

现代篮球运动战术的再认识

林志旭

(集美大学体育学院, 福建 厦门 361021)

摘要: 为了加强篮球攻守战术的探索和研究,通过文献资料法对竞技篮球攻守战术的本质特征、战术内在结构以及战术运用的基本规律进行分析与探讨。结果表明:加深现代篮球运动战术发展变化的理性认识,对于丰富篮球战术理论、推动竞技篮球整体水平的进步有重要意义;战术是以要素为基本单位、以结构为组合形式构建起的一种功能系统;战术效果取决于战术要素和结构的优化。

关键词: 篮球;进攻;防守;战术

中图分类号: G 841

文献标识码: A

文章编号: 1007-7413(2023)06-0033-05

Reunderstanding of Modern Basketball Tactics

LIN Zhi-xu

(Physical Education Institute, Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: In order to strengthen the exploration and research of basketball offensive and defensive tactics, the author makes an objective and in-depth analysis and discussion on the essential characteristics, the internal structure and the basic laws of the use of the offensive and defensive tactics of competitive basketball through the method of literature. The result shows that the establishment of rational understanding of the development and change of modern basketball tactics is of great significance to enrich the theory of basketball tactics and promote the progress of the overall level of competitive basketball. Tactics is a kind of functional system built with elements as the basic unit and structure as the combination form. Tactical effectiveness depends on the optimization of tactical elements and structures.

Key words: basketball; offense; defense; tactics

篮球运动的发展是一种实践和理论互相依赖、互相支撑、互相促进的结果,理性认识源于篮球运动的实践,是对篮球运动实践的概况与总结;而实践的发展则又是依托理性认识的支撑。攻守战术的发展与变化,成为推动篮球运动整体水平提升的基础性动力。现代篮球运动的战术理念、战术体系结构、战术内涵都在发生着深刻的变化,攻守战术的发展与变化对战术理论的研究提出了更高的要求。探索和研究现代篮球运动攻守战术中的规律、特点,概况和总结篮球运动战术的内在本质,形成对现代篮球运动攻守战术全新的理性认识^[1],对于丰富中国篮球战术理论,提升中国篮球的整体水平具有重要的战略意义。

1 竞技篮球的项目属性

从竞技体育项目分类而言,篮球运动首先属于集体项目(5人制篮球、3人制篮球),其次比赛攻守双方的各种比赛行为是面对面的直接在同一场地内进行,攻守的各种技战术运用都有身体接触,各种攻守技术的运用都是在合理的对抗条件下进行,所以具有一定程度的对抗性特征,故篮球运动的本质属性为集体同场对抗类项目。和篮球同属一类的竞技体育项目还有足球、手球、橄榄球等。

篮球比赛是在特定的空间和时间内,在规则的约定范围内,以攻守技术、攻守配合以及攻守战术为手段,以获得更多得分和控制对手得分为目的较量,攻守矛盾的冲突和对抗、攻守矛盾的不断转换是篮球比

收稿日期: 2023-01-14

作者简介: 林志旭(1975—),男,福建建瓯人,讲师,硕士。研究方向: 篮球教学与训练。

赛的基本前提。同时,作为集体对抗类项目必须具备三个基本条件:其一是身体条件(身体基本形态、身体素质);其二是运动员的技术条件(攻守基本技术);其三是团队整体协作条件。这里的团队协作条件就是指篮球运动的战术。篮球运动的项目性质决定了篮球战术存在的必然性,战术是竞技篮球的灵魂,是最具篮球运动本质特征的核心要素。

2 篮球战术的概念

篮球运动战术的构建体现出的是一种系统性的思想。所谓篮球战术就是通过特殊的组合形式,将运动员、以及运动员比赛中的各种个体攻守行为,统一在一种体现团队意志,具备整体功能的系统之内,将全队的攻守行为和攻守过程建立在一种有序可控的框架之内,使得攻守行为体现出鲜明的整体性、针对性和目的性,克服和消除攻守过程中的随意性和盲目性,将攻守行为建立在更为贴近篮球运动本质特征和更为符合篮球比赛规律的基础之上,体现出综合的整体攻守功能。篮球运动攻守战术的存在是篮球运动的性质所决定的,篮球运动战术更深层次的功能在于将全队的攻守行为建立在一种更为理性的层次之上,进而大大提升攻守对抗的整体效应^[2]。

