

# 中国男子篮球职业联赛(CBA)内线球员现状的分析

林志旭

(集美大学体育学院,福建 厦门 361021)

**摘要:**对中国职业联赛内线群体的基本状况做一些深入的了解和客观的分析,对于中国男子篮球内线队员的培养,提升国内内线队员的综合能力有着非常重要的意义。CBA内线队员在年龄和身高两个环节上有比较好的状况,而体重和外援相比差距较大。年轻的内线队员占有较大比重,但综合能力偏低的问题突出,能力的不足和缺少实战机会直接影响到国内年轻内线队员的进步和水平的提升。

**关键词:**篮球;CBA;内线队员

中图分类号:G 841

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2023)01-0072-08

## Analysis on the Current Situation of Inside Players in China Men's Basketball Professional League(CBA)

LIN Zhi-xu

(College of Physical Education Jimei University, Xiamen 361021, China)

**Abstract:** To do some in-depth understanding and objective analysis on the basic situation of the inside team of China Professional League is of great significance to the cultivation of the inside team members of Chinese men's basketball and to improve the comprehensive ability of the domestic inside team members. CBA insiders are in good condition in terms of age and height, while there is a large gap between weight and foreign aid. Young inside players account for a large proportion, but the problem of low comprehensive ability is prominent. The contradiction between insufficient ability and lack of practical combat opportunities directly affects the progress and level of domestic young inside players.

**Key words:** Basketball; CBA; Post player

随着中国男子篮球职业联赛的发展,近些年 CBA 内线队员的身体形态有了较大的变化,身高有了显著的提升,综合能力也在不断进步。但就中国男子篮球内线队员整体的状况而言,不论是国家队层面还是 CBA 联赛层面,和欧美篮球强国的内线相比,各个方面都还是存在比较大的差距。<sup>[1]</sup>

本研究的目的在于全面了解 CBA 内线群体的基本状况,并做一些深入的分析,在此基础上形成一种比较客观和理性的认识,肯定长处、找出问题,分析问题存在的缘由,以期为提升中国篮球内线群体的综合能力,提供一些理论参考。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

2020—2021 年中国男子篮球职业联赛参赛 19

支队伍内线队员。

### 1.2 研究方法

(1)统计分析法:通过网易体育 CBA 网站、腾讯体育 CBA 职业联赛数据库,调取 2020—2021 年 CBA 19 支队伍的各种原始数据,并进行统计学处理,在此基础上展开分析与研究。

(2)观察统计法:观看部分 CBA 比赛直播,对相关研究内容进行专门的战术统计,获取一手基础数据,为课题研究提供支持。

(3)理论分析法:结合各种统计数据,运用分析综合、逻辑推理等理论研究方法,对 CBA 内线现状进行分析与探讨,最终得出结论。

收稿日期:2021-10-24

作者简介:林志旭(1975—),男,福建建瓯人,讲师,硕士。研究方向:篮球教学与训练。

## 2 结果与分析

### 2.1 CBA 内线队员的总体情况

篮球比赛阵容结构中的内线队员也就是通常所指的中锋(5号位)、大前锋(4号位)两个位置上的队员。2020—2021年赛季CBA共有19支球队参加比赛(八一男篮因特殊原因退出本赛季比赛),依据各队报名表呈现的信息,19支参赛队伍共计有内线队员(包括外援)123名。这123名内线队员包括了5号位、4号位、5号位兼4号位、4号位兼5号位几种情况<sup>[2]</sup>。(表1)

123名内线队员中,国内队员有107人,占内线队员总人数的86.9%;外援队员有16人,占内线队员总数的13.1%。本赛季联赛国内队员占据内线的主体。

表1 CBA19队4、5号位人数统计表 (人)

位置	C (5号位)	C/PF (5号位 兼4号位)	PF (4号位)	PF/C (4号位兼 5号位)
人数 比例	44(35.8%)	17(13.8%)	25(20.3%)	37(30.1%)

在整个内线群体中,除了纯粹的5号位和4号位之外,4、5号位的互相兼任的情况也比较普遍,两个位置兼任的有54人,占内线队员总数的43.9%。5号位和4号位虽同属内线,但在身体形态及技术特点以及比赛中的攻守职责等方面还是有一些区别。现代篮球运动的发展,阵容结构中位置分工的界限越来越模糊,5号位和4号位互相兼任的情况,这也反映出出现代篮球比赛中中锋和大前锋综合能力的融合度

