

集美大学脚斗士俱乐部发展的调查研究

俞忠友

(集美大学体育学院 福建 厦门 361021)

摘要:为了探寻集美大学脚斗士项目的发展方向和对策,运用问卷调查、文献资料和数理统计等方法,从理论和实践的角度对集美大学脚斗士运动推广项目的发展进行了研究,分析出集美大学脚斗士运动推广过程中存在的问题,旨在为民族传统体育项目能够更好的传承和发展提供参考。结果表明:多数学生对脚斗士运动表示感兴趣,且认为有必要在学校开展脚斗士运动;集美大学脚斗士俱乐部成员都是在校学生,主要通过教练挑选和比赛筛选的方式产生;参与动机主要包括:参加比赛为学校争光、获得学分、对脚斗士运动感兴趣、健身,其中因为感兴趣参与的占多数。建议:加大宣传力度让更多人了解、支持脚斗士运动,提高教练员执教水平和裁判员执教水平,创造更多的比赛交流机会,加强科学选材工作和运动人才培养,重视科学训练。

关键词:传统体育;脚斗士;集美大学

中图分类号:G 852.9

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2024)05-0083-04

Investigation and Research on the Development of Foot Fighter Club in Jimei University

YU Zhongyou

(Physical Education Institute of Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract:In order to explore the best development direction and Countermeasures of foot fighter sports at Jimei University, this paper makes a more comprehensive and in-depth study of the current situation and Development Countermeasures of national traditional sports in Jimei University from the theoretical level to the actual situation by using the research methods of literature, video and mathematical statistics, in order to clarify how to develop foot fighter sports in Jimei University, Combing the development process of foot fighter sports aims to provide a reference of great theoretical value and practical significance for better research, exploration, promotion, and development of national traditional sports. The results show that more than half of the students at Jimei University do not know enough about foot fighters, but nearly two-thirds of the students are interested in foot fighters. Moreover, more than two-thirds of the students believe that it is necessary to carry out foot fighter movement in school; Jimei University foot fighter athletes are students, mainly through the selection of coaches and competition screening. Their motivation to participate in foot fighter sports mainly includes: participating in competitions to win glory for the school, obtaining credits, and being interested in foot fighter sports and fitness. Most of them are interested in participating. Suggestions: strengthen publicity to let more people know and support the foot fighter movement; Increase the research of foot fighter sports theory and scientific research; Strengthen scientific selection and training of reserve talents, and pay attention to scientific training.

Key words:traditional sports; foot fighter; Jimei University

脚斗士运动在我国具有悠久的历史,最早可以追溯到五千多年前的民族艺术“蚩尤戏”,在历史长河中承受住了时间的检验,不断演化和完善,最终形成了以单脚支撑身体并架起另一条腿以膝作为主要攻击方式的民间体育运动^[1]。脚斗士运动因无特殊场地器材要求、运动方式简单而广为流传,在20世纪

60年代,脚斗士运动在儿童群体中广泛流行,为儿童的课余时间带来了欢乐^[2]。在21世纪初国家大力提倡全民健身的社会背景下,吴彦达先生对我国的传统体育项目进行了深入的调查研究,积极推荐脚斗士这项民间体育运动。同时为了更好的在全国甚至全世界范围内推广该项运动,统一了称谓:“用脚进行竞

收稿日期:2022-06-29

作者简介:俞忠友(1973—),男,山东微山人,讲师。研究方向:体育教学与训练。

技搏斗的勇士”,简称“脚斗士”,英文为“JU-DOSE”^[3]。

1 集美大学脚斗士俱乐部发展现状

采用问卷调查、专家访谈等研究方法对集美大学脚斗士俱乐部的发展现状进行研究,设计了问卷《关于集美大学脚斗士运动发展现状的调查问卷》,主要针对集美大学学生、教练、裁判、领导对该项目在本校的开展现状进行调查。共发放 250 份,回收 227 份,有效问卷 200 份,有效率 88.1%。

根据调查结果得知,集美大学在 2010 年开始建设专业的脚斗士运动训练队伍,至今已培养了一批脚斗士运动人才,积极参与国内相关赛事,并取得了优异的成绩^[4]。同时,集美大学建立了脚斗士运动俱乐部,目的是培养更为专业的脚斗士运动人才,为脚斗士运动俱乐部向专业化、职业化发展奠定基础。