篮球战术在比赛的攻守较量过程中占有主导地位。战术体现出的是团队较量、整体对抗的功能,它是任何个人行为或随机的配合行动所无法比拟和替代的。这也是篮球运动的性质以及篮球运动比赛规律所决定的。

3 篮球运动战术的构成要素

篮球战术是将比赛队员的各种个人攻守行为整合成为整体攻守行为的特殊形式。篮球战术是建立在战术要素和战术结构两个基本前提条件之上的。战术要素是构成战术系统的基本结构单位,是构建战术的先决条件,篮球战术包括了三个基本的构成要素,首先,篮球比赛是运动员参与的整体对抗,运动员是构成比赛的主体,运动员是攻守战术构建中的核心要素;其次,篮球运动攻守对抗是以运动员所掌握的技术为基础而展开的,攻守制约与反制约是以技术的运用得以实现的,所以,篮球运动攻守技术也是构建战术的基本要素之一;在篮球比赛攻守对抗的过程中运动员之间有一些最简单的配合,比如进攻中的传

切、掩护、策应、突破分球,防守中的协防、补防、夹击、换防等,这些最简单的基础配合也是构成比赛的重要因素。归纳起来,运动员、运动员攻守技术以及运动员之间的基础配合三者是篮球战术建构的基本要素^[3]。

现代篮球运动的发展最为显著的特点是攻守战术更加丰富、更富于变化,但不论战术如何发展与变化,最终都是建立在战术的基本要素基础之上。战术要素自身资质的提升,是推动现代篮球运动攻守战术发展的内在动力,战术要素的变化直接对战术运用的最终效果产生影响。

4 篮球运动战术的结构

战术要素只是构建战术的结构单位,但仅有要素是不够的,要把不同的战术要素,组成为能够体现整体攻守功能的系统,必须要有一种符合比赛规律的特定的组合形式,这种组合形式就是战术结构。篮球运动的战术结构就是按照战术目标的要求,遵循篮球比赛的基本规律,将不同的战术要素有机统一在一种特定的框架内,进而形成具备整体功能的攻守系统的组合形式。比如在一套进攻战术中包含了持球队员的传球、无球队员的切入、无球队员之间的掩护等战术要素,如何把这些战术要素有机地集成、整合为一种具备整体攻守功能的战术系统,就是战术结构所要解决的问题。

各种战术要素一旦纳入到战术结构中,就成为了整个战术的组成部分,战术要素之间就自然建立起了一种有机联系,通过这种联系将运动员技术和配合严格地统一在特定的时间(时机、节奏)和空间(路线、方向、区域)框架之内,进而构建起一种具备整体功能的系统就是战术。在战术结构的框架内,各种战术行动之间相互联系、相互制约,每一名队员的每一个战术行动都和整体的战术结构密切相关,任何一个环节上出现问题,都将对整个战术系统的功能产生影响。

一套进攻人盯人战术要素包括:无球移动、传接球、无球队员之间的掩护、无球队员和持球队员的挡拆配合、挡拆后的顺下、持球队员利用掩护后的突破、突破中的传球等(图1)。这一系列战术行动如何构筑起一套完整的战术,依赖的正是战术结构的集成和整合,通过战术分工、技术和配合的选择、不同队员战术行动的时机和空间要求等战术环节,在队员之间、

在每一个战术行动之间建立起相互依赖、相互支撑、相互制约的联系,形成一个目标明确、分工清晰、行动布局合理的有机整体,构筑起严谨有序的战术结构,最终形成具备整体功能的战术系统。

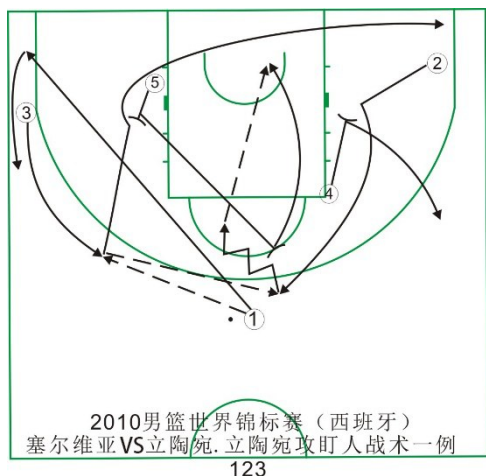


图1 进攻人盯人战术示意图

战术的构建受制于攻守规律的制约,不论是进攻战术还是防守战术,基本的战术要素是稳定的,相对稳定战术要素却能够构建出千变万化的战术形式,完全取决于战术结构的存在。战术结构决定着战术的形式和战术所显现出的功能性质,比如:区域联防和半场人盯人防守战术是两种完全不同的防守战术形式,防守的特点和原则也各不相同,根本原因就在于两种防守战术的结构是完全不同的。

