

厦门市滨海运动休闲城市规划与开发研究

邹京

(集美大学体育学院,福建 厦门 361021)

摘要:为更好地发展厦门市滨海运动休闲城市,采用城市规划原理与方法,结合文献资料、实地调查等方法,以厦门市滨海城市发展目标为依据,分析厦门滨海湾区发展现状和特点,讨论厦门滨海运动休闲旅游城市高质量发展的优势。在此基础上提出开发厦门滨海运动休闲城市专项规划和运动休闲项目配套实施的构想,旨在为体育学科与现代城市规划设计融合发展提供参考。

关键词:滨海城市;运动项目;休闲城市规划

中图分类号:G 80-05

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2024)03-0035-05

Study on the Planning and Development of Xiamen Coastal Sports Leisure City

ZOU Jing

(Physical Education Institute of Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract:To better develop the coastal city of Xiamen as a sports and leisure city. Utilizing the principles and methods of urban planning, literature, field investigations, and other methods, this study is based on the development goals of the coastal city of Xiamen. It analyzes the current development status and resource endowment of the Xiamen coastal bay area. It discusses the advantages and characteristics of high-quality development of Xiamen's coastal sports and leisure tourism city. On this basis, the paper proposes the concept of developing a special plan for Xiamen's coastal sports and leisure city and the supporting implementation of sports and leisure projects, aiming to provide ideas for the integrated development of sports disciplines and modern urban planning and design.

Key words:coastal city; sports projects; leisure city planning

当今社会的发展和科技的进步,人类逐渐从繁重的体力劳动中解放出来,社会公共服务的范围和质量也大幅提升,人们的精神享受追求也日益强烈。因此,追求全面发展和满足精神需求的运动休闲生活方式将成为现代社会发展的必然趋势。

厦门海湾型风景旅游城市特质和健康城市的发展目标定位,使健康幸福生活日益成为社会关注的热点,运动休闲已作为一种新的健康体育生活方式,越来越为人们所接受。厦门滨海城市旖旎的自然风光,得天独厚的碧海蓝天和清新的负氧离子,自然成为了当地居民和游客缓解生活压力,追求精神放松的天然运动休闲场所。这种地域生活环境的便利性也把市民和大自然紧密相连,进一步转变了市民的生活和运动方式,有效地促进了市民生活质量的提高。

厦门市政府始终把滨海生态和宜居环境作为城

市的生命力,重视倡导人居环境建设的主题方向,并投入大量资源完善滨海城市各项基础设施,逐渐呈现出“城在海中”转向“海在城中”的“大厦门”发展格局。因此,在一系列的科学规划和建设下,厦门逐渐成为集运动休闲、观光旅游、生活品质、适合人居的突出地域特色的海湾型城市。

1 厦门城市规划原理与依据

城市自诞生之日起,根据人类社会的需要,遵循着自然、社会的双重规律平和地演进着,不断再生、进化并逐渐扩张;并在扩张中逐步完善其与生俱来的城市功能与特性。同时,城市的变革体现在其功能的变化上。伴随着不同历史时期、不同生产力水平调节着城市有机体的发展,城市功能的演进也有一个嬗变的过程。

收稿日期:2023-08-27

基金项目:福建省教育厅面上2018科研项目(JAS180207)

作者简介:邹京(1974—),女,湖南新化人,副教授。研究方向:社会体育、体育教学与训练。

1.1 城市规划理论的进展

近代城市发展理论认为,人口、自然资源、资本形成和技术是城市发展的四个基本因素;然而实践研究发现,人力资本、制度、文化和社会资本等才是现代城市发展的重要因素。^[1]随着人本主义和城市规划理论的发展,对人的关注不断加强,宜居城市成为一种不约而同的选择。故城市规划的基本要素已经不仅仅局限于传统的城市用地、城市空间、公共交通、地上地下空间利用,而运动休闲生活方式要素进入城市规划的视野。运动休闲是城市休闲功能的高级化延伸,运动休闲、健身娱乐等活动项目逐渐引导了人们的消费行为,并成为人们生活中不可或缺的重要元素。