1.1 脚斗士运动俱乐部成员来源情况分析

根据调查数据发现,当前集美大学脚斗士俱乐部的成员主要来自本校的体育专业,其他专业的学生很少;从性别角度来看,男生的数量要远远高于女生,这和其他体育项目的性别分布基本一致;从训练任务和方式来看,成员的训练基本局限于校内,所有成员的训练年限也低于在校年限。

1.2 俱乐部成员对脚斗士运动的喜爱程度分析

通过问卷调查发现,集美大学脚斗士运动俱乐部的成员中有 17% 的被调查对象表示非常热爱脚斗士运动,该运动对他们有很强的吸引力;有 49% 表示比较喜爱脚斗士运动,可以从该运动中得到快乐;有 24% 表示他们对脚斗士运动热情一般,可以尝试作为体育爱好来培养;只有 10% 明确表示不喜欢脚斗士运动,如图 1 所示。因此可见,脚斗士运动比较受学生欢迎,具有良好的发展前景。

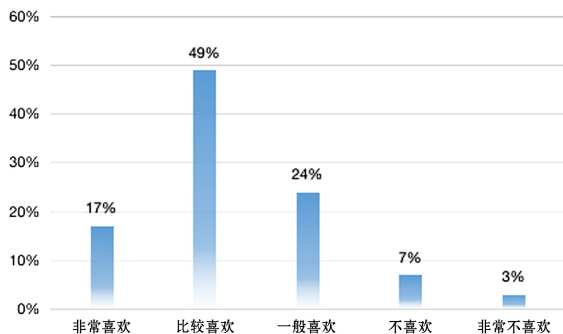


图 1 学生对脚斗士运动的喜爱程度(单选)

1.3 参加脚斗士运动的动机分析

通过问卷调查发现,学生参与脚斗士运动训练的动机主要包括“参加比赛为学校获得荣誉”“被该运动吸引”“获得学分”“锻炼身体”,还有少部分学生是听从学校安排或是跟随风潮,如图 2 所示。总体来看,脚斗士运动具有较强的吸引力,学生也有积极的动机参与脚斗士运动训练,说明该运动具有很好的学生基础。

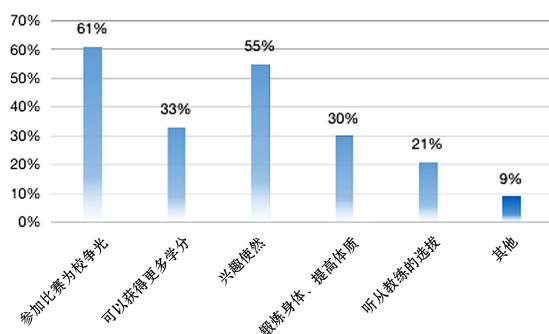


图 2 学生参加脚斗士训练动机图(多选)

1.4 选拔脚斗士训练队员的方式分析

根据调查结果发现,脚斗士训练队员的挑选方式主要包括:教练挑选、脚斗士比赛选拔、自愿报名等。其中由教练选拔的学员数量占比 54%,通过校内脚斗士比赛选拔的学员占比 26%,自己报名并通过测试的学员占比 17%,剩下 3% 的学员通过其他方式进入的,如图 3 所示。由此可见,集美大学的脚斗士运动员选拔方式主要依靠教练选拔、比赛选拔,而学生自愿报名相对较少。究其原因:一是集美大学脚斗士运动的发展还不完善,缺少有效的宣传推广方案,学生在选取体育项目时容易忽略该项运动;二是该项运动的技术特点与其他体育项目较为不同,教练会更倾向于通过自己来挑选适合的学员。

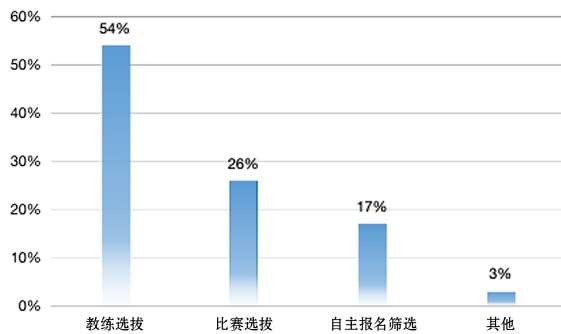


图 3 选拔脚斗士训练队员方式图(多选)