4.1 进攻战术和防守战术在结构上的差别

进攻战术和防守战术是一对对抗的矛盾系统,战术目标截然相反,集中体现出篮球运动整体对抗的本质。进攻战术的目标在于得分,防守战术的目标则在于控制和制约对手的得分;这也就从根本上决定了攻守两种战术的内涵和结构上的对抗性特征^[4]。虽然两种战术是相对抗的,但两种战术的建构都是遵循相同的原则——战术要素和战术结构。从篮球运动攻守对抗的规律而言,进攻战术和防守战术都有各自的构成要素和结构特性,构成要素和战术结构的本质完全不同。

4.2 进攻战术在结构上的优势

4.2.1 进攻战术的结构特征

进攻战术区别于防守战术的重要标志在于它的可创编和可设计。进攻战术的形式和战术结构较之于防守战术更丰富、更富于变化。进攻战术有非常强

的机动性和灵活性,进攻战术可以将各种战术要素通过战术结构集成、整合为各种不同的战术形式,教练员可根据对手的特点以及对手所采取的防守战术形式,结合本队的实际情况设计和创编出各种不同的进攻战术,也可以借鉴和沿用一些被其他队比赛证明运用效果好的进攻战术^[5]。正常情况下,专业水准比较高的队伍都有比较完善和系统的进攻战术储备,进而构建起自己的进攻战术体系,战术储备是一支队伍建设完善进攻体系的核心环节。另外,在比赛过程中,教练员还可以根据比赛的发展、对手的防守特点,在比赛的特殊阶段随机设计一些进攻战术,如特定局面下的一些特殊的界外球战术、特殊的时间和比分背景下设计的战术等。这种战术的目的性和针对性极为明确,战术执行过程中有严格的战术纪律,对于战术执行过程中细节的要求非常高。

4.2.2 进攻战术中个人进攻、局部配合、整体战术三者之间的关系

对于篮球运动进攻的认识应该有一种辩证、系统的思维。进攻过程复杂、充满了变化,是篮球运动进攻中的重要特征之一。全队进攻战术在整个进攻体系中处于主体地位,这一点是毋庸置疑的,进攻体系整体功能的体现,首先要将全队的进攻建立在整体进攻战术基础之上,完善、系统的战术体系,比赛中战术运用的质量和细节的把握,这是整体进攻的核心。高质量的进攻战术体系,是确保进攻成效的基本保证。但进攻体系的构成又不仅仅是进攻战术,战术并非唯一的进攻手段。篮球运动的进攻体系包含了个人机动进攻、局部机动配合进攻以及全队整体战术进攻几部分。进攻并不是每一个回合都是执行整体战术,进攻中很多随机出现的攻击机会,运动员都可以随时捕捉,局部的小组配合行动也可以随机展开,这种进攻行为和方式都是进攻体系的组成部分。篮球运动的进攻不能靠个人能力的单打独斗,各自为战绝对不是篮球运动的本质,与此同时,篮球运动的进攻也不能完全依赖整体战术,战术并不能完全替代其他的进攻手段,进攻并不是僵化、机械的打战术,这是篮球运动进攻过程中的重要特点。严谨系统的整体战术结合队员机动灵活的个人攻击行为,整体战术框架之下,运动员对于随机出现攻击机会的准确把握,以及战术执行过程中出现的各种变化情况下,运动员随机的应变行动,共同构成一种合理而符合比赛规律的进攻体系。面对复杂的比赛局面,准确地运用各种高质量的进攻战术,同时机动灵活地应对和处理各种战术