1.2 厦门滨海城市规划的主要依据

由于智能化信息化时代到来,生产力高度发达,未来城市以休闲为中心的功能将日益突出,健身性、娱乐性和观赏性的休闲运动已成为一种自我完善发展、提高生活质量的重要手段。厦门市正面临着土地、空间等要素制约不得不另辟蹊径,在发挥城市优势的基础上,按照“宜居、人本、和谐”及滨海特色城市的要求,以满足厦门人的生活和生产方式及城市健康可持续发展的需求、顺应健康休闲娱乐消费的价值导向、创造厦门滨海城市独特魅力的功能优势,成为厦门城市规划主要方向之一。

1.3 厦门城市规划的要素与模式选择

城市规划考虑的基本要素通常有“自然要素、人工要素、人文要素”等方面。一是自然要素包括地质、地貌、气候、水文、植物等要素;二是人工要素包括道路交通设施、建筑与基础设施等;三是人文要素包括文化要素、社会要素、政治要素、经济要素等。这些要素在城市中发挥着不同的作用^[2],影响着城市的布局、形态、功能。

《厦门市城市总体规划》表明,以我国东南沿海和台海关系作为城市发展背景,以海峡西岸经济区为依托,以海湾城市为建设发展目标,以港口风景旅游为城市发展核心开展规划修编工作,重点包括:(1) 突显城市特质,进一步突出厦门城市港口、风景、旅游的特色,突出海湾型城市的特点,提高城市在未来发展中的核心竞争力。(2) 优化空间布局,调整城市发展空间,合理引导产业布局。(3) 通过“优化本岛、整合湾区(重点为“两湾三区”:马銮湾、杏林湾和海沧片区、杏林片区、集美片区)、拓展东部(翔安和同安地区)”,进一步优化城市功能和空间形态。^[3] 总规确立“一环数片、众星拱月”的城市空间结构模式。

2 厦门滨海运动休闲城市规划

2.1 滨海运动休闲城市规划目的

厦门滨海运动休闲城市规划要发挥滨海体育特色,实现空间资源合理配置和优化体育项目结构;充分认识和发挥体育的功能、更好地实现滨海体育项目与地域旅游消费特点融合发展,不断满足广大市民和游客群众不同层次的体育休闲活动需求、明确厦门滨海城市规划的发展方向,将现有的滨海城市自然资源和运动休闲项目资源发挥最大化效益。

2.2 滨海运动休闲城市规划的主要任务

传统的规划理论描述既定目标和图景,厦门滨海城市规划是以区域体育发展为中心,主要体现区域内体育发展的蓝图和依据、管理的准则。其任务不只关注体育部门规划、资源投入、项目布局和硬件设施建设等;还要更大视野地从国家层面、海峡西岸中心城市和“厦漳泉金”龙头经济区等发展层面,寻求优化滨海运动休闲城市规划的空间结构体系,力求与滨海城市规划空间系统纵向规划相衔接;并与区域经济社会、群众组织、体育人口和城市发展相协调。同时关注外界环境的变化和影响,具体表现为规划的目标定位。

根据“滨海运动休闲城市”的指标体系,构建与之相关要素的运动休闲指标内容。具体体现为:“群众体育”侧重于发展性规划和发展的指标体系;“竞技体育”主要是调整性规划(区位优势项目分布);“体育产业”针对资源性开发、市场性开发和产品开发。从而系统打造以群众体育为基础、竞技体育为牵引、体育产业为动力的生态体育循环系统。

2.3 规划的主要特点

运动休闲城市规划的特点,一是从传统的“静止和确定性”向现代的“动态和不确定性”的方向发展;二是寻求详细理想方案,从对外部条件变化和进程不关心,向关注外部变化,把重点放在研究方案所要完成的任务和实现途径上;三是遵循“调查→分析→规划方案”的程序基础上提出多个方案,经比较从中选择最优方案的过程。