在提升,内线队员的综合能力更加全面,战术地位也更加机动。

### 2.2 内线队员年龄状况分析

对原始数据整理的结果表明,CBA 19支队123名内线队员平均年龄26.6岁(表2),最大年龄36岁(外援四川五粮金樽哈达迪36岁、国内深圳马可波罗于梁35岁),最小年龄19岁(苏州肯帝亚李禄瞳)。从年龄段划分中所反映的情况可以看出(表2),处于20~24岁的年龄段的人数,占有内线队员的37.4%,其次是25~29年龄段的人数占总人数的34.2%,这两个年龄段的内线队员加起来共计有88人,目前这部分队员是CBA联赛内线队员的主体。另外,30岁以上的队员占达到了27.6%,反映出CBA内线队员整体还是呈现出老、中、轻结合的年龄结构。

表2 CBA 19支队各年龄段人数统计

总人数	平均年龄	30岁以上	25~29	20~24	19岁
123	26.6	34 (27.6%)	42人 (34.2%)	46人 (37.4%)	1人 (0.8%)

从各队内线队员年龄均值排名表看(表3),广东宏远30.3岁、北京紫禁勇士29.8岁,两支队内线队员年龄均值排在前两位,年龄偏大的问题日渐突出。内线队员平均年龄最小的是苏州肯帝亚,只有22.6岁。

在进入联赛8强队伍中的辽宁本钢、浙江广厦、新疆伊力特几支队伍内线队员年龄均不足25岁,南京同曦、深圳马可波罗两支队为26.7岁,这5支内线年龄结构合理,新老交替已基本完成,内线队员的综合能力整体处于一个逐渐上升的阶段。

表3 CBA19支队内线队员平均年龄排名

(岁)

排名	队名	平均年龄(岁)	排名	队名	平均年龄(岁)
1	广东宏远大益	30.3	2	北京紫禁勇士	29.8
3	山东西王	29.5	4	吉林九台农商	29.0
5	上海久事	28.3	6	山西汾酒股份	27.5
7	时代中国广州	27.1	8	四川五粮金樽	26.9
9	北京首钢	26.9	10	深圳马可波罗	26.7
11	南京同曦	26.7	12	天津先行者	26.6
13	青岛国信海天	26.5	14	福建豹发力	26.4
15	浙江稠州金租	25.4	16	辽宁本钢	24.3
17	新疆伊力特	24.3	18	浙江广厦	24.1
19	苏州肯帝亚	22.6			

吉林九台农商最终没能进入 8 强,而北京紫禁勇士没能进入季后赛 12 强,两支队伍内线队员年龄偏大的问题一定程度上影响到了队伍的整体实力。而苏州肯帝亚联赛排名靠后,内线队员过于年轻,缺少有经验老队员的支撑,队伍阵容结构在内线环节上的缺陷比较明显。

### 2.3 内线队员身高情况的分析

内线高度是队伍建设中的重要硬件之一,身高的不断增加,是现代篮球运动发展进程中的基本趋势。19 支队伍 123 名内线队员的平均身高为 2.09 m,最高 2.26 m(新疆伊力特朱传宇);最矮 1.98 m(吉林九台农商耿铭旸)。

从身高分段统计的情况看(表 4),CBA 内线群体

中身高 2.05 ~ 2.09 m 之间的人数最多,其次为 2.10 ~ 2.14 m 之间的人数。这两个区间的人数加起来有 80 人,占到了内线总数的 64.8 %。由此看来,CBA 内线队员身高主要集中在 2.05 ~ 2.14 m 之间。而 2.15 ~ 2.20 m 以上的内线队员有 15 人,占内线队员总数的 12.2 % ,2.20 m 以上的队员有 4 名(青岛国信海天的刘传兴 2.25 m,高世鳌 2.25 m,新疆伊力特朱传宇 2.26 m,福建豹发力孙喆 2.21 m)。仅从内线高度看,CBA 大部分队伍都状况比较好,近些年随着联赛的进步和发展,各俱乐部在队伍建设中对于内线队员基本条件的要求越来越高,内线的高度整体都在提升,就内线群体身高条件而言,国内联赛和欧美职业队伍相比已经不存在差距。

