

生态体育视域下体育公园发展研究

王念龙,张健霖

(集美大学体育学院,福建 厦门 361021)

摘要:随着城市的快速发展,生态问题随之凸显,生态体育逐渐受到大众的重视和我国体育公园建设浪潮的兴起,二者旨在实现体育与生态的和谐共生。研究采用文献资料法和实地调研法,从生态体育的角度探讨我国体育公园的发展。研究发现,我国体育公园建设发展面临若干问题:自然环境保护与功能区划分矛盾突出;运动项目单调乏味与自然元素缺乏;可持续绿色发展观念与生态意识薄弱。基于问题,提出以下建议:科学选址,多样化场地设计;丰富运动项目,注重自然元素;大力开展与生态体育相关活动,提升生态绿色理念。希望从生态体育视域出发,助力体育公园从“量”往“质”转变,建设可持续发展的绿色体育空间,实现“人-体育-自然”的共生共融。

关键词:体育公园;生态体育;自然生态

中图分类号:G80-05

文献标识码:A

文章编号:1007-7413(2025)01-0039-07

Research on the Development of Sports Parks from the Perspective of Ecological Sports

WANG Nianlong, ZHANG Jianlin

(Physical Education Institute of Jimei University, Xiamen 361021, China)

Abstract: With the rapid urbanization, ecological concerns have become increasingly pronounced, leading to a growing interest in ecological sports. In recent years, China has witnessed a surge in park construction, both aiming to achieve the harmonious integration of sports and ecology. This study employs literature review and field research to explore the development of sports parks in China from an ecological sports perspective. However, the development of sports parks in China faces several challenges: the contradiction between natural environmental protection and functional area division; the lack of natural elements in sports projects and monotony; and weak sustainable green development concepts and ecological awareness. To address these issues, the following recommendations are proposed: scientific site selection and diversified site design; enrichment of sports projects with a focus on integrating natural elements; vigorous promotion of sports activities related to ecological sports and popularization of ecological green concepts. By promoting the transformation of sports parks from “quantity” to “quality” from an ecological sports perspective, we aim to construct a sustainable green sports space for development and achieve the harmonious coexistence of people, sports, and nature.

Key words: sports park; ecological sports; natural ecology

在城市快速发展的背景下,生态问题日益严重,生态体育作为一个新兴体育领域,逐渐引起人们广泛关注和重视。习近平总书记指出,生态兴则文明兴,生态衰则文明衰^[1]。生态文明建设被认为是关系中华民族永续发展的大计,生态体育亦被认为是生态文明建设的重要内容之一。

体育公园是以运动为重要元素,与自然生态融为一体,具备改善生态、美化环境、体育健身、运动休闲、

娱乐休憩、防灾避险等多种功能的绿色公共空间^[2]。体育公园作为大众身边的绿色体育空间,受到普通大众喜爱。体育公园建设发展可以很好地满足大众日益增长的体育需求,改善生活品质^[3]。国家对于体育公园建设发展保持高度重视,有关政策红利持续释放。2021年4月国家发改委和体育总局印发《“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案》,其中将体育公园摆在全民健身设施建设首位。同年10月

收稿日期:2023-12-20

基金项目:福建省教育教学研究项目“体育专业硕士产教融合协同育人模式创新与实践”(FBJY20230153)

第一作者简介:王念龙(1973—),男,福建福鼎人,教授,硕士生导师。研究方向:体育文化、体育教学。

《关于推进体育公园建设的指导意见》(下文简称《指导意见》)发布,体现体育公园建设的重要地位。

生态体育不仅契合社会对体育活动多元化与高品质追求,而且与体育公园的核心理念不谋而合。更为重要的是,生态体育为体育公园的建设路径注入新的活力,为其提升自然性,进而增加其吸引力和社会影响力。这种融入不仅为体育公园的发展提供强有力的支持,更推动其朝着更加绿色、健康且可持续发展的方向不断迈进。因此,本文从生态体育的角度出发,将相关理念融入体育公园建设发展中,以打造人与自然和谐共生的绿色体育空间,意在通过此举措促进生态文明建设,满足公众对体育运动与自然环境相互协调的期望,促进人类社会的可持续发展。