3 厦门滨海湾区开发现状与特点分析

3.1 厦门市五缘湾海湾的开发现状与特点

厦门五缘湾位于厦门岛东北角,海域面积 17.05 平方公里,水质优良,空气清新,海边的景观优美,是

一个纯天然的优良港湾。五缘湾湿地公园 85 万平方米,是岛内最大的湿地生态园区,园区里有红树林湿地自然保护区、休闲运动区、观鸟岛等;海边的大气透明度较高,强烈的紫外线辐射会杀死更多的病菌,增加人体内的维生素 D 含量,促进血液循环及新陈代谢。海水又可以消除疲劳,缓解工作和生活压力,提高人体的免疫力。该湾周边配套相对完善,建设有海水泳池、配套湿地公园、运动馆、游艇基地、帆船港等运动休闲设施。

游艇,在丰富人们精神生活的同时,也是推动经济增长的一个巨大动力,作为新世纪的朝阳产业,其更是有“漂浮在黄金水道上的巨大商机”的美誉。而我国有良好的游艇消费的自然地理条件,海岸线长、岛屿众多、江河湖泊四通八达。厦门,以其良好的地理位置,得天独厚的自然条件以及政府相关政策支持的优势,游艇相关产业势必得到平稳、快速的发展,并建成相对完善的港口。五缘湾的帆船港是国内发展游艇帆船项目的最佳港区之一,已有三十多家游艇相关企业入驻。该湾内还建有帆船基地,让游客在游玩之余体验帆船运动。人们还可以在帆船港上按图纸动手制作帆船模型,还可以租赁和亲手建造帆船。

垂钓作为全民健身体育项目之一,深受广大群众的喜爱。这几年,有些爱好者在大桥、海堤上垂钓,这不仅存在安全隐患,还将给来往车辆带来交通问题。海域疏浚整治后,随着人工鱼礁和中华白海豚救护圈养基地的建成和海钓基地建设的投入,五缘湾“厦门休闲渔业海钓基地”的建立,不仅给垂钓爱好者提供良好的运动休闲环境,保障他们的人身安全,更可以让游客感受到厦门的海洋文化,领略厦门滨海城市的美丽风景,进一步提高五缘湾片区的人气指数,提升知名度,刺激消费,促进该片区的繁荣。

但五缘湾连接厦金外海,相对其它湾区风高浪急,接触性海上项目风险较高,但可利用自然动力资源开展帆船、帆板、冲浪等专业和较刺激的运动竞技项目,或发展利用船载性设施如游艇、垂钓等水上运动休闲旅游观光项目,以及利用湿地公园开展岸边健身休闲活动项目。

3.2 厦门市杏林湾海湾开发现状与特点

随着厦门城市体量的扩张和发展,作为最早特区的厦门岛的空间规模已无法满足厦门市的发展需要,城市功能和交通枢纽,以及城市商业中心也逐渐向岛外发展。所以,岛外辖区的规划建设也日新月异。集美区的杏林湾“以体育为主题连片开发、综合利用杏

林海湾的自然资源,建设集运动训练、赛事活动、体育旅游、休闲娱乐、园林绿化等综合设施于一体的‘环杏林湾智慧体育圈’。”^[4]建设环杏林湾的智慧体育圈凸显厦门滨海城市特色。

针对杏林湾水域规划不再局限于运动休闲方面,还要关注水上运动项目的竞技体育人才培养。福建省和厦门市水上运动中心训练基地位于杏林湾水域东岸南侧,这里环境优美,水域宽广,目前可容纳 200 多名运动员的生活和训练,具有承接国际单项皮划艇、赛艇赛事的实力,今后还可以开发龙舟赛场,成为园博苑配套的观光胜地。^[4]