表 4 CBA 19 支内线队员身高情况统计表

(m)

总数	1.95 ~ 1.99	2.00 ~ 2.04	2.05 ~ 2.09	2.10 ~ 2.14	2.15 ~ 2.19	2.20 以上
123	3(2.4 %)	25(20.5 %)	50(40.2 %)	30(24.6)	11(9 %)	4(3.3 %)

19 支队伍中有 11 支队伍内线平均身高在 2.09 m(包括 2.09 m)以上,2.09 m 米以下的队有 8 支队,最矮的两支队是苏州肯帝亚和吉林九台农商行(表 5)。从统计资料看,进入 8 强的队伍中内线平均高度既有排在前两位青岛国信海天、新疆伊力特,也有内线平均高度排在后几位的浙江稠州金租、山东西王、浙江广厦。说明内线高度只是队伍综合实力的一

个方面,并不能最终决定比赛的结果。另一方面,江苏肯帝亚、南京同曦、福建豹发力、上海久事几支队伍均没能进入季后赛,吉林九台农商虽进入季后赛,但首轮即被淘汰,最终也没能进入前 8 强。虽然不能完全将比赛成绩归咎于这几支队伍内线高度的不足,但内线高度偏矮的确对这几支队伍整体实力产生了一定的影响。

表 5 CBA19 支内线队员平均身高排名

(m)

排名	队名	平均身高	排名	队名	平均身高
1	青岛国信海天	2.15	2	新疆伊力特	2.12
3	北京紫禁勇士	2.09	3	时代中国广州	2.09
3	广东东莞大益	2.09	3	山西汾酒股份	2.09
3	深圳马可波罗	2.09	3	辽宁本钢	2.09
3	天津先行者	2.09	3	四川五粮金樽	2.09
3	北京首钢	2.09	12	上海久事	2.08
13	南京同曦	2.07	13	福建豹发力	2.07
13	浙江广厦	2.07	16	浙江稠州金租	2.06
16	山东西王	2.06	18	苏州肯帝亚	2.05
19	吉林九台农商	2.04			

对于内线高度的追求是篮球运动比赛规律的必

然,尤其是像 CBA 这种代表国内最顶级水平的职业

比赛,内线身高对于队伍整体实力的构建无疑是有着非常重要的战略意义。内线队员如果达不到一定的高度,球队在 CBA 这种高层次比赛中是很难立足的。身高不能完全决定一支队伍的综合实力,但高度在篮球运动中地位是毋庸置疑的,尤其是内线队员高度是重要的基础条件。

纵观 CBA19 支队伍都有各自鲜明的比赛理念和攻守特点。内线的高度也成为每支队伍建构攻守战术体系过程中考虑的重要因素。新疆伊力特、青岛国信海天以及北京首钢这几支内线优势明显,以内线为核心建构战术体系,攻守节奏稳健而严谨,内线优势的合理利用,内外结合的战术理念,大大提升了攻守体系的整体功效。<sup>[3]</sup>而浙江稠州金租、浙江广厦以及吉林九台农商在内线整体高度不足的情况下,攻守体系显现出另外一种特点,即突出攻守转换的速度,顽强凶狠的全场扩大防守,最大限度提升防守的强度和控制力度,进攻鲜明的突出速度,进攻战术体系完全建构在高速移动的基础之上。快速机动的进攻,富有攻击的扩大防守,能有效弥补内线高度的不足,形成独特的攻守体系,显现出非常好的战术效果,成为联赛中特点最为鲜明的几支队伍。

内线高度对攻守战术体系的建构直接产生重要的影响,但攻守体系的整体实力并不完全建立在内线

的高度之上。内线高度可以大大提升队伍的综合实力,但内线高度相对不足的情况下,同样可以通过攻守战术体系中诸多要素和结构的科学组合和优化,进而有效弥补内线高度的不足,从而提升全队攻守体系的整体功能。<sup>[4]</sup>

2.4 内线队员体重状况的分析

将国内 107 名内线队员和 16 名外援内线作比较(表 6),发现体重均值存在显著差距。国内内线队员体重均值为 106.8 kg,外援内线队员体重均值为 115.6 kg,相差了 8.8 kg。