1 相关概念及界定

1.1 生态体育

生态文明建设日益受到关注,再加上大众对生活品质要求不断提高,一般性的体育活动已无法满足大众的需求,因此生态体育逐渐被大众所关注和重视。自 20 世纪 90 年代起,我国开启生态体育相关研究,对其内涵与概念深入探讨。一些学者将生态体育局限于自然环境,强调在优美的自然环境中开展体育运动,以达到放松身心的目的。例如胡小明认为:“在自然环境下,以自然的活动方式,按照生物发育的规律而开展的一些身体活动。”^[4]而许传宝则从生态体育中社会人文因素出发^[5],这引发了许多学者的探讨,并开始注重生态体育中社会人文环境,强调其社会人文含义,从而拓展了生态体育的内涵^[6]。结合已有研究,本文所述生态体育指的是体育、文化和生态环境之间的相互关联与互动,共同构建了一种促进身心健康的体育活动。这种活动在自然、社会生态环境中进行,旨在展示人类健康体格和人格^[7]。随着社会经济不断快速发展,生态体育将会成为未来体育发展的基本趋势,成为城市可持续发展途径之一。

1.2 体育公园

19 世纪中期,英国开始体育公园的建设,当时的伦敦城市化程度逐渐加深,城市户外运动场地极度匮乏。因此,城市管理者开始将一些空闲的土地和公园改造成多功能的运动场地,这种做法在全球传播。20 世纪初,体育公园的建设开始推及至美国等其他国家,但这些国家并未对体育公园进行明确的定义。直到 1956 年,日本通过的《都市公园法》中明确将体育

公园定义为“专供市民进行体育锻炼的城市公园”,并将其作为都市基础公园的一部分。20 世纪 90 年代,前苏联戈罗霍夫和伦茨在《世界公园》一书中提出体育公园定义,并得到大多数国外学者的认可;体育公园座落于风景优美的园林环境中,园内配备有丰富多样的体育设施和场地,不仅举办体育训练、体育表演、竞技赛事及保健活动,还吸引了广大市民前来休闲娱乐^[8]。

20 世纪中后期我国首次提出体育公园概念,1982 年《城市园林绿地规划》中指出“体育公园是一种特殊的城市公园”^[3]。2017 年实施的《城市绿地分类标准》中,体育公园被明确归类为专类公园的一种,并且其定义也进行了相应的调整:体育公园不仅是在大面积的园林绿地中设置体育场馆,还配备了文教、服务建筑,为市民提供了一个集体育锻炼、游览休憩以及举办体育竞技比赛于一体的专用公园^[9]。《指导意见》中体育公园概念被进一步界定:“体育公园是以运动为重要元素,与自然生态融为一体,拥有多功能的绿色公共空间”^[10]。本文采用此定义,认为体育公园的要求不仅是具备体育运动功能,还需要选址于绿地丰富的地区,以满足公园的基本需求和大众体育运动的需求。

1.3 体育公园与生态体育

快节奏的工作生活导致人们处于“亚健康”状态,体育活动成为治疗亚健康的方式之一,在优美环境的绿色体育空间中参与体育活动将事半功倍。体育公园空间要素包括:康体要素、健身要素、辅助要素,其中康体要素指的是绿植等自然环境要素^[10]。体育公园的出现,实现绿地的体育功能化,解决全民健身场地问题,推动全民健身发展。而生态体育作为生态文明重要的组成部分,有利于体育公园进行绿色转型,生态体育理念融入体育公园建设中,促进生态文明建设。

体育公园与生态体育之间相互促进,共同构成新兴发展体系。一方面,体育公园作为生态体育实践的重要形式之一,不仅为公众提供了多样化的运动场所,同时也是展示生态体育理念的关键平台。叶建华^[11]、王建民^[12]等人探讨通过构建生态体育公园的方式,将生态体育的理念转化为现实,推动其在社会中的广泛传播与实践。另一方面,生态体育为体育公园注入了新的文化内涵,促使其向着更高质量的方向发展。薛之薇^[13]、姜晓涵^[14]等学者通过深入研究生态体育的内涵,将其融入体育公园的建设过程中,为体育公园赋予了新的生命力和活力。众多学者从多

