

乡村振兴战略下藏区农村残疾人体育的困囿与展望

李家发¹, 都慧慧¹, 曾 伟²

(1. 阿坝师范学院体育与健康学院, 四川 汶川 623002; 2. 成都医学院体育部, 四川 成都 610500)

摘要:我国藏区农村残疾人体育是藏区体育事业发展的重要组成部分,是藏区乡村振兴工作的重点之一。通过文献资料、半结构访谈等方法对我国藏区农村残疾人体育发展面临的现实困囿进行了研究。研究表明:藏区农村残疾人体育发展面临内外多重因素的困囿。一是缺乏享受公共体育服务主体意识;二是主动参与体育活动意识不足;三是政策保障制度不完善;四是体育设施、体育组织和专业人员薄弱。据此,基于乡村振兴战略在藏区农村的实施背景,提出了加强藏区农村残疾人的人文关怀,促进残疾人健“体”强“魂”;法律法规刚柔并济,建立健全农村残疾人保障体系;发挥乡村建设主体作用,精准配置残疾人体育设施;拓宽专业人才培养渠道,提升专业化服务水平等改进措施和展望路径。

关键词:群众体育;乡村振兴;藏区;农村残疾人体育

中图分类号:G 806

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2023)03-0043-06

Difficulties and Prospects of Rural Disabled Sports in Tibetan Areas Under the Strategy of Rural Revitalization

LI Jia-fa¹, DU Hui-hui¹, ZENG Wei²

(1. Physical Education Department of Aba Teachers College, Wenchuan 623002, China;

2. Physical Education Department of Chengdu Medical College, Chengdu 610500, China)

Abstract: China's rural disabled sports in Tibetan areas is an important part of the development of sports in Tibetan areas and one of the key points of Rural Revitalization in Tibetan areas. Through the methods of literature, field investigation and semi-structured interview, this paper studies the practical difficulties faced by the development of rural disabled sports in Tibetan areas in China. The results show that the sports development of rural disabled people in Tibetan areas is faced with multiple internal and external factors. First, lack of subject consciousness of enjoying public sports services; Second, the lack of awareness of actively participating in sports activities; Third, the policy guarantee system is not perfect; Fourth, sports facilities, sports organizations and professionals are weak. Accordingly, based on the implementation background of the Rural Revitalization Strategy in Tibetan rural areas, this paper puts forward to strengthen the humanistic care of the rural disabled in Tibetan areas and promote the healthy "body" and strong "soul" of the disabled; Laws and regulations should combine hardness with softness, and establish and improve the security system for rural disabled persons; Give full play to the main role of rural construction and accurately allocate sports facilities for the disabled; Suggestions on improving measures and prospects such as broadening professional talent training channels and improving professional service level.

Key words: mass sports; rural vitalization; Tibetan areas; rural disabled sports

我国作为农业大国,乡村面积远大于城市,并且乡村作为广大人民群众居住和生产生活场所,其发展水平事关国家“第二个百年”奋斗目标的实现。为此党的十九大提出了实施乡村振兴战略的重大决策,并在2018年中央一号文件《关于实施乡村振兴战略的

意见》中指出,未来将引导优质资源向乡村地区布局,从根本上解决乡村振兴的实际问题,不仅要提升和改善农村残疾人服务体系,还需要加强妇幼、老人、残疾人等重点人群的健康服务^[1]。而且我国把发展农村体育事业作为增强人民体质、提高社会生活质量

收稿日期:2021-11-18

基金项目:国家社会科学基金项目(19XTY009)