综上,杏林湾的内湖可发展垂钓,温泉可发展温泉度假休闲,其良好的水文环境可承接国际单项皮划艇、赛艇和龙舟赛等赛事;湾内还建有水上运动中心训练基地,环湾还可以规划智慧体育公园,开发集大型体育赛事、运动休闲与观光为一体的综合旅游休闲区。

3.3 厦门市同安湾及环东海域开发现状及特点

同安湾海域面积大约 101 平方千米,以“改善海洋环境、拓展城市空间、推动经济发展、加快农村改造、建设滨海新城区为目的的重大项目”为指导,突出经济与民生协调发展。

目前建设有环东海域滨海旅游浪漫线约 25 千米,沿线彩虹沙滩、马拉松赛道、自行车道、水上乐园、沙滩足球、沙滩排球、游艇俱乐部和红树林公园等一系列运动休闲项目或设施,并连接方特游乐场;还配套建设高端住宅和高端酒店群;该区域打造成集休闲运动项目群为主导,配套有水上运动项目培训、赛事活动、商务会展、休闲购物、互动体验于一体的厦门东部中心核心区,形成一个集文化、运动、休闲、观光于一体的滨海特色浪漫旅游带。

3.4 厦门翔安湾和海沧湾开发现状及特点

翔安隧道和大桥的开通,翔安经济的发展得到大幅度的提升,翔安区的海域规划也逐渐提到日程。^[5]翔安区海域面积 134 平方千米,海岸线长 75 千米,宽广的水域,优质的海水,优美的海岸线,融合当地的温泉,尤其翔安湾下潭尾湾湿地公园,种植面积约 85 万平方米的红树林,用以恢复生态系统,形成滨海美丽景观。

海沧湾位于厦门西海域,正朝着生态型海湾的方向转变。由于临近白鹭自然保护区,湿地生态公园建成之后,与白鹭自然保护区连片呈现相互辉映的景色,海上成群海豚玩耍,空中几行白鹭遨游,湾中游客

轮船游弋。西海域综合整治过程的重点在于生态保护,除对红树林进行保护措施外,还对滩涂做了适当的保留。此外,海沧大桥桥下沿岸将建设厦门第二个大型红树林生态公园,周边规划建设中的海沧体育中心、海沧湾公园以及水上运动中心将是未来建设海沧湾运动休闲项目的重要配套设施,其中海沧湾公园是厦门最长的带状公园,集休闲、健身、娱乐于一体的综合性公园。

综上,翔安湾和海沧湾可依靠现有的红树林生态,发展滨海生态观光,完善水上运动中心、体育公园等配套设施。

3.5 厦门马銮湾和东坑湾的开发现状及特点

马銮湾海面宽广,沙滩平缓细软,水质清澈,水底无礁石障碍。水域面积达 8 平方千米,拥有长达 25 千米的环湾生态景观带和 76 万平方米的城市湿地公园。主要以湿地自然生态环境的恢复和保护为主,科普教育和红树林专业研究基地为辅,兼顾城市绿地的一些休闲功能。因此,它是一种开放式的保护区。^[6]马銮湾海边,银白色的沙滩上,人们不仅可享受休闲日光浴、沙滩排球、沙滩足球、放风筝、拾贝壳、游泳、赶海等滨海天然资源带来的休闲乐趣,还可以开展潜水、划艇、摩托艇、快艇、水上自行车、潜水观珊瑚、垂钓等活动项目,以及科普研学教育和红树林生态观光。

同五缘湾一样,在规划建设后东坑湾也将成为厦门的游艇基地。依据目前的定位,东坑湾将被打造成一个海上运动休闲区,游客将能在湾内体验游艇、帆船等水上运动项目。东坑湾在进行人造沙滩铺设和游艇码头建设等综合整治下,未来可承办国际性游艇赛事,开展摩托艇冲浪和铁人三项等一系列运动休闲项目。

