

福建浔兴男篮 2021—2022 赛季攻守状况的研究

秦 矛

(集美大学体育学院,福建 厦门 361021)

摘要:福建浔兴男篮 2020—2022 两个赛季成绩下滑明显,为发现成绩下滑的原因,从技战术层面对福建浔兴男篮的攻防状况进行研究,剖析攻守体系存在问题和缺陷,进而形成对这支队伍客观理性的认识。研究表明:福建浔兴男篮进攻体系具备一定的综合实力,但内线薄弱的问题突出;防守方面存在问题突出,防守体系整体结构优化水平不高,防守意志水平薄弱,防守体系对于进攻的整体控制力度不强,防守综合水平的低下,成为影响队伍成绩提升的最为突出的问题。建议对进攻体系进行必要的调整,并整体提升队伍防守体系的综合实力。

关键词:CBA;福建浔兴男篮;进攻;防守

中图分类号:G 841

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2024)03-0087-06

Analysis and Research on Attack and Defense of Fujian Xunxing Men's Basketball Team in 2021—2022 Season

QIN Mao

(Physical Education Institute, Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: The performance of Fujian Xunxing men's basketball team has declined significantly in the past two seasons. The author makes an analysis of Fujian Xunxing men's basketball team from the technical and tactical angle so as to find and analyze the causes of the decline, probe into the problems and defects of the offensive and defensive system, and then form an objective and rational understanding of this team. The result shows that the attack system of Fujian Xunxing men's basketball team has a certain comprehensive strength, but the problem of weak inside line is prominent. There are prominent problems in defense, the overall structure level of the defensive system is not high, the level of defensive will is weak, and the overall control of the defensive system is not strong. The low comprehensive level of defense has become the most prominent problem affecting the improvement of the team's performance. It is suggested that the attack system should be adjusted and the comprehensive strength of defense system should be improved.

Key words: CBA; Fujian Xunxing men's basketball team; offense; defense

篮球在福建有非常深厚的群众基础,篮球运动在福建也有着很高的普及度。作为省内唯一的职业队伍,福建浔兴男子篮球队一直以来都受到广大球迷高度关注,福建浔兴男篮的兴衰对于福建篮球的健康发展有着重要的意义。2021—2022 是福建浔兴男篮参加中国男子篮球职业联赛的第 18 个赛季,福建浔兴男篮最终排名第 17 位,继 2020—2021 赛季(第 16 位)之后又一次没能进入季后赛。第 17 名也是福建浔兴男篮自参加中国男子篮球职业联赛以来最差成绩。福建浔兴男篮 2020—2022 两个赛季成绩下滑幅度较大,原因是多方面的。客观分析福建浔兴男篮

2021—2022 赛季攻守技战术方面的基本状况,寻找和发现福建浔兴男篮比赛攻守体系存在的问题,形成对队伍目前攻守体系的理性认识,对于队伍改变现状、日后的建设和发展,进一步提升队伍的整体实力是一项具有战略意义的工作。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

福建浔兴男子篮球队。

收稿日期:2023-12-04

作者简介:秦矛(1978—),男,河南开封人,硕士,讲师。研究方向:运动训练、高校体育教学。

1.2 研究方法

(1)文献资料法:通过网络查阅、搜集研究课题相关文献资料和数据,在此基础上展开研究。

(2)统计数据分析法:对获取的各种相关数据进行统计学处理,并进行综合分析。

(3)理论分析法:运用抽象概况,推理判断等理论研究方法,对各种比赛统计数据进行全面分析,最终得出结论。

2 结果与分析

2.1 福建浔兴男篮参加 CBA 联赛的基本情况

福建浔兴男篮,是以 2003 年甲 B(今天的 NBL)联赛冠军的身份晋升 CBA 职业联赛的,也由此开始了 CBA 的征程。自 2004—2005 赛季至 2021—2022 赛季,福建浔兴男篮经历了 CBA 联赛 18 个赛季,有 7 个赛季闯入了季后赛,最好成绩为第 6 名(表 1)。

表 1 福建浔兴男篮历届联赛成绩统计表^[1]