第一作者简介:李家发(1984—),男,贵州兴仁人,副教授,硕士。研究方向:民族传统体育、运动人体科学。

的大事。这充分说明发展农村体育事业是实施乡村振兴战略的内容之一,并且发展农村残疾人体育刻不容缓。全民健身计划实施以来,全国各地乡村文化生活和健身事业得以快速发展,东部发达地区基本上实现了全面建成小康社会和全民健身、全民健康的国家战略目标。但地处西部的藏区(指“西藏和四省涉藏州县地区”)因城乡经济发展不均衡,体育事业起步晚、底子薄、基础差,加上缺乏专业人员管理和维护等一系列问题,导致藏区农村体育事业的发展滞后。这些问题已成为乡村振兴战略在藏区实施过程中的“短板”,尤其是藏区农村残疾人体育事业的发展处于全民健身工作中的薄弱区。这不仅不利于乡村振兴战略的实施,也与国务院发布的《关于促进残疾人事业发展的意见》中“繁荣残疾人文化体育事业”“开展残疾人群众性体育健身活动”“推进残疾人自强健身工程”的发展目标存在巨大的差距^[2]。因此,本研究结合乡村振兴战略提出的新时代“三农”工作,将农村体育事业置于重要地位,通过分析藏区农村残疾人体育面临的现实困境,结合藏区农村特殊的自然环境、社会经济结构和历史文化等条件,在政策支持、资源配置、人才管理、提升服务等方面进行展望,以期在乡村振兴战略的历史机遇背景下,补齐藏区农村残疾人体育事业发展的“短板”,推动藏区农村体育事业全面均衡发展,满足百姓对美好生活的向往,早日实现共同富裕。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

藏区农村残疾人。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

以“乡村振兴”“藏区”“西藏和四省涉藏州县”“残疾人体育”“农村体育”等关键词进行文献交叉检索,查阅近 10 年国内、外关于乡村振兴农村体育、残疾人体育等方面的期刊、会议论文和硕、博士学位论文以及藏区残疾人相关统计资料官方网站的数据。

1.2.2 半结构访谈法

课题组分别于 2019 年 8 月走访四川阿坝、甘孜,2020 年 8 月走访西藏拉萨、日喀则,2021 年 7 月走访青海海北、甘肃甘南地区。采用半结构方式访谈了藏区 42 个行政村的农村残疾人人群、10 个州县的残联及体育管理部门人员、民间体育组织负责人共计 138

人(其中盲、聋哑、智、肢残疾人群各 27 人,残联、特校、体育管理部门人员 30 人),体育组织 30 个,了解当地残疾人体育开展现状。通过整理访谈记录,为本研究提供了客观依据和原始素材。

1.2.3 数理统计法

主要对所记录的访谈资料、调研数据进行整理和筛选,使用 EXCEL 进行统计分析,并从乡村振兴战略视角下对比藏区农村残疾人体育发展情况,以便描述和分析资料的分布趋势。

2 研究结果与分析

2.1 藏区农村残疾人缺乏享受公共体育服务的主体意识

根据联合国《残疾人权利公约》的解释,残疾人作为肢体、语言、听力、精神、智力或多种存在长期缺损的人,因缺损与各种障碍相互作用,或可阻碍残疾人与健全人一样在平等的基础上充分和切实地参与社会活动^[3]。因此残疾人的生理缺陷对其参加体育活动会带来一定的影响。通过调查发现,藏区农村重度残疾人在参与体育活动中存在困难;其余的三、四级残疾人可以进行多种简单的体育活动,特别是四级轻度肢体残疾和听力残疾群体完全可以参与到体育健身活动中,享受参与体育运动的权利和感受体育运动给身心带来的益处。因此生理因素对残疾人参加体育活动会带来一定的影响,但影响程度需要视残疾类别和等级而定。

研究发现,影响藏区农村残疾人参加体育运动的**最大因素是心理因素。从心理学的角度看,残疾人**群体之所以在体育方面处于相对弱势,与他们潜意识中的自卑感、自我压抑感和性格脆弱以及对体育活动缺乏主动的参与意识、足够的信心与勇气等心理有关^[4]。地处偏僻落后的藏区农村残疾人受制于特殊的气候和环境因素的影响,在心理方面表现出来的障碍更加突出。通过调研统计发现,藏区农村残疾人普遍缺乏享受公共体育服务主体意识,仅有 31.48 % 的残疾人主观上愿意参加体育活动,68.52 % 的残疾人主观上不愿意参加体育活动;72.22 % 的残疾人担心在参加体育活动中被孤立和嘲笑,仅有 27.78 % 的残疾人不担心在参加体育活动中被孤立和嘲笑(见表 1)。这反映出藏区残疾人在融入社会生活中存在较大的心理障碍,同时也反映出残疾人在参加全民健身活动过程中容易因他人异样目光,致使自尊心受损并

产生自卑心理,最终缺乏参与健身活动的勇气和自信心^[5]。调研中还发现,藏区农村的残疾人一旦产生自卑心理,潜意识里存在不如他人的想法,就会出现自我封闭,拒绝与轻视他们的人接触、交流,进而远离社会人群的社会现象。这无疑会加剧残疾人自卑程度,无形中增加了藏区农村残疾人参与全民健身活动的难度。因此,藏区农村残疾人缺乏享受公共体育服务主体意识主要受到生理因素和心理因素的困扰。

