政策的支持和鼓励。国家为体医结合的发展实践提供了有效的政策保障,为体医结合理论的发展保驾护航。

1.2 厦门市“体医结合”发展的现状趋势

开展“体医结合”创新型模式的主要目标是满足民众对于基础体育的需求,提高民众的基本身体素质及生活品质,以基本的体育事业建设给予民众最基本的体育服务,为社会营造出良好的体育锻炼氛围。因此,为构建城市“体医结合”的新模式,建设“健康中国 2030”,国家要进行相关的准备。当前,体医结合的概念并未得到大规模的普及及认识,其理念并未被广大人群所深知,这种新模式尚未全方位融入到体育服务体系当中;虽然民众的锻炼意识得到了加强,但还有部分人群并未全面了解自身的身体情况,盲目锻炼的问题十分严重。由此可以看出体医结合的新模式及其具体运行具有研究探讨价值,从实践出发,笔者结合基层具体的体育和医疗,从体医结合的新视角进行研究,以期丰富其相关理论,完善其全面推广的思路,建立健全体医结合创新型模式,引领全民健身。

目前,厦门市医校联手打造了部分“体医融合”社区居民健康促进项目。诚毅学院公体教学部与厦门大学附属第一医院心内科正在联手合作,主要研究在病人术后采用闽南传统体育来康复的项目,即病人在专业体育教练的指导下,通过闽南特色的体育锻炼达到逐步恢复的效果。该方式旨在降低病人的医疗成本,恢复病人的健康并提高其生活质量。厦门理工学院体育部和莲前社区医院联手打造社区居民健康促进项目——“医体融合、健康莲前”,这一项目融合了运动科学与现代医学的新理念,在社区医院对居民健康和体能状况进行分级评估的基础上,由运动科学

专家、健美操冠军组成运动专家团队根据社区既有环境和市民健康评估进行针对性的运动设计,并在社区公园、家庭和医院拍摄运动视频,制作成二维码,放置于社区相应位置,方便居民锻炼。

2 厦门市“体医结合”创新型模式构建的存在问题及应对策略

2.1 创新型模式构建存在问题

目前,对作为特区的厦门市而言,与生活方式有着很大联系的肥胖、呼吸道病、肿瘤、心血管病等疾病不断增加,对民众的身体及生活品质造成了很大的影响,同时也给社会医疗保险等造成了非常大的压力。在目前医疗卫生事业不断提升的条件下,政府应当帮助更多的人树立科学健身、科学养生的意识,使其加强科学的健身活动,慢慢形成科学的生活模式。虽然随着厦门城市社区体育基础设施不断完善,参与到体育活动和锻炼的人口数量呈上升趋势,但城市社区体育科学化指导的水平较低,民众在体育训练中无法获得科学的引导,单靠个人的经验进行训练极易导致训练的盲从性,会造成严重运动伤害,这样不仅未达到健身的效果,还会对其健康造成影响,甚至会使其产生一定的心理问题。由此可以看出,增强体育指导水平迫在眉睫。另外,医疗卫生人员缺少必要的体育知识和技能,不能及时提供具有针对性的运动方案;而体育人员缺少必要的医疗知识,在进行健身指导的过程中,无法对慢性病患者的身体情况、用药状况等进行掌握,因而无法帮助民众选择适宜的活动项目、时间及强度。

2.2 创新型模式构建应对策略

随着《体育发展“十三五”规划》等多项体育发展文件的发布,体育事业的战略目标逐渐朝着增强全民健康发展的方向靠近。“体医结合”被认为是改善全民生活方式的主要方式之一,将是建设健康社会的核心模式之一,因此需要促进“体医结合”新模式的形成。从而发挥其在建设过程中的最大价值。

国家法律政策为体育健康产业和医疗设施服务提供了制度保障。厦门市城市基础条件为体育活动和医疗情况提供了可靠的物质保障。厦门城市卫生服务的不断完善,为“体医结合”模式的开展提供了条件支撑。三者共同作用,使厦门市民大众参加体育锻炼的积极性增强,城市开展多样的体育活动的数量增加。

3 厦门市“体医结合”创新型模式构建的几点思考

3.1 构建完善“体育+医疗”管理体制

在“体医结合”的公共服务过程中,能否高效有序地运用和整合相关资源,是顺利开展体育医疗工作的关键。而这些往往需要依托上述相关部门进行联动配合,才能保证各项工作有序的开展。政府应当健全组织管理体制,合理构建厦门城市体育医疗和管理平台,协同学校、社区居委会和街道办事处等相关职能部门联动,发挥合作优势。