体重偏轻的问题在身高 2.10~2.14 m 和 2.15 m 以上两个身高段的内线队员身上更为突出,其中 2.10~2.14 m 之间的 21 名国内队员体重均值为 110.8 kg(表 7),9 名外援队员的体重均值为 129 kg。在这个身高段上,国内内线和外援内线的体重相差了 18.2 kg,而且国内 10 名 2.15 以上内线队员的体重均值为 118.3 kg(表 8),和外援的 2.10~2.14 m 身高段的体重 129 kg 相比也差了 10.7 kg,这种状况足以表明,国内内线队员体重偏轻的问题是比较突出的。在 2.10~2.14 m 身高段中有 3 名队员的体重不到 100 kg(于晓辉 95 kg、刘雁宇 86 kg、李禄瞳 89 kg)。

表 6 CBA 2020—2021 赛季各队外援内线基本情况统计表(16 人)

姓 名	年龄/岁	位置	身高/m	体重/kg	所在俱乐部
汉密尔顿	31	C	2.13	116	北京首钢
哈达迪	36	C	2.18	128	四川五粮金樽
托多罗维奇	29	C	2.10	111	天津先行者
拉杜利察	33	C	2.13	127	浙江广厦
拉科塞维奇	24	C/PF	2.11	98	浙江稠州金租
莫泰尤纳斯	31	PF/C	2.14	114	新疆伊力特
莫兰德	30	C/PF	2.08	99	山西汾酒股份
吉伦沃特	33	PF	2.04	110	山东西王
斯蒂马克	34	C	2.11	115	青岛国信海天
约翰逊	26	C	2.13	115	青岛国信海天
摩尔特里	31	C	2.08	113	南京同曦
威廉姆斯	27	C	2.05	110	苏州肯帝亚
尼克尔森	32	PF	2.06	131	福建豹发力
斯贝茨	34	C	2.08	125	时代广州中国
哈斯	26	C	2.18	130	时代广州中国
梅杰里	35	C	2.18	107	北京紫荆勇士
均值	30.7		2.11	115.6	

表 7 CBA 国内 5 号位身高 2.10 ~ 2.14 m 队员统计表(21 人)

姓 名	年 龄/岁	身 高/m	体 重/kg	所在俱乐部
范子明	23	2.10	115	北京首钢
于晓辉	23	2.13	95	四川五粮金樽
袁振梁	23	2.10	136	四川五粮金樽
刘雁宇	22	2.12	86	辽宁本钢
沈梓捷	24	2.10	110	深圳马可波罗
张大宇	30	2.14	109	浙江稠州金租
吴轲	31	2.10	118	山西汾酒股份
葛昭宝	29	2.12	116	山西汾酒股份
闫鹏飞	28	2.11	116	山西汾酒集团
宗赞	32	2.12	107	上海久事
焦恩格尔	26	2.10	106	南京同曦
黄世乾	26	2.11	98	南京同曦
孙思尧	25	2.10	111	南京同曦
李禄瞳	19	2.10	89	苏州肯帝亚
苏伟	32	2.12	122	广东东莞大益
易建联	34	2.13	100	广东东莞大益
王哲林	27	2.11	120	福建豹发力
郑准	29	2.14	105	时代中国广州
张永鹏	31	2.11	109	时代中国广州
李炎哲	21	2.11	135	时代中国广州
孙鸣阳	27	2.11	124	时代中国广州
均值	26.8	211.3	110.8	

表 8 CBA 国内 5 号位身高 2.15 m 以上队员统计表(10 人)

姓 名	年 龄/岁	身 高/m	体 重/kg	所在俱乐部
李慕豪	29	2.18	116	北京首钢
朱荣振	22	2.18	108	辽宁本钢
侯兴宇	25	2.15	117	深圳马可波罗
赵一明	21	2.18	143	深圳马可波罗
朱传宇	23	2.26	122	新疆伊力特
周琦	25	2.16	113	新疆伊力特
张兆旭	34	2.19	121	上海久事
高世鳌	21	2.25	106	青岛国信海天
赵戌宏	25	2.15	107	青岛国信海天
刘传兴	24	2.25	130	青岛国信海天
均值	24.9	2.19	118.3	