序号	赛季	是否进入季后赛	最终名次
1	2004—2005	未进季后赛	南区第 7 名
2	2005—2006	未进季后赛	南区第 5 名
3	2006—2007	进入季后赛	第 7 名
4	2007—2008	进入季后赛	第 7 名
5	2008—2009	进入季后赛	第 6 名
6	2009—2010	进入季后赛	第 7 名
7	2010—2011	未进季后赛	第 16 名
8	2011—2012	进入季后赛	第 8 名
9	2012—2013	未进季后赛	第 13 名
10	2013—2014	未进季后赛	第 10 名
11	2014—2015	未进季后赛	第 16 名
12	2015—2016	未进季后赛	第 13 名
13	2016—2017	未进季后赛	第 15 名
14	2017—2018	未进季后赛	第 13 名
15	2018—2019	进入季后赛	第 7 名
16	2019—2020	进入季后赛	第 12 名
17	2020—2021	未进季后赛	第 16 名
18	2021—2022	未进季后赛	第 17 名

注:2004—2005、2005—2006 赛季分为南北两个赛区进行常规赛,两个赛区的前 4 名进入季后赛;2017—2018 之前进入季后赛的名额为 8 支队伍,2017—2018 进入季后赛的名额为 10 支队伍,2018—2019 赛季开始,季后赛队伍扩充为 12 支

从 18 个赛季的成绩中可以看出,福建浔兴男篮的

成绩处于一种起伏较大的不稳状态,始终没有能够进入联赛顶级队伍的行列,最稳定的一段时间为 2006—2007 到 2009—2010 的 4 个赛季,这 4 个赛季福建浔兴男篮能够保持在联赛中上游的水平。而之后的赛季中,除 2011—2012 赛季获得第 8 名、2018—2019 赛季获得第 7 名之外,其余的赛季都没有进入前 10 名。而且最近两个赛季(2020—2021、2021—2022)的表现更是跌落到了谷底,排位第 17 名,是建队以来的最差成绩,整个常规赛 38 轮只赢了 7 场比赛,胜率为 18.4%,目前在 CBA 20 支队伍中处于中下游的水平。

2.2 2021—2022 赛季福建浔兴男篮进攻状况分析

从场均得失分的统计分析(表 2),福建浔兴男篮的场均得分为 99.47 分,排在 20 支队伍的 12 位,虽然达不到顶级队伍的层次,但还是排在中游的位置上,和进入季后赛的北京、吉林的场均得分非常接近。也就是说,福建浔兴男篮在进攻方面还是具备了一定的综合实力,虽然输掉了 38 轮中的 31 场比赛,但进攻体系功效依旧保持在一种相对正常的水准。即便和联赛防守最强的北京队(常规赛场均失分最少的队)比赛中依旧能够拿到 113 分,在对广东、浙江等强队的比赛中都能够得到 100 分以上。虽然最终的排名比较偏后一些,但仅就进攻方面的综合能力而言,福建浔兴男篮还是处在一个中间层次位置上。之所以能够在进攻方面显示出相对比较好的状态,客观分析有如下几个主要原因。

2.2.1 投篮出手次数和命中率情况分析

进攻是全队的整体行为,进攻成功率是进攻体系整体功效的综合反映,而进攻成功率又是和投篮出手次数和投篮的命中率两个环节直接相关的^[2]。出手次数是反映进攻体系整体功效的一项重要指标,出手次数是提升得分的前提条件,没有足够的出手次数,无法体现高效的进攻。进入季后赛的 12 支队伍中,有 11 支队伍的 3 分出手总次排名在前 12 位(北京队除外),福建浔兴男篮的投篮出手总次(包括 2 分球和 3 分球)排名 20 支队的第 13 位(表 3),处在中间偏下的位置上,这个环节上和强队有一定差距,但不是太突出。然而,福建浔兴男篮投篮总命中率(3 分、2 分)为 44.4%,排在了 20 支队伍的 16 位(表 3),投篮命中率低下的状况是很明显的。福建浔兴男篮进攻整体虽然有一定量的出手次数,但命中率偏低,直接影响到进攻成功率。反映出福建浔兴男篮在面对高强度防守情况下运动员投篮技术运用稳定性不高的问题比较突出。

表2 CBA 2021—2022 赛季排名、胜负场次、得失分情况统计表^[3]