执行过程中的变化,不失时机地捕捉各种战机,将这些环节有机融合为一体便是高质量的进攻。准确地把握和机动地处理好三者的关系,体现出的是一支队伍良好的战术素养。

进攻过程复杂多变,进攻方式机动灵活,但是,比赛过程中战术的发动者一旦发出进攻战术的指令,全队的进攻随即进入整体的战术程序,所有的场上队员就必须按照战术结构的部署和分工,高质量履行各自的战术职责,严格执行战术纪律,所有行动必须统一在战术的框架内,构建起严谨的战术结构,形成整体的系统功能。战术的执行力以及战术运用的效果,是一支军队进攻实力的重要标志。

4.3 防守战术在结构上的优势

4.3.1 防守战术结构的特征

篮球运动一百多年的发展历程中,防守战术形式经历了早期的半场区域联防、半场人盯人防守战术,到 20 世纪 60 年代出现的全场紧逼人盯人防守战术,再到 20 世纪 70 年代末 80 年代初出现的全场区域紧逼防守战术,以及后来出现的混合防守战术(全场区域紧逼结合区域联防、全场的区域紧逼结合半场人盯人防守)等形式的演变和发展历程。时至今日,在现代篮球竞技场上一沿用着这些基本的防守战术形式。仅就防守战术形式而言没有太大变化,战术的相对稳定,是防守战术一个非常重要的特点。当然,战术形式的相对稳定并不等于防守战术没有变化和发展,篮球运动一百多年的历程,防守战术形式虽然变化不是很大,但防守战术的控制力度和防守的整体效应,却在传统战术形式的框架内稳步提升。在现代篮球防守体系中,传统防守战术形式被赋予了全新的理念和内涵,比如:防守强调主动性和攻击性,将防守的被动地位变为主动,不是消极的适应进攻,而是主动的控制进攻;再比如防守强度的提升,防守战术执行中融入了更多、更强烈的身体接触因素,合理利用身体也是现代篮球防守变化的标志之一。夹击、协防、补防、以及各种防守中的轮转等防守配合的高质量运用,大大提升了防守的整体性和攻击性,严谨的防守配合也有效增强了防守战术的综合效应,防守战术的控制力度和防守战术的应变能力都有了大幅度的提升^[6]。

对现代篮球防守战术的认识有两点是必须要明确的,其一,防守战术的形式相对稳定,传统的防守战

术依然沿用在现代篮球比赛中,也就是说,战术形式没有太多的变化;其二,传统的防守战术形式并不等于防守战术没有发展变化,现代篮球防守战术在传统的战术形式下,融入了很多新的理念、新的配合方式和新的个人技术,防守战术结构优化水平和战术质量都显著提升,从而使得传统防守战术形式的内涵有了质的提升。同样的防守战术形式,几十年前的半场人盯人和今天半场人盯人是截然不同的。

篮球运动防守战术形式和战术结构是相对稳定,教练员只是根据队伍的需要,有针对性地选择某一种防守战术形式。防守战术不具有创编和设计的特性。防守战术的形式稳定,防守战术对战术行动的整体性和战术纪律有更高的要求,不同的防守战术形式可以单独运用,也可以组合运用(如全场的防守结合半场的防守),但不同的防守战术的基本结构是不可以改变的,战术结构只有完善和优化。

战术结构是构建防守战术的基本环节,不同的防守战术形式,取决于战术要素的结构特征。以全场 1-2-1-1 区域紧逼防守战术为例(图 2~图 6),整个战术的执行过程中有防有球、夹击、防守的轮转等防守的战术要素,球的变化、无球进攻队员的行动,都是在严密的战术结构框架之内,形成有序周密而富有攻击性的整体防守体系。人、球、区的关系,强侧和弱侧、局部和整体的关系,在战术结构中体现得清晰严谨。每一名防守队员的每一个防守行动,都是高度统一在整体的战术结构之内,结构决定着战术执行的最终效果。

不同的防守战术形式除了有各自特殊的战术结构之外,战术执行中也有各自不同的防守战术原则。战术结构和战术原则的统一,最终体现出的不同防守战术之间的战术功能和战术目标上的差异和侧重点。