个维度推动体育公园与生态体育的融合发展,不仅有效缓解了公众日益增长的运动需求与体育场地短缺之间的矛盾,也推动了体育公园的转型升级,促进了全民健身运动的深入开展,加速了生态文明建设的进程。这种融合发展的模式,实现了双方效益的最大化,体现了“一加一大于二”的协同效应。

2 我国体育公园建设发展现状

2.1 我国体育公园近况

近年来,各省市积极响应国家政策,全面推动体育公园建设。“十四五”期间福建省将体育场地建设作为每年的为民办实事项目之一,其中体育公园建设是解决体育场地短缺问题的重要举措。截至2022年底,福建省已建设204座体育公园(见表1),全省人均体育场地面积达到2.57平方米^[15],并基本建成城区“15分钟健身圈”。截至2020年,广东省已建成2716座社区体育公园,数量处于全国领先地位^[16]。2021年12月广东省人民政府办公厅印发《关于加强广东省全民健身场地设施建设 发展群众体育的实施意见》中提到,计划到2025年新建或改建至少82座

体育公园^[17]。截至2022年底,江苏省已有1398座体育公园(广场),2023年计划新增50座,并努力探索智慧体育公园的建设、运营^[18]。浙江省已建成的体育公园数量为288座,其中36.8%是利用城市“金边银角”建设的嵌入式小型体育公园^[19]。在2022年发布的《浙江省“十四五”体育公园建设实施方案》中要求,到2025年新增或扩建50座体育公园,打造普及广泛、类型丰富、便捷普惠的体育公园群^[20]。贵州早在2017年就规划建设100座生态体育公园,截至2023年已建成104座^[21],到2025年再建设或扩建34座体育公园^[22]。

为满足人们的需求,我国体育公园如雨后春笋般涌现,成为人们休闲娱乐、体育健身的重要场所。然而,仅仅有大规模的建设并不能解决所有问题。需要通过精细化规划和管理,体育公园才能充分发挥作用。《指导意见》中对于体育公园从规划布局、建设方式等方面提出具体要求,旨在将运动休闲与周边的自然生态相融合,实现人与自然的和谐共生。这不仅可以提高人们的运动体验,还可以为城市提供更多的绿色体育空间,使城市更加宜居,但实际建设中仍然存在着问题。

表1 福建省各地体育公园数量

地区	南平市	福州市	泉州市	漳州市	宁德市	莆田市	厦门市	龙岩市	三明市
数量/座	70	47	23	22	17	10	6	5	4

注:数据来源于福建省体育局

2.2 我国体育公园建设发展存在的问题

2.2.1 环境保护与功能区划分矛盾突出

生态体育强调以自然资源为基础,紧跟绿色发展步伐,科学优化自然布局。从生态体育视角看,我国体育公园无法平衡自然资源与体育功能区,导致布局规划不佳、选址不合理、功能区划分不当等问题。体育公园布局既要保证功能区的建设,保证体育活动的自由性和多样性,又要保留原有生态环境特征。如何平衡这两方面,成为对选址、布局的一项考验。然而,一些体育公园为满足大众对体育的需求,将绿化地改造成体育场地,侵占生态环境,违背生态体育理念。2017年武汉就发生一起“男子花千万将绿化用地变足球场被强拆”的事件,便是典型案例^[23]。此外,在保护生态前提下,体育公园整体布局和功能区的划分出现同质化问题,未能考虑到各类人群的需求。一方

面,公园设计、建设未考虑年龄、性别、职业等不同体育需求,忽视老年人和儿童等特殊人群体育活动的安全需求;另一方面体育公园整体规划设计主题性不够,缺乏当地文化,多以综合性体育公园为主。湖北黄石市《体育事业发展“十四五”规划》中,提到了这个问题,认为应消除体育公园同质化,满足差异化体育需求。