3.2 构建专业“体育+医疗”人才队伍

截至2019年,国内共有体育指导员560万人,大约每千人可有一名体育指导员,且整体专业素质不高;从知识构成上可以看出,体育指导员大部分只有体育知识,而无医学专业知识,很难自行设计和应用运动方案。从2005年起,教育部批准后,体育学校和医学院开始招收“体育医疗”的复合型专业人才,设有该专业的院校共计36所,每年招收人数均少于两千人,远远达不到民众对于科学锻炼指导人员的需求。

目前,厦门体育运动指导工作尚未完全职业化,每年所培养的职业体育指导专业人才数量有限。因此,厦门可与周边具有体育和医学专业的学校协同实施培养方案,培养造就大批复合型人才,在促进毕业生就业率的同时为社会提供人才。

3.3 构建厦门“体医结合”互联网健康体育服务

政府应当通过开展体育与医疗相结合的居民体质监测,建立市民健康档案,并针对具体情况制定个性化健康管理方案。政府不应只从运动分析和行为为民众提供协助,还应调动有关卫生部门从医学专业进行锻炼效果的研究,客观评价服务对象的身体状况,构建完善的健康文档,并展开相应的分析工作,进而得出准确的健康水平分析,及时对服务对象进行健康指导及医疗帮助。政府还应当引入“互联网+”概念,构建起厦门“体医结合”全民健身的网络指导平台,通过网络技术提高工作的精度和服务人群的广度。

3.4 构建厦门“体医结合”的运动损伤康复指导服务站——以运动门诊为例

运动门诊可以依据病情的种类归属于不同的科室,可以全方位展现体医结合的发展途径;且在不同的医院中也具有开设的可执行性,规模条件相似的医院可复制、推广和应用相似的方法和途径。因此,运

动门诊可作为目前贯彻落实体医结合的重点工作点。同时,体育人员能够帮助医务人员深入掌握民众的身体素养,并将康复训练前后的身体状况进行比较,并设计具有可行性的运动方案,通过指导大众体育锻炼来减少就医次数,提高民众身体健康水平。

4 结语

厦门作为全国首批实行对外开放的五个经济特区之一,是东南沿海重要的中心城市,也是现代化国际港口风景旅游城市。厦门在不断提高市民幸福指数的同时也在开始不断探索践行“体医结合”的发展模式。关于此方面的研究不鲜有,但提出相应对策的研究较少。直到 2016 年,国家政策颁布才施行相关体育健康,关于“体育+医疗”相结合的理念才开始为大众市民所认可,市民大众的观念才开始从注重“治已病”向注重“治未病”转变。政府应宣传“每个人是自己健康的第一责任人”的健康生活理念,改变人们的生活观念;应当构建完善“体育和医疗”管理体制,协同各组织开展相关服务;应当构建专业的人才队伍,使其根据不同人群的特点有针对性地做好健康促进工作;应当构建好有关医疗健康与合格率锻炼相关的知识信息平台,使人们能通过平台自主获取知识信息,从多方面为人们服务,使其逐步走上自主自律的健康生活之路。作为健康中国的主要实行措施

之一,全面融合科学训练及医疗、预防的医疗服务机制,对提升国民平均身体质量水平有着极其重要的现实意义。

参考文献

- [1] 央广网. 习近平在全国卫生与健康大会的重要讲话[EB/OL]. (2016-08-21) [2019-06-10]. http://china.cnr.cn/news/20160821/t20160821_523044689.html.
- [2] 南秀玲. 健康中国视阈下“体医结合”发展问题及策略研究[D]. 西安:陕西师范大学,2018.
- [3] 新华社. 中共中央办公厅国务院办公厅印发《国家“十三五”时期文化发展改革规划纲要》[EB/OL]. (2017-05-07) [2019-06-10]. http://www.gov.cn/zhengce/2017-05/07/content_5191604.htm.
- [4] 新华社. 国务院印发全民健身计划(2016—2020 年)[N]. 人民日报,2016-06-23.
- [5] 国务院办公厅. 关于加快发展健身休闲产业的指导意见(2016)77 号[EB/OL]. (2016-10-28) [2019-06-10]. <http://www.sdaqh.gov.cn/html/20161031/n367116814.html>.
- [6] 新华社. 中共中央国务院印发《“健康中国 2030”规划纲要》[N]. 人民日报,2016-10-26(1).
- [7] 国务院办公厅. 《体育强国建设纲要》[EB/OL]. (2019-09-02) [2019-06-10]. http://www.gov.cn/zhengce/content/2019-09/02/content_5426485.htm.

[责任编辑 魏 宁]