表1 藏区农村残疾人参加体育运动的主体意识访谈统计表(n=108)

问 题	选 项			
	愿意/人	百分比/%	不愿意/人	百分比/%
参加体育活动	34	31.48	74	68.52
参加体育活动担心被嘲笑和孤立	78	72.22	30	27.78

2.2 藏区农村残疾人主动参与体育活动的认知不足

研究发现,藏区农村残疾人对参加体育活动,促进身心发展的功能认识不足。残疾人普遍认为参与体育活动容易受伤,甚至会加重残疾程度,不能正确区分体育功能与运动损伤的正确关系。主要原因:一是藏区农村残疾人几乎没有接受过正规的学校体育教育,难免对体育功能的认知存在一定误区。近年来,为促进残疾人德智体美劳的全面发展,国家层面虽然不断在加强残疾人学校的发展规模,但是农村地区特殊教育学校太少,更不用说经济不发达、交通不方便的藏区农村。通过查阅2020年教育部对我国特殊教育学校基本情况的统计显示(见表2),全国共有2192所各类特殊教育学校,其中位于城镇地区的特殊教育学校有1085所,占比49.5%;位于乡镇地区的特殊教育学校有1107所,占比为50.5%;2020年少数民族残疾学生共毕业3302名,占比9.65%;共招收少数民族学生5734名,占比10.58%。课题组成员查阅藏区各地教育统计报表和政府网站,在整个藏区农村没有一所特殊教育学校,所有的特殊教育学校均布局在城区,给藏区农村残疾人制造了客观不便参与受教育的困境。但藏区人口分布具有分散性,人少地广,此现况也是无奈之举。藏区农村残疾人在接受学校教育方面处于非常低的水平,这是他们对参与

体育活动认知不足的因素之一。二是家庭体育教育的能力具有局限性。在被调查的藏区农村残疾人家庭中,大部分家庭对体育活动的认知都是参与宗教或者民俗文化活动中接触到的一些体育相关信息,但参与的目的并非是强身健体,更多的是出于藏传佛教的信仰,不排除也有强身健体的因素。因此,藏区农村家庭体育教育带给残疾人的体育教育有限。三是社会环境对藏区农村残疾人体育活动的影响力和吸引力不足。在开展的民俗体育文化活动中,大多集中在竞技体育,如:赛马、抱石头、押加、篮球等竞技体育项目,日常很少开展残疾人体育活动。因此,学校、家庭、社会三位一体的体育活动教育能力、影响力的不足或者缺位,导致藏区农村残疾人对参与体育活动的兴趣弱化,对体育活动与保健作用的认识和体育强身健体的价值观认识不足。

表2 2020年我国特殊教育学校基本情况

学校分类	学校数/所	班数/个	毕业生数/人	招生数/人
总计	2 192	28 764	34 218	54 189
盲人学校	27	363	765	858
聋人学校	396	5 543	6 453	11 187
培智学校	539	5 779	6 906	10 707
特殊教育学校	1 230	17 079	20 094	31 437
城区	1 085	15 515	20 966	29 578
镇区	952	11 443	11 560	21 228
乡村	155	1 806	1 692	3 383
少数民族学生			3 302	5 734

注:数据来源于教育部。

2.3 藏区农村残疾人政策和法规保障制度不完善

作为社会中的弱势群体,残疾人无论是在工作还是生活中都存在诸多困难^[6]。为了帮助残疾人更好地就业和融入社会。2007年2月25日,国务院颁布了《残疾人就业条例》实施办法,旨在通过法律规范来促进残疾人就业,规范残疾人就业服务机构和就业服务内容等,维护残疾人的权益。但近年来随着竞争日益增大,藏区各企事业单位为追求效益,为残疾人提供的就业岗位越来越少。加之大部分残疾人劳动能力不如健全人,致使残疾人在获得工作机会的方面不如健全人,导致残疾人经济收入不足,生活拮据。因此,残疾人在维持基本生活都困难的情况下,参加

体育锻炼和全民健身活动很难实现。此外根据《中华人民共和国残疾人保障法》的要求,为保障残疾人生活来源,藏区各地针对困难残疾人家庭给予了一定的生活补助。受制于各地的经济发展水平不一致,残疾人数量、等级的不同,各地基层政府的组织管理、政策落实等差异,使得补助发放标准也有一定的差异,其中西藏残疾人数量最少,补助发放最高,青海省和