身高 2.15 m 以上的内线队员中体重不足 110 kg (107 kg)。国内内线队员体重普遍偏轻,成为国内内线的有 3 名(朱荣振 108 kg、高世鳌 106 kg、赵戌宏 107 kg)。国内内线队员身体形态结构上的一种短板。

在现代篮球高强度的对抗中要想占据主动,体重的地位日渐突出。如果没有足够的体重,很难在内线的攻守对抗中占据主动。<sup>[5]</sup> 体重并非可以决定内线的绝对统治地位,但具备一定的体重是内线队员身体形态要求的重要条件之一。像朱传宇、周琦以及朱荣振这些队员都有非常好的身高条件,都属于各自队内内线中坚,但由于体重的缺陷,内线对抗的能力明显不足,他们高度的优势也因此大打折扣。篮球技术以及篮球意识层面的东西,只有跟身高、体重以及身体素质这些基础条件相统一的情况下,才能构建起一名内线队员的综合能力。

国内内线队员体重普遍偏轻的问题背后,也反映出 CBA 在内线队员训练方面的问题,尤其是对一些超高队员(2.10 m 以上)体重的提升没有予以足够的重视和科学的训练,直接影响到这些具备很好身高条件队员的能力提升,内线队员的体重是完全可以通过系统严格的训练(力量、增肌)得到不断增长的。

## 2.5 国内内线年轻队员的状况分析

根据 2020—2021 赛季 CBA 各队注册名单的资料显示,目前 19 支队伍中 25 岁以下身高 2.05 m 以

上的内线队员有 35 人,占国内内线队员总数(107 人)的 33%,其中 2.05~2.09 m 之间的有 19 人(表 9)、2.10 m~2.14 m 之间的有 8 人(表 10)、2.15 m 以上的有 8 人(表 11)。这批队员具备了很好的身体条件,都有接受过比较系统的专业训练,并已经进入了职业生涯,他们无疑是中国男子篮球未来内线的重要人才储备。

在这批队员中,周琦、王少杰、沈梓捷、刘传兴 4 人已经进入了国家队(2021 亚洲杯和 2021 东京奥运会落选赛),并成为国家队内线的中坚力量。北京首钢的范子铭、山东西王的焦海龙、时代广州的李炎哲、辽宁本钢的朱荣振等为数不多的几名队员也能够成为各自队伍中内线的主力或主要替换队员。除此之外多数年轻的内线队员在联赛中都没有较大的作为。从常规赛 56 轮比赛的出场次数看,除去伤病,出场次数在 40 场以上的有 16 人,出场次数在 30~39 场的有 3 人,而不足 30 场出场的队员则有 16 人。<sup>[6-7]</sup> 从中可以看出有接近一半的年轻内线队员在 56 轮常规赛中大部分时间是坐在替补席上,甚至有 8 人在整个联赛的出场次数不足 10 场。

表 9 CBA 国内 5 号位 25 岁以下身高 2.05~2.09 队员统计表(19 人)

姓 名	所在俱乐部	年龄/岁	身高/m	体重	出场 次数	场均出场 时间/分	场均 篮板	场均 得分
加尤尼	北京首钢	23	2.07	107	28	11.1	1.5	3.3
李佳益	北京首钢	24	2.08	117	0	0	0	0
侯天一	四川五粮金樽	24	2.05	121	3	5.1	0.3	0.7
孟天艺	四川五粮金樽	22	2.06	107	0	0	0	0
田雨	天津先行者	25	2.07	88	41	15.4	1.6	6.7
卢梓杰	辽宁本钢	22	2.06	100	0	0	0	0
李想	深圳马可波罗	23	2.05	96	30	10.6	1.5	1.4
李金效	浙江广厦	24	2.07	106	50	15.5	3.2	3.9
赵嘉义	浙江广厦	22	2.05	94	9	7.7	1.4	3.2
纪卓	浙江广厦	20	2.09	96	44	10.7	1.6	2.8
鲁吐布拉	新疆伊力特	22	2.07	109	46	11.8	2.7	4.9
梁英琪	新疆伊力特	22	2.07	110	29	10.8	2.2	3.0
韩霏瑜	山西汾酒股份	20	2.05	102	7	6.5	1	2
区俊炫	上海久事	22	2.06	105	40	14.9	3.8	5.5
焦海龙	山东西王	25	2.06	103	51	26.9	5.7	8.5
丁浩然	吉林九台农商	25	2.06	96	52	16.7	2.4	6.9
刘宇轩	苏州肯帝亚	22	2.07	88	35	17.1	3	6
黄艺	福建豹发力	22	2.05	106	21	10.6	1.7	1.9
王少杰	北京紫禁勇士	25	2.08	102	53	28.1	6.9	11