1.5 脚斗士教练员执教目的分析

根据调查结果发现,脚斗士教练员参与脚斗士运动的动机主要包括:希望可以得到领导的认可、提高自己的待遇、提高学校脚斗士成绩、看好发展前景、为学校争光等等。其中选择“为学校争光”的教练员数量最多占比90%;选择“看好脚斗士运动的发展前景”占比80%;选择“为了提高学校脚斗士成绩”的占比60%;选择“为了取得领导的认可”和“提高自身的待遇”的脚斗士教练员相对较少,比例分别为30%、20%,如图4所示。由此可见,多数教练员认识到集美大学对脚斗士这项运动的重视,想为其发展贡献自己的力量,也可以借此机会提高自身的能力,实现自己的价值。

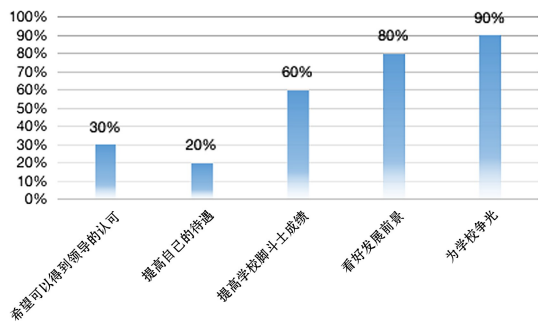


图4 教练员从事脚斗士运动的动机图(多选)

2 集美大学脚斗士运动发展存在的问题

2.1 宣传手段还有待加强

调查显示,集美大学中还有很多的学生对脚斗士运动不是很了解,占被调查对象的63.5%。集美大学学生了解脚斗士的方式主要包括报纸、电视、网络、学校俱乐部。为了使能够更好地了解脚斗士运动,宣传方式和手段都需要加强。尽可能地让学生了解脚斗士运动,才能更好的激发学生的兴趣,从而壮大脚斗士运动的队伍。

2.2 教练员缺乏比赛指导经验

调查显示,集美大学的脚斗士教练整体偏年轻化,而且多数是中途从其他体育项目转到脚斗士运动项目,所以教授脚斗士运动的时间基本偏短。这跟脚斗士运动的兴起时间晚也有一定的关系,集美大学是在2012年底才成为脚斗士运动员培养基地的,所以

在脚斗士运动方面人才积累时间短,起初存在由搏击类或其他项目的教练员兼带教学的情况。因此,集美大学脚斗士运动的教练员整体较为年轻,而且执教时间短,经验积累不足。

2.3 裁判员缺乏比赛执裁经验

调查显示,集美大学的脚斗士裁判员整体也较为年轻,从事脚斗士裁判工作的时间也比较短,和教练员的情况基本一致。实地调查中得知,裁判员队伍中只有三位裁判员参与过全部三届体院精英赛,其他裁判员的裁判经验都极为不足。由于脚斗士运动的开展时间晚,大小赛事的数量也不多,所以裁判员接触的比赛场次也较少,缺少实践经验的积累,对脚斗士比赛的发展不利。

2.4 训练的场地设施缺乏

调查显示,集美大学用于脚斗士训练的专业场地设施还有待完善。目前主要是使用其他运动项目场地来进行训练,虽然这样也是可以提高运动员的水平,但缺少专业的场地,对运动员的专业水平提高十分不利,也不能有效地提高脚斗士运动员对比赛训练的熟悉程度。所以,完善专业的脚斗士场地设施对运动专业水平的培养具有十分重要的作用。

2.5 比赛数量不能满足需求

调查显示,如今脚斗士运动的推广还不够广泛,相关的赛事数量较少,目前比较正规的全国性脚斗士大赛每年一届,除此之外就只有中央体育频道的“脚斗士擂台赛”了,能够代表集美大学外出参赛的人数只有寥寥几人而已。体育训练的效果必须由比赛来考验,只有通过比赛才能锻炼脚斗士们的心理素质,帮助他们发现自身的不足之处,促进脚斗士技术能力的提高。所以目前的脚斗士比赛数量明显不能满足脚斗士运动发展的需求。

3 脚斗士运动发展的对策与分析

3.1 加大宣传和推广力度

随着短视频、自媒体、公众号的流行,体育项目的传播宣传方式越来越多样化^[5]。为了使能够更好地了解脚斗士运动,可以将训练的视频剪辑成短视频,上传到热门的网络平台上,借助移动互联网的力量来展示脚斗士运动的魅力,吸引更多的学生了解这项运动。更好地激发学生对脚斗士运动的兴趣,壮大脚斗士运动的队伍,促进脚斗士运动的发展。

3.2 领导给予足够的重视和关注

借鉴武术和乒乓球的推广发展经验,领导对于体育项目的重视对该项目的发展具有重要的影响^[6]。同样,脚斗士运动的发展也离不开领导的足够重视,应均衡各运动项目发展,加大经费的投入,根据用途设置专门的训练场地和比赛场地,更好地推动脚斗士运动专业化、职业化发展。