甘肃省补助发放最低(见表 3)。这其中的原因主要还是藏区各地区之间并未出台农村与城镇残疾人补贴差异化的政策,仅以残疾等级作为补贴依据,这也导致了政策设计上存在缺陷,针对农村残疾人保障措施不足。因此,藏区农村残疾人的保障制度还不够完善,配套保障措施刚性不足,致使残疾人体育很难完全发挥其正常的功效^[7]。

表 3 2020 年藏区残疾人补助情况统计表(单位:元/月·人)

地区	补助对象	补助标准			
		残疾一级	残疾二级	残疾三级	残疾四级
西 藏	持有第二代残疾人证的西藏自治区户籍低保对象	200	200	100	100
四 川	持有第二代残疾人证的四川省户籍低保对象	130	130	100	100
云 南	持有第二代残疾人证的云南省户籍低保对象	120	90	50	50
甘 肃	持有第二代残疾人证的甘肃省户籍低保对象	100	100	50	50
青 海	持有第二代残疾人证的青海省户籍低保对象	100	100	50	50

注:数据来源于各地区残疾人联合会。

2.4 藏区农村残疾人体育设施、体育组织和专业人员的薄弱

习近平总书记强调“没有全民健康,就没有全面小康”。残疾人的身心健康是实现全面小康的关键环节,而且体育运动是实现残疾人身心健康的关键一步,完善残疾人专用体育设施是走好这关键一步的基础。由于残疾人生理上的特殊性,其参与体育锻炼,不仅需要完备的体育锻炼场地,更需要专用的体育场地、专用的体育器材来提供安全保障。通过查阅近 5 年藏区各地国民经济统计公报、政府工作报告以及走访发现,在国家体育彩票捐赠、“雪炭工程”体育设施援藏项目的实施过程中,藏区新建了大批农村体育公共设施,特别是西藏拉萨和云南迪庆、青海玉树、四川甘孜涉藏州县体育设施的建设覆盖到了乡镇和村社,解决了部分藏区农村群众健身的需要。但是大部分的体育设施仅以篮球、乒乓球项目为主,存在配套设施不全,形式比较单一的问题^[8]。导致残疾人参与体育锻炼项目选择面小,受益面不大,给残疾人参与体育锻炼造成客观障碍。其次是修建好的体育设施因缺乏管理和维护,导致部分体育设施损坏快,出现篮球架损坏、篮框丢失、球拍破损等现象,极大浪费了体育公共资源,也影响了农村残疾人参加运动锻炼的积极性。

残疾人体育组织作为残疾人开展体育活动的主要机构,对残疾人参与体育活动起着巨大的作用。早在“十二五”全民健身计划中,国家层面明确提出:“大力推进残疾人体育,建立、健全残疾人体育组织,培养为残疾人服务的体育教师和社会体育指导员,组织开展残疾人体育健身活动^[9]。”在调查中发现,藏区目前的体育组织 86.67 % 以上属于政府行政管理部门,主要是当地的文化体育旅游局、教育局、残联,负责承担和开展当地的文化体育活动。仅 13.33 % 属于民间体育组织,包括了民间体育协会和社会爱心组织等社会团体。但民间组织开展残疾人体育活动存在一定的复杂性和不确定性。在从事残疾人体育工作的人员中 93.33 % 是兼职人员,仅 6.67 % 的人员为体育专职人员(见表 4)。故残疾人体育设施、体育组织、体育专业人员的匮乏,影响了残疾人体育的服务质量和深度,同时城镇向农村残疾人体育服务的辐射能力就显得更加羸弱。

表 4 藏区残疾人体育组织及人员类型统计表($n=30$)

分 类	政府组织	民间组织	专职人员	兼职人员
人数/个	26	4	2	28
百分比/%	86.67	13.33	6.67	93.33

3 结论与建议

3.1 结论

藏区农村残疾人存在参与体育主体意识不强,潜意识中的自卑感、自我压抑感和性格脆弱,政策法规保障不全,体育资源不足、专业化人员缺乏的现实困境。而乡村振兴战略作为国家未来一段时间解决好“三农”问题的重大决策,是实现共同富裕的前提条件,实施乡村振兴不仅给藏区农村残疾人体育事业发展带来了曙光,也给藏区农牧民带来了历史发展机遇。因此,改变藏区农村残疾人体育发展面临的困境,不能单靠民政、体育、残联等部门支撑残疾人的体育发展,还需要各级组织、全社会的关爱和支持。尤其在乡村振兴战略下,更应追本溯源,找准精准突破路径,改善其困境,引导更多的公民和社团投入到藏区农村残疾人事业之中。从而实现藏区农村残疾人体育改善,推动藏区乡村建设,提升农村人口整体健康素质,促进农村体育事业全面均衡发展,满足百姓对美好生活的向往,快步迈向共同富裕。