排名	球队	胜	负	胜率/%	场均得分	场均失分
1	辽宁	32	6	84.2	106.39(5)	93.74(17)
2	广厦	31	7	81.6	107.03(3)	91.03(19)
3	上海	28	10	73.7	111.08(2)	99.82(10)
4	浙江	28	10	73.7	104.58(6)	92.16(18)
5	广东	26	12	68.4	103.37(10)	96.66(15)
6	深圳	26	12	68.4	106.71(4)	100.21(9)
7	北京	24	14	63.2	98.32(14)	87.05(20)
8	广州	23	15	60.5	100.66(11)	99.50(11)
9	山西	23	15	60.5	111.26(1)	107.32(4)
10	吉林	22	16	57.9	98.58(13)	97.42(14)
11	山东	20	18	52.6	103.53(9)	103.53(7)
12	天津	19	19	50.0	104.16(7)	106.13(5)
13	北控	18	20	47.4	96.18(16)	95.63(16)
14	新疆	18	20	47.4	103.76(8)	104.63(6)
15	青岛	13	25	34.2	96.58(15)	98.39(13)
16	四川	12	26	31.6	91.39(18)	103.47(8)
17	福建	7	31	18.4	99.47(12)	111.21(2)
18	江苏	5	33	13.2	84.92(20)	99.18(12)
19	宁波	3	35	7.9	87.50(19)	109.00(3)
20	同曦	2	36	5.3	91.89(17)	111.29(1)

注:表格中()内的数据为该统计项目在20支队伍中的排位,下表同

2.2.2 3 分球得分情况分析

通过对3分球的出手次数和命中率的统计数据看(表3),进入季后赛的12支队中,3分球的命中率的排位,有11支队进入前12位(除吉林之外)。也就是说3分球的排名和联赛最终的名次是有很高的关联度。福建浔兴男篮的3分球出手次数排在所有20支队伍的12位(和广州队并列),3分球命中率排名第11位(和浙江队并列)。数据证明,福建浔兴男篮的进攻体系,在3分球环节上(出手次数、命中率)处于一种中游的位置上,队内有陈林坚、黄毅超以及外援高登等具备较高命中率的3分投手,队伍进攻体系外线具有较强的得分能力。

2.2.3 罚球情况分析

罚球得分是进攻得分的组成部分,从表3技术统

计数据中可以看出,福建浔兴男篮在常规赛38轮比赛的技术中罚球总次为784次、罚中605次、罚球命中率为77.2%,排在20支球队的16位,仅从罚球命中率看还是排在较前的位置,但在获得罚球次数和罚球最终的得分两个环节上,福建浔兴男篮却完全处于一种低下的状态。全部获得的罚球次数784次,排在20支队伍的18位,通过罚球获得总得分为605分,排在20支队伍的16位,而该项数据最高的广东队为907分,相差了300多分。罚球得分偏低现象反映出福建浔兴男篮进攻整体结构的硬度相对不够,带有战术意义的主动突破进攻意识薄弱,进攻整体对于防守的冲击力不强,进而很难给防守造成有效的杀伤,在强硬的防守条件下,进攻主动对抗的能力不强的问题比较突出。

表 3 2021—2022 赛季进攻常规数据统计^[4]