3.3 提高教练员执教水平和裁判员执裁水平

脚斗士运动作为一项强对抗性的体育项目,专业化和赛事化过程中少不了教练员和裁判员的技术支持。教练员作为培养脚斗士运动人才的核心力量,肩负着提高脚斗士队伍技能水平、心理素质、理论基础等多项任务,这对教练员自身的素质水平提出了要求,只有执教水平高的教练员才能够给予脚斗士队伍正确的指导^[7]。教练员应不断提升自身在技术、战术、赛场反应、赛制研究等方面的专业水平,而裁判员作为比赛的公平公正的维护者,对赛事具有至关重要的作用。裁判员的执裁水平对比赛的结果具有很大的影响,若是不能做到公正、公平、合理的执裁比赛,运动员的积极性就会受到打击^[8]。因此,要注重脚斗士裁判员的培养,鼓励更多的教练员通过裁判资格认定,并针对性的给予一些奖励,同时积极提供更多比赛执裁机会,加强能力锻炼,积累更多裁判经验,提高实践能力。

3.4 注重科学选材和相关人才的培养

根据前面的调查可以看出,集美大学脚斗士运动员的选拔方式比较单一。主要还是教练挑选和比赛筛选,缺少科学有效的选拔方式。因此需要加强科学选材工作的研究,建立一套科学有效的选材机制,设置合理的评价标准,多方面地对学生考核,力求可以全面地分析个体是否合适脚斗士运动。同时加强对教学和教材方面的研究,建立专业的训练培养体系,并设置相应的考核标准来检验训练的成果。

3.5 创造更多的比赛交流机会

赛事化是必经的过程,只有更多的赛事才能促进脚斗士运动员实战水平的提高^[9],才能更好地向观众展示脚斗士运动的魅力,更好地扩大脚斗士运动项目的宣传。目前,由于脚斗士运动兴起时间晚,普及范围小,相关的比赛也较少,这就需要政府相关部门和高校一起努力,积极在各地的兄弟院校推广该项运动,并鼓励兄弟院校之间加强交流,联合提供比赛

机会,提高运动员竞赛能力,不断推动脚斗士运动从业余运动向职业运动转变。

4 结论

本文针对集美大学脚斗士俱乐部发展进行了分析研究,发现脚斗士运动在集美大学发展比较迅速。虽然在赛事组织、场地设施、师资力量、培养机制等方面还存在一些问题,但目前集美大学已成为我国第一批系统化、专业化培养脚斗士职业选手的培训基地,并在近几年的脚斗士竞赛中取得了佳绩,这充分说明脚斗士运动在高校的普及推广有着广阔空间。因此,需要领导给予足够的帮助和关注,采用新颖的宣传方式提高宣传效果、注重提高教练员执教水平和裁判员执裁水平、不断优化科学选材和人才培养制度、积极创造更多的比赛交流机会,使该运动不断走向专业化、职业化,并最终将这一独具中国特色的传统运动项目推向国际舞台。

参考文献

- [1] 蔡翔飞. 脚斗士运动进入普通高校体育课程的研究[J]. 湖北财经高等专科学校学报, 2008(01): 46-48.
- [2] 卢春根, 刘子强, 李英. 中国脚斗士运动现状及发展对策研究[J]. 江西教育学院学报, 2007(06): 83-85.
- [3] 吴强. 普及与推广青少年脚斗士项目的策略研究[J]. 福建体育科技, 2010, 29(03): 20-23.
- [4] 王军利. 脚斗士运动发展研究[J]. 体育文化导刊, 2010(01): 28-30.
- [5] 韩英甲. 开展“脚斗士”运动的社会价值之探究[J]. 乐山师范学院学报, 2008(05): 97-98.
- [6] 王新坤. 脚斗士——成就体育梦想的新舞台[J]. 文体用品与科技, 2010(01): 44-45.
- [7] 黄辉, 王乃茹. “脚斗士”运动安全性的调查分析[J]. 军事体育进修学院学报, 2010, 29(02): 36-38.
- [8] 刘艳, 龚子飞. 中国舞龙运动的现状及发展对策[J]. 基础教育, 2009(28): 56-67.
- [9] 宋海明, 王玉闯. 我国脚斗士运动相关性研究现状[J]. 新西部, 2011(01): 218.

[责任编辑 江国平]