2.2.2 运动项目单一,缺乏自然元素

随着时代发展,涌现出许多新兴项目,如飞盘、越野等,这些项目多在绿色空间中开展,人们欣赏自然美景同时享受体育带来的幸福感。然而,我国大多数体育公园虽有绿色生态、运动休闲特征,但项目多以三大球、跑步为主,场地也是如此,并未跟随时代的步伐发展、建设。缺乏增设新兴项目场地,运动项目单一,运动项目中自然元素不足,导致体育公园资源的

浪费等问题。

大多数体育公园的布局 and 规划与《指导意见》因地制宜的设计理念“背道而驰”。规划和建设体育公园,过于强调设施的完善和场地的利用,忽视对此区域自然元素的引入和保护,运动项目都是在冰冷现代建筑中进行,使得体育公园缺乏生态体育的特色和魅力。比利时 Genk 体育公园与之形成鲜明对比,该体育公园中的体育设施和运动项目完美地与生态绿地结合,同时与周边的森林和山谷形成了有机的串联,使传统体育生态化。此外,绝大多数体育公园的体育项目单一,缺乏创新性、独特性。加上新兴体育项目普及,体育公园缺乏此类场地,导致体育公园使用率降低甚至荒废。北京通州大运河森林公园虽位于人口密度低的地区,但其丰富的自然元素和多样化的运动项目,使其备受欢迎,吸引大量居民以及体育运动爱好者前往,大运河森林公园与当地体育公园形成鲜明对比。

2.2.3 绿色发展理念与生态意识薄弱

绿色发展理念是生态体育重要组成部分,由于大众并未形成良好的可持续发展理念和生态意识,体育公园环境和设施往往遭受不同程度的破坏,而管理方往往未能及时维护或进行必要的改进,未能根据环境等因素科学种植植物,导致植物“水土不服”而死亡。加上后期管理需要遵循政府的统一安排,这种繁琐的管理模式,导致后期维护工作效率低下,生态环境无法得到相应的养护。郑州奥体公园中的植物因季节等原因枯死,但管理方却未能及时察觉,从而造成大面积的资源浪费。此外,我国普及可持续绿色发展理念和生态意识的工作尚未充分,人们在使用体育公园同时也破坏了生态环境,广东省连州市东校场体育公园由于大众生态绿色意识薄弱,遍地都是矿泉水瓶、果皮、口罩等生活垃圾,不仅影响体育公园的使用价值,也给体育公园生态环境带来潜在的威胁。

3 体育公园建设发展策略建议

3.1 科学选址,多样化场地设计

早期生态体育理念的核心基石在于“环境决定论”^[24]。环境决定论的核心观点在于自然环境对人们的生活习惯和行为方式产生深远的影响。气候、土壤、食物来源和当地习俗等环境因素,都塑造人们的生活模式^[25]。这种影响不仅限于个体,还延伸至整个社群,并代代相传。自然美景,如壮丽的风景、茂密

的森林、广袤的平原和清澈的湖泊,为人们提供了愉悦的视觉享受,同时也激发他们参与体育活动的热情^[26]。体育公园当前的状况未能充分契合生态体育中环境决定论的核心观点,引起功能区与环境保护划分矛盾,这在一定程度上削弱其吸引力。

因此,这种理念在规划和建设体育公园时具有指导意义,应充分考虑环境的影响,使自然与美学和谐共存,科学地规划空间。同时,尊重并保护生态环境,依山傍水进行建设,确保体育公园的可持续发展。此外,还应关注体育公园的交通便利性,以便于公众轻松抵达。通过这样的规划和实践,创建一个面向大众的、便捷的新时代体育公园,实现普惠便民的目标。