表 10 CBA 25 岁以下身高 2.10 ~ 2.14 m 以上队员统计表(8 人)

姓 名	所在俱乐部	年 龄/岁	身 高/m	体 重/kg	出场次数	场均出场时间/分	场均篮板	场均得分
范子明	北京首钢	23	2.10	115	51	21.7	5.5	9.0
于晓辉	四川五粮金樽	23	2.13	95	8	6.9	0.8	2.1
袁振梁	四川五粮金樽	23	2.10	136	30	13.1	2.6	5.4
刘雁宇	辽宁本钢	22	2.12	86	18	5.7	0.9	2.3
沈梓捷	深圳马可波罗	24	2.10	110	49	35.1	11.3	16.7
孙思尧	南京同曦	25	2.10	111	44	15.3	2.8	5.3
李禄瞳	苏州肯帝亚	19	2.10	89	19	10.8	2.6	3.5
李炎哲	时代中国广州	21	2.11	135	48	16.5	3.3	4.1

表 11 CBA 25 岁以下身高 2.15 m 以上队员统计表(8 人)

姓 名	所在俱乐部	年 龄/岁	身 高/m	体 重/kg	出场次数	场均出场时间/分	场均篮板	场均得分
朱荣振	辽宁本钢	22	2.18	108	52	15.4	4.3	7.2
侯兴宇	深圳马可波罗	25	2.15	117	2	0.8	0	0
赵义明	深圳马可波罗	21	2.18	143	43	8.3	2.3	3.9
朱传宇	新疆伊力特	23	2.26	122	21	7.8	1.8	3.2
周琦	新疆伊力特	25	2.16	113	43	33.1	11.9	20.8
高世鳌	青岛国信海天	21	2.25	106	17	9.5	2.6	2.5
赵戌宏	青岛国信海天	25	2.15	107	22	8	1.9	2.5
刘传兴	青岛国信海天	24	2.25	130	51	21.9	8.1	9.4

表 12 CBA 联赛 25 岁以下身高 2.05 m 以上内线队员出场次数统计表

总人数	50 场及以上	40 ~ 49	30 ~ 39	20 ~ 29	10 ~ 19	0 ~ 9
35	7(20 %)	9(25.7 %)	3(3.5 %)	5(14.3 %)	3(3.5 %)	8(22.9 %)

从出场时间统计数据中可以看到,这些年轻队员中场均出场时间超过 30 分钟以上的只有深圳马可波罗的沈梓捷(35.1 分钟)、新疆伊力特的周琦(33.1 分钟)两名队员,而场均出场时间 20 ~ 29 分钟的也只有北京首钢的范子铭、青岛国信海天的刘传兴、山东王林的焦海龙以及北京紫禁勇士的王少杰 4 名队员。也就是说场均上场时间在 20 分钟以上的队员总共也只有 6 人,只占到了国内年轻内线队员的 17.2 %。场均上场时间在 10 ~ 19 分钟的有 16 人,占 45.7 %,这部分是最多的,上场时间很有限,基本是轮换角色。而场均上场时间不足 10 分钟的有 13 人占 37.1 %,这些队员只有

在比赛进入垃圾时间才获得一点上场机会,在队内基本被边缘化。

造成绝大部分年轻内线队员上场时间不足的现象,直接的原因是他们自身能力不足的问题。从体现内线队员两大基本能力的得分和篮板两项统计数据中清楚的证明了这一点。不能责怪教练员不给机会,残酷的职业联赛,对于比赛成绩的追求是绝对处在第一位的,锻炼新人是要服从于比赛成绩的最终目标。俱乐部对成绩的追求以及教练员业绩的压力,很难给这些本身身体条件不错,但能力却明显不足的队员以更多的上场机会和时间。