队名	进攻总次数			3 分球			罚球			助攻
	出手次数	命中次数	命中率/%	出手次数	命中次数	命中率/%	出手次数	命中次数	命中率/%	
广厦	3 572(4)	1 784	49.9(1)	1 292(4)	498	38.5(1)	1 068(5)	841	78.7(5)	25.1(7)
广东	3 424(6)	1 649	48.2(2)	1 170(7)	443	37.9(2)	1 187(2)	907	76.4(7)	26.2(3)
深圳	3 426(5)	1 635	47.7(3)	1 169(9)	407	34.8(10)	1 085(4)	813	74.9(10)	25.8(5)
辽宁	3 873(1)	1 842	47.6(4)	1 317(3)	474	36.7(7)	1 106(3)	805	72.8(16)	24.8(10)
新疆	3 119(13)	1 477	47.4(5)	925(18)	305	33.0(17)	907(10)	684	75.4(9)	30.2(1)
上海	3 602(3)	1 699	47.2(6)	1 192(6)	427	35.8(8)	1 207(1)	892	73.9(14)	28.1(2)
北京	3 065(14)	1 440	47.0(7)	1 031(15)	377	36.6(5)	878(12)	656	74.7(11)	26.0(4)
广州	3 250(9)	1 517	46.7(8)	1 148(12)	407	35.5(9)	902(11)	684	75.8(8)	23.7(17)
山东	3 204(10)	1 490	46.5(9)	1 217(5)	444	36.5(6)	968(8)	719	74.3(13)	25.4(6)
山西	3 705(2)	1 697	45.8(10)	1 396(2)	522	37.4(3)	1 048(6)	854	81.5(1)	25.0(9)
北控	2 966(17)	1 357	45.8(11)	854(19)	292	34.2(14)	941(9)	649	69.0(20)	21.8(19)
吉林	3 384(7)	1 547	45.7(12)	1 158(11)	386	33.3(16)	850(14)	634	74.6(12)	24.4(13)
青岛	2 991(16)	1 367	45.7(12)	1 071(14)	367	34.3(13)	794(16)	569	71.7(17)	24.8(10)
浙江	3 194(11)	1 456	45.6(14)	1 170(7)	405	34.6(11)	1 048(6)	837	79.9(3)	25.1(7)
天津	3 289(8)	1 468	44.6(15)	1 509(1)	557	36.9(4)	833(15)	670	80.4(2)	23.6(18)
福建	3 128(12)	1 389	44.4(16)	1 148(12)	397	34.6(11)	784(18)	605	77.2(6)	24.2(15)
四川	2 830(19)	1 250	44.2(17)	853(20)	290	34.0(15)	862(13)	683	79.2(4)	24.7(12)
江苏	2 712(20)	1 166	43.0(18)	1 010(16)	312	30.9(20)	791(17)	583	73.7(15)	21.4(20)
宁波	2 946(18)	1 265	42.9(19)	975(17)	320	32.8(18)	664(20)	475	71.5(18)	23.8(16)
同曦	3 042(15)	1 299	42.7(20)	1 164(10)	382	32.8(18)	728(19)	512	70.3(19)	24.3(14)

2.2.4 助攻情况分析

助攻是一支队伍进攻整体性的集中体现。福建浔兴男篮场均助攻 24.2 次排在所有 20 支队伍的 15 位(表 3),在 20 支军队中除新疆、上海、广东 3 支队伍的统计数据比较突出,其余队伍之间的差距都很小,福建浔兴男篮在这个环节上和大多数球队相比并不存在明显的差距。综合分析,仅就福建浔兴男篮的进攻体系总体而言还是处在一种相对比较好的层面上,进攻场均得分的排位是可以证明这一点(99.47 分,排位第 12),但是,场均得分 12 位和助攻排位 15 位之间的落差,又从另一个层面反映出福建浔兴男篮进攻体系中的配合行动和整体战术执行的质量还是相对薄弱的。而进攻战术体系的结构优化度不高,传接球的时机把握不够精确、队员的配合意识和进攻整体观不强,进攻中的个人行为偏多,都是导致助攻偏少的直接原因。

2.2.5 内线进攻情况分析

之所以造成整体(包括 3 分、2 分)的投篮命中率

低下,主要原因还是 2 分球的命中率偏低所致,而与 2 分球命中率相关的要素则主要是内线进攻的综合能力。从得分分布情况看(表 4、5),福建浔兴男篮外线队员得分总计为 2 711 分,占总得分的 77.7%,内线队员得分总计为 776 分,占总得分 22.3%。

很明显福建浔兴男篮内线得分能力薄弱的问题是比较突出的。王哲林是福建队内线的重要支撑,2020—2021 赛季出场 36 次,总得分为 670 分,场均得分 18.6 分,而本赛季王哲林的离开,使得福建队内线的实力大大削弱,内线薄弱的问题极为突出,而内线薄弱的根源在于现有内线队员个人能力有限,难以承担起进攻体系对于内线攻击的要求。本赛季内线队员个人场均得分最高的也仅为 11.7 分。目前,福建浔兴男篮内线队员中只有区俊炫和张永鹏在支撑,而这两名队员的综合能力在 CBA 内线群体中也只能处在一种中下的层次,和其他队伍内线队员相比差距还是非常明显的,内线的短板是比较明显的。