3.2 建议

3.2.1 加强人文关怀,促进残疾人健“体”强“魂”

藏区农村残疾人体育事业的发展虽然受到内外多方面因素的影响,面临着诸多困难。但是首要解决的问题在于树立藏区农村残疾人积极参与体育活动的信心、转变藏区农村残疾人对体育功能和价值认知的滞后、改变藏区农村残疾人固有的生活方式,由内而外驱动残疾人主动投身到全民健身活动中,才能达到全民健身的目标。因此,为解决好藏区农村残疾人内在因素影响,首先需要尊重残疾人的生理特征现实,结合藏区民俗节日庆典,努力打造“节庆体育”活动,提供适合残疾人参加的体育活动内容;利用藏区特色传统体育项目,举办残疾人体育活动周,为残疾人提供更多展示的平台,实现活动庆祝仪式全覆盖,让残疾人体育活动成为社会生活的重要部分,提升残疾人体育健身意识,满足残疾人社交的心理需求,在锻炼身体的同时提高残疾人的生活质量,不仅体现了人与人之间应相互平等、和谐共享,也反映了人与人之间应相互尊重、休戚与共。其次需要加强对残疾人参加健身活动的宣传和引导,加强对残疾体育活动的宣传报道,提高社会关注度,积极帮助残疾人消除参加体育活动的心理障碍。体育健身活动作为一种社交范式,不仅能消除人们对残疾人存在的潜在性歧

视,也能有效减轻残疾人精神负担,缓解其心理压力。并且残疾人从事体育活动或者比赛,不仅能健“体”,还能强“魂”。通过健“体”,残疾人体育才能得以发展;通过强“魂”,残疾人体育才能得以广泛传播^[10]。因此,加强藏区农村残疾人的人文关怀,从心理、生理、认知方面给予更多支持和帮助,是推动藏区农村残疾人体育发展的首要加速器,也是实现藏区城乡社会融合发展的推进器。

3.2.2 法律法规刚柔并济,完善残疾人保障体系

残疾人体育活动的正常开展离不开相关法律法规的保障,解决残疾人体育事业发展最有力的保障手段就是健全与完善法律法规^[11]。根据国务院2021年8月3日颁布的《全民健身计划(2021—2025年)》相关规定:“各地要加大场馆向青少年、老年人、残疾人开放的绩效考核力度,支持举办各类残疾人体育赛事,开展残健融合体育健身活动。为残疾人建设就近方便的体育健身设施,开展残疾人康复健身活动,要做好残疾学生体育工作,办好残疾人运动会。”《全民健身计划(2021—2022年)》无疑为残疾人参与体育活动提供了制度保障。因此,藏区相关部门应有针对性地制定出面向农村残疾人生活保障的地方法规,实现残疾人保障行政法规的法律化,并增加地方残疾人体育保障法,对残疾人群体给予物质与精神生活的帮扶,进一步改善藏区残疾人生活现状。一来逐步明晰了残疾人享有残疾人体育参与权益的话语权,激发了残疾人群体加入体育活动的热情,有效保护了弱势群体的脆弱心理,社会更加和谐。二来可以消除残疾人参加体育锻炼的后顾之忧,最大程度地保障藏区农村残疾人进行体育锻炼的权利,为偏远藏区农村残疾人体育的协调发展提供良好的政策氛围,这在乡村振兴战略背景下显得尤为重要,是实现藏区农村残疾人享有体育活动权益的重要保证。

3.2.3 发挥乡村建设主体作用,精准配置体育设施

乡村振兴战略下乡村建设作为乡村振兴的主体内容,不仅需要建设好村容村貌,还需要建设好丰富文化生活的配套设施,其中体育设施必不可少。因此加快藏区农村公共体育基础设施建设对加快残疾人体育活动发展起着决定性作用,是保障残疾人享有体育公共服务的权益。政府在乡村振兴战略下要充分发挥乡村建设主体核心作用,调整资金供给侧方式,增加残疾人体育设施建设规模,提倡在资源配置中向藏区农村残疾人群体倾斜,建设一批农村残疾人体育活动专用设施,同时优化现有体育资源,从以下五个