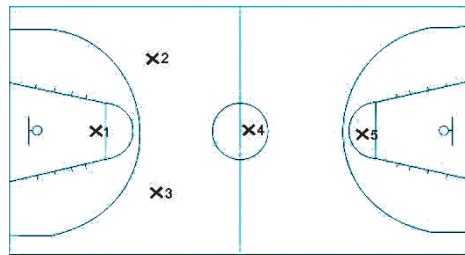


图 2 1-2-1-1 全场区域紧逼防守战术结构图-1

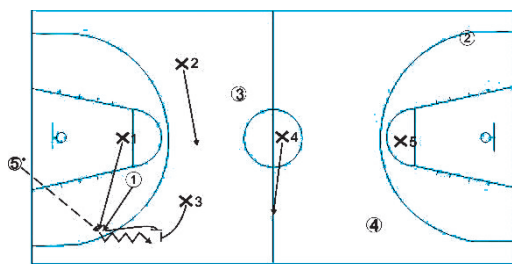


图3 1-2-1-1全场区域紧逼防守战术结构图-2

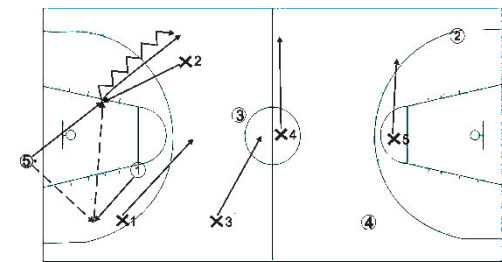


图4 1-2-1-1全场区域紧逼防守战术结构图-3

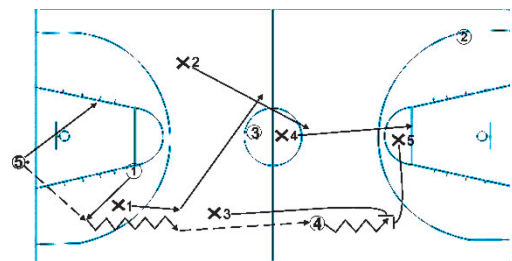


图5 1-2-1-1全场区域紧逼防守战术结构图-4

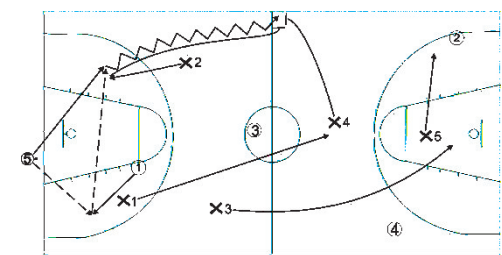


图6 1-2-1-1全场区域紧逼防守战术结构图-5

4.3.2 防守战术中个人防守、基础配合与整体战术三者之间的关系

个人防守技术是防守战术构建最基本的结构要素,运动员个人防守技术包括了防有球技术、防无球技术两大部分,防守技术是运动员个人防守能力的基础,同时也是构建全队整体防守战术的核心要素。

战术要素中的防守基础配合是指2~3名运动员之间的协同防守行为。防守配合包括:关门、夹击、协防、补防几种基本的形式。防守基础配合的特点:其

一,防守队员的配合事先没有设计,完全是队员之间的随机配合,这种随机出现的防守配合是运动员对比赛攻守规律认识以及比赛经验积累基础之上的一种条件反射行为;其二,防守基础配合是出现在局部区域;其三,防守基础配合也有简单结构。

战术要素是战术赖以构建的先决条件,而战术要素只有在结构化的框架之内才有可能构建起整体性的防守体系。战术要素和战术结构之间是一种相互依存的关系。独立的个人防守或局部随机的防守配合行为,在比赛中无法对进攻形成整体制约,这是篮球运动比赛规律所决定的。个人防守技术、防守基础配合是构建整体防守战术的基础要素和结构单位,而防守基础要素只有在防守战术的结构化基础上才有可能建立起整体的防守战术,进而对进攻形成最终的高效控制和制约^[7]。

防守战术的最终成效,取决于战术执行过程中运动员个人防守技术、局部防守配合行动和整体战术结构的关系。三者建立在一种协调、准确的基础之上,是一种有机的统一。

5 结语

世界篮球运动发展的一个重要的标志是战术的变革和创新,战术的地位在现代篮球运动中日渐突出,攻守战术的不断深化和创新,推动着竞技篮球整体水平的不断提升。全新的战术理念和战术思想指导之下,攻守战术的变革和创新进入了一种更高的层次,攻守战术的内涵、战术结构、战术的形式都在发生着深刻的变化,战术的变革和不断创新,正逐渐改变着传统篮球比赛中的一些陈旧的观点和打法,篮球运动的整体概念和团队协作配合的意识越来越强烈地体现在攻守战术的深化和变革中,这是现当代竞技篮球发展进程中一个鲜明的特征。