年轻的内线队员们之所以能力较低,其中重要的原因在于上场的机会受到严重限制。一个赛季50多场(常规赛)比赛,每场48分钟的时间,场均上场只有不足10分钟,想要进步、要提升综合能力是无从谈起的。20岁左右正处在一个能力提升的关键性阶段,而实战积累在这个阶段是极为重要的。残酷的职业联赛难以提供给年轻的内线队员更多的实战机会,这些年轻人绝大部分时间是在替补席上度过,能力不强无法获取更多的上场机会和时间,而没有足够实战机会和时间,又严重制约了年轻内线队员们能力的提升。年轻内线队员的成长没有进入一种良性循环,这是目前国内相当一部分年轻内线队员的生存现状。

就整体而言,CBA年轻内线队员群体的能力和水平确实是处在一个较低的层次上。当年姚明、王治郅、易建联3人均在20岁出头的年龄,便进入世界男子篮球最顶级联赛的NBA。姚明2002年,便以状元秀身份被NBA的休斯敦火箭队选中,当时的年龄为22岁。王治郅1999年被达拉斯小牛队签约时年龄为21岁。2007年,NBA选秀中易建联以第六位的成绩被密尔沃基雄鹿队选中当时的年龄为20岁。2008年以强大的内线为核心构筑起的中国男篮,整体提升了中国男篮的层次,取得了奥运会第8名的成绩,实现了历史性的突破。同样的年龄段,现如今CBA的内线队员们综合能力根本无法达到姚明他们这一批的内线队员的高度,这充分说明现阶段中国男子篮球内线后备人才培养是存在问题的。

### 3 结论

(1)CBA内线队员整体有比较好的年龄结构,老中青比例合理,其中20~29岁为主体,占了比较大的比重,而25~30岁的队员基本都是各队中内线的中坚。CBA内线队员身高状况良好,高度和世界其他职业联赛内线的高度已经几乎没有差距。内线高度均值达到2.09 m,尤其是2.15 m以上的超高内线队员也有一定的比重,反映出国内联赛在内线高度上的一种良好的状况。

(2)国内内线队员总体体重偏轻,均值和外援内

线相比存在比较大的差距。体重的不足对于运动员综合能力的提升以及在队伍阵容结构中的地位都造成一定程度的影响。尤其是一些有很好身高条件的年轻队员,体重偏轻的问题更为突出,这种现象暴露出内线队员在训练环节上是有明显缺陷的。

(3)国内内线队员群体中,年轻队员占有比较大的比重,这些年轻队员都有很好的身高条件,也都接受过多年的系统训练,但他们的综合能力并没有达到职业联赛所应具备的要求,有相当一部分成员在各自的队伍中处于边缘状态。一方面自身能力的不足,无法得到教练员的信任而很难有足够的出场时间;另一方面,没有足够的出场时间,又严重制约了年轻队员能力的提升,这是相当一部分CBA年轻内线队员的生存状态。因为俱乐部对于比赛成绩的追求,教练员迫于俱乐部的压力很难把队伍后备力量的培养放在应有的地位。

### 参考文献

- [1]王艳,贾光.2019年世界杯中国男篮失利原因及反思[J].辽宁体育科技,2020,42(5):101-104.
- [2]易网体育.2020—2021中国男子篮球职业联赛(CBA)报名表[EB/OL].(2020-09-15)[2021-05-20].<http://cba.sports.163.com/team/110000001/player.html>.
- [3]边挺.对篮球抢篮板身体接触对抗的研究[J].体育世界(学术版),2009(5):44-45.
- [4]翟国强.中国男子篮球进攻技战术特征分析[J].湖北体育科技,2004(2):234-236.
- [5]张成龙.现代竞技篮球战术训练新思考[J].广州体育学院学报,2012,32(6):77-80.
- [6]网易体育.2020—2021中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛数据[EB/OL].(2021-04-20)[2021-05-20].<http://cba.sports.163.com/team/1100000001/data.html>.
- [7]腾讯体育.CBA职业联赛数据库2020—2021中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛数据[EB/OL].(2021-04-15)[2021-05-20].<https://sports.qq.com/cba/stats/index.htm#/stats>.

[责任编辑 江国平]