其次,围绕着王哲林的转会,面对内线队员能力

薄弱的现状,福建浔兴男篮并没有在进攻的整体结构和战术体系上做出相应的调整 and 变化,解决好内线薄弱的问题。进攻过度依赖外线的战术思想,导致内、

外线无法达成一种比较均衡的进攻体系,这种状况对于进攻的整体功能所产生负面影响是比较大的。

表4 福建浔兴男篮外线队员得分情况统计表

姓名	位置	出场次数	出场总时间/min	总得分	场均得分
黎伊扬	控卫	38	872.6	274	7.2
阿迪力	小前锋	26	314.0	38	1.5
高登(外援)	控卫	20	788.4	882	44.1
田桂森	得分后卫	21	353.9	101	4.8
陈林坚	小前锋	34	1217.0	571	16.8
刘丰博	小前锋	9	113.7	25	2.8
斯迪克江	得分后卫	18	196.1	8	0.4
黄毅超	小前锋	32	1004.3	393	12.3
徐铭智	得分后卫	9	185.3	71	7.9
李江淮	控卫	36	1175.2	326	9.1
方渭博	得分后卫	23	253.4	22	1.0
小 计				2 711	

表5 福建浔兴男篮内线队员得分情况统计表

姓名	位置	出场次数	出场总时间/min	总得分	场均得分
区俊炫	大前锋	33	620.6	327	9.9
王翊雄	大前锋	10	22.4	74	7.4
张永鹏	中 锋	24	819.9	280	11.7
孙 喆	中 锋	26	284.6	75	2.9
李英博	中 锋	10	66.4	4	0.4
刘旭乘	大前锋	34	589.7	16	0.5
小 计				776	

2.3 福建浔兴男篮防守状况分析

如果说 2021—2022 赛季福建浔兴男篮的进攻尚能处在整个联盟的一个中间偏低的层次上,而防守的状况则完全是一支底层的球队。38 轮常规赛场均失分 111.2 分,排在 20 支队伍的第 2 位(表 2)。防守体系存在极为突出的缺陷和问题。防守体系的薄弱直接影响到了福建浔兴男篮最终的成绩和排位。

2.3.1 投篮命中率情况分析

防守的终极目标是尽可能高效的降低对手的进攻成功率,而对对手进攻成功率控制效果则集中体现在对手的场均投篮命中率上。38 场比赛福建浔兴男篮所有与赛对手的场均投篮命中率为 48.8%,而福建浔兴男篮同样数据则为 44.4%(表 6),在投篮命中率方面,对手比福建浔兴男篮高出 4.4%。这也说明福建浔兴男篮防守体系对于对手投篮命中率的整

体控制是相对薄弱的。防守体系存在的问题和缺陷是显而易见的。

表6 福建浔兴男篮与对手常规赛统计数据对照表

球队	场均投篮 命中率/%	场均 3 分球 命中率/%	场均 抢断球	场均造成 对手失误
对手	48.8	37.4	9.5	15
福建	44.4	34.6	8.2	14.3

2.3.2 3 分球命中率情况分析

对于对手 3 分球的控制,在比赛中是防守的极为关键的环节。现代篮球运动进攻的发展进程中对于外线 3 分球的追求不断提升,3 分球远投在进攻中的地位越来越突出,对于防守而言,能否有效降低对手 3 分球命中率,是防守体系极为重要的环节,对比赛

的最终结果意义重大。统计数据显示,在 3 分球场均命中率方面,与赛对手为 37.4%,福建浔兴男篮为 34.6%(表 6),与赛对手的 3 分球命中率高出福建浔兴男篮 2.8%,换言之,福建浔兴男篮防守体系对于对手外线 3 分球命中率的控制和对手相比是有一定差距的,这也因此成为福建浔兴男篮防守体系的弱点,是造成失分偏多的原因之一。