3.1.1 美学与自然融合,科学空间规划

在生态体育领域,环境决定论主张优质环境对于体育运动的推进及运动体验的优化具有积极作用。因此在规划体育公园时,重视美学价值显得尤为重要。设计师应在规划和设计过程中,充分融入自然元素,使其成为主导设计理念的核心。体育公园中小到慢行步道,休憩设施,大到整体的色彩、布局 and 装饰,可以充分吸纳自然元素如水、光等,以创造出独特视觉效果,并通过自然元素合理划分区域,实现“动”与“静”的分离,打造自然元素丰富的体育场地。种植的植物也应选择具有当地特色和高存活率,不仅提升美感,而且也降低后期维护的费用与难度。这种环境营造为使用人群提供适宜的绿色锻炼场所,被证明可以减轻压力和抑郁,改善情绪和增强自尊,减少焦虑,增加积极情感,并恢复注意力。最重要的是,通过绿色锻炼,人们的未来锻炼意愿可以提高,从而提升幸福感^[27]。浙江衢州体育公园被人们爱称为“消失的体育场”,该公园被高耸且密集的林木环绕,将自然元素融入进体育场景中,山水交错的小路允许人们在步道上慢走或跑步。公园设计师马岩松表示:“我们的目标是打造一个全民参与的大地艺术空间,让人们能够与天地、浙江的山水自然进行对话,为现代城市中忙碌奔波的每一个人提供一个宜漫步的场所。”^[28]

同时也要为新兴体育项目预留空间,以实现多样化的场地布局。每个场地应该相互独立,但又有联系。每座体育公园加入独特体育元素,避免同质化的问题。如《成都市家门口运动空间设置导则》中对于体育设施建设以及体育公园中该配备几种体育场馆、场地都有着明确建议,要求按照面积将新建体育公园分为不同大小的四种类型,结合大众

喜好以及流行项目,建设相应体育场地等^[29]。

3.1.2 生态与体育共融:伴山水而建

生态体育中环境决定论有提及:发展生态体育,不以破坏自然资源为代价;发展生态体育,不以减少绿水青山为代价^[30]。因此,依山傍水建设体育公园,以生态体育理念为指引,在不破坏选址地生态环境的前提下建设体育公园,做到真正将体育公园和生态环境融合,营造山水相依、师法自然的体育公园生态环境,以实现人与自然和谐共生。北京冬奥公园建设中,北京市和石景山区两级政府不断加大力度,开启对河道周边环境清理整治工作,很大程度改善永定河河道及周边生态环境,恢复河床生态面貌,永定河石景山段的景观开始发生巨大的变化^[31]。通过体育公园建设还原生态环境,做到更高层次生态体育。充分利用山林等自然绿色空间,构建体育公园,实现绿色空间与体育设施的有机结合,塑造绿色健身新平台^[3]。国内许多城市将生态与体育结合较为完美,厦门的山海健康步道分为林海线、云海线、花海线,大众在享受体育快乐的同时又可领略步道沿线“山、海、湖、岛、城”交融的独特美景。

3.1.3 普惠便民,绿色出行

体育公园选址建设要充分考虑民众的出行便捷性,以使体育公园使用率达到最大化。体育公园周边交通绿色化,体育公园距离居民区遥远的可以通过铺设绿色交通带例如自行车道、步道等,绿色交通可以赋予其特有的标识。这不仅符合生态体育的要求,而且可以把原本相对远离居民区的体育公园、体育性质的口袋公园以及城市中其他绿色空间串联,从而优化布局,打造优质健身圈和绿色体育空间。优化的空间布局为体育公园高质量发展奠定基础,减少人与自然之间因体育活动所带来的冲突,促进人与自然和谐发展。德国海德堡很好利用居民身边的绿地,将城市森林、田园小径、城市河流、城市公园相互连接,形成城市绿色运动开放空间,最大程度将身边资源转化为体育空间,既保持原有生态完整性,也使全体市民受益,也是一种可持续城市体验发展模式^[32]。

3.2 丰富运动项目,注重自然元素

生态体育目标在于使人们在自然环境中充分体验体育运动的乐趣和健康益处,其关注的是人与自然、体育与生态环境的和谐共存,因此需要从人们的实际需求出发,同时充分考虑自然环境和生态效益,达到结果的科学性、合理性和有效性。现有部分体育公园存在运动项目选择有限、缺乏贴近自然元素的问题,

这些问题限制吸引更多广泛人群,并可能导致用户满意度的降低。

因此,在建设体育公园时,应注重运动项目的多样性和自然性,根据当地条件,创造绿水青山中的体育乐园。同时,应关注中华传统养生体育,赋予其新时代特征,满足人们修身养性的需求,以及对自然的向往,满足更多体育需求,提升大众满意度。