4 厦门滨海湾区发展分析

厦门市作为东南沿海典型的海湾型滨海旅游城市,其自然环境拥有多种湿地类型与丰富的湿地生物多样性。^[7]这些天然“氧吧”为当地居民运动健身休闲和游客的观光旅居提供了得天独厚的条件。厦门在加大对海湾湿地运动休闲的规划和建设投入的同时,进一步完善基础设施的建设,同时把厦门打造成为“滨海运动休闲旅游目的地”。

五缘湾地处市区内,开发时间较早,临近飞机场,各设施较为完善,港口优良,是市政府唯一指定的岛内游艇场所。其周边配套有五缘湾运动馆和各类健身休闲设施,五缘湾湿地公园也可开展户外健步跑、

骑行、健身太极拳、垂钓等运动休闲项目。五缘湾湿地与大海直接相连,未来可发展水上运动,五缘湾大桥净高 18.5 米,可以使所有的摩托艇以及中等规模的帆式游艇安全通过并离开五缘湾,建议开展公众性、时尚型的游艇和海上运动休闲活动,鼓励更多体育旅游经营机构和企业参与其中。

厦门城市功能、交通枢纽和城市商业中心的外移,给杏林湾的发展带来了春天。杏林湾水文特征好,环湾区域可规划智慧体育公园,其沿岸将布局两条连续的自行车道和步行道,形成完整的交通、观光回路。一系列互动、参与性强的运动娱乐场所和设施穿插其间,包括极限运动场、篮球场、沙滩排球场、儿童游戏场、垂钓场等^[8],甚至可承接国际单项皮划艇、赛艇和龙舟赛事。

随着城市空间的拓展,在“建设滨海新城区重大项目”带动下,同安湾良好的地理位置可建成游艇的避风港,且连接方特水上游乐园,可发展成群众参与度较高的运动休闲中心,一个集文化、运动、休闲、观光于一体的滨海特色浪漫旅游带逐步成型。东坑湾城区的地理位置、自然和人文环境有望打造国际性游艇赛事的国际级游艇码头,可定位成主打品牌赛事,水上娱乐项目为特色的发展方向。

翔安湾与海沧湾红树林生态景观优美。其中,翔安湾水域宽广,海水优质,海岸线优美,建设有温泉渡假和湿地公园;海沧湾湾内有白鹭自然保护区、白海豚等景观。未来可规划建设水上娱乐休闲项目,打造以观光休闲为主,运动休闲为特色的发展方向。

马銮湾水质清纯,银白色的海滩,未来的金融商务核心区与红树林专业研究基地。其得天独厚的自然地理条件,可开发参与性极强的运动休闲项目,给游客带来不一样的运动体验。

5 厦门滨海运动休闲项目开发构想

厦门是一个海湾型滨海旅游城市,也是一个体育生态岛和滨海运动休闲目的地。厦门市应根据城市发展方向和人的需求,对城市的发展和滨海运动休闲目的地做出科学合理的规划和设计^[5]。逐步完善滨海运动休闲项目的开发与建设。以“体育赛事游、观光休闲游、休闲健身游和休闲度假游”为主题的厦门滨海运动休闲发展理念,推动厦门滨海运动休闲城市的发展。

体育赛事游:依据杏林湾与东坑湾地理环境的特点,可开发以国际性水上赛事为品牌,海上娱乐项目为特色的体育赛事集群。杏林湾可开展如帆板、小型和微型帆式游艇、赛艇、皮划艇和摩托艇等海上娱乐项目。东坑湾可开展如帆船、游艇与摩托艇冲浪等特色海上运动休闲项目。时尚的体育赛事,激情的水上娱乐,让人们体会到体育运动所带来的魅力与快感。

观光休闲游:海沧湾和翔安湾依托其生态环境,可发展以红树林生态观光为主,水上娱乐休闲为特色的生态观光游。以独具特色的“环湾湿地游”,让游客在乘船或划桨中欣赏到湿地之畔的美丽景观和动植物风情。海沧湾开展游轮上观白鹭、观中华白海豚以及水上娱乐项目的特色生态休闲游。翔安湾开展温泉度假、水上娱乐为特色,辅以定向越野项目的生态观光游。