2.3.3 抢断球情况分析

抢断球是反映防守综合效果的重要指标,福建浔兴男篮场均抢断球 8.2 次,而对手的均值为 9.5 次(表 6),福建浔兴男篮比对手的均值少了 1.3 次。这一组数据表明,福建浔兴男篮防守体系在运动员个人防守的主动性、积极性方面和对手之间有一定差距的,也就是防守的态度是有问题的。其次,抢断球仅从表面上看是运动员的一种个人防守行为,但这种个人行为是建立在全队整体防守的严谨度和攻击性基础之上的,整体防守的控制力度和给与对手强大的压力条件下,才有更多的抢断球机会。所以说,福建浔兴男篮防守体系整体的控制力度和攻击性是相对薄弱的。

2.3.4 防守情况综合分析

进一步分析,福建浔兴男篮防守体系整体的薄弱,究其原因反映在两个方面,其一,全队上下对于防守在现代篮球比赛中的重要地位缺乏足够的认识,防守体系的松散和软弱背后是队员缺乏顽强的意志品质,防守的责任感、积极性和主动性的低下,看看联赛中的浙江稠州、辽宁以及广东等队的防守所表现出的强硬度和攻击性以及队员的防守态度,和这些队相比福建浔兴男篮的防守差距是很大的。其二,防守整体结构存在比较大的问题,防守体系的优化水平低下,严谨性、整体性、攻击性都没有达到一种比较好的层次,松散无序、漏洞百出。在 38 场常规赛中,福建浔兴男篮有 3 场比赛的失分竟然达到 140 分及以上(32 轮对新疆失分 145;33 轮对山东失分 143;34 轮再对新疆失分 140 分),145 分创造了本赛季失分最高纪录。如此糟糕的防守,要在联赛中立足,并有一个比较理想的排位是根本不可能的,最终排名联赛的第 17 名也就不奇怪了。

3 结论与建议

3.1 结论

(1)福建浔兴男篮的进攻体系虽不能和出线队伍相比,但场均得分位居 20 支队伍的中游。福建浔

兴男篮进攻体系内线薄弱的问题突出,王哲林的转会对于内线实力的影响较大。进攻对于外线的依赖较大,外线的攻击具备一定的实力。

(2)福建浔兴男篮防守问题突出,赛季糟糕的成绩和防守的薄弱存在极高的关联度。缺乏对于防守地位的认识,防守的态度、意志品质和强队之间差距明显,防守过程中的积极性、责任感和主动性不强的问题突出,这些问题的背后是队伍的管理以及作风建设方面的缺陷。

(3)场均失分名列 20 支队伍第 2 位,充分反映出防守体系结构上的一种松散和无序,防守体系结构的严谨程度,防守所具备的控制力度和防守中的对抗强度和进入季后赛的队伍之间有一定的差距。

3.2 建议

(1)进攻体系进行必要的调整,在确保外线相对较强的攻击能力的基础上,强化内线实力的提升,尽快解决好王哲林转会后福建浔兴男篮内线实力薄弱的问题。在寻找具备较强实力的内线外援的基础上,加强俱乐部自身年轻内线队员培养的力度。

(2)加强队伍作风建设,进一步强化队伍防守实力的提升,重点是运动员意志品质、责任心以及防守态度的改变,整体提升对于防守地位的认识,把防守意识的改变作为提升队伍综合实力的关键予以高度重视。

(3)分析防守体系的缺陷和薄弱环节,制定有针对性的训练思路和方案,通过系统训练优化防守体系结构,在提高队员个人防守能力的基础上,完善防守的各种配合、防守战术执行过程中细节和质量,整体提升队伍防守体系的综合实力。

参考文献

- [1] 福建 SBS 浔兴篮球俱乐部[EB/OL]. (2018-09-19)[2023-09-01]. <https://baike.so.com/doc/1323791-1399534.html>.
- [2] 张慧智. 关于篮球比赛中防守持球队员若干问题的探讨[J]. 中国电力教育, 2007 (S4): 344-346.
- [3] 2021-2022 赛季 CBA 战绩排行榜[EB/OL]. (2022-06-19)[2023-10-01]. <https://www.maigoo.com/news/620686.html>.
- [4] 中国男子篮球职业联赛官方网站[EB/OL]. (2022-05-29)[2023-10-11]. <https://m.cbaleague.com/#/>.

[责任编辑 江国平]