3.2.1 因地制宜打造特色运动项目

体育公园作为居民体育健身休闲的场所,应秉持以人为本的原则,充分满足不同人群的体育健身需求,努力建设更加人性化的体育公园,提高居民满意度,才能贴近生态体育目标。同时,在建设过程中,要注重保护生态环境,实现人与自然的和谐共生。因此,体育公园可根据体育公园所处地理位置、地貌特征以及体育公园特色环境,因地制宜选择相应运动项目,既保护生态,又设立特色运动项目,贴近生态环境。日本北富田林市立综合体育公园利用园中起伏多变的地势,增设攀爬、徒步等户外运动项目,不仅使运动项目增添了自然元素,也消除了体育公园同质化问题,吸引了更多人前往。

此外,运动体验的质量,其核心在于浓厚的运动氛围^[33]。为实现这一氛围,在设计体育公园时,充分考虑其区域居民的需求以及该地区的人口分布情况,并以此为依据,设立适合运动项目。《指导意见》中明确要求根据周边民众的运动习惯,来布局和设计相应的运动项目与运动设施。在此基础上,再赋予一定的自然元素,使这些运动项目与生态环境完美融合,打造出符合新时代特征的运动项目。深圳福田海滨生态体育公园,园内设立了足球等运动项目,同时将海、草等自然元素融入其中,为传统体育项目注入了新的生命力。这种设计不仅提高了这些运动项目的社会价值,还与城市生态绿地形成了连续的系统,满足了周边居民的需求,营造出了浓厚的运动氛围。这种氛围的营造,无疑增强体育公园的吸引力和用户满意度,提高其使用率。

3.2.2 中华传统养生体育生态化

中国传统养生文化数千年前便倡导顺应自然,此观念与现代生态体育理念颇为契合^[34]。如今,诸如八段锦等中华传统体育项目被人们所熟知,并逐渐成为中国传统养生体育的标志性符号。体育公园作为绿色锻炼空间,本身就具有显著康养效果,在体育公园里,人们可以感受到大自然的清新空气和美丽风景,这有助于缓解压力,放松身心。将中华传统养生

体育融入其中,可以赋予其自然属性,不仅提高体育公园康养和养生效果,提升受众人群众满意度,吸引更多人前来,还可以赋予中华养生体育新的时代特征,为其提供绿色空间,增加知名度。特别是对于年轻人来说,通过了解和操练中华传统养生体育,可以更好地将其融入日常生活,从而实现养生效果的最大化,同时弘扬优秀传统文化。这种融合不仅彰显中华文化的博大精深,同时也展示现代体育发展的最新趋势。四川省广元市曾家山体育公园举行万人齐练八段锦,既传承和弘扬中华优秀传统文化,提升该地区受众人群众满意度,也赋予体育公园文化底蕴,助推曾家山体育公园朝高质量发展。

3.3 普及活动,提升生态绿色理念

环境决定论作为生态体育早期的核心思想,虽推动了生态体育的初步发展,但随着时代进步,单纯依赖环境已无法满足社会全面需求。因此,生态体育中可持续发展理念逐渐深入人心,旨在确保当前体育发展的同时,为未来留下更多机会与可能^[30]。可持续发展中生态、绿色理念不仅对生态环境产生积极影响,更引导人们形成长远、积极的未来观念。同样地,体育公园作为绿色发展的重要组成部分,其未来发展亦将遵循可持续发展的方向。然而,目前公众对绿色发展和生态保护的认知尚显不足,这在一定程度上阻碍了生态体育和体育公园的可持续发展进程。

因此,推动生态体育相关活动的发展,普及生态绿色观念,借助体育公园这一载体,通过举办赛事等活动,扩大影响力,使生态、绿色理念深入人心,进而促进体育公园的可持续发展。