休闲健身游:岛内五缘湾建设时间早,港口优良以及周边的配套设施开发完善,其五缘湾运动馆、湿地公园步道、健身休闲设施完善。可开展以健步跑、骑行、健身太极拳、垂钓等健身项目与摩托艇、游艇以及帆船等休闲项目的休闲健身游。让游客在享受运动休闲的同时,身心都能获得舒展。

休闲度假游:马銮湾可定位为高档时尚度假休闲区,借助其良好的陆地景色和旅游资源,发展高档、时尚游艇,辅以生态型健康浴场和水上运动休闲项目,如下海游泳、水上自行车、摩托艇、快艇、滑水、海上跳伞、沙滩跑马、沙滩排球、沙滩足球、潜水观光、风筝、帆板、垂钓等。同安湾位于厦门滨海西大道环东海域,其有天然庇护的地理优势,可为游艇打造成一个台风或热带风暴的避护所,建设游艇俱乐部,开发建设具有休闲功能的水上乐园和海岸边赶海等浪漫旅游活动项目群。

在丰富的运动休闲方式之余,同时完善各运动休闲区配套工程及保障设施的建设和安保措施,如环东海域的星级酒店、体育主题吧、体育主题展馆、海上亲子运动项目、滨海SPA,以及海上救援队组织建设和人员培训等,让人们充分体验到安全舒适的海上娱乐运动所带来的快乐,提高运动休闲满意度,展示滨海休闲活动的魅力。^[6]

6 结语

人与自然和谐可持续发展的滨海运动休闲城市

规划,需要遵循一般城市发展规划的原则与方法,依据城市性质和发展目标,突出城市特质,从宏观国家层面的对台关系试验区和经济特区,海峡西岸中观层面的特色城市经济圈和闽南地区发展中滨海休闲城市的性质,以及分析城市发展条件的优劣势(区位条件、资源条件、生态环境)、如何在城市功能拓展、城市空间布局和发展策略等方面提高城市核心竞争力。在滨海运动休闲城市的专项规划中,根据当前基础设施建设的时空序列发展现状,分别从“五缘湾、杏林湾、同安湾、马銮湾、海沧湾、翔安湾及东坑湾”由内向外扩展,以丰富的运动休闲项目要素的介入,为精准把握服务的目标人群,实施差异化规划原则,构建沿厦门七大湾区水域资源的“水下、水中、水上、岸边、沙滩”为载体,丰富的滨海运动项目为内容,以及相适应的配套保障和安全措施保驾护航下,实现“城在海中及海在城中”的滨海运动休闲旅游城市的发展蓝图,落实海陆空的空间规划和海域专项规划两大基石,为厦门“乐活”国际运动休闲生态岛建设奠定基础。

参考文献

- [1] 马庆斌,韩恒. 城市发展影响因素研究综述[J]. 城市问题,2004(02):15-22.
- [2] 贾廷宇. 城市规划的基本应用要素论析[J]. 科技创新导报,2012(25):128.
- [3] 2004—2020 厦门城市蓝图[N]. 厦门日报,2005-06-30(b04).
- [4] 赵克,徐卫华. 建设厦门市环杏林(海)湾体育圈的可行性分析[J]. 中国体育科技,2002,38(9):14-15.
- [5] 张明明. 厦门市滨海运动休闲资源开发利用及发展规划研究[D]. 厦门:集美大学,2015.
- [6] 卢瑜. 王唯山:厦门行政中心或迁马銮湾翔安也是备选[EB/OL]. (2012-11-07) [2023-08-01]. http://news.xm-house.com/bd/201211/t20121117_422784.htm.
- [7] 陈鹏. 厦门湿地生态系统服务功能价值评估[J]. 湿地科学,2006(02):101-107.
- [8] 应洁. 生态花园 环杏林湾景观工程实质动工[N]. 厦门日报,2010-10-04(02).

[责任编辑 江国平]