要适应世界篮球运动发展的节奏,中国篮球必须对攻守战术的研究和创新予以更多的关注和重视。客观的讲,中国篮球战术理论研究是相对滞后的,对此必须要有清晰的认识,战术是篮球运动的精髓所在,战术的陈旧与落后,势必造成综合实力的缺损,这是规律。加强中国篮球理论建设,提升攻守战术的探索和研究,对于促进中国竞技篮球的健康发展有着战略意义。

(下转第84页)

- 1281-1282.
- [2] 彭玉林,杨军,闫建华. 国内外大学生生活方式与体质健康研究现状[J]. 中国学校卫生, 2020, 41(10): 1583-1587.
- [3] 顾久贤,李铁. 健康中国背景下江苏省大学生体质健康状况实证分析[J]. 南京体育学院学报, 2017, 31(5): 120-124.
- [4] 陈善平,潘秀刚,张中江,等. 体育行为认知决策理论研究[M]. 西安:西安交通大学出版社, 2014.
- [5] 李敏,秦小喆,张大超. 健康中国背景下我国女大学生体育参与障碍因素的社会生态学分析[J]. 沈阳体育学院学报, 2021, 40(3): 72-80.
- [6] 于可红,卢依娟,吴一卓. 大学生锻炼行为影响因素的结构方程模型分析[J]. 体育学刊, 2021, 28(2): 103-110.
- [7] 简美霞,欧文浩,简志发,等. 大学生体育锻炼的推-拉-阻动机结构方程模型研究[J]. 体育师友, 2021, 44(5): 44-49.
- [8] 董宝林,毛丽娟. 锻炼身份认同、内部动机、锻炼承诺与大学生锻炼行为:链式中介模型[J]. 天津体育学院学报, 2020, 35(4): 415-422.
- [9] 杨道飞,李国泰,李慧. 普通高校大学生运动技能形成与体育锻炼习惯的相关性调查研究——以重庆市普通高校为例[J]. 西南师范大学学报, 2015, 40(12): 139-144.
- [10] 辛娟娟. 校园文化体育氛围对大学生体育意识的养成[J]. 高教探索, 2018(5): 123-128.
- [11] A STRAUSS, J. Corbin. Grounded theory methodology——an overview[M]//NORMAN K D, S LYVONNAEDS. Handbook of Qualitative Research, London: Sage Publications, 1994.
- [12] 戴维·迈尔斯. 社会心理学[M]. 侯玉波, 译. 北京:人民邮电出版社, 2016.
- [13] 丁维维,毛志雄. 自我决定理论在中学生锻炼行为促进领域的应用[J]. 北京体育大学学报, 2014, 37(5): 84-91.

[责任编辑 江国平]

(上接第 37 页)

参考文献

- [1] 哈里·哈金斯. 美国篮球移动进攻战术精解[M]. 武国政, 译. 北京:人民体育出版社, 2015: 12-14.
- [2] 刘欣然. 篮球防守质量评价指标体系的确立及其原则[J]. 沈阳体育学院学报, 2011, 30(5): 137-138.
- [3] 于振峰,王晨宇. 篮球战术创新原理新探[J]. 成都体育学院学报, 2015(1): 23-25.
- [4] 刘艳芳,李长春,刘小明. 论当代世界男子篮球竞技强队的战术特征[J]. 首都体育学院学报, 2009, 21(6): 729-733.
- [5] 王守恒,朱浩,齐宁. 篮球进攻技战术概念诠释[J]. 首都体育学院学报, 2018(1): 17-19.
- [6] 滕朝阳,王正丰. 论现代篮球防守理念及主要防守环节[J]. 成都体育学院学报, 2012(2): 59-61.
- [7] 王守恒. 篮球防守战术概念诠释[J]. 首都体育学院学报, 2017(11): 35-37.

[责任编辑 江国平]