3.3.1 以体育赛事推动发展,打造生态绿色特色名片

通过在自然环境优美的场地举办大型体育赛事,如在体育公园中举办赛事,利用体育赛事的影响力来宣传体育公园并普及生态绿色理念,从而提高体育公园知名度。引导大众参与体育赛事的过程中,关键在于注重组织群众参与生态体育的环境营造,倡导大众积极维护生态环境,鼓励选择与生态体育相关的体育项目,潜移默化地将生态绿色理念融入大众意识中。例如,贵州的梵净山生态体育公园成功举办环梵净山国际公路自行车邀请赛,吸引众多国内外游客和参赛者,宣传体育公园,展示文化底蕴,并大力普及生态绿色理念,提升当地的知名度^[35]。

3.3.2 提升生态绿色理念,打造生态绿色氛围

普及生态绿色理念还可以通过开设有关生态绿

色理念发展的课程、相关活动以及发放相关书籍来实现。此外,可以向在体育公园中的人们发放绿色出行指南,以提升公众对地球自然环境和周围环境的关注和保护意识。陕西省的渭河综合整治工程为公众提供参与的机会,让他们亲身体验到生态保护所带来的益处,成为绿水青山的宣传者,鼓励更多人参与渭河生态保护,并推广生态绿色理念^[36]。

4 结束语

我国的体育公园经历从无到有的发展过程,如今正处于由数量积累逐渐向质量飞跃的重要阶段。这些体育公园不仅仅是为满足民众不断增长的体育需求,更是与我国生态文明建设、全民健身计划、健康中国战略等大政方针密切相关。生态体育理念在关注人与自然、人与社会和谐发展的同时,有助于推动体育公园可持续发展。引入此类理念有助于加快体育公园的建设进程,对于促进和谐社会构建及推动国民经济持续发展具有深远影响。体育公园作为生态体育的实践场所,增强其理论价值,将理论付出于实际。体育公园与生态体育之间存在相互促进的关系,最终共同成为促进全民健身、建设健康中国的重要力量。

参考文献

- [1] 习近平在 2019 年中国北京世界园艺博览会开幕式上的讲话[EB/OL]. (2019-04-28) [2023-09-01]. https://www.gov.cn/xinwen/2019-04/28/content_5387249.htm.
- [2] 国家发改委,体育总局,自然资源部,等. 关于推进体育公园建设的指导意见[EB/OL]. (2021-10-23) [2023-12-10]. https://www.ndrc.gov.cn/xwdt/tzgg/202110/t20211029_1301583.html?code=&state=123.
- [3] 杨金娥,陈元欣,郑芒芒,等. 我国体育公园支持政策的现存问题、域外经验与优化策略[J]. 武汉体育学院学报, 2022, 56(09): 30-36.
- [4] 胡小明. 生态体育[N]. 羊城晚报, 2005-09-24(08).
- [5] 许传宝. 生态体育:绿色奥运的核心理念[J]. 成都体育学院学报, 2002(05): 25-28.
- [6] 孟亚峥. 生态体育与全民健身的融合发展研究[J]. 体育文化导刊, 2014(11): 31-33.
- [7] 郑晓祥. 生态体育的内涵与特点[J]. 成都体育学院学报, 2005(02): 43-46.
- [8] 佛·阿·戈罗霍夫,勒·布·伦茨. 世界公园[M]. 北京: 中国科学技术出版社, 1992: 197.
- [9] 由文华,吉云波. 体育景观环境[M]. 北京: 北京体育大学

- 出版社,2018:155-156.
- [10] 宋铁男,来龙,陈庆杰. 基于更高水平全民健身公共服务的城市体育公园空间布局研究[J]. 西安体育学院学报,2022,39(03):319-324.
- [11] 叶建华,邓逢明. 论城市生态体育公园的开发与建设[J]. 安徽体育科技,2005(02):9-11.
- [12] 王建民,毛建民,香成福,等. 城市生态体育公园的建设价值及发展策略研究[J]. 兰州文理学院学报(自然科学版),2015,29(06):66-70.
- [13] 薛之薇,傅星. 生态体育视角下体育公园生态化建设路径研究[J]. 文体用品与科技,2023(19):82-84.
- [14] 姜晓涵. 生态体育视角下城市体育公园发展路径研究[J]. 湖北体育科技,2021,40(11):970-972.
- [15] 2022年福建省体育场地统计调查数据[EB/OL]. (2023-04-10)[2023-09-02]. https://tyj.fujian.gov.cn/zwgk/gsgg/202304/t20230410_6146885.htm.
- [16] 今年广东将建46个社区体育公园[EB/OL]. (2021-09-01)[2023-09-02]. http://www.gd.gov.cn/gdywdt/bmdt/content/post_3501127.html.
- [17] 广东省人民政府办公厅印发《关于加强广东省全民健身场地设施建设 发展群众体育的实施意见》的通知[EB/OL]. (2022-01-10)[2023-09-02]. http://www.gd.gov.cn/xxts/content/post_3756601.html.
- [18] 我省今年已新增35个体育公园[EB/OL]. (2023-10-07)[2023-10-12]. http://tj.jiangsu.gov.cn/art/2023/10/7/art_85272_11032054.html.
- [19] 刘坤. 在大自然中运动,体育公园悄然走红[EB/OL]. (2021-12-21)[2023-09-02]. http://news.cnhubei.com/content/2021-11/21/content_14263304.html.
- [20] 浙江省体育局 浙江省发展和改革委员会关于印发《浙江省“十四五”体育公园建设实施方案》的通知[EB/OL]. (2022-07-07)[2023-09-02]. https://tyj.zj.gov.cn/art/2022/7/7/art_1229134883_2411017.html.
- [21] 赵相康,曹雯,杨涛. 积极探索新路子、新模式! 贵州体旅深度融合发展成效显著[EB/OL]. (2023-09-11)[2023-09-12]. https://tyj.guizhou.gov.cn/ywgz/sdhw/202309/t20230911_82354537.html.
- [22] 省人民政府办公厅关于印发贵州省全民健身实施计划(2021—2025年)的通知[EB/OL]. (2022-07-07)[2023-09-02]. http://www.guizhou.gov.cn/zwgk/zcfg/szfwj/qf-bf/202112/t20211214_72026642.html.
- [23] 李冬梅. 我国大众健身公共体育空间供给现实窘境与发展对策[J]. 沈阳体育学院学报,2022,41(01):83-89.
- [24] BALE, J. Lassitude and latitude: Observations on sport and environmental determinism[J]. International Review for the Sociology of Sport,2002,37(02):147-158.
- [25] 李成旺. 消弭“环境决定论”与“意见支配世界”的逻辑悖谬——马克思历史唯物主义生成的另一种路径[J]. 马克思主义与现实,2017(04):66-72.
- [26] 徐正旭,李宏斌. 生态体育:实现体育强国梦的内在逻辑及实现路径[J]. 沈阳体育学院学报,2014,33(06):33-38.
- [27] 闫傲寒,王淙一,邓炜. 恢复性环境和绿色锻炼的健康效应:心理科学的诠释[J]. 武汉体育学院学报,2023,57(05):72-79.
- [28] 徐琛. 衢州体育公园规划与建成体育场的设计实践与探索[J]. 建筑学报,2022(11):14-17.
- [29] 成都规划家门口运动空间的城市[J]. 资源与人居环境,2021(09):28-33.
- [30] 季春美,刘东升,杜长亮. 体育强国建设背景下生态体育发展研究[J]. 广州体育学院学报,2020,40(04):1-5.
- [31] 建设秀水石景山 打造冬奥后花园——北京市石景山区水务局[J]. 北京水务,2022(01):4-5.
- [32] 何金廖,张修枫,陈剑峰. 体育与城市:德国城市绿色空间与大众体育综合发展策略[J]. 国际城市规划,2017,32(05):44-48.
- [33] 李淑玲. 城市滨水公园空间设计要点[J]. 湖北农业科学,2011,50(07):1411-1412.
- [34] 赵意迎. 生态体育观与传统养生文化的比较研究[J]. 山东体育学院学报,2008(08):33-35.
- [35] XING QUNLI. Study on the construction value and development strategy of ecological sports park under the background of sponge city[J]. IOP Conference Series: Earth and Environmental Science,2019,401(01):12023.
- [36] 蔡玉军,邵斌. 问题与策略:我国城市公共体育空间集约化发展模式研究[J]. 天津体育学院学报,2015,30(06):467-473.

[责任编辑 林春莺]