方面进行突破:一是充分发挥残疾人联合会作为政府和残疾人群体的纽带,协调体育、教育、文化、民间团体等组织统筹开展残疾人体育工作,共同为残疾人体育事业添砖加瓦。二是藏区体育、残疾人部门需要对现有的体育公共资源进行统计,根据不同乡村的发展现状、区位条件、残疾人实际健身需求,结合乡村现有体育设施进行优化布局,提高乡村体育发展与农村建设的适配性,对经费和体育资源配置进行合理规划,分类推进体育设施建设发展。三是对存在残疾人体育资源覆盖盲区的地方进行分批、分量布局残疾人健身站点。四是针对已有体育公共资源配置,但存在设施不足和利用不够的地区,可以在原有基础上对体育设施进行改良、补充、调整,使残疾人和健全人都能享受全民健身服务设施,提高体育资源利用率。五是对残疾人体育公共资源及时进行维护和管理,保障体育设施使用年限,提高公共资源使用效益。

3.2.4 拓宽专业人才培养渠道,提升专业化服务水平

藏区农村残疾人体育事业发展关键是提升专业化服务水平,其突破路径主要是将促进残疾人康复和开展残疾人体育有机结合,通过新农村建设对体育健身需求不断增强的特点,发挥藏区大学生村官对农村残疾人体育健身活动的培训、引领、推动和指导作用。采取“内培外引”的有效机制将残疾人体育社会指导员人才培训不断向农村延伸,侧重乡镇推荐人选参加培训和外引现有社会体育指导员到岗,才能达到“召之即来,来之能用”的效果,从而带动乡村体育健身运动的普及发展。其次藏区为残疾人体育提供服务的现有资源中除了体育局、残联、民间社团外,更应整合当地的大、中、小学校、医院康复部门和健身俱乐部的资源。农村学校的体育教师、本土的体育能人、医院的专业康复医生、健身俱乐部的专业教练都是残疾人社会体育指导员培训的最佳人选。因此,藏区各地可以根据实际需求与学校、健身俱乐部、医院等单位

合作,通过购买体育公共服务的形式,定期和不定期地向农村残疾人送体育温暖的下乡和入户式服务,也可在农村学校建立残疾人服务点,聘请农村学校体育教师、乡下本土体育能人、运动康复医生等人员为残疾人提供多方位的体育服务。一方面解决了“外引”人才的难度,另一方面也提升了专业化服务水平,更好地促进了残疾人体育向“残健融合”方向的发展。

参考文献

- [1] 2018 中央一号文件. 中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见[EB/OL]. (2018-01-02) [2018-02-04]. http://www.gov.cn/home/2018-02/04/content_5264535.htm.
- [2] 郭修金,冉强辉,陈德旭,等. 全面建成小康社会进程中农村公共体育服务发展的战略使命[J]. 体育科学,2016,36(4):42-50.
- [3] 商伟,孙喜明. 我国残疾人参与全民健身的困境与对策研究[J]. 运动,2018,16(8):5-6.
- [4] 程凯. 实施乡村振兴战略要加强和改善农村残疾人服务[J]. 中国残疾人,2018(4):42-45.
- [5] 张猛,严文刚. 我国残疾人体育的发展现状及对策研究[J]. 安徽体育科技,2008(1):12-14.
- [6] 卓彩琴. 残疾人社会工作[M]. 广州:华南理工大学出版社,2008.
- [7] 苗强,刘颖. 影响我国残疾人体育发展的因素与对策[J]. 体育文化导刊,2011(2):20-23.
- [8] 曾伟,葛飞,林伟伟. 我国藏区农村体育文化发展的现实困境与突破路径[J]. 体育文化导刊,2017(5):20-24.
- [9] 郭玉萌,高楚兰. 论中国残疾人体育政策法规的修改与完善[J]. 体育科学研究,2013,17(1):30-33.
- [10] 曹焱,刘珍. 残疾人体育与残疾人文化关系及其共赢路径研究[J]. 体育文化导刊,2017(3):192-197.
- [11] 戴昕,王蒲,杨铁黎. 发展残疾人体育——全民健身运动中不容忽视的社会问题[J]. 安徽体育科技,2010,31(4):53-55.

[责任编